

Cuprins

Prefață	Gustul infinitului	7
Capitolul 1	Inițierea ca iluminare	13
Capitolul 2	Vânătorul și vânatul	42
Capitolul 3	Îmblânzirea creierului preistoric	66
Capitolul 4	Moartea arhetipală și Marea Trezire	91
Capitolul 5	Etapele inițierii	117
Capitolul 6	Șapte demoni și șapte îngeri	138
Capitolul 7	Alungarea demonilor tinereții	151
Capitolul 8	Alungarea demonilor maturității	168
Capitolul 9	Inițierile tinereții	191
Capitolul 10	Inițierile maturității	208
Capitolul 11	Darurile șamanului: Clădirea puterii personale	231
Concluzie		243
Cuvinte de mulțumire		251
Despre autor	253	

Prefață

Gustul infinitului

Mi-am petrecut mulți ani în Anzi și în pădurea tropicală amazoniană, studiindu-i pe Păstrătorii de Înțelepciune indigeni și metodele lor de vindecare. Deși acești bărbați și femei sunt și șamani, voi folosi pentru acești Păstrători ai Înțelepciunii denumirea tradițională de Lai-ka, pentru a face diferența între ei și moașe, tămăduitori care folosesc plante și alți vindecători.

Inițial, am încercat să înțeleg modul în care medicina lor spirituală poate fi de folos în alinarea numeroaselor boli de care suferă omenirea în prezent. Mi-au trebuit mulți ani pentru a înțelege că șamanii nu tratează boala conform modelului existent în medicina occidentală. Pentru ei, toate bolile au rădăcini spirituale, iar boala se manifestă mai întâi în corpurile subtile (corpul energetic, cel emoțional și cel mental), pentru ca, în final, să apară la nivelul corpului fizic. Pentru șamani, provocările fizice și emoționale oferă prilej de inițiere și renaștere spirituală la un nou mod de a fi. Dacă ocazia inițierii este pierdută,

e posibil să apară un nou mesaj de trezire, sub forma unei boli și mai grave.

În această carte vei descoperi că modalitatea cea mai importantă de a te confrunta cu problemele fizice și emoționale și de a le depăși este trecerea printr-o inițiere sacră, ce duce la moartea sinelui vechi, la renaștere și iluminare. Iluminarea nu este o realizare îndepărtată, la care ajungi după ani de meditație, nici ceva care te lovește peste noapte. Majoritatea șamanilor consideră aceste lucruri drept iluzii religioase ale imaginației sau amânarea într-un viitor îndepărtat a ceea ce poți face astăzi. Iluminarea nu înseamnă nici o simplă înțelegere a naturii bine-lui și a răului, nici a faptului că, în sens metafizic, ele nu există. Pentru șamani, ea este o serie de treziri și înțelegeri prin care trecem iar și iar. Aceste iluminări fac parte din călătoria noastră spre evoluție și nu putem s-o eliminăm pe niciuna dintre ele pe măsură ce înaintăm către nivelurile superioare. Le transcendem, le înglobăm și depășim nivelurile inițiale de înțelegere, fiecare iluminare fiind o parte din Sinele total.

Iluminarea îți oferă o înțelegere superioară a călătoriei tale prin viață, te eliberează de suferința emoțională și te ajută să devii conștient de adevărata natură a realității. Pe parcurs, pot apărea vindecări emoționale și fizice și, ca mulți mari șamani, e posibil să-ți dezvolti capacitatea de a-i vindeca pe ceilalți, de a citi semnele destinului în natură și de a înfrunta neînfricat moartea. Pentru șaman, iluminarea nu e numai o stare de conștiență interioară. Trebuie să-ți manifesti darurile în lume sub forma compasiunii, a curajului și a smereniei, care sunt atribute rare în zilele noastre.

Iluminarea a fost numită în multe feluri în societățile post-șamanice: *samadhi*, „extaz“, „înțelegere superioară“ și seamănă cu conceptul creștin de Grație Divină. Multe religii spun că Grația Divină poate fi acordată exclusiv de Dumnezeu – așa cum i s-a întâmplat Sf. Pavel, când a trăit experiența transformatoare pe drumul spre Damasc, sau Profetului Mohamed, când a primit Coranul de la Arhanghelul Gabriel. Ne-am obișnuit să credem că nu putem dobândi harul divin prin eforturile noastre individuale. Dar este oare adevărat?

Laika au intuit ceea ce cercetătorii neurologi descoperă astăzi: iluminarea este o capacitate inerentă a creierului, nu doar un dar pe care ni-l acordă o putere superioară. Da, e adevărat că putem primi adevăr și cunoaștere direct de la Spirit, pe căi misterioase, dar Laika au descoperit că se poate atinge iluminarea și prin finalizarea unor inițieri în misterele vieții. Există șapte perioade de trecere în viața noastră: nașterea, maturizarea sexuală, prima iubire, căsătoria, paternitatea sau maternitatea, perioada de atingere a înțelepciunii și moartea. Pentru a trăi aceste perioade ca inițieri, trebuie să ne confruntăm și să ne învingem demonii interiori, să înțelegem că suntem una cu Creatorul și că datorita noastră este de a sluji tot ceea ce este viu.

Dacă nu se ajunge la iluminare, vindecarea e incompletă. În cosmologia lor, vindecătorii șamani nu fac deosebirea între cancer, diabet sau tulburări cardiace. Ei privesc aceste boli și multe altele ca fiind simptome ale unei disfuncții spirituale: pierderea senzației sacre de a fi una cu Universul și neglijarea rolului nostru de participanți activi în Creație. Pentru un Laika nu există nicio diferență între a fi omorât de un jaguar sau de un microb. Pentru

occidentali, a fi omorât de un microb înseamnă boală, în timp ce a fi mâncat de un jaguar este un accident, pur și simplu un ghinion. Un Laika știe că trebuie să fie într-o relație la fel de sacră și cu jaguarii, și cu microbii, altminteri aceștia îl vor privi ca pe o pradă. În plus, un Laika știe că, prin visele sale, el trebuie să participe la materializarea lumii în calitate de cocreator, altfel va continua să repete coșmarul trecutului și să accepte o lume visată de alții.

Religiile au descris iluminarea ca pe ceva imposibil de atins de către omul obișnuit. Laika cred că iluminarea e posibilă pentru toți cei care doresc să pornească plini de curaj în călătoria lor de inițiere. Hărțile necesare pentru a naviga pe acest teritoriu au fost realizate de marii maștri, inclusiv Hristos și Buddha, dar trebuie să fim dispuși să urmăm noi înșine calea inițierii, așa cum au făcut toți marii învățători. Trebuie să ne eliberăm de condiționările genetice și psihologice pe care le-am moștenit și care ne predispun la a trăi și a muri în anumite moduri. Doar atunci vom începe să ne construim o viață sănătoasă, autentică și cu adevărat originală. Putem să ne creăm un nou corp, care îmbătrânește, se vindecă și moare cu eleganță. Suntem iluminați.

Oare creierul ne e programat pentru iluminare? Odișea evolutivă de la materie la minte, la suflet, la spirit – în care fiecare pas îl transcende și îl include pe cel anterior – mă face să cred că iluminarea e o forță conducătoare inerentă a naturii. Mai întâi, un individ tinde spre Ceruri și atinge infinitul; apoi, din ce în ce mai mulți îl urmează, până când întreaga omenire descoperă natura noastră transcendentă.

Poate că e doar un vis cu ochii deschiși. Educația mea științifică m-a învățat că materia s-a născut din nimic,

odată cu Big Bang-ul, și că viața este înaintarea, în întu-
neric și tăcere, către o moarte rece, la sfârșitul timpului.
Mulți ani am crezut că explicația materialismului științific
e adevărată. Dar, după propria mea inițiere și după ce am
gustat din infinit, mi-am dat seama că prefer compania
vizionarilor, a femeilor și bărbaților care știu că destinul
nostru e de a visa viața într-o materializare. Sper că te vei
alătura nouă!

Alberto Villoldo