

CUVÂNT ÎNAINTE ... 6

ÎNTÂLNIREA ... 8

INTERVENȚIILE ... 40

LEGILE ... 45

CORPURILE SUBTILE ... 66

1. Corpul fizic ... 68
2. Corpul energetic ... 69
3. Corpul astral ... 74
4. Corpul mental ... 77
5. Corpul spiritual ... 82

COMENTARIILE ... 115

- Este foarte greu de respectat porunca lui Iisus. Fiecare vrea ca celălalt să-i răspundă cu aceeași monedă. Știu că Iisus a spus că trebuie să-i iubim pe cei care ne fac rău, căci altfel ce fel de răsplată să avem din ceruri? Dar cum să iubești pe cineva când el îți vrea răul? Cum să iubești pe cineva când NU SIMȚI că-l iubești? Mi se pare că toți suntem prinși în "oala" aceasta încă din start. Un fel de nou păcat adamic ce ne aruncă în zona "neagră". Cât privește minciuna... aici e cu adevărat o epidemie mondială. Se pot justifica multe minciuni, mai mari sau mai mici, mai "vinovate" sau mai "nevinovate". - Nimic nu e greu când ești tu însuși. Totul e greu când te-ai îndepărtat de tine. Nimeni nu poate face rău altcuiva când este cu adevărat el însuși. Voi NU SIMȚIȚI că puteți să-i iubiți pe cei care nu vă iubesc pentru că voi reacționați. A iubi înseamnă a acționa. Acțiunea vine din șinele vostru, reacțiunea vine din pojghița ego-ului vostru. Cât privește "noul păcat adamic", te sfătuiesc să nu folosești cuvinte mari. Deja ai emis o judecată de valoare fără să înțelegi bine situația.

Cuvintele lui Zamolxe într-adevăr m-au cam "atins". Nu e bine să emiți judecăți de valoare căci riști să cazi tu însuși în capcana lor. Dar de câte ori fiecare dintre noi nu ne-am propus ceva de genul: "de acum înainte vom fi mai buni, mai drepecți, mai iubitori"? Și totuși... ceva nu merge. Parcă am fi două persoane într-una singură. Atunci, în acele clipe avem cu toții impresia că așa va fi, că vom reuși, dar mai apoi vedem că reacționăm la fel. Zamolxe mi-a prins gândul de moment. - Pentru că v-ați identificat cu propriile voastre creații, ți-am mai spus. Ceea ce vă propuneți mulți dintre voi, de a fi mai buni, mai iubitori, mai corecți, nu le puteți realiza deoarece le-ați scos tot dintr-un context exterior. Acestea nu au venit din interior. Ele sunt strâns legate de exterior. Fiți...

- Nu este cazul să-ți faci probleme referitor la aceste incompatibilități, îmi spuse Zamolxe. Corpul energetic este efect, nicidecum cauză, prin urmare este destul de anevoios să încerci tratarea vreunei boli folosind acest corp. Niciun dezechilibru energetic, sau boală cum spuneți voi, nu poate fi reechilibrat, vindecat, prin corpul energetic.

- Și totuși sunt rezultate, chiar vindecări, am spus eu.

- Se face o mică reglare energetică, nicidecum o vindecare. Vindecare înseamnă o corectă reechilibrare energetică. Dacă respectivul așa-zis pacient este pregătit din punct de vedere psiho-mental pentru reechilibrare, atunci rezultatele sunt bune, altminteri dezechilibrul energetic se reinstalează în foarte scurt timp și așa-zisa boală revine. Mult mai importantă decât tratarea corpului energetic este tratarea corpului emoțional și mental. Din această cauză medicii care se ocupă de acupunctură, presopunctură, reflexoterapie sau alte tehnici de reechilibrare energetică au rezultate bune numai dacă, premergător, fac și o consiliere pacientului și țin cont de dezechilibrele constatate. Doar cei care sunt și fini cunoscători ai naturii psiho-mentale a omului pot avea rezultate bune deoarece cauzele adevăratelor dezechilibre sunt în corpurile superioare, adică emoțional și mental. Toate așa-zisele boli aici își găsesc cauzele.

- Credeam că bolile pot fi tratate printr-o alimentație corectă. Auzisem că alimentația naturală ar rezolva aproape toate bolile fizice. Chiar tu spuneai că toate corpurile sunt interconectate și că oricare corp poate influența toate celelalte corpuri.

- Alimentația naturală este consecința echilibrului psiho-mental. Nu aveți cum să reușiți revenirea la o alimentație naturală, corectă, atât timp cât sunteți...

...iar vântul, gândurile noastre. Cu puțină vreme în urmă ai spus că răbdarea este una dintre marile virtuți spirituale și că acela care are răbdare este puternic prin însăși faptul că și-a menținut o idee, o imagine, un gând suficient timp. În natură este mai ușor de realizat acest lucru. Atât izvorul cât și vântul sunt procese continue. Vântul este generat de diferențele de temperatură și de presiune. Acestea vor fi tot timpul sau atât timp cât pământul se va mișca în jurul soarelui. La fel, izvorul este doar partea vizibilă a unui ciclu neîntrerupt: mări-râuri-nori-izvoare subterane. Treaba cu gândurile și emoțiile este alta.

Zamolxe: Pentru că "scormoniți" tot timpul "izvoarele" gândurilor voastre, pentru că tot timpul le schimbați "cursul", pentru că ridicați "stăvilare" și apoi vă întrebați de ce la un moment dat se revarsă asupra voastră. Ți-am spus că emoția nu este singură, este vorba de un substrat informațional care însoțește oricare emoție. De asemenea, ți-am mai spus că așa cum ați depus o muncă pentru a implementa "programe" eronate, la fel este necesar să fie depusă o muncă pentru depistarea și eliminarea lor. Îți repet: nu există formule magice pentru a scăpa de propriile voastre programe psiho-mentale. La prima vedere pare dificil, dar nu este. Este la fel cu învățarea unei limbi străine. Important este să vrei să faci asta. Vi se pare dificil doar pentru că sunteți forțați de împrejurări la schimbare. Atât timp cât vă desfățați astralul inferior, adică atâta vreme cât o duceți bine, nu vă gândiți la consecințele gândurilor și acțiunilor voastre.

Remer Ra: Și pe cine ar interesa? Doar scopul nostru este să ducem un trai îmbelșugat, să iubim și să fim iubiți, să ne simțim bine alături de prieteni și de familie, nicidecum să ne înhăimăm la o muncă istovitoare cu noi înșine. Nimeni n-ar face asta dacă n-ar fi forțat de împrejurări.

Zamolxe: Fiecare are viața pe care o merită. Ți-am mai...

...energiile instinctului de supraviețuire. Pe de altă parte, exacerbarea energiei sexuale vă seacă de energia vitală, vă ofilește la propriu.

Remer Ra: Este foarte bine știut de către psihiatri că reprimarea energiilor sexuale nu numai că determină deformarea percepției realității interioare și exterioare, dar tensiunile acumulate în inconștient pot declanșa și reacții foarte violente care, dacă nu pot fi îndreptate asupra celorlalți, se îndreaptă asupra propriei persoane sub formă de nevroze sau chiar boli psihice grave. De ce s-a ajuns să se considere energia sexuală ca fiind păcat? Religia spune că mândria și curvia sunt printre cele mai grele păcate ale omului.

Zamolxe: Din mai multe motive. Unul dintre ele ar fi faptul că această energie este asociată cu natura regnului animal, cu așa-zisa sălbăticie. Un alt motiv este acela că cei care au promovat imaginea acestui așa-zis păcat nu au mai fost capabili ei înșiși să folosească energia sexuală, din cauza exacerbării sau datorită unor afecțiuni diverse, și atunci au căutat să impună și altora impotența lor. Un alt motiv a fost faptul că această energie, dacă este bine controlată, poate declanșa forțe creatoare impresionante.

Remer Ra: Cum ar trebui să abordăm energia sexuală?

Zamolxe: Într-o primă fază, nu trebuie să vă opuneți acestor energii, pentru că nu veți reuși. Trăiți sexualitatea, experimentați-o! Bucurați-vă de ea și mai ales nu o despărțiți de iubire, adică nu o despărțiți de suflet, căci dacă o despărțiți ie suflet nu sunteți mai presus de dobitoace. Nu abuzați de sexualitate, căci veți ajunge ca ea să abuzeze de voi și atunci veți deveni simple mase corporale, aproape inerte, șterse, fără vitalitate. În a doua fază, încercați să controlați natura brută a energiilor voastre sexuale.

Remer Ra: Sunt multe lucrări care abordează această problematică a controlului actului sexual. În principiu, se pune accent pe controlul ejaculării din partea bărbatului și a orgasmului din partea femeii. Practic, actul sexual poate fi prelungit oricât, dacă se reușește controlul ejaculării și al orgasmului. Se spune că, după o perioadă de practică, atât bărbatul cât și femeia pot atinge culmi ale extazului, adică orgasme multiple de vibrație înaltă, nu orgasme normale.

Zamolxe: Actul erotic nu poate fi controlat dacă priviți problema numai din perspectiva corpului fizic. Nu aveți cum, deoarece energia sexuală este mai puternică decât simpla voastră dorință de a o controla. De ce? Pentru că actul erotic se desfășoară pe mai multe planuri, chiar dacă nu percepeți acest lucru. Dacă încercați să controlați actul erotic numai prin prisma corpului fizic, nu veți realiza altceva decât să o reprimați. Este tot o reprimare, chiar dacă nu este la fel de violentă ca și a acelor care resping actul sexual. Secretul constă în conștientizarea și controlarea actului sexual și pe celelalte planuri, deci și în planul energetic, emoțional și mental. Numai astfel poate fi transmutată energia sexuală, altminteri ori o reprimați și vă veți reîntâlni sub o altă formă cu ea, ori veți finaliza actul sexual și veți mai plăti încă o dată cu vitalitatea și energia voastră.

Remer Ra: Noi avem ceva informații despre continența sexuală din practicile orientale de tantra. Dar informațiile sunt destul de puține și chiar confuze. Cum putem conștientiza și controla actul sexual și pe celelalte planuri? Care este secretul de care spuneai?

Zamolxe: Pentru a controla actul sexual trebuie ca fiecare să realizeze echilibrul de polaritate dintre planul fizic, energetic, emoțional și mental. Nu este îndeajuns ca doar bărbatul sau femeia să realizeze acest echilibru de polaritate, ci amândoi. Este vorba de polaritatea cunoscută ca Yin și Yang, feminin și masculin, lunar și solar. Bărbatul are polaritatea masculină în corpul fizic, polaritatea feminină...

Trebuie să te detașezi de propriul ego pentru a vedea cât mai corect lucrurile. Cine simte că nu poate ierta și vrea să evolueze spiritual, trebuie neapărat să-și rezolve această problemă. Emoționalul nu trebuie să primeze în fața mentalului. Aceste metode enumerate de tine pot ajuta doar la nivelul superficial al conștientului. Pentru a ierta cu adevărat, trebuie să rezolvi conflictul din punct de vedere informațional. De fapt nici nu este vorba de vreun conflict, ci mai degrabă de o situație de incompatibilitate psiho-mentală de moment, datorată unor percepții diferite. Începeți prin a înlocui termenul de conflict cu cel de incompatibilitate de moment. Este o schimbare ușoară a punctului de vedere. Termenul de conflict acționează ca un clic asupra psiho-mentalului vostru, iar acest clic acționează preponderent asupra corpului emoțional. Prin fenomenul de rezonanță, acest cuvânt - conflict - declanșează un circuit format din încrengături de amintiri neplăcute și este normal ca reconcilierea să fie greoaie. Reluați scena care v-a determinat să purtați ranchiună unei persoane, dar de data această fiți cealaltă persoană. Încercați să vă priviți poziția, fizionomia, hainele, mimica, ascultați-vă opiniile "fiind" cealaltă persoană. Veți descoperi aspecte uimitoare. Iertarea nu este cu adevărat iertare până când nu este înțeleasă. Mulți dintre voi spuneți că iertați doar pentru că vreți să scăpați de acest balast greu sau v-a sfătuit preotul ori ați fost impresionat de diverse lucruri sau persoane, dar nu reușiți cu adevărat. Iertarea adevărată apare atunci când înțelegeți și persoana cealaltă. Când veți înțelege că cel ce v-a atacat într-un fel sau altul nu a făcut-o în cunoștință de cauză, ci a fost o reacție, iar reacțiile sunt numai ale ego-ului, doar atunci veți putea ierta cu adevărat.

Remer Ra: Da, dar unii au făcut atât de mult rău încât celorlalți nici măcar nu vor să le fie pomenit numele, darămite să se mai pună în discuție iertarea.

Zamolxe: Suferința emoțională a unui om este în relație directă cu ego-ul său. Cu cât este mai mare ego-ul unei...