

## CUPRINS

### PARTEA ÎNTÂI

Miracole .....	23
Starea de adult .....	24
Sensibilitate .....	25
Absurditate .....	26
Claritate .....	27
Religie .....	28
Spiritualitate .....	29
Vigilență .....	30
Prezență .....	31
Profunzime .....	32
Interioritate .....	33
Carismă .....	34
Armonie .....	35
Înțelegere .....	36
Iluzie .....	37
Profeție .....	38
Perfecționare .....	39
Pragmatism .....	40
Ignoranță .....	41

Mituri.....	42
Fericire .....	43
Meditație .....	45
Realism .....	46
Discurs .....	47
Alinare spirituală .....	48
Bârfă.....	49
Mișcare.....	50
Întemnițare.....	51

#### PARTEA A DOUA

Identitate .....	55
Discriminare .....	56
Mecanism.....	57
Adorație .....	58
Evitare .....	59
Destin .....	60
Renaștere .....	61
Vise.....	62
Transformare .....	63
Reacție .....	64
Filosofie .....	65
Starea de discipol.....	66
Orbire .....	67
Meditație .....	68

Supraviețuire .....	69
Dependență.....	71
Evadare .....	72
Non-violență.....	73
Distrație .....	74
Întoarcerea acasă .....	75
Sterilitate .....	76
Fără grai .....	77
Sosire.....	78
Evoluție .....	79
Inconștiență .....	80
Responsabilitate .....	81
Ateism .....	82
Proiecție .....	83
Priorități.....	84
Fără efort .....	85

#### PARTEA A TREIA

Detășarea .....	89
Expresie .....	90
Descoperire.....	91
Retragere .....	92
Receptivitate .....	93
Convertire .....	94
Cauzalitate .....	95
Coerciție.....	96

Calculare .....	97
Revoluție .....	98
Imitație .....	99
Singurătate .....	100
Ochelari de cal .....	101
Umilință .....	102
Reprimare .....	103
Expansiune .....	104
Acceptare .....	105
Violență .....	106
Irelevant .....	107
Provocare .....	108
Ideologie .....	109
Moralitate .....	110
Fantezie .....	111
Control de la distanță .....	112
Investiție .....	113
Luciditate .....	114
Trezirea din somn .....	115
Detășare .....	116
Distincție .....	117
Creație .....	119

#### PARTEA A PATRA

Perspectivă .....	123
Separare .....	124

Schimbare .....	125
Recunoaștere .....	126
Viziune .....	127
Autonomie .....	128
Imunitate .....	129
Autenticitate .....	130
Prejudecăți .....	131
Corectitudine .....	132
Entuziasm .....	133
Totalitarism .....	134
Altruism .....	135
Înțelepciune .....	136
Iubire .....	137
Bogăție .....	138
Beatitudine .....	139
Universalitate .....	140
Curgere .....	141
Aventură .....	142
Mortalitate .....	143
Eliberare .....	144
Limitare .....	145
Implicare .....	146
Natură .....	147
Cerul .....	148
Prezență .....	149
Realizare .....	150

Adevăr .....	151
Zgomot.....	152

#### PARTEA A CINCEA

Gândire .....	155
Revelație .....	156
Bunăvoință .....	157
Păcat .....	159
Vindecare .....	160
Doctrină .....	161
Credință.....	162
Non-instruire .....	163
Origini .....	164
Expunere .....	165
Identificare.....	167
Înțelegere .....	168
Semnificație .....	169
Goliciune.....	170
Serviciu .....	171
Ființa .....	172
Celebrare.....	173
Aparențe .....	174
Sfințenie .....	175
Prietenie .....	176
Afirmație .....	177
Deschidere .....	178

Constrângere .....	179
Sărăcire .....	180
Suveranitate .....	181
Cuvinte.....	182
Disciplină.....	183
Moderație .....	184
Contradicție .....	185
Experiență .....	186

#### PARTEA A ȘASEA

Publicitate .....	189
Idolatrie .....	190
Cultivare .....	191
Tranziență .....	192
Non-experiență.....	193
Îngâmfare.....	194
Minunare .....	195
Decepție .....	196
Eschivare .....	197
Judecată .....	198
Seninătate.....	199
Agitație .....	200
Nebunie.....	201
Dezvoltare .....	202
Superficialitate.....	203
Abandonare .....	204

Creativitate .....	205
Dispariție .....	206
Realitate .....	207
Distanță .....	208
Limitare .....	209
Demonstrație .....	210
Precedent .....	211
Insinuare .....	212
Inflexibilitate .....	213
Distrugere .....	214
Oprimare .....	215
Frustrare .....	216
Definiții .....	217
Revelație .....	218

#### PARTEA A ȘAPTEA

Vulnerabilitate .....	221
Opoziție .....	222
Infinitate .....	223
Persecuție .....	224
Unitate .....	225
Măreție .....	226
Iluminare .....	227
Manifestare .....	228
Contemplare .....	229
Inocență .....	230

Artă .....	231
Solitudine .....	232
Suspiciune .....	233
Proporție .....	234
Agresiune .....	235
Rugăciune .....	236
Extravaganță .....	237
Manipulare .....	238
Atașament .....	239
Expunere .....	240
Mulțumire .....	241
Grație .....	242
Superioritate .....	243
Incompetență .....	244
Îndrăzneală .....	245
Principiu .....	246
Comuniune .....	247
Lupta cu umbra .....	248
Formulări .....	249
Degajare .....	250
Cu inima ușoară .....	251
Vanitate .....	252
Educație .....	253
Mâhnire .....	254
Curaj .....	255
Maya .....	256

Purificare .....	257
Geniu .....	258
Umanitate .....	259
Respingere .....	260
UN TRIBUT ADUS AUTORULUI .....	261

## MIRACOLE

Un om a traversat munții și mările pentru a se convinge personal de autenticitatea faimosului Maestru.

– Ce miracole a făcut Maestrul tău? l-a întrebat el pe un discipol.

– Ei bine, există miracole și miracole. În țara din care vii tu, oamenii consideră un miracol când Dumnezeu împlinește voința cuiva. În țara noastră, se consideră un miracol atunci când cineva împlinește voința lui Dumnezeu.

## STAREA DE ADULT

Maestrul s-a adresat unui discipol care se ruga tot timpul:

– Când ai să încetezi să te mai bazezi pe Dumnezeu și ai să începi să te sprijini pe propriile tale picioare?

Discipolul a rămas uluit:

– Dar tu însuși ne-ai învățat să îl privim pe Dumnezeu ca pe Tatăl nostru.

– Când oare ai să înveți că tatăl nu este cineva de care te sprijini tot timpul, ci cineva care te învață să scapi de tendința de a te sprijini de alții?

## SENSIBILITATE

– Cum aş putea experimenta unitatea mea cu creația?

– Ascultând, i-a răspuns Maestrul.

– Și cum trebuie să ascult?

– Devenind o ureche care ascultă cu atenție fiecare șoaptă a universului. Dar, dacă auzi că cel care vorbește ești chiar tu, oprește-te.

## ABSURDITATE

Maestrul a început să râcăie cu o cărămidă podeaua camerei în care medita discipolul. La început, discipolul a fost chiar mulțumit, convins că Maestrul îi testează puterea de concentrare. Când zgomotul a devenit insuportabil, el a izbucnit însă:

- Ce, Doamne iartă-mă, faci? Nu vezi că meditez?
- Șlefuiesc această cărămidă, ca să fac o oglindă din ea, i-a răspuns Maestrul.
- Ești nebun? Cum poți face o oglindă dintr-o cărămidă?
- În nici un caz nu sunt mai nebun ca tine! Cum poate egoul să mediteze?

## CLARITATE

– Nu îl căutați pe Dumnezeu, le-a spus Maestrul. Doar căutați, și totul vi se va revela.

- Dar cum trebuie să căutăm?
- Atunci când priviți ceva, uitați-vă numai la ceea ce este, și nu mai priviți altceva.

Discipolii au rămas uimiți. De aceea, Maestrul le-a explicat:

- Spre exemplu, dacă priviți luna, uitați-vă numai la lună, la nimic altceva.
- Păi, ce altceva ai putea vedea atunci când te uiți la lună?
- De pildă, un om flămând ar putea vedea o bucată rotundă de brânză. Un îndrăgostit, fața iubitei sale.