

CUPRINS

| | |
|--|-----|
| Introducere | 9 |
| Capitolul 1 / Cum să visezi la un destin diferit | 13 |
| Capitolul 2 / Esența timpului | 35 |
| Capitolul 3 / Vizionari străvechi și civilizații misterioase | 61 |
| Capitolul 4 / Să crezi un vis, să crezi o legendă | 73 |
| Capitolul 5 / Trezirea din coșmar | 95 |
| Capitolul 6 / Transformă visul siguranței descoperind cine ești | 107 |
| Capitolul 7 / Transformă visul permanenței descoperind infinitul | 125 |
| Capitolul 8 / Transformă visul iubirii necondiționate descoperind curajul | 147 |
| Capitolul 9 / Visează lumea întru ființare | 175 |
| Concluzie | 185 |
| Practicile zilnice ale luptătorului iluminat | 185 |
| Mulțumiri | 197 |
| Despre autor | 199 |



Introducere

Samanii din Anzi cunosc și slujesc visul sacru care șcălăuzește planetele dincolo de ceruri și de destinul nostru uman aici, pe pământ. Visul sacru reprezintă o hartă a viitorului, dar nu are alte căi pe care să le urmezi decât cele deschise de tine însuși. El este efemer, se schimbă în fiecare clipă, te surprinde la fiecare pas, ca într-un vis.

Femei și bărbați care oficiază și protejează acest vis sacru sunt cunoscuți sub numele de „luptători iluminați“. Ei n-au dușmani în această lume și nici în următoarea. Resursele lor sunt vaste.

Visul sacru dezvăluie ordinea implicită a Universului. El este evident în toate anotimpurile, în modul în care albinele polenizează florile și în felul cum toate ființele vii sunt interconectate. Având această înțelepciune, vechii șamani din Peru și-au cultivat și și-au hibridizat porumbul pentru a produce peste 400 de soiuri; ei au admirat puzderia de stele de pe bolta cerească și au prevăzut eclipsele.

Sensul și scopul existenței au apărut în mod natural în inima lor, deoarece au înțeles că fac parte dintr-un plan mult mai mare decât ei.

Atunci când devenim conștienți de visul sacru, recunoaștem că Universul nu este creat din roci care se rostogolesc în spațiu, din energie fără viață sau din materia întunecată a științei. În schimb, înțelegem cum cosmosul vibrează conștient, dornic să creeze frumusețe, născând planete verzi-albastre, spirale de galaxii și peste 20000 de specii de fluturi pe pământ.

Fiecare dintre noi primește un fragment al visului sacru să-l păstreze și să-l exprime personal. Atunci când uităm că avem o parte esențială și necesară a visului sacru, viața noastră începe să coboare în spirală spre dezastru, visele noastre devin coșmaruri și existența noastră se transformă în haos.

Mulți oameni au înlocuit visul sacru cu visul de celebritate și bogăție, putere și like-uri pe Facebook. Între timp, ne confruntăm cu crize globale, de la schimbarea climei la dispariția speciilor, război, foamete și boli. Toate acestea ne cheamă să visăm un vis nou pentru noi înșine și pentru toată lumea.

Visul sacru ne cheamă. Această carte îți arată cum să te trezești din somnul în care trăiești și cum să visezi cu ochii deschiși, astfel încât toate posibilitățile viitorului să-ți fie disponibile.

Îți vei găsi visul sacru transformând trei visuri obișnuite despre care mulți sunt convinși că sunt adevărate și din care nu se pot trezi. Acestea sunt visul siguranței, visul permanenței și visul iubirii necondiționate. Atunci când transformi aceste visuri – când accepți că viața e în

permanentă schimbare, că mortalitatea este predestinată și că nimeni în afară de tine nu te poate elibera dintr-o viață de frică și de nesiguranță –, haosul din viața ta devine ordine și frumusețea predomină.

Atunci când îți descoperi visul sacru, recunoscut de șamani drept Lumina primordială, puterea creatoare a Universului devine disponibilă pentru a genera frumusețe în lume și pentru a te vindeca pe tine și pe alții. Devii un luptător iluminat. Trăiești fără teamă, cunoști răspunsul la întrebarea „Cine sunt eu?” și descoperi căile spre infinit, dincolo de moarte.

Asemenea șamanilor Laika, din Anzi, și tu ești un luptător iluminat. Îndrăznește să vorbești despre adevărurile neplăcute, să susții valorile universale care onorează întreaga viață și să faci zilnic acte de curaj!

Aceasta vei înțelege citind cartea de față. Exercițiile din paginile următoare te ajută să creezi un vis sacru pentru tine, realizând astfel un destin inspirat de curaj și condus de viziune.

Practicile luptătorului iluminat sunt esențiale într-un moment în care visul se întâmplă doar în somn, când lașitatea este demnă de respect, când o privire retrospectivă pare înțeleaptă și când spiritualitatea este vulnerabilă.

Aceste tehnici te ajută să aduci lumina și pacea în viața ta și să îți găsești rolul în marele vis sacru al umanității.

Alberto Villoldo