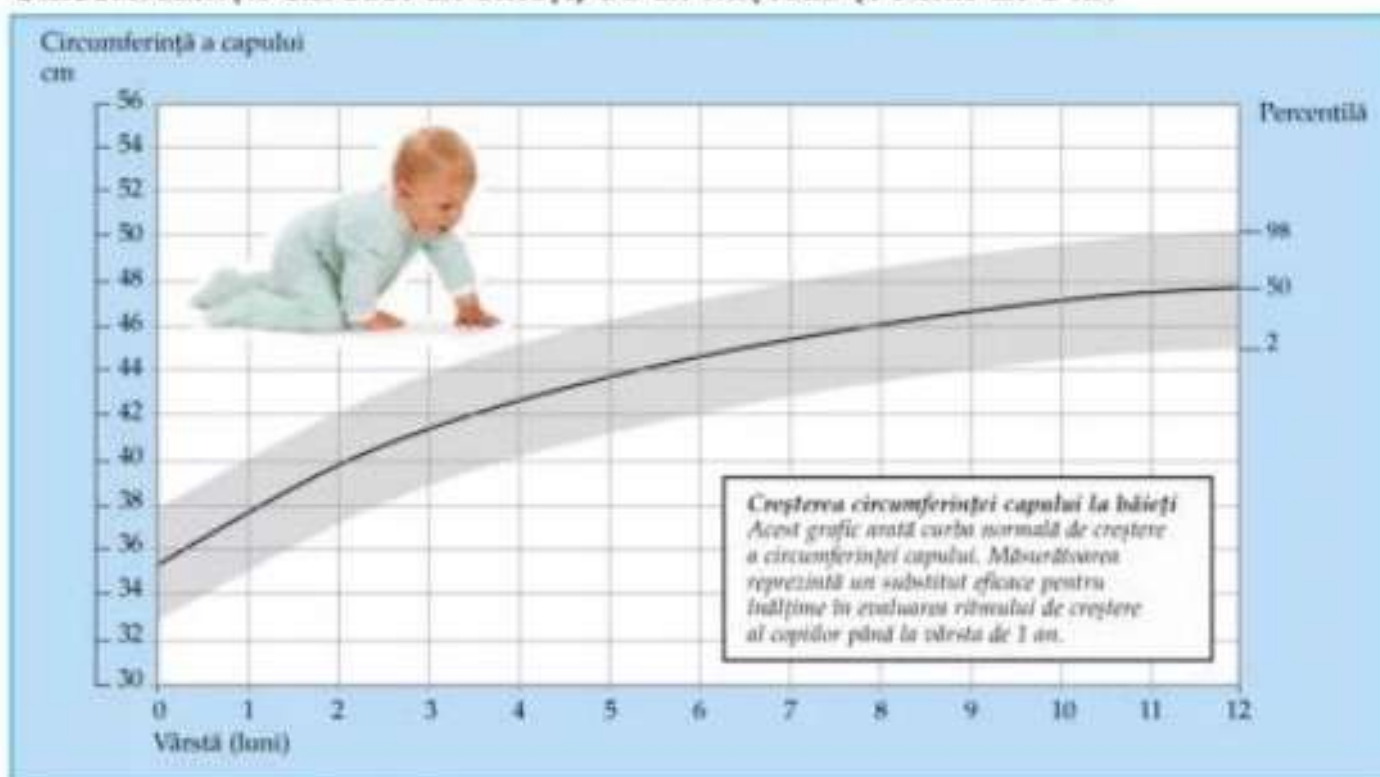
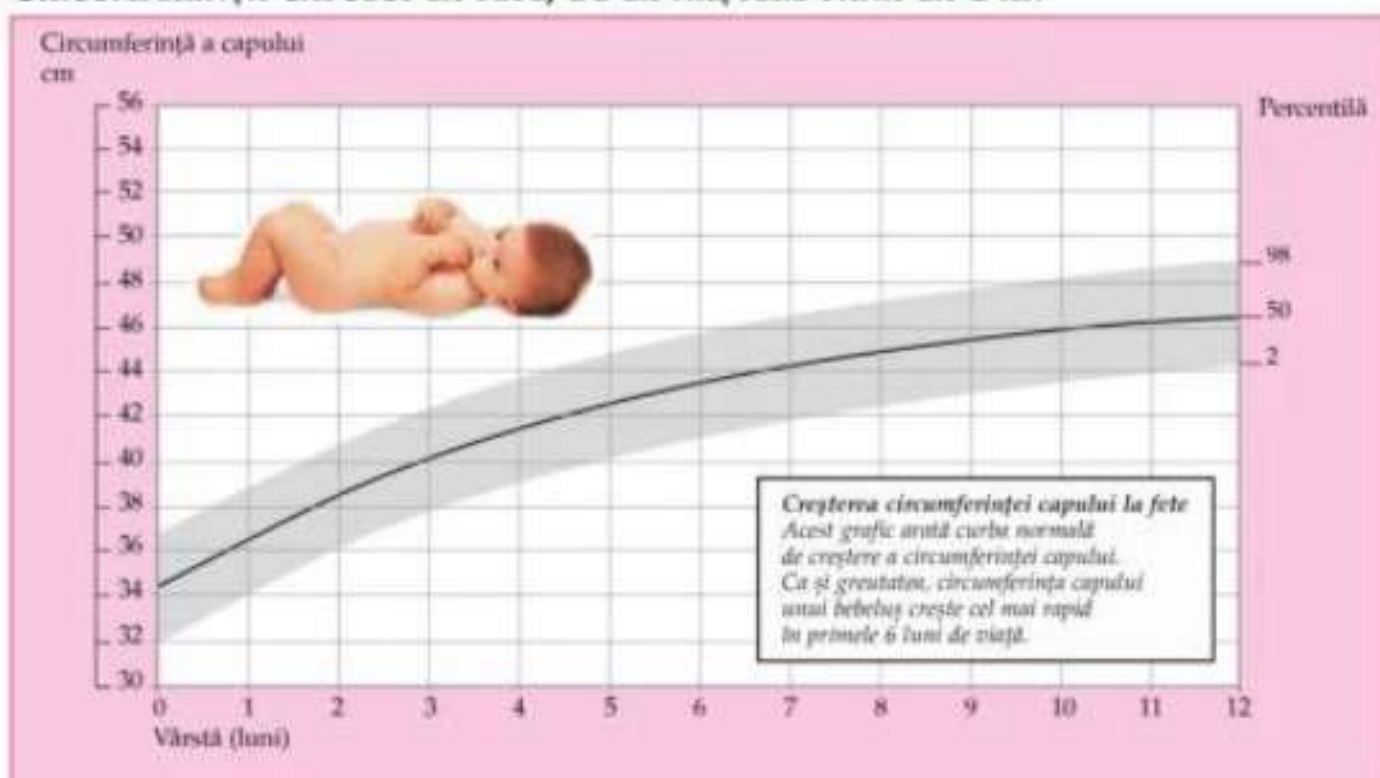


GRAFICE DE CREȘTERE

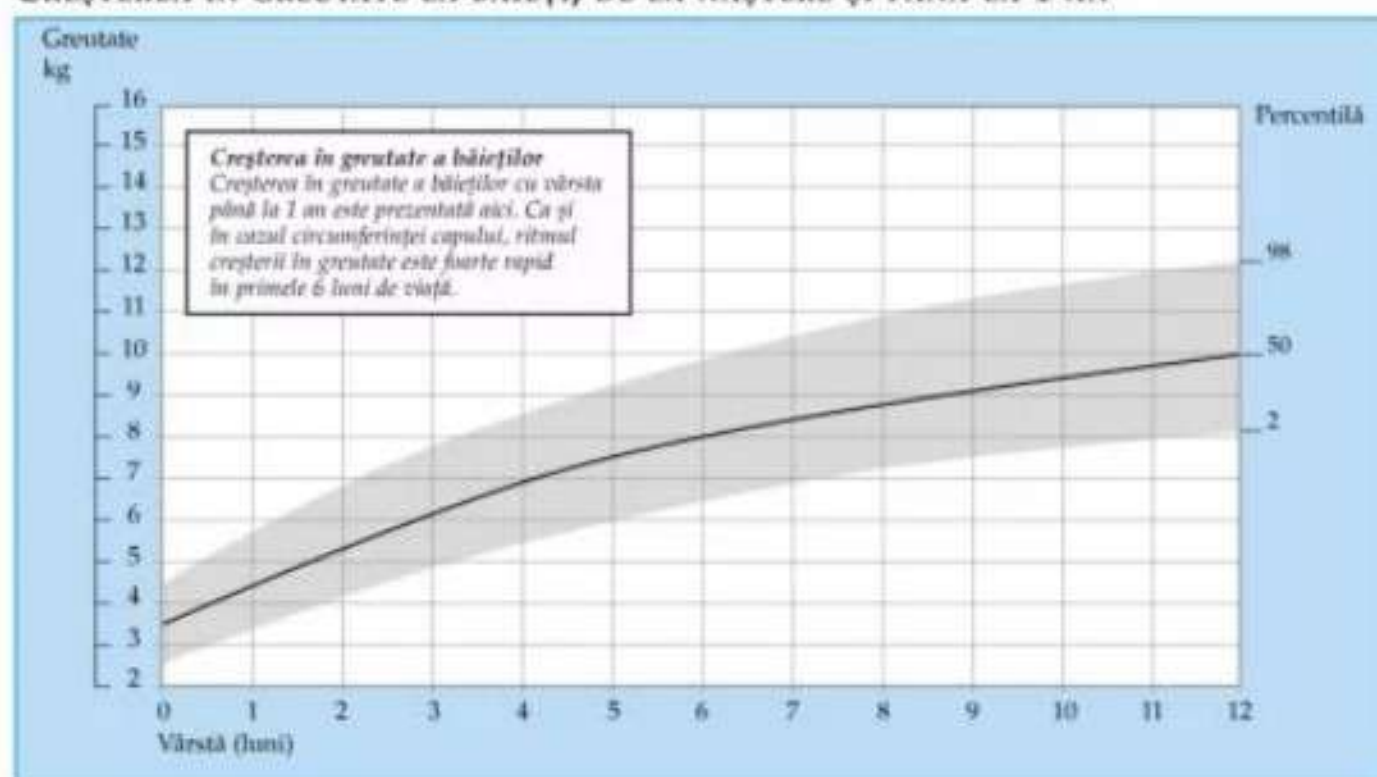
CIRCUMFERINȚA CAPULUI LA BĂIEȚI, DE LA NAȘTERE ȘI PÂNĂ LA 1 AN



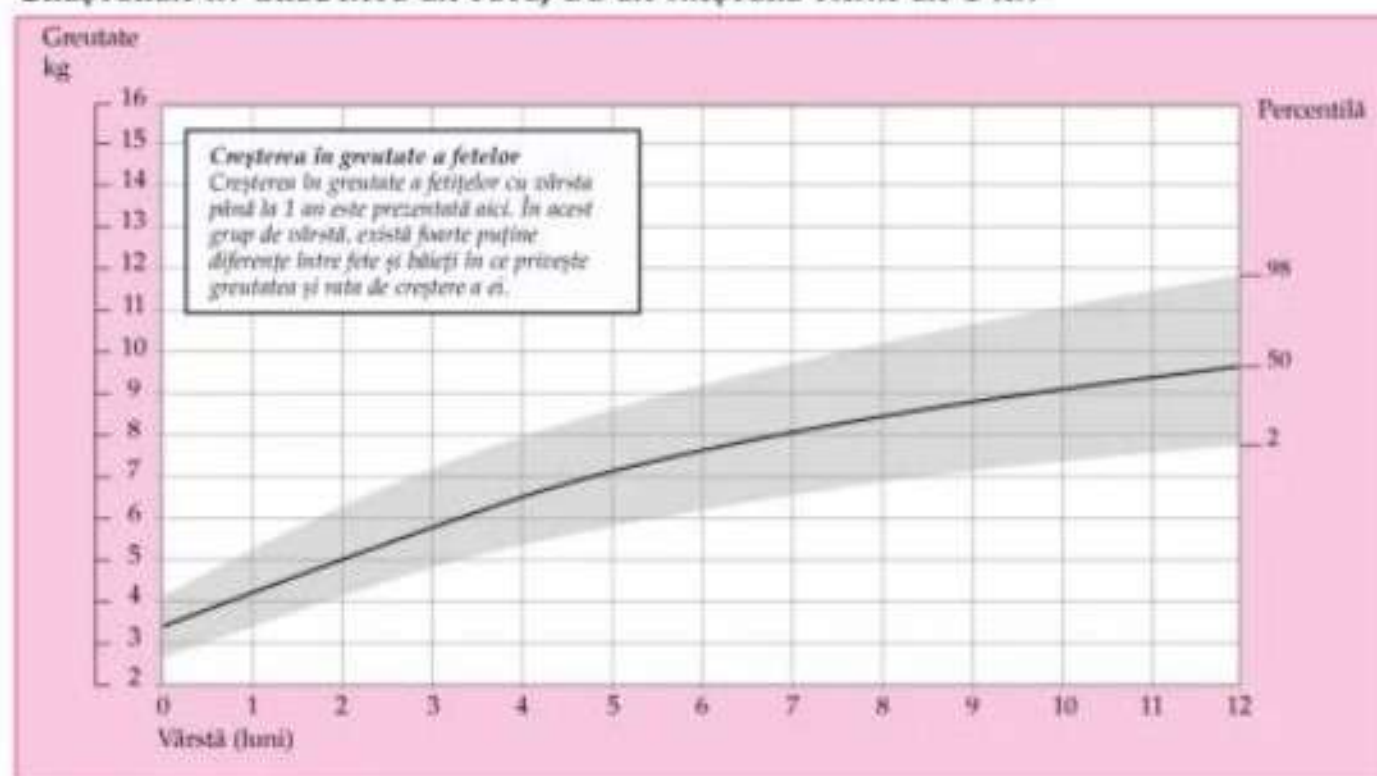
CIRCUMFERINȚA CAPULUI LA FETE, DE LA NAȘTERE PÂNĂ LA 1 AN



CREȘTEREA ÎN GREUTATE LA BĂIEȚI, DE LA NAȘTERE ȘI PÂNĂ LA 1 AN

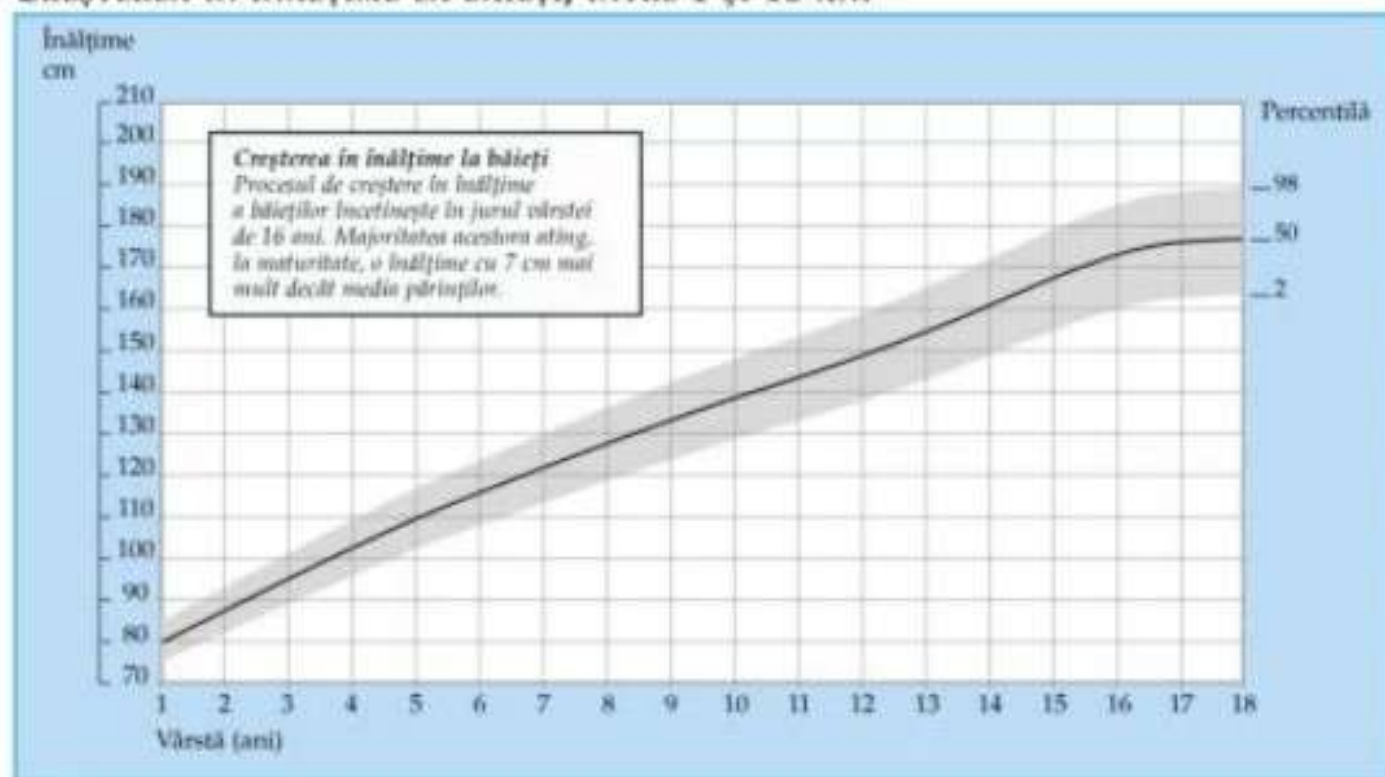


CREȘTEREA ÎN GREUTATE LA FETE, DE LA NAȘTERE PÂNĂ LA 1 AN

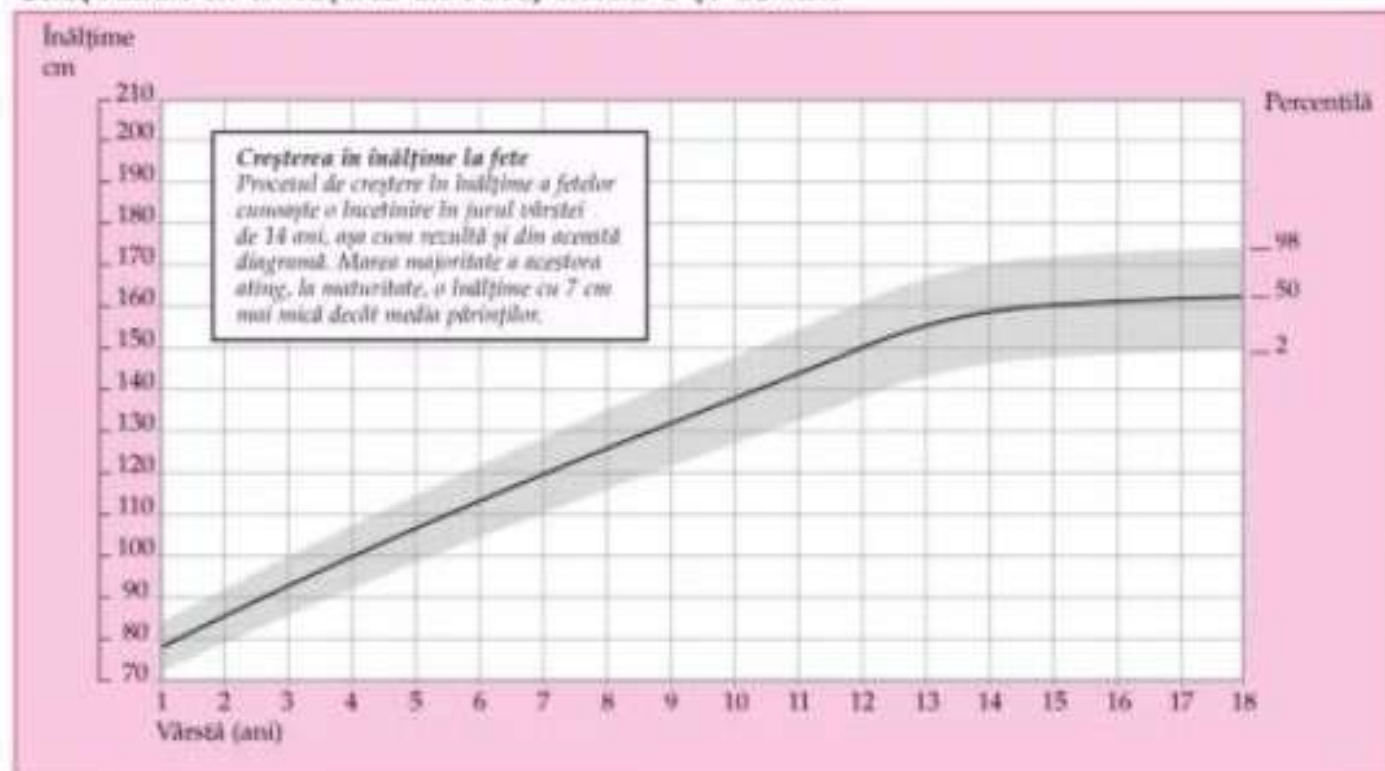


GRAFICE DE CREȘTERE

CREȘTEREA ÎN ÎNĂLȚIME LA BĂIEȚI, ÎNTRE 1 ȘI 18 ANI



CREȘTEREA ÎN ÎNĂLȚIME LA FETE, ÎNTRE 1 ȘI 18 ANI

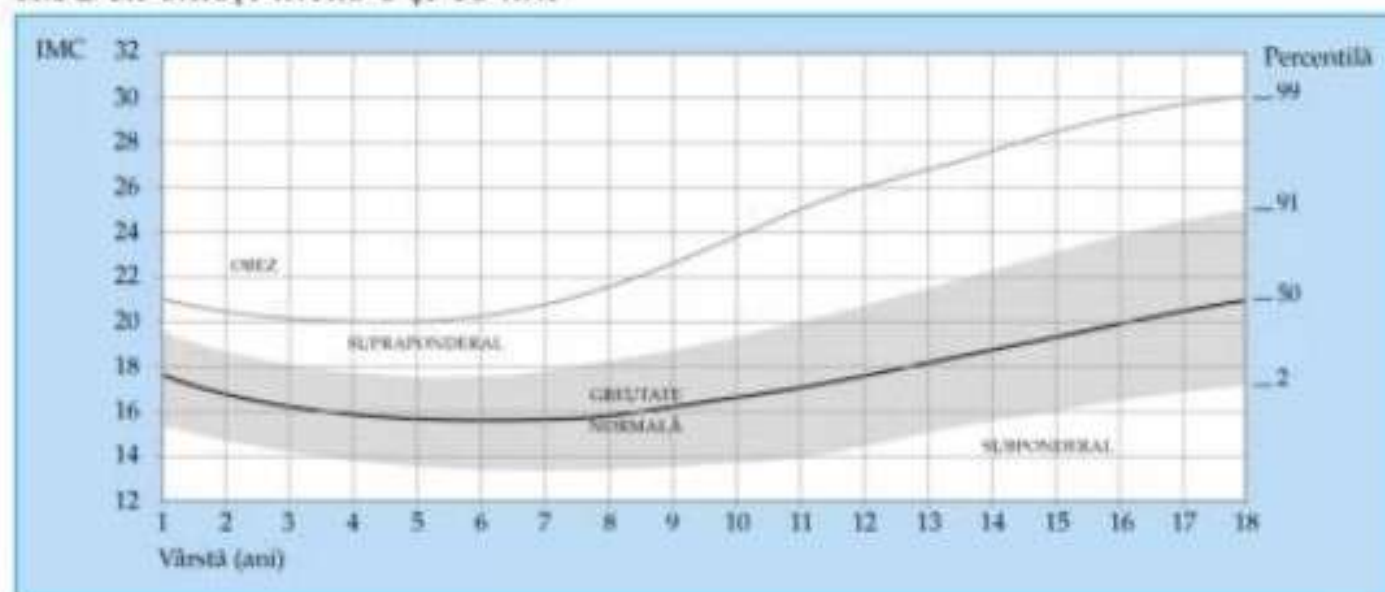


INDICE DE MASĂ CORPORALĂ

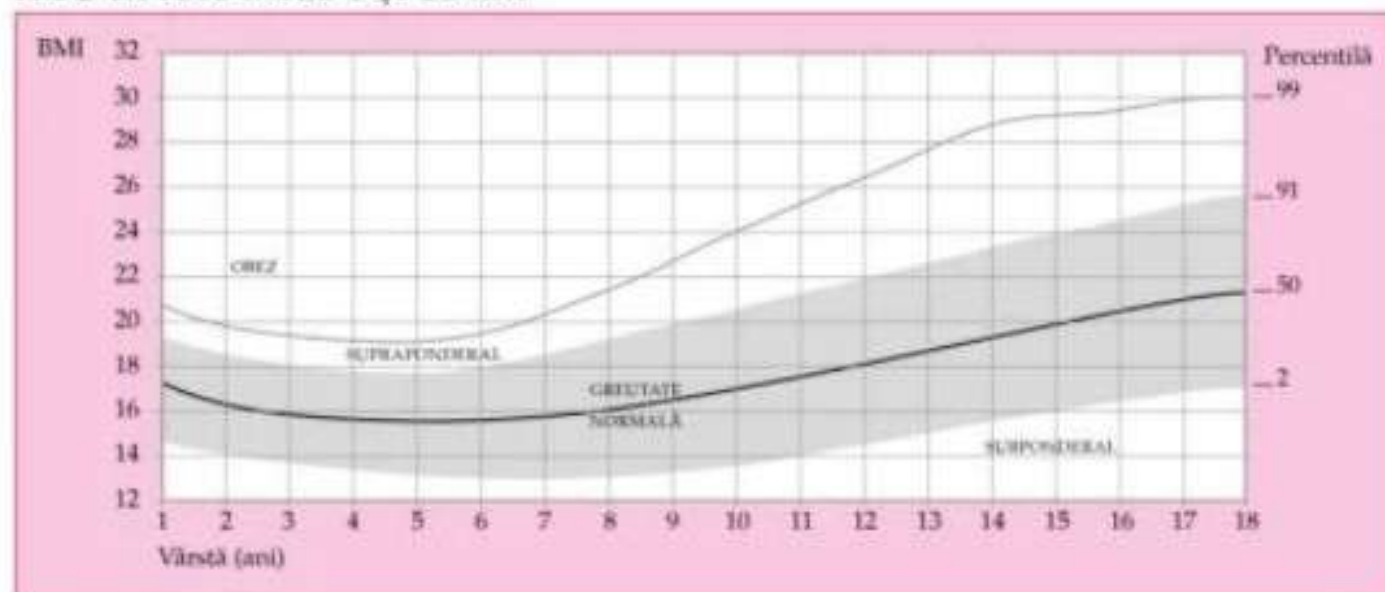
Indicele de masă corporală (IMC) este o valoare rezultată din înălțimea individuală (sau lungime, la copilul mic) și greutate, care arată dacă copilul are o greutate normală, este subponderal sau supraponderal. IMC indică gradul de îngrășare, dar nu este o măsură

directă a grăsimii din corp și, ca atare, trebuie interpretat cu precauție, mai ales deoarece, la copii, IMC se poate modifica rapid în timpul creșterii normale. Dacă IMC rămâne în afara parametrilor normali câteva luni, consultați un medic.

IMC LA BĂIEȚI ÎNTRE 1 ȘI 18 ANI



IMC LA FETE ÎNTRE 1 ȘI 18 ANI



Cum se calculează IMC

Pentru a calcula IMC al copilului, măsurați-l lungimea/înălțimea (în metri) și multiplicați cifra cu ea însăși, apoi măsurați greutatea (în kilograme). Împărțiți greutatea la pătratul lungimii/înălțimii. Dacă rezultatul este în zona cenușie (între percentilele 2 și 91),

copilul are o greutate normală. Sub percentila 2 este socotit subponderal, între percentilele 91 și 99 este considerat supraponderal, iar peste percentila 99 este obez.