

CUPRINS

<i>Prefață</i>	13
Introducere	15

PARTEA 1: DEFINIREA RELAȚIILOR

1. Categoria 1: Prietenii	25
2. Categoria 2: Asociații	44
3. Categoria 3: Discipolii	57
4. Categoria 4: Consilierii	76

PARTEA 2: DIFERENȚIEREA ÎNTRE RELAȚII

5. Reflecție	87
6. Evaluare (Inspectarea „roadelor”)	99
7. Clarificare	111
8. Acceptare	118

PARTEA 3: REAȘEZAREA RELAȚIILOR

9. Apărare	131
10. Conversație	144
11. Limitări	157
12. Eliminare	166

PARTEA 4: EVALUAREA RELAȚIILOR

13. Ce fel de prieten ești?	182
14. Un model de construire a unei relații sănătoase	192
15. Cum funcționează?	198

<i>Mulțumiri</i>	215
----------------------------	-----



1

Categoria 1

PRIETENII

Prieten

Folosim cuvântul cu prea multă lejeritate. Îl folosim din plin, cu generozitate. Și cel mai rău este faptul că oferim acest titlu unor oameni care nu l-au câștigat. Îmi dau seama că, folosind cuvintele *a câștiga*, *a merita*, îi neliniștesc pe mulți. Implică un fel de *quid pro quo*. Așa că vreau să mă explic. Da, Dumnezeu ne-a chemat la dragoste. Dacă ne numim creștini, o persoană nu ar trebui să ne câștige dragostea. Dar nu vorbesc despre dragoste; vorbesc despre prietenie. Este altceva. Vă amintiți ce a spus Isus în Ioan 15?

„Nu este mai mare dragoste decât să-și dea cineva viața pentru prietenii săi. Voi sunteți prietenii Mei dacă faceți ce vă poruncesc Eu. Nu vă mai numesc robi, pentru că robul nu știe ce face stăpânul său, ci v-am numit prieteni, pentru că v-am făcut cunoscut tot ce am auzit de la Tatăl Meu” (Ioan 15:13-15).

Nu pierdeți ideea de aici. Isus spune că, dacă cineva îți este prieten, atunci îți dai *viața* pentru el. Colegii, cli-



4. ÎNCREDERE DE NEZDRUNCINAT

„Cine își face mulți prieteni îi face spre nenorocirea lui, dar este un prieten care ține mai mult la tine decât un frate” (Proverbele 18:24).

O prietenie adevărată înseamnă faptul că te poți baza pe cineva, poți avea încredere deplină. Înseamnă să ai încredere în abilitatea unei persoane de a-ți duce povara, și tu pe a ei. *Mă pot baza pe tine? Când voi cădea sub greutatea vieții, mă vei susține?* Dacă oficialitățile religioase te vor ispiti cu argint, așa cum a fost cazul lui Iuda, un prieten adevărat va rămâne de nezdruncinat.

A te baza pe cineva înseamnă predictibilitate. Trebuie să evaluăm cu grijă dacă ne putem baza pe prietenii noștri. Din fericire, această trăsătură de caracter lasă indicii. Dacă suntem înșelați de oameni care par de încredere, dar nu sunt, este posibil să fi avut încredere în ei prea repede sau să nu fi vrut să vedem semnele. Dacă suntem atenți, putem vedea destul de repede cât de demnă de încredere este o persoană, deoarece sunt indicii.



5. ÎNCURAJARE CONSTANTĂ

„Mai bine doi decât unul, căci iau o plată cu atât mai bună pentru munca lor. Căci, dacă se întâmplă să cadă, se ridică unul pe altul, dar cum are să se încălzească dacă e singur?” (Eclesiastul 4:9,10).

INTELIGENȚA *relațională*

Relațiile tale te trag înapoi sau te propulsează spre atingerea scopului tău în viață? Funcționând drept catalizatoare pentru bunăstarea noastră generală, relațiile ne influențează fiecare aspect al vieții. Dacă vrem să trecem la nivelul următor, trebuie să începem cu relațiile noastre. Vorbitor cunoscut și pastor al unei biserici înfloritoare și active, dr. Dharius Daniels ne oferă un plan de acțiune pentru dezvoltarea înțelegerii și abilităților relaționale. Plin de idei și strategii pe care le putem aplica imediat, acest ghid practic ne va ajuta să ne împlinim mai bine scopul în viață, să avansăm în carieră și să ne adâncim calitatea spirituală, fizică și emoțională a vieților noastre.

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-087-044-9



9 786060 870449



57900

www.vietasanasanata.ro