

Cuprins

| | |
|--|----|
| Despre „Seria 21 de zile“ | 5 |
| <i>Introducere</i> | 7 |
| Ziua 1. De ce funcționează terapia vieților trecute..... | 9 |
| Ziua 2. Reîncarnarea | 15 |
| Ziua 3. Parteneri de suflet și parteneri în iubire | 19 |
| Ziua 4. Karma, destin și liber arbitru | 25 |
| Ziua 5. Sunt viețile trecute reale?..... | 31 |
| Ziua 6. Cum descoperi cine ai fost..... | 35 |
| Ziua 7. Indicii din copilărie | 39 |
| Ziua 8. Indicii din gusturi..... | 43 |
| Ziua 9. Indicii de la nume și trăsături | 49 |
| Ziua 10. Indicii de la corp și de la starea de sănătate..... | 55 |
| Ziua 11. Indicii din relații..... | 61 |
| Ziua 12. Indicii din locuri, evenimente, culturi și déjà-vu | 67 |
| Ziua 13. Visele și viețile trecute | 73 |
| Ziua 14. Reamintirea și analiza viselor | 77 |
| Ziua 15. Folosirea puterii vizualizării creative..... | 83 |

| | |
|---|-----|
| Ziua 16. Călătoria Interioară: o tehnică de vizualizare a vieților trecute | 87 |
| Ziua 17. Călătoria interioară: meditație..... | 93 |
| Ziua 18. Cum vindecăm blocajele din vieți trecute prin regresie: Metoda 1 | 97 |
| Ziua 19. Cum vindecăm blocajele din vieți trecute prin regresie: Metodele 2 și 3..... | 103 |
| Ziua 20. Cum să vindecăm blocajele din vieți trecute prin regresie: Metoda 4 | 107 |
| Ziua 21. Privire înainte: timpul și viețile viitoare ... | 113 |
| <i>Postfață</i> | 119 |

Introducere

Poți crea o schimbare pozitivă extraordinară în viața ta, lin și fără efort. Este suficient să-ți amintești cine ești – și, pentru aceasta, trebuie să îndepărtezi blocajele ce stau între tine și sufletul tău. Aproape toate aceste obstacole își au rădăcina în trecutul tău îndepărtat; prin urmare, călătoria înapoi în timp, pentru a le elibera, este extrem de valoroasă. Totuși, majoritatea oamenilor sunt atât de prinși în convingeri limitatoare legate de cine suntem și ce merităm, încât le este aproape imposibil să întreprindă o astfel de călătorie.

Dacă vrei cu adevărat să știi cine ești și te-ai pregătit pentru o viață înfloritoare, cartea de față îți va revela căi secrete ce te vor ajuta să-ți clarifici confuzia interioară, pentru a descoperi cu adevărat de ce te afli aici. Odată ce deții această cunoaștere, vei învăța cum să-ți manifesti cele mai intime visuri. Momentul este acum! Nu ai citi această carte dacă nu ai fi fost pregătit să începi călătoria.

Pe măsură ce transformarea planetei noastre se intensifică, explorarea vieților trecute poate constitui o însemnată sursă de vindecare și inspirație. Dar cum poți profita

la maximum de energiile disponibile acum pentru creștere și expansiune personală? În ce moduri îți poți aminti cine ai fost în vieți trecute, eliberând apoi orice programare negativă ce este purtată în actuala ta viață? Cum anume înlăturarea blocajelor din trecut te ajută să crezi miracole în existența ta actuală? Ce ar trebui să faci pentru a-ți aminti visele și a înțelege ce încearcă ele să-ți transmită? De ce acesta este un moment special în istorie? În capitolele următoare îți voi oferi răspunsuri și soluții simple și viabile.

Această carte îți arată tehnici ușor de folosit care să te ajute să-ți reamintești evenimente din viețile tale trecute. Ea explică, de asemenea, reîncarnarea și karma, precum și motivul pentru care aceste concepte sunt atât de importante în vremurile de azi. Vei învăța cum să folosești o gamă de indicii din vieți trecute pentru a descoperi cine ai fost în încarnările anterioare. Pe măsură ce ritmul vibrațional al planetei continuă să se accelereze, este vital să ascuți secretele propriului suflet. Te voi învăța cum să-ți programezi, să-ți amintești și să interpretezi aceste mesaje.

Chiar acum, în evoluția noastră umană se petrec la mai multe niveluri schimbări masive și incitante, prevăzute de culturi native de pe tot cuprinsul lumii. Scopul cărții de față este acela de a-ți oferi informații și tehnici ce îți vor arăta cum să eliberezi trecutul pentru a putea experimenta bucuria în viața de zi cu zi și cum să te pregătești pentru evenimentele viitoare.

Suntem moștenitorii spirituali ai acestei planete. Dacă putem renunța la vechile blocaje și limitări din trecut, ascultând îndrumarea interioară a propriului suflet, vom pași cu iubire în viitor.