

Cuprins

Nota editorului	5
Introducere	7
Ziua 1. Găsirea cristalelor potrivite pentru tine.....	9
Ziua 2. Pregătirea cristalelor	15
Ziua 3. Cunoașterea cristalelor tale: Acordarea la energia lor	21
Ziua 4. Cunoașterea cristalelor tale: Tip și formă	27
Ziua 5. Cristalele și culoarea lor	35
Ziua 6. Cristalele și chakrele	41
Ziua 7. Cristale pentru protecție personală.....	49
Ziua 8. Combaterea poluării subtile	55
Ziua 9. Cristale pentru crearea unui spațiu sigur.....	61
Ziua 10. Cristale pentru amplificarea energiei	69
Ziua 11. Vindecarea cu cristale	75
Ziua 12. Cristale pentru vindecare fizică	83
Ziua 13. Rețele pentru sănătate și bunăstare	93
Ziua 14. Cristale pentru vindecare emoțională și psihosomatică	101
Ziua 15. Cristale pentru vindecarea psihicului și a minții.....	109

Ziua 16. Cristale pentru dizolvarea tiparelor și atașamentelor vechi	117
Ziua 17. Cristale pentru introducerea de tipare noi..	125
Ziua 18. Cristale pentru deschiderea către o conștiință superioară.....	133
Ziua 19. Meditații și călătorii cu ajutorul cristalelor	141
Ziua 20. Cristale pentru vindecarea pământului.....	149
Ziua 21. Integrează cristalele în viața ta.....	159
Postfață	163
Resurse	167
Despre Judy Hall	171

Introducere

Cristalele puternice, potente și terapeutice au multe utilizări. Ceea ce mă incită este faptul că ele se adaptează și dezvăluie noi posibilități pe măsură ce le permitem mai mult să ne arate ceea ce pot face. În următoarele 21 de zile vom explora atât aplicațiile tradiționale, cât și pe cele inovatoare ale acestor ființe puternice – le numesc „ființe“ deoarece, după cum vei descoperi, cristalele se pun activ în serviciul tău. Sunt conștiente, extrem de inteligente și capabile de intenție concentrată.

Aș fi putut să adopt o abordare „standard“ pentru acest program spunând că „acest cristal este bun pentru cutare“ și „acele este bun pentru cutare“. Bineînțeles, ar fi fost adevărat, dar puteai apela la alte cărți ale mele pentru astfel de informații. (Te voi îndrepta în direcția corectă în secțiunea Resurse de la sfârșitul fiecărui capitol și, de asemenea, în secțiunea de la sfârșitul cursului – deși acest lucru nu este absolut necesar deoarece vei descoperi proprietățile cristalelor pe măsură ce vei lucra cu ele.)

În această carte vom examina în fiecare zi un alt aspect al cristalelor, astfel încât să-ți dezvoltăm abilități pe care să le poți folosi într-o varietate de aplicații. În fiecare zi am inclus o activitate practică pentru a-ți extinde sensibilitatea la energia cristalelor și pentru a te ajuta să le explorezi

potențialul. În 21 de zile vei cunoaște un spectru larg de posibilități de lucru cu cristalele.

Vom examina cristale specifice, unele vechi, altele noi, de bază și avansate, cu vibrații telurice și vibrații înalte, astfel încât, indiferent dacă ești începător sau experimentat în lucrul cu cristalele, vei găsi aici ceva pentru a te inspira și a-ți stârni interesul. Toate cristalele pe care le menționez sunt prezentate color pe site-ul meu www.judyhall.co.uk și pe www.angeladditions.co.uk.

Astăzi și mâine vom începe prin a examina câteva elemente de bază ale cristalelor: găsirea cristalelor tale și lucrul cu ele. Te rog să nu sari peste aceste zile, altfel vei dezamăgit de rezultatele obținute. Puținul timp petrecut acum te va răsplăti cu cele mai puternice energii ale cristalelor.

Binecuvântări de cristal,
Judy Hall



Vindecătorul argintiu