

Introducere

Dragii mei prieteni și cititori,

Ce bucurie să pot comunica din nou cu voi prin intermediul paginilor unei cărți! Carte pe care probabil că nu aș fi scris-o niciodată, însă, după romanul *Fluturi* – la care mi se cer în continuare volume noi –, această nouă apariție editorială întrunește în modul cel mai fericit subiectele care vă interesează în mod deosebit și pe care mi-ați cerut cel mai mult să le abordez.

Datorită textelor pe care le public pe blogul meu și pe Facebook și despre care mi se spune adesea că sunt educative și că îi inspiră pe oameni să fie mai buni, să evolueze, să-și îmbunătățească relațiile cu ceilalți, să-și dorească mai mult de la ei sau de la viață, cititorii mei mi-au cerut în nenumărate rânduri să scriu o carte cu tematică educațională, cu precădere din zona regulilor de conviețuire socială și comportament civilizată în societate, o carte din care să afle lucruri pe care nu toți

au avut ori au posibilitatea să le dobândească din familie sau din anturaj. Mi-ați cerut o carte din care să puteți învăța de la cum să corectați unele lucruri pe care le știți a fi greșite în viața și comportamentul vostru, dar căroră nu aveți idee cum să le dați o turnură fericită, până la modalitatea în care, reușind să priviți lumea cu alți ochi, vă veți schimba existența în bine, în toate sensurile.

Mulți mi-ați mărturisit de nenumărate ori că din scrierile mele ați învățat multe lucruri utile și frumoase, că, citindu-mă, ați simțit că aveți un reper, că ați descoperit în rândurile mele un prieten înțelegător și plin de bunăvoință și că astfel ați devenit mai încrezători și mai puternici, că ați evoluat. Mi-ați mai scris și că datorită mie ați învățat să prețuiți viața și pe oamenii minunați din jur și că în acest fel v-ați mobilizat și luptați în fiecare zi să deveniți cea mai bună versiune a voastră.

Nu știu dacă există un compliment mai frumos pe care-l poate primi un scriitor. Este minunat să știi că scrierile tale au produs schimbări majore în viața oamenilor, iar sentimentul acesta de bine este de neegalat și mai important decât oricare dintre topurile de tip „Cel mai citit autor român“ și „Autorul cu cele mai multe cărți vândute“, în care am bucuria să mă poziționez de ani de zile la loc de frunte.

Vă mărturisesc că și eu, exact ca voi, am convingerea că toți oamenii sunt buni în adâncul inimii lor, doar că unii nu au avut șansa să se descopere sau nu li s-a oferit exemplul prin care să înțeleagă că structura lor sufletească aparține unui om minunat, unic și irepetabil.

Așadar, dragii mei prieteni și cititori, prin scrierile mele nu m-am gândit nicio clipă să-i dau cuiva lecții, ci doar îmi doresc să vă ajut să priviți în adâncul inimii voastre, să vă reamintesc cât de buni puteți fi și cum, împreună, putem face ca lumea în care trăim să devină un loc mai frumos și mai sigur.

Chiar dacă mulți dintre voi mi-au spus că societatea noastră, la ora actuală, are mare nevoie de o carte care să ne reamintească sau să ne învețe importanța pe care o are buna creștere și mai ales eleganța în viața noastră socială, nu am vrut să fiu redundantă și să mă concentrez doar asupra manierelor. S-au scris deja multe cărți în care se tratează subiecte legate de buna purtare și de manierele elegante și am înțeles că nu este nevoie neapărat de o carte în care să dezbatem strict regulile de bază ale unui comportament civilizată în societate. În schimb, cred cu toată puterea inimii că lumea are nevoie să învețe să trăiască în iubire și să acționeze cu iubire. Iar oamenii au nevoie mai ales să învețe cum să-i lase iubirii cale liberă către sufletul și mintea lor, ajutând-o astfel să devină forța supremă care să-i ghideze în viață.

Și, pentru că suntem suma alegerilor noastre, cred cu tărie că, dacă vom alege iubirea în toate formele ei, nu vom da greș niciodată – pentru că iubirea ne învață totul, iubirea este cel mai bun și neprețuit profesor și îndrumător.

IRINA BINDER

Sper să vă bucurați de această carte, sper ca fiecare rând pe care l-am scris cu inima să vă aducă numai liniște și senin în suflet și vă mulțumesc încă o dată pentru că faceți parte din lumea mea frumoasă!

Cu toată dragostea,
a voastră,
Irina Binder

Cuprins

| | |
|-------------------|---|
| Introducere | 5 |
|-------------------|---|

Iubirea te învață:

| | |
|---|----|
| „Recunoștința este memoria inimii“ | 9 |
| Nu există binecuvântare mai frumoasă decât aceea de a ajuta și de a-l face pe altul fericit | 13 |
| Libertatea unui om este neprețuită | 21 |
| De la oameni care au foarte puțin putem primi foarte mult | 25 |
| Ești întreg, omule! Ce „jumătate“ îți tot cauți cu disperare? | 29 |
| Despre prietenul bun nu poți spune niciodată „Am fost prieteni“ fiindcă prietenia adevărată nu se termină niciodată | 39 |
| Fiecare carte citită înseamnă încă o viață trăită | 47 |
| Iubirea este iubire până la sfârșit, oricând va fi acela | 53 |
| Oamenii drepecți nu sunt capabili să judece strâmb | 63 |
| Nicio dragoste nu seamănă cu dragostea mamei | 69 |

| | |
|---|-----|
| O promisiune încălcată poate răni un suflet | 75 |
| Judecându-i pe alții, nu suntem și nu vom deveni mai buni și mai morali | 79 |
| Femeia este definiția iubirii | 83 |
| Unii oameni sunt atât de buni și de puternici de parcă ar avea două inimi | 89 |
| Cele mai frumoase moșteniri pe care le putem lăsa copiilor sunt educația bună și amintirile frumoase | 93 |
| Cavalerii încă există! | 99 |
| Niciun om nu este atât de sărac încât să nu aibă ceva de dăruit | 103 |
| Omul este mai mult decât o înfățișare | 113 |
| Animalului de companie nu trebuie să-i fii stăpân, ci prieten și om! | 121 |
| Niciun efort nu este prea mare atunci când urei să-i faci cuiiva o bucurie | 129 |
| Mersul la restaurant trebuie să fie o experiență frumoasă pentru toată lumea | 133 |
| Unii oameni trăiesc cu impresia că știu totul și judecă tocmai ceea ce cunosc mai puțin | 153 |
| Oferi întotdeauna ceea ce ești, nu ceea ce ai | 157 |
| Grădinile zoologice sunt doar niște închisori pentru ființe fără păcate | 165 |
| Oamenii, oricât i-am iubi, nu ne aparțin | 169 |
| Abia când alegem să-i vedem pe oameni cu iubire vom înțelege cât de frumoși sunt, indiferent de vârstă și de aspectul lor | 175 |

| | |
|---|-----|
| Nimeni nu ar trebui să-și permită luxul de a risipi resursele noastre, ale tuturor..... | 181 |
| Comportamentul nostru în lumea virtuală arată cât de mult îi prețuim sau cât de mult îi desconsiderăm pe ceilalți..... | 191 |
| Opusul iubirii nu ar trebui să fie ura, ci iertarea, uitarea și neapărat iubirea de sine | 213 |
| Pacea, inocența și bucuria netulburată a copiilor sunt alinarea și triumful oricărui părinte | 217 |
| Să facem din bunătate un lanț fără de sfârșit! | 223 |
| Suntem ceea ce lăsăm în urma noastră. Să lăsăm mereu doar ceea ce ne-ar plăcea să găsim în urma altora! | 233 |
| Rănile sufletului trebuie vindecate, nu ascunse..... | 239 |
| Iubirea te învață că poți striga la un om doar dacă îi spui „Te iubesc!“ | 247 |
| Dacă această carte ar fi ultima pe care o scriu | 251 |