

Prima dată am gătit

ceva când aveam _____ ani.

M-a ajutat _____

Am învățat să gătesc mai multe de la



În afară de gătit, îmi mai place și să

Urmăresc următoarele emisiuni culinare



Ultima dată am gătit

Rețeta este:

Ingrediente:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Mod de preparare:

Smoothie-ul meu preferat:

Am să încerc și rețeta asta!

Smoothie cu piersici și zmeură:

- două piersici
- 2 lingurițe de miere
- 180 ml iaurt
- scorțișoară (opțional)

Când îți faci un smoothie, nu mărunți gheața în blender, deoarece se va topi mai repede. În schimb, adaugă cuburi de gheață în pahar și, astfel, vei pierde consistența dorită, dar și gustul.

Cât de mulțumit am fost de rezultat?



Așa arată meniul de **Crăciun**
al familiei mele:

Eu am ajutat la



Compoziția preferată de biscuiți
pentru **Moș Crăciun** este:

Formele de **decupat** care îmi plac
cel mai mult sunt:

