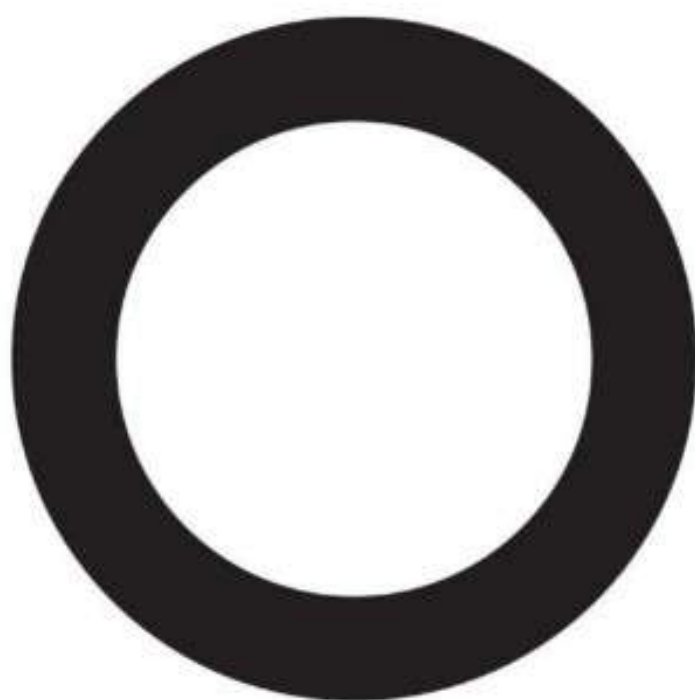


MAGIA ORDINII

MAGIA ORDINII

SENZAȚIONALĂ METODĂ JAPONEZĂ
DE A-ȚI ELIBERA ȘI ORGANIZA CASA



Traducere din engleză de
Ștefania Mihalache

Lifestyle
PUBLISHING

Cuprins

<i>Prefață</i>	9
Capitolul I. De ce nu pot să-mi țin casa în ordine?	15
Nu poți să faci ordine dacă n-ai învățat niciodată cum să procedezi	15
Fă ordine o dată și bine	17
Fă ordine câte puțin în fiecare zi și o s-o faci veșnic ...	19
Aspiră la perfecțiune	21
În momentul în care începi, îți reconfigurezi viața.....	23
Experții în depozitare sunt colecționari.....	25
Sortează în funcție de categorie, nu de loc	27
Nu schimba metoda ca să se potrivească personalității tale.....	28
Transformă dereticatul într-un eveniment special	30
Capitolul al II-lea. Întâi, aruncă!	34
Începe prin a arunca totul dintr-odată	34
Înainte să începi, vizualizează-ți destinația.....	35
Cum să alegi. Îmi inspiră oare bucurie?	38
O categorie pe rând.....	41
Începe corect.....	43
Nu arăta familiei	45
Dacă ești furios din cauza familiei, camera ta ar putea fi de vină.....	47
Ceea ce nu-ți trebuie ție nu-i trebuie nici familiei tale	50

A face ordine este un dialog cu sine	53
Ce să faci când nu poți să arunci ceva.....	55
Capitolul al III-lea. Cum să faci ordine pe categorii.....	58
Suceesiunea în care trebuie să faci ordine.	
Urmează categoriile în ordinea corectă.....	58
Îmbrăcămintea. Așază pe podea fiecare piesă de îmbrăcăminte din casă	60
Hainele de casă. Retrogradarea la haine de casă este „tabu“.....	62
Depozitarea hainelor. Împătorește-le corect și rezolvă problemele de depozitare.....	64
Cum să împătorești. Cel mai bun mod de a împături pentru un aspect perfect	67
Aranjarea hainelor. Secretul „energizării“ garderobei tale	69
Depozitarea șosetelor. Tratează-ți șosetele și dresurile cu respect.....	72
Hainele sezoniere. Nu e nevoie să depozitezi hainele de extrasezon	74
Depozitarea cărților. Pune-ți toate cărțile pe podea.....	77
Cărțile necitite. „Cândva“ înseamnă „niciodată“	79
Cărțile de păstrat. Cele care aparțin galeriei de celebrități.....	82
Sortarea hârtiilor. Metoda empirică. Aruncă tot!	84
Totul despre hârtii. Cum organizăm hârtiile care ne pun probleme	87
Komono (obiecte diverse) I. Păstrează obiectele pentru că-ți plac, nu „pur și simplu“	92
Mărunțișul. „În portofelul meu“ să-ți fie motto.....	94

Komono (obiecte diverse) II. Lucruri de care te poți dispensa — lucruri pe care le-ai păstrat „pur și simplu“	95
Obiectele cu valoare sentimentală. Casa părinților nu este raiul suvenirilor tale	100
Fotografiile. Prețuiește persoana care ești acum	103
Stocurile uimitoare pe care le-am văzut	106
Redu până când ceva face clic.....	108
Ascultă-ți intuiția și totul va fi bine	110

Capitolul al IV-lea. Cum să-ți depozitezi lucrurile astfel încât să ai o viață captivantă.....	112
Stabilește un loc pentru fiecare lucru	112
Întâi aruncă, depozitează mai târziu	115
Depozitarea. Urmărește simplitatea absolută	117
Nu împrăștia spațiile de depozitare	119
Uită de „planul de trafic“ și de „frecvența de folosire“	121
Niciodată nu face teancuri, depozitarea verticală este soluția	124
Nu e nevoie de recipiente speciale de depozitare	126
Cea mai bună modalitate de a depozita genți este în alte genți	130
Golește-ți geanta zilnic.....	132
Locul obiectelor de pe podea este în dulap	134
Păstrează curate cada de baie și chiuveta din bucătărie.....	135
Decorează-ți dulapul cu lucrurile preferate	138
Espachetează hainele noi și scoate-le etichetele imediat.....	138
Nu subestima „zgomotul“ informației scrise.....	141
Apreciază-ți lucrurile	143

Capitolul al V-lea. Magia ordinii îți transformă viața în mod spectaculos.....	146
Pune-ți casa în ordine și descoperă ce vrei să faci.....	146
Magia ordinii ne transformă viața în mod spectaculos.....	149
Cum să obții încredere în viață prin magia ordinii	151
Atașamentul față de trecut sau anxietatea față de viitor.....	152
Învăță că poți să te descurci.....	155
Îți saluți casa?	158
Lucrurile tale vor să te ajute	161
Spațiul în care locuiești îți afectează corpul	163
A face ordine aduce noroc	165
Cum să identifici ce este cu adevărat prețios	166
Să fii înconjurat de lucruri care produc bucurie te face fericit.....	169
Viața adevărată începe după ce ți-ai pus în ordine casa.....	171
 <i>Postfață</i>	 <i>173</i>

Prefață

Ți s-a întâmplat vreodată să faci ordine nebunește, ca să constăți că în scurt timp casa sau spațiul de lucru sunt din nou în neorânduială? În această carte am sintetizat modalitățile de a-ți pune spațiul în ordine într-un fel care-ți va schimba viața pentru totdeauna. Imposibil? Iată un răspuns frecvent și deloc surprinzător având în vedere că aproape toată lumea a trecut măcar o dată, dacă nu de mai multe ori, prin experiența „efectului de recădere“ după ce-a făcut ordine în casă.

Metoda KonMari este un mod simplu, inteligent și eficient de a alunga dezordinea definitiv. Începe prin a arunca. Apoi organizează-ți spațiul minuțios, complet, de la un cap la altul. Dacă adopți această strategie, nu vei mai avea niciodată dezordine. Deși această abordare contrazice experiența comună, toți cei care au urmat metoda KonMari au reușit să mențină ordinea în casă cu rezultate deosebite. Ordinea acasă afectează pozitiv și celelalte aspecte ale vieții oamenilor, inclusiv munca și familia. Pentru că mi-am dedicat optzeci la sută din viață acestui subiect, *știi* că a face ordine îți poate schimba și ție viața.

Tot sună prea frumos ca să fie adevărat? Dacă ideea ta despre această acțiune este să scapi de un lucru inutil în fiecare zi sau să-ți faci curățenie în cameră puțin câte puțin, atunci ai dreptate. Nu-ți va transforma viața prea mult. Totuși, dacă-ți schimbi abordarea, dereticatul poate avea un impact nemăsurat asupra ta. De fapt, asta înseamnă să-ți pui casa în ordine.

Am început să citesc reviste pentru gospodine de la vârsta de 5 ani și acest lucru m-a inspirat ca, de la 15, să studiez în mod serios cum se înlătură dezordinea și cum se face ordine, ceea ce a dus la descoperirea metodei KonMari (KonMari este o prescurtare de la numele și prenumele meu). Acum sunt consultant și-mi petrec timpul vizitând case și birouri, dându-le sfaturi concrete oamenilor cărora le e greu să facă ordine, celor care fac ordine, dar ajung din nou la dezordine sau celor care vor să rânduiască lucrurile, însă nu știu de unde să înceapă.

Numărul de obiecte pe care clienții mei le-au aruncat, de la haine și lenjerie intimă până la creioane, decupaje din reviste, mostre de cosmetice, trece de un milion. Nu exagerez. Am asistat clienți care au aruncat 200 de saci de 45 l odată.

Din explorările mele în arta organizării și din vasta mea experiență ajutând oameni dezorganizați să devină ordonați, pot să afirm cu certitudine un lucru: o reorganizare de impact a casei antrenează și schimbări corespunzătoare ale stilului de viață și ale perspectivei. Este ceva care schimbă viața. Vorbesc serios. Iată mărturiile pe care le primesc zilnic de la foști clienți:

După cursul dumneavoastră mi-am părăsit slujba și mi-am lansat propria afacere, făcând ceva ce mi-am dorit încă din copilărie.

Cursul dumneavoastră m-a făcut să văd de ce am cu adevărat nevoie și de ce nu. Așa că am divorțat. Acum mă simt mult mai bine.

Cineva cu care voiam de mult să iau legătura m-a contactat recent.

Vă anunț cu încântare că, de când mi-am curățat apartamentul, mi-au crescut vânzările.

*Soțul meu și cu mine ne înțelegem mult mai bine.
Nu-mi vine să cred că, doar aruncând lucruri, m-am schimbat atât.
În sfârșit am reușit să slăbesc trei kilograme.*

Clienții mei par întotdeauna foarte fericiți, iar rezultatele arată că ordinea făcută le-a schimbat modul de a gândi și perspectiva asupra vieții. De fapt, le-a schimbat viitorul.

De ce? Această întrebare este abordată în detaliu pe parcursul cărții, dar, în principiu, când îți pui casa în ordine, îți pui și afacerile, și trecutul în ordine. Drept rezultat, vezi clar de ce ai nevoie în viață și de ce nu, ce ar trebui și ce n-ar trebui să faci.

În prezent, ofer un curs pentru clienți acasă la ei și pentru proprietari de companii la birourile lor. Acestea sunt lecții particulare, unu-la-unu, dar trebuie și să refuz clienți. Am în general o listă de așteptare de trei luni pentru clienți, și primesc zilnic solicitări de la oameni recomandați de foști clienți sau de la unii care au auzit despre curs de la altcineva. Călătoresc de la un capăt al Japoniei la altul și uneori în străinătate. Biletele la una dintre conferințele mele pentru gospodine și mame s-au vândut peste noapte. Există o listă de așteptare nu numai în caz de anulare, ci și pentru a intra pe lista de așteptare. Totuși, rata mea de solicitări repetate este zero. Din perspectiva afacerii, acesta ar fi un defect fatal. Dar dacă lipsa repetării solicitărilor ar fi tocmai secretul popularității abordării mele?

Așa cum am spus la început, oamenii care folosesc metoda KonMari nu reajung niciodată la dezordine. Pentru că pot să-și mențină spațiul în ordine, nu au nevoie de lecții suplimentare. Din când în când, verific cum se descurcă absolvenții cursurilor mele. În aproape toate cazurile, nu numai

că au casa și biroul încă în ordine, dar continuă să aducă îmbunătățiri spațiului lor. Este limpede din fotografiile pe care mi le trimit că au chiar mai puține lucruri decât atunci când au terminat cursul și și-au cumpărat perdele și mobilă nouă. Sunt înconjurați numai de lucrurile care le plac.

De ce transformă acest curs oamenii? Pentru că abordarea mea nu este numai o tehnică. Actul de a face ordine cuprinde o serie de acțiuni simple în care obiectele sunt mutate dintr-un loc într-altul. Înseamnă a pune lucrurile acolo unde le este locul. Pare atât de simplu, că până și un copil de șase ani ar putea s-o facă. Totuși, cei mai mulți oameni nu reușesc. La puțin timp după ce fac ordine, în spațiul lor e mare harababură. Cauza nu este lipsa priceperii, ci, mai degrabă, lipsa vigilenței și incapacitatea de a face ordine în mod eficient. Cu alte cuvinte, rădăcina problemei se află în minte. Succesul rezultă, în proporție de 90%, din starea de spirit. Excluzându-i pe cei câțiva fericiți pentru care organizarea este ceva natural, dacă nu ne ocupăm de acest aspect, pericolul este reajungerea la neorânduială indiferent cât se aruncă și cât de inteligent sunt aranjate lucrurile. Deci, cum poți obține dispoziția necesară? Există un singur mod și, paradoxal, acesta e însușirea tehnicii necesare. Rețineți: Metoda KonMari pe care o descriu în această carte nu este doar un simplu set de reguli despre cum să sortezi, cum să organizezi și cum să scapi de lucruri. Este un ghid pentru obținerea stării de spirit necesare ca să faci ordine și să devii o persoană ordonată.

Bineînțeles, n-aș putea susține că toți cursanții mei au atins perfecțiunea în arta ordinii. Din nefericire, câțiva au fost obligați să întrerupă cursul dintr-un motiv sau altul, iar alți câțiva au renunțat pentru că se așteptau ca eu să fac treaba în locul lor. Ca fanatic și profesionist al organizării,

vă spun că, indiferent cât de mult aș încerca, indiferent cât de bun ar fi sistemul de depozitare pe care l-aș proiecta, nu pot să pun casa altcuiva în ordine în adevăratul sens al cuvântului. De ce? Pentru că înțelegerea și perspectiva pe care un om le are asupra propriului stil de viață sunt mult mai importante decât orice capacitate de sortare, de depozitare sau altceva de acest gen. Ordinea depinde de valorile extrem de personale conform cărora persoana dorește să trăiască.

Cei mai mulți oameni ar prefera să trăiască într-un spațiu curat și ordonat. Oricine a reușit să facă ordine măcar o dată ar prefera s-o păstreze. Dar mulți nu cred că acest lucru este posibil. Și încearcă diverse modalități de a face ordine numai ca să descopere că, în curând, totul revine la „normal”. Totuși, sunt absolut convinsă că fiecare poate să-și mențină spațiul în ordine. Pentru a realiza asta, e necesar să-ți reevaluezi amănunțit obiceiurile și prejudecățile legate de ordine. Asta ar putea suna exagerat, dar nu-ți face griji. Când vei termina de citit această carte, vei fi pregătit și dornic. Oamenii îmi spun adesea: „Sunt dezordonat de la natură”. Sau: „N-am timp”. Dar a fi dezordonat nu este o chestiune genetică și nici nu ține de lipsa de timp. Mai degrabă, se datorează acumulării de idei greșite despre a face ordine, cum ar fi „e mai bine să fac câte o cameră pe rând”, sau „e mai bine să faci câte puțin în fiecare zi”, sau „depozitarea ar trebui să urmeze de la sine”.

În Japonia, oamenii cred că a-ți face curat în cameră și a-ți păstra toaleta lună aduc noroc, dar, dacă ai casa în dezordine, degeaba freci vasul de toaletă. Același lucru este adevărat și despre practica *fengshui*. Numai după ce-ți pui casa în ordine, mobila și decorațiunile ies în evidență. După ce-ți vei fi pus casa în ordine, viața ți se va schimba semnificativ. Odată ce vei fi aflat ce înseamnă să ai o casă cu

adevărat ordonată vei simți că toată lumea ți s-a înseninat. Niciodată nu te vei mai întoarce la dezordine. Asta numesc eu magia de a face ordine. Iar efectele sunt uluitoare. Nu numai că nu vei mai fi niciodată dezordonat, ci vei avea și un nou start în viață. Aceasta este magia pe care vreau s-o împărtășesc cât mai multor oameni.

Capitolul I

De ce nu pot să-mi țin casa în ordine?

Nu poți să faci ordine dacă n-ai învățat niciodată cum să procedezi

Când le spun oamenilor că slujba mea e să-i învăț pe alții cum să facă ordine sunt întâmpinată de obicei de priviri uimite: „Chiar poți să faci bani din asta?“, este prima lor întrebare. Iar aceasta este aproape întotdeauna urmată de: „Oamenii chiar au nevoie de lecții despre cum să facă ordine?“

E adevărat că, în vreme ce instructorii și școlile oferă cursuri despre orice, de la gătit la grădinărit și de la yoga la meditație, se găsesc greu cursuri despre cum să faci ordine. Prejudecata generală este că a face ordine nu se învață, ci mai degrabă se însușește natural. Îndemânarea la gătit și rețetele se transmit ca tradiții de familie de la bunică la mamă și fiică; totuși, nimeni n-a auzit ca secrete de familie în ceea ce privește ordinea să fie transmise măcar în interiorul aceleiași gospodării.

Amintește-ți de propria copilărie. Sunt sigură că toți am fost admonestați că nu ne-am făcut ordine în cameră, dar câți dintre părinți ne-au învățat, în mod practic, cum s-o facem ca parte a educației? Într-un sondaj pe acest subiect, numai 0,5% au răspuns afirmativ la întrebarea: „Ați studiat vreodată în mod formal cum să faceți ordine?“ Părinții ne cereau să ne curățăm camerele, însă nici ei nu fuseseră

vreodată învățați cum s-o face. Când vine vorba de ordine, toți suntem autodidacți.

Instruirea în domeniul curățeniei nu este neglijată numai acasă, ci și la școală. Cursurile în domeniul casnic din Japonia și de peste tot în lume îi învață poate pe copii să facă hamburgeri la lecțiile de gătit sau să folosească mașina de cusut ca să confecționeze un șorț, dar, spre deosebire de gătit și cusut, curățeniei nu i se dedică niciun pic de timp.

Mâncarea, îmbrăcămintea și locuința sunt nevoile primare ale oamenilor, așa că s-ar crede că locul unde trăim ar trebui să fie considerat la fel de important ca tot ce mâncăm și ce îmbrăcăm. Totuși, în cele mai multe societăți, a pune lucrurile la locul lor, activitatea care face să se poată trăi într-o casă, este o activitate disprețuită complet, din cauza prejudecății că deprinderea primară de a face ordine se obține prin experiență și, ca atare, nu necesită învățare.

Oamenii care deretică mai mulți ani decât alții fac asta mai bine? Răspunsul este: „Nu“. Un sfert dintre cursanții mei sunt femei în jur de 50 de ani și, în majoritate, au fost gospodine aproape 30 de ani, ceea ce înseamnă că sunt veterane în această ocupație. Dar oare fac ele ordine mai bine decât femeile de 20 de ani? Dimpotrivă. Cele mai multe și-au petrecut atât de mult timp aplicând metode convenționale care nu funcționează, încât casele le-au fost „inundate“ de obiecte inutile și ele se zbat să țină dezordinea sub control cu metode ineficiente de depozitare. Cum li se poate cere să știe să facă ordine, când n-au studiat acest lucru așa cum se cuvine?

Dacă nici tu nu știi cum să faci ordine eficient, nu te descuraja. Acum e momentul să înveți. Studiind și aplicând metoda KonMari prezentată în această carte, poți scăpa de cercul vicios al dezordinii.

Fă ordine o dată și bine

„Fac curățenie când îmi dau seama cât de dezordonată mi-e casa, dar, după ce am terminat, nu trece mult și iar e dezordine.“ Aceasta este una dintre nemulțumirile obișnuite, iar răspunsurile de la rubricile de sfaturi ale revistelor sunt: „Nu încerca să faci ordine în toată casa odată. O să dai iar peste dezordine. Fă-ți obiceiul să deretici câte puțin în fiecare zi“. Prima oară am dat peste acest refren când aveam cinci ani. Fiind mijlocia dintre trei frați, am crescut având destul de multă libertate. Mama era ocupată să aibă grijă de sora mea nou-născută, iar fratele meu, cu doi ani mai mare decât mine, era lipit mereu de televizor, jucând jocuri video. În consecință, îmi petreceam mult timp acasă singură.

Pe măsură ce creșteam, modul favorit de a-mi petrece timpul era să citesc reviste de stil pentru gospodine. Mama avea abonament la *ESSE*, o astfel de revistă plină de articole despre decorațiuni interioare, modalități de a face menajul mai ușor și prezentări de produse. Imediat ce sosea, o șterpeleam din cutia poștală înainte ca mama să afle că ajunsese, rupeam plicul și mă cufundam în conținutul ei. Când mă întorceam acasă de la școală, îmi plăcea să mă opresc la librărie și să răsfoiesc *Orange Page*, o faimoasă revistă japoneză de gătit. Nu puteam citi toate cuvintele, dar aceste reviste, cu fotografiile cu mâncăruri delicioase, ponturi uimitoare despre cum să scoți petele și grăsimea sau cum să economisești bani, mă fascinau la fel de mult cum îl fermecau pe fratele meu jocurile video. Îndoiam colțul unei pagini care mă interesa și visam să pun în aplicare sfatul respectiv.

Îmi creasem și o varietate de jocuri solitare. De exemplu, într-o zi, după ce am citit un articol despre cum să economisești bani, m-am lansat într-un joc de-a „cum să

economisești energia“, care însemna să umblu prin jurul casei și să scot din priză tot ce nu era folosit, deși nu știam nimic despre electricitate. După ce am citit un alt articol, am umplut cu apă sticle din plastic și le-am pus în rezervorul de toaletă, într-un „concurș solitar de economisire a apei“. Articolele despre depozitare mă inspirau să transform cartoanele de lapte în pereți despărțitori pentru sertarele biroului meu și să fac un suport pentru scrisori stivindu carcase goale de casete video între două piese de mobilier. La școală, în timp ce alți copii se jucau de-a prinslea ori săreau coarda, mă strecuram să aranjez rafturile de cărți din clasă sau verificam conținutul dulapului cu mopuri, bolborosind întruna despre metodele proaste de depozitare. „Dacă ar exista un cârlig în formă de S, ar fi mult mai ușor de folosit.“

Dar exista o problemă care părea de nerezolvat: indiferent cât aș fi făcut ordine, nu trecea mult și era din nou harababură. Depărțitoarele din carton de lapte din sertarele mele erau repede umplute ochi de creioane. Suportul pentru scrisori făcut din carcase goale de casete video a fost curând atât de plin de scrisori și hârtii, încât s-a răsturnat pe podea. Gătitul și cusutul se învățau prin exercițiu, dar, la făcut ordine, deși era tot activitate de menaj, nu reușeam să devin mai bună, indiferent cât de des acționam — nicăieri nu rămânea ordine prea mult timp. „N-am ce face“, mă consolam. „Dezordinea revine și gata. Dacă fac totul odată, o să mă descurajez.“ Citisem asta în multe articole despre cum să deretici și o luasem drept adevăr. Dacă aș avea o mașină a timpului, m-aș întoarce și mi-aș spune: „Asta-i greșit. Dacă vei folosi metoda corectă, nu vei recădea niciodată“.

Multă lume asociază cuvântul „recădere“ cu ținerea unei diete, dar îl înțelege și în contextul curățeniei. Pare logic că o reducere bruscă, drastică a dezordinii ar avea același efect

ca diminuarea drastică a kaloriilor — s-ar putea să existe o îmbunătățire pe termen scurt, dar nu va fi susținută mult timp. Înșă nu fi dezamăgit. În momentul în care începi să muți mobila și să scapi de lucruri, camera ți se schimbă. E foarte simplu. Dacă-ți pui casa în ordine cu un efort uriaș, o vei aranja complet. „Recăderea“ se întâmplă pentru că oamenii cred în mod greșit că au pus ordine în amănunt, când, de fapt, nu au făcut decât să ordoneze și să depoziteze parțial lucruri. Dacă deretici în casă așa cum trebuie, vei fi în stare să-ți ții mereu camera ordonată, chiar dacă ești leneș sau dezordonat de la natură.

Fă ordine câte puțin în fiecare zi și o s-o faci veșnic

Cum rămâne cu sugestia de a deretici câte puțin în fiecare zi? Deși sună convingător, nu te lăsa înșelat. Motivul pentru care ți se pare că n-o să termini vreodată este tocmai pentru că faci puțin câte puțin.

Să schimbi obiceiuri acumulate pe parcursul unei perioade de mulți ani este, adesea, extrem de dificil. Dacă n-ai reușit niciodată să faci ordine până acum, va fi aproape imposibil să te obișnuiești să pui ordine puțin câte puțin. Oamenii nu-și pot schimba obiceiurile dacă nu-și schimbă întâi modul de a gândi! Și asta nu este ușor! Până la urmă, e destul de greu să controlăm ceea ce gândim. Există, totuși, o modalitate de a ne schimba semnificativ felul în care gândim când vine vorba de ordine.

Subiectul ordinii în casă mi-a atras atenția când eram în primii ani de liceu. Am dat peste o carte numită *Arta aruncării lucrurilor* de Nagisa Tatsumi (Takarajimasha Inc.), care explica importanța aruncării lucrurilor. Am luat

cartea când mă întorceam acasă de la școală, intrigată de un subiect pe care nu-l mai întâlnisem și încă îmi amintesc cât de încântată am fost citind-o în tren. Am fost atât de absorbită, încât aproape că am uitat să cobor în stație. Odată ajunsă acasă, m-am dus direct în camera mea cu o mână de pungi de gunoi și m-am izolat câteva ore. Deși camera mea era mică, atunci când am terminat aveam opt pungi pline de lucruri — haine pe care nu le purtasem niciodată, manuale din școala primară, jucării cu care nu mă mai jucasem de ani de zile, colecția de gume de șters și de ștampile. Uitasem că aceste obiecte existau. Am stat nemișcată pe podea cam o oră după aceea, holbându-mă la grămada de pungi și întrebându-mă: „De ce naiba mi-am bătut capul să păstrez toate lucrurile astea?”

Ceea ce m-a șocat cel mai mult, în orice caz, a fost cât de diferit arăta camera mea. După numai câteva ore, vedeam părți din podea care nu fuseseră niciodată goale până atunci. Încăperea părea că se transformase, iar aerul dinăuntru era parcă mai proaspăt și mai luminos astfel încât îmi simțeam și mintea mai clară. A face ordine, mi-am dat seama, ar putea avea un impact mult mai mare decât îmi imaginasem vreodată. Uimită de amploarea schimbării, mi-am îndreptat, din acea zi, atenția de la gătit și cusut, activități pe care le credeam esențiale gospodăriei către arta de a face ordine.

A face ordine determină rezultate vizibile. Ordinea nu minte niciodată. Secretul esențial al succesului este acesta: dacă faci ordine mai degrabă peste tot deodată decât puțin câte puțin, poți să-ți schimbi radical modul de gândire. Acest lucru produce o transformare atât de mare încât îți stârnește emoții și îți influențează irezistibil modul de gândire și obiceiurile de viață. Clienții mei nu obișnuiau să facă

ordine gradual. Fiecare dintre ei a eliminat dezordinea imediat ce a început maratonul ordinii. Această abordare este soluția pentru a preveni dezordinea. Când oamenii ajung iar la neorânduială, nu camera sau lucrurile sunt de vină, ci modul lor de gândire. Chiar dacă se simt inspirați la început, se luptă să rămână motivați și eforturile li se epuizează. Cauza profundă este că nu văd rezultatele sau nu simt efectele. Tocmai de aceea, succesul depinde de obținerea imediată a unor rezultate concrete. Dacă folosești metoda potrivită și-ți concentrezi eforturile să elimini dezordinea amănunțit și complet într-o perioadă scurtă de timp, vei vedea rezultate instantanee care îți vor da putere să-ți menții spațiul în ordine după aceea. Oricine trăiește această experiență, indiferent cine este, va jura să nu mai ajungă nicicând la dezordine.

Aspiră la perfecțiune

„Nu aspira la perfecțiune. Începe încet, scăpând de un singur lucru pe zi.” Ce cuvinte drăguțe, bune să le liniștească sufletele celor care nu au încredere în capacitatea lor de a face ordine sau cred că n-au destul timp să facă treaba cum trebuie. Am dat peste această recomandare când am devorat toate cărțile despre cum să faci ordine publicate vreodată în Japonia și am crezut-o până la capăt.

Avântul produs de revelația mea despre puterea ordinii începuse să scadă și lipsa de rezultate trainice mă făcea să mă simt epuizată. Aceste cuvinte păreau să aibă sens. E descurajant să țintești perfecțiunea de la început. În plus, se presupune că e de neatins. Aruncând în fiecare zi câte un lucru, aș putea arunca 365 de lucruri până la sfârșitul anului.