

Cuprins

<i>Circolul Inimale</i>	11
-------------------------------	----

I. ANATOMIE, FIZIOLOGIE ȘI PATOLOGIE

I.1. Aparatul circulator	15
1.1.1. Inima	15
1.1.2. Arterele	15
1.1.3. Venele	15
1.1.4. Capilarele	17
1.1.5. Singele	17
1.1.6. Bolile sistemului circulator	17
I.2. Aparatul respirator	19
1.2.1. Faringele	19
1.2.2. Laringele	19
1.2.3. Traheea	19
1.2.4. Bronhiile	19
1.2.5. Plămânii	21
1.2.6. Bolile sistemului respirator	21
I.3. Sistemul digestiv	23
1.3.1. Esofagul	23
1.3.2. Stomacul	23
1.3.3. Ficatul, pancreasul și vezica biliară	23
1.3.4. Intestinul subțire și intestinal-gros	25
1.3.5. Bolile sistemului digestiv	25
I.4. Aparatul endocrin	27
1.4.1. Hipofiza	27
1.4.2. Tiroida	27
1.4.3. Paratiroidele	27
1.4.4. Glandele suprarenale	29
1.4.5. Epifiza	29
1.4.6. Hipotalamusul	29
1.4.7. Bolile sistemului endocrin	29
I.5. Aparatul urinar	31
1.5.1. Rinichii	31

1.5.2. Căile urinare	31
1.5.3. Bolile sistemului urinar	31
1.6. Aparatul locomotor	35
1.6.1. Mușchii	35
1.6.2. Bolile sistemului locomotor	35
1.7. Sistemul osos	37
1.7.1. Scheletul	37
1.7.2. Articulațiile	37
1.7.3. Bolile sistemului osos	39
1.8. Aparatul reproducător	41
1.8.1. Aparatul reproducător masculin	41
1.8.2. Aparatul reproducător feminin	41
1.8.3. Bolile aparatului reproducător	41
1.9. Sistemul nervos	45
1.9.1. Creierul	45
1.9.2. Măduva spinării	45
1.9.3. Sistemul nervos periferic	45
1.9.4. Bolile sistemului nervos	47
1.10. Sistemul imunitar	49
1.10.1. Componentele sistemului imunitar	49
1.10.2. Reacția anticorp-antigen	49
1.10.3. Bolile sistemului imunitar	49
1.11. Aparatul tegumentar	51
1.11.1. Pielea	51
1.11.2. Bolile sistemului tegumentar	51
1.12. Organele senzoriale	53
1.12.1. Organul vizual	53
1.12.2. Organul auditiv	53
1.12.3. Organul olfactiv	55
1.12.4. Organul gustativ	55
1.12.5. Bolile organelor senzoriale	55
1.13. Psihicul uman și patologia lui	57
1.13.1. Etapele dezvoltării psiho-afective	57
1.13.2. Boli psihice	59
1.14. Sexualitatea umană și patologia ei	61
1.14.1. Etapele dezvoltării sexuale	61
1.14.2. Deviații sexuale	61

2. ACTIVITATEA MEDICULUI ȘI ASISTENTULUI MEDICAL

2.1. Personalul sanitar	67
2.1.1. Personalul medical	67
2.1.2. Personalul paramedical și de asistență medicală	69

2.1.3. Activitatea personalului de asistență medicală	69
2.1.3.1. <i>Responsabilitățile personalului de asistență medicală</i>	71
2.1.3.2. <i>Condițiile pentru exercitarea profesiei de asistent medical și pentru înscrierea la Colegiul de profil</i>	71
2.1.3.3. <i>Uniforma asistentului medical și măsurile igienice de bază</i>	71
2.2. Spitalul	75
2.2.1. Organizarea spitalului	75
2.2.2. Viața zilnică în spital	77
2.2.2.1. <i>Obiecte pe care trebuie să le aducă pacientul</i>	77
2.2.2.2. <i>Mesele</i>	77
2.2.2.3. <i>Vizitarea bolnavilor</i>	79
2.2.2.4. <i>Interdicții</i>	79
2.2.3. Internarea	79
2.2.4. Igiena pacientului	83
2.2.4.1. <i>Igiena pielii</i>	83
2.2.4.2. <i>Igiena părului</i>	85
2.2.4.3. <i>Igiena unghiilor</i>	85
2.2.4.4. <i>Igiena organelor genitale</i>	85
2.2.4.5. <i>Igiena picioarelor</i>	85
2.2.4.6. <i>Igiena urechilor</i>	85
2.2.4.7. <i>Igiena ochilor</i>	85
2.2.4.8. <i>Igiena narului</i>	87
2.2.5. Pacientul imobilizat	87
2.3. Semnele vitale, funcțiile vitale și vegetative ale pacientului	91
2.3.1. Temperatura corporală	91
2.3.2. Pulsul	91
2.3.3. Frecvența respiratorie	91
2.3.4. Tensiunea arterială	93
2.3.5. Greutatea corporală	93
2.3.6. Urina	93
2.3.7. Scaunul	97
2.3.8. Văscăturile	103
2.4. Alimentarea și administrarea lichidelor	105
2.4.1. Alimentarea pe cale orală	105
2.4.2. Alimentarea pe cale enterală (cu sondă nazogastrică sau stomă)	107
2.4.3. Alimentarea parenterală sau intravenoasă	109
2.5. Proceduri de diagnostic	113
2.5.1. Recoltarea de material organic	113
2.5.1.1. <i>Recoltarea urinei</i>	113
2.5.1.2. <i>Recoltarea materiei fecale</i>	113
2.5.1.3. <i>Recoltarea sângelui</i>	113
2.5.1.4. <i>Recoltarea secrețiilor uretrale și vaginale</i>	115
2.5.1.5. <i>Recoltarea sputei</i>	115
2.5.2. Examen de laborator	115
2.5.2.1. <i>Alergologie</i>	115
2.5.2.2. <i>Biochimie</i>	117
2.5.2.3. <i>Citologie</i>	121
2.5.2.4. <i>Hematologie</i>	121

2.5.2.5.	<i>Genetica medicală</i>	121
2.5.2.6.	<i>Histologie</i>	123
2.5.2.7.	<i>Microbiologie și parazitologie</i>	123
2.5.2.8.	<i>Oncologie</i>	123
2.5.2.9.	<i>Hormonologie</i>	125
2.5.2.10.	<i>Pneumologie</i>	125
2.5.2.11.	<i>Serologie / imunologie</i>	127
2.5.2.12.	<i>Toxicologie</i>	131
2.5.3.	Examinări diagnostice	133
2.5.3.1.	<i>Endoscopia</i>	133
2.5.3.2.	<i>Ecografia</i>	135
2.5.3.3.	<i>Măsurarea impulsurilor electrice</i>	135
2.5.3.4.	<i>Examen radiologice</i>	135
2.6.	Medicamentele și administrarea lor	139
2.6.1.	<i>Ambalajul medicamentelor</i>	139
2.6.2.	<i>Clasificarea medicamentelor</i>	141
2.6.2.1.	<i>Grupe farmaceutice</i>	141
2.6.2.2.	<i>Forme farmaceutice</i>	143
2.6.3.	<i>Administrarea pe cale orală</i>	145
2.6.4.	<i>Administrarea pe cale rectală</i>	147
2.6.5.	<i>Administrarea pe cale topică / uz extern</i>	147
2.6.6.	<i>Administrarea pe cale parenterală</i>	149
2.7.	Îngrijiri medicale	153
2.7.1.	<i>Bandajele</i>	153
2.7.2.	<i>Aplicații reci și calde</i>	153
2.7.3.	<i>Îngrijirea rănilor</i>	155
2.7.4.	<i>Îngrijirea arsurilor</i>	155
2.8.	Resuscitarea cardiorespiratorie și administrarea oxigenului	159
2.8.1.	<i>Administrarea oxigenului</i>	159
2.8.2.	<i>Resuscitarea cardiorespiratorie</i>	161
2.8.2.1.	<i>Metode de respirație artificială</i>	161
2.8.2.2.	<i>Metode de masaj cardiac</i>	163
2.9.	Mobilizarea și gimnastica pasivă	167
2.9.1.	<i>Mobilizarea</i>	167
2.9.1.1.	<i>Mobilizarea pacientului în pat</i>	167
2.9.1.2.	<i>Mobilizarea pacientului cu ajutorul unui cearșaf</i>	169
2.9.1.3.	<i>Mobilizarea pacientului spre o latură a patului</i>	169
2.9.1.4.	<i>Rotirea pacientului în pat din decubit supin în decubit lateral</i>	171
2.9.1.5.	<i>Manevra pentru a-l așeza pe pacient pe pat</i>	171
2.9.1.6.	<i>Manevra pentru a-l așeza pe pacient pe marginea patului</i>	171
2.9.1.7.	<i>Manevra pentru a-l muta pe pacient din pat pe targă</i>	171
2.9.1.8.	<i>Manevra pentru a-l muta pe pacient din pat în scaunul cu rotile</i>	173
2.9.2.	<i>Gimnastica pasivă</i>	173
2.10.	Asistența în secțiile de specialitate	177
2.10.1.	<i>Ortopedie</i>	177
2.10.1.1.	<i>Ghipsuri</i>	177
2.10.1.2.	<i>Sisteme de tracțiune</i>	179

2.10.2. Chirurgie	181
2.10.2.1. <i>Asistența preoperatorie</i>	181
2.10.2.2. <i>Asistența postoperatorie</i>	181
2.10.3. Pneumologie	183
2.10.3.1. <i>Tehnici de respirație și terapie respiratorie</i>	183
2.10.3.2. <i>Aspirația</i>	185
2.10.3.3. <i>Trahetomia</i>	185
2.10.3.4. <i>Drenaajul toracic</i>	185

3. ORGANIZAREA SISTEMULUI SPANIOL DE ASIGURĂRI SOCIALE ȘI DE SĂNĂTATE

3.1. Istoria sistemului de asigurări sociale	191
3.2. Structura sistemului de asigurări sociale	195
Trezoreria Generală a Asigurărilor Sociale	195
Institutul Național de Asigurări Sociale	195
Institutul Social al Marinei	197
Ministerul Muncii și Problemelor Sociale și Secretariatul de Stat al Asigurărilor Sociale	197
3.3. Finanțarea sistemului de asigurări sociale	199
3.4. Fragmente din Legea Generală a Asigurărilor Sociale	201
<i>Vocabular spaniol-român</i>	231
<i>Vocabular român-spaniol</i>	247

1.6. El aparato locomotor

1.6.1. Los músculos

El cuerpo humano posee aproximadamente 650 músculos de acción voluntaria, los cuales le permiten efectuar miles de movimientos diferentes. Los músculos sirven además para proteger los órganos internos.

Los músculos son conjuntos de células alargadas llamadas fibras, dispuestas en forma de haces, los cuales a su vez se encuentran en unas vainas conjuntivas que se prolongan formando los tendones, por medio de los cuales se unen a los huesos. Su forma es variable. La más típica es la forma de huso (gruesos en el centro y finos en los extremos). Hay también músculos planos, como en el recto del abdomen. Existen tres tipos de tejido muscular: liso, esquelético y cardíaco.

Los músculos más importantes son:

1. En la cabeza
maseteros, orbicular de los labios, orbiculares de los ojos y bucinadores
2. En el cuello
esternocleidomastoideo y escalenos
3. En el tronco
intercostales, serratos, pectorales y trapecio
4. En los brazos
deltoides, bíceps braquial, supinadores, flexores y extensores
5. En las extremidades inferiores
glúteos, sartorio, bíceps femoral, tríceps, gemelos, flexores y extensores

1.6.2. Enfermedades del sistema locomotor

- Reumatismo muscular
- Mialgia muscular
- Calcificación de los tendones
- Osificación de los tendones
- Hipertrofia muscular
- Hipotrofia muscular
- Atrofia muscular

1.6. Aparatul locomotor

1.6.1. Mușchii

Corpul omenesc are în jur de 650 de mușchi cu acțiune voluntară, care îi permit să efectueze mii de mișcări diferite. Mușchii servesc, de asemenea, pentru a proteja organele interne.

Mușchii sunt un ansamblu de celule alungite numite fibre, dispuse în formă de fascicule, care la rândul lor se află în teci conjunctive ce se prelungesc, formând tendoanele cu care se leagă de oase. Forma lor este variabilă. Cea mai tipică este forma de fus (sunt groși la mijloc și înguști la capete). Există și mușchi plați, ca în rect sau în abdomen. Există trei tipuri de țesut muscular: neted, scheletic și cardiac.

Cei mai importanți mușchi sunt:

1. Mușchii capului
masticatori, orbicular al buzelor, orbiculari ai ochilor și buccinatori
2. Mușchii gâtului
sternocleidomastoidian și sceleri
3. Mușchii trunchiului
intercostali, dințați, pectorali și trapez
4. Mușchii brațelor
deltoizi, biceps brahial, supinatori, flexori și extensori
5. Mușchii membrelor inferioare
fesieri, croitor, biceps femural, triceps, gemeni, flexori și extensori

1.6.2. Bolile sistemului locomotor

- Reumatism muscular
- Mialgie musculară
- Calcificarea tendoanelor
- Osificarea tendoanelor
- Hipertrofie musculară
- Hipotrofie musculară
- Atrufie musculară

1.7. El sistema óseo

1.7.1. El esqueleto

El esqueleto humano está compuesto por más de 200 huesos unidos por bandas de tejido conjuntivo denominadas **ligamentos**. Las distintas partes del cuerpo varían mucho en cuanto a su grado de movilidad. Los huesos se unen a los músculos a través de **tendones**.

Los huesos están formados por un tejido vivo duro que contiene sustancias inorgánicas, tales como sales minerales de calcio y fósforo. Los huesos tienen diferentes formas y tamaños. Hay **huesos planos** (ej. omóplatos), **largos** (ej. fémur), **curtos** (ej. vértebras), **grandes** (ej. escápula) y **pequeños** (ej. falanges).

El esqueleto está formado no sólo por huesos, sino también por cartílagos. Los cartílagos están formados por un tejido más blando y flexible. Los cartílagos se sitúan en los extremos de los huesos largos, en las costillas, esternón etc.

Huesos de la cabeza

Los huesos del cráneo son 8 y los de la cara 14. Entre ellos los más importantes son los **maxilares**.

Huesos del tronco

Clavícula, omóplato, costillas, esternón, vértebras, pelvis (ilíon, isquión y pubis).

Huesos de las extremidades superiores

Húmero, cúbito, radio, carpo, metacarpiano, falanges.

Huesos de las extremidades inferiores

Fémur, rótula, tibia, peroné, tarso, metatarso, falanges.

1.7.2. Las articulaciones

Las **articulaciones** son zonas de unión entre los huesos o entre los cartílagos del esqueleto. Las mismas permiten doblar las distintas extremidades.

El cuerpo humano tiene varios tipos de articulaciones móviles. La **cadera** y el **hombro** son articulaciones de tipo **esfera-cavidad**, que producen movimientos libres en todas las direcciones. Las **rodillas**, los **codos** y los **dedos** tienen articulaciones de tipo **bisagra**, las cuales permiten movimientos en un plano. Las articulaciones de tipo **pivote** permiten sólo la rotación y las podemos encontrar en las dos primeras vértebras, así como en el cuello. Finalmente tenemos las articulaciones **deslizantes**, en las cuales las superficies óseas se mueven separadamente por distancias muy reducidas. Podemos observarlas entre diferentes huesos de la **muñeca** y del **tobillo**.

1.7. Sistemul osos

1.7.1. Scheletul

Scheletul uman este compus din peste 200 de oase legate prin fișii de țesut conjunctiv numite **ligamente**. Diferitele părți ale corpului diferă mult în ceea ce privește gradul de mobilitate. Oasele sunt legate de mușchi prin **tendoane**.

Oasele sunt formate dintr-un țesut viu dur care conține substanțe anorganice, precum sărurile minerale de calciu și fosfor. Oasele au diferite forme și mărimi. Există **oase plate** (ex. omoplații), **lungi** (ex. femurul), **scurte** (ex. vertebrele), **mari** (ex. scapula) și **mici** (falangele).

Scheletul este format nu numai din oase, ci și din cartilaje. Cartilajele sunt formate dintr-un țesut mai moale și flexibil. Cartilajele se situează la extremitățile oaselor lungi, la coaste, stern etc.

Oasele capului

Oasele craniului sunt 8 și cele ale feței 14. Dintre ele, cele mai importante sunt **maxilarele**.

Oasele trunchiului

Claviculă, omoplat, coaste, stern, vertebre, pelvis (ilion, ischion și pubis).

Oasele membrelor superioare

Humerus, cubitus, radius, carpiene, metacarpiene, falange.

Oasele membrelor inferioare

Femur, rotulă, tibia, peroneu, tarsiene, metatarsiene, falange.

1.7.2. Articulațiile

Articulațiile sunt zonele de uniune dintre oasele sau cartilajele scheletului. Ele permit **îndoirea membrelor**.

Corpul omenesc are mai multe tipuri de articulații mobile. **Șoldul și umerii** sunt articulații de tip **sferă-cavitate**, care permit mișcări libere în toate direcțiile. **Genunchii, coatele și degetele** au articulații de tip **balama**, care permit mișcări pe un plan. Articulațiile de tip **pivot** permit numai rotirea și le putem găsi în primele două vertebre, precum și la **gât**. În sfârșit, avem articulațiile **glisante**, în care suprafețele osoase se mișcă separat pe distanțe foarte reduse. Le putem găsi între diferite oase ale **încheieturii mâinii și ale gleznei**.

1.7.3. Enfermedades del sistema óseo

- Luxación
- Fractura (transversal, en tallo verde, cominativa, en espiral, expuesta)
- Pie plano
- Polidactilia
- Escoliosis
- Hernia de disco
- Cifosis
- Reumatismo inflamatorio (reumatismo poliarticular agudo, reumatismo infeccioso, poliartritis reumatoide)
- Reumatismo degenerativo (artrosis, gonartrosis, coartrosis, espondilosis)
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Raquitismo

1.7.3. Bolile sistemului osos

- Luxație
- Fractură (transversală, în lemn verde, cominutivă, în spirală, deschisă)
- Plattfus
- Polidactilie
- Scolioză
- Hernie de disc
- Cifoză
- Reumatism inflamator (reumatism poliarticular acut, reumatism infecțios, poliartrită reumatoidă)
- Reumatism degenerativ (artroză, gonartroză, coxartroză, spondiloză)
- Osteomielită
- Osteoporoză
- Rabitism