

Activitate 8. Decorează imaginea folosind petale sau chiar capete mai mici de flori, de toamnă!
Folosește flori din grădina ta ori din ghivecele de pe balcon. Și, de ce nu, folosește florile deja trecute dintr-o vază – mai dați o nouă șansă și acestor petale care, chiar oflitate, își păstrează din culori și frumusețe!





Jurnal de Toamnă Partea I

În acest jurnal veți citi despre:

- 🍂 A venit toamna!.....pg.1
- 🍂 Despre arbori și frunze căzătoare.....pg.5
- 🍂 Roadele toamnei. Despre bostan, mere și...porumb.....pg.9
- 🍂 Florile toamnei.....pg.19
- 🍂 Ciupercile de toamnă.....pg.23
- 🍂 Păsările care nu migrează în țările calde.....pg.29
- 🍂 Bogățiile toamnei.....pg.32
- 🍂 Sărbătorile toamnei.....pg.38



Dă-le un copac și se vor cățara în el cu
orice preț.

Dă-le un petic de noroi și îl vor savura ca
pe cel mai grozav derdeluș.

Dă-le nisip și îl vor...gusta, mirosi, se vor
tăvăli în el și îl vor purta în pantofi cu
săptămânile...

Dă-le un petic de natură, oricât de mic,
iar ei vor ști ce să facă cu el, ce să
învețe, cum să-l observe...

Căci ei știu unde sunt adevăratele
Învățăături ale Vieții.

Copilărie printre ierburi



Dă-le un capoc și se vor călători în el cu
orice preț.
Dă-le un petic de noroi și îl vor savura ca
pe cel mai gras și verdeț.
Dă-le nisip și îl vor gusta, mirasi, se vor
câștii în el și îl vor purta în pantofi cu
săptămânăle...
Dă-le un petic de natură, oricât de mic,
iar ei vor ști ce să facă cu el, ce să
înceapă, cum să-l observe...
Căci ei știu unde sunt adevăratele
învățăturile ale Vieții.
Copilăria printre ierburi



Jurnal de Toamnă

Povești și aventură în natură
de Cristiana Alexandra Lupșea





Ticlean (*Sitta europaea*): i se
mai spune și pasărea
păianjen, căci poate coborî pe
trunchiul copacilor, cu capul
în jos, bine agățat în unghiile
sale puternice.

Sticlele (*Carduelis
carduelis*): această pasăre
multicoloră își găsește
semințele vărându-și ciocul
fin printre vărăndu-și ciocul
semințele de floarea-
soarelui și speră să mai
găsească câte o pălărie de
semințe coapte mai târziu
uitată pe ogoare.

Vrabie de câmp (*Passer
montanus*): trăiește adesea
singură în restul anului, dar
odată cu iarna, vrăbiuța se
alătură altor păsări pentru a
se încălzi, hrăni și păzi de
prădători. Pe cale de
dispariție datorită
insecticidelor!



lumina din interiorul său aduce căldură în casele noastre și ne ajută să facem trecerea mai ușor către zilele din ce în ce mai scurte și nopțile tot mai lungi.



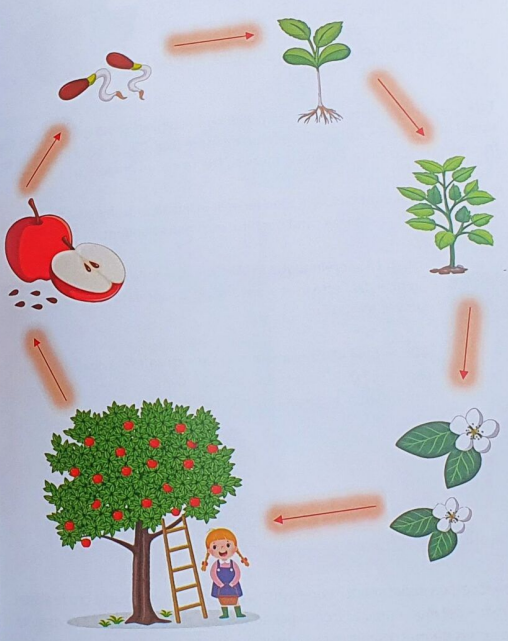
Dovleacul este un aliment foarte sănătos și hrănitor: miezul său, florile și semințele sale ne aduc multe vitamine, minerale și grăsimi de care vom avea nevoie peste iarnă. Doar nu degeaba i se spune cea mai mare legumă din grădină! Cel mai simplu mod de a beneficia de puterea dovleacului este consumând semințe de dovleac prăjite ori sub formă de dovleac la cuptor (ludaie), puteți experimenta ambele în această toamnă.

Rețetă Pumpkin Spice Latte pentru Copii

Puneți toate ingredientele într-un blender: 1/2 cană piure de dovleac (copt în prealabil în cuptor), 1 cană de lapte cald (poate fi și vegetal – de migdale sau alune), 1/2 linguriță pudră de scortisoară, 1/2 linguriță pudră de ghimbir, 1/2 linguriță pudră de nucșoară, 1 lingură extract de vanilie, 2 linguri sirop arțar. Blenduiți până când compoziția devine fină și spumoasă. Serviți cu puțină frișcă deasupra și presărați cu pudră de scortisoară. În funcție de consistența pe care o doriți pentru băutura voastră, puteți adăuga mai mult sau mai puțin dovleac copt sau lapte (rețetă preluată de pe <https://www.blondelish.com/>).



Ciclul de viață al unui măr





Despre arbori și frunze căzătoare

- Activitate 1. Identificați și găsiți cele 8 frunze și lipiți câte una în spațiul din dreapta.
- Activitate 2. Faceți un colaj cu frunze de toamnă.
- Activitate 3. Prindeți o frunză căzătoare și puneți-vă o dorință!
- Activitate 4. Faceți o spirală a culorilor cu frunze de toamnă!



Roadele toamnei. Despre bostan, mere și porumb

- Activitate 5. Puzzle – ciclul de viață al unui dovleac.
- Activitate 6. Puzzle – ciclul de viață al unui măr.
- Activitate 7. Porumbul, bucată cu bucată!

Florile toamnei

- Activitate 8. Decorează imaginea folosind petale sau chiar capete de flori.
- Activitate 9. Jurnalul unui mic biolog.
- Activitate 10. Pagina mea de jurnal. Exercițiu de *mindfulness*.

Ciupercile de toamnă

- Activitate 11. Imprimă spori pe hârtie!
- Activitate 12. Ce ciuperci întâlnești în drumetziile tale? Desenează-le.

Păsările care nu migrează

- Activitate 13. Păsările care rămân peste iarnă la noi. *Cartonașe de identificare.*

Bogățiile toamnei

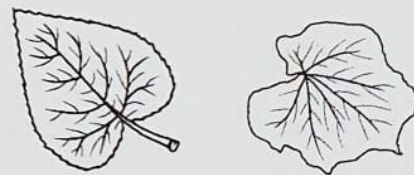
- Activitate 14. Fiți detectivi ai toamnei! Identificați și bifați elementele.
- Activitate 15. Ce ziceți de o petrecere de toamnă? Faceți-vă propriile decorațiuni.
- Activitate 16. Peisajul de toamnă preferat! Exercițiu de *mindfulness*.

Sărbătorile toamnei

- Activitate 17. Pagină de reflecție. Întrebări. Ritualuri.
- Activitate 18. Interviu cu natura! Joc.

Activități diverse

- Activitate 19. Să facem matematică cu ... castane. Adunări și scăderi.
- Activitate 20. Adunați, folosindu-vă de ghinda voastră norocoasă.
- Activitate 21. Oare câte sunt din fiecare? Numărați și treceți cifra alături.
- Activitate 22. Toamna numărăm Frunze de arțar!
- Activitate 23. Matematica se face frunză cu frunză. Exercițiu de adunare.
- Activitate 24. Dacă până acum am adunat frunze, acum haideți să scădem ciupercuțe! Exercițiu de scădere.
- Activitate 25. Colorați ciupercuța folosindu-vă de culorile indicate de numere.
- Activitate 26. Uniți punctele de la 1 la 49 și ciupercuța într-un picior va apărea!
- Activitate 27. Desenați o pânză de păianjen simetrică.
- Activitate 28. Un altfel de SUDOKU. Veverița Vivi, Ciupercuța Pia, bostanul și floarea – soarelui vă invită la joacă.
- Activitate 29. Aveți chef de un puzzle? Faceți cunoștință cu bobitele de soc.
- Activitate 30. Jucați X – 0 cu un măr și un dovleac!
- Activitate 31. Găsește și încercuiește unde în pădure se ascund obiectele din imaginea alăturată.
- Activitate 32. Găsește și încercuiește 15 ciupercuțe care se află în pădure.
- Activitate 33. Ce lipsește? Trasează o săgeată de la imaginile de sus la corespondentul lor de jos.
- Activitate 34. Ce poartă fiecare animaluț pe cap? Găsește corespondentul trasând o săgeată de sus în jos.
- Activitate 35. Ce urmează în șir? Desenează în chenarul din dreapta obiectul care urmează în șirul logic.
- Activitate 36. Potrivește imaginea cu umbra ei, trasând o săgeată de sus în jos.
- Activitate 37. Decupează și lipește - ce lipsește din imagine?
- Activitate 38. Ce provizii își face fiecare animal pentru iarnă?
- Activitate 39. Găsește și încercuiește două ciuperci la fel!
- Activitate 40. Găsește 10 diferențe între imagini!
- Activitate 41. Colorează imaginea de toamnă.



Să-i dăm drumul la joacă!

Extra: alfabetul de toamnă, cifre de toamnă, joc de societate și un poster *Bine ai venit, Toamnă!*

Activitate 19. Să facem matematică cu ... castane. Adunați câteva castane - dezvelite de
pătonașul lor țepos - de prin parcuri și păduri. Apoi, faceți adunările și scăderile de mai jos
punând în dreptunghiul gol din dreapta atâtea castane câte rezultă în urmă operațiunii.

Activity 19. Let's do math with ... chestnuts. Add up a few chestnuts - de-shelled by
their prickly caterpillars - from parks and forests. Then, do the additions and subtractions below
by putting in the empty rectangle on the right as many chestnuts as the result of the operation.

5 chestnuts	+	1 chestnut	5 chestnuts
3 chestnuts	-	2 chestnuts	1 chestnut
4 chestnuts	+	1 chestnut	3 chestnuts
2 chestnuts	-	1 chestnut	1 chestnut
3 chestnuts	+	2 chestnuts	3 chestnuts
1 chestnut	-	2 chestnuts	1 chestnut
2 chestnuts	+	1 chestnut	1 chestnut
1 chestnut	-	2 chestnuts	1 chestnut
2 chestnuts	+	1 chestnut	1 chestnut
1 chestnut	-	2 chestnuts	1 chestnut

Activitate 14. Fiți detectivi ai toamnei! Faceți câteva ieșiri prin parcurile orașului, poate chiar prin pădurile și ogoarele de la marginea lui. Căutați elementele de mai jos și bifați alături când le-ați găsit pe fiecare în parte!



Măceșe



Frunză de salcie



Măcăleandru



Veveriță



Semințe de arțar



Conuri de molid



Hribi



Frunză multicoloră de arțar



Ghinde



Castane sălbatice



Pânză de păianjen



Melc



Scoață de copac



Vreascuri



Pană de pasăre



Bostan

culește unde în pădur

Activitate 4. Faceți o spirală a culorilor cu frunze. Știați că există artă din frunze? Ei bine, există! Goldsworthy, care a făcut lucrări cu elemente alăturate, bazându-se tocmai pe frunze uscate câteva frunze dictate de culori.

De exemplu, puteți începe cu frunze purpuriu - și pe măsură ce înaintați frunze mai deschise, până la galben și verde. Acest tip de activitate poate fi ori

Ce d
care
să li

Prindeți o
ce cade spre p
Astfel, dorința voastră

Prima mea frunză p

Activitate 3. Ce frunze gr
fiecare în căsuța de lâng

Jurnal de Toamnă

Mapa micului explorator



Cristiana - Alexandra Lupșea
Copilărie printre ierburi

