

CUPRINS

1. De ce să cred în Dumnezeu?.....	21
2. Ce e rău în a nu crede că Dumnezeu există?.....	22
3. Ce este <i>Brahmamuhurta</i> ? De ce este atât de laudată de <i>rishis</i> ?.....	24
4. Ce puteți spune despre ghizii spirituali din Himalaya?.....	24
5. Care este diferența dintre <i>japa</i> și meditație?.....	25
6. Grația lui Dumnezeu va face totul pentru mine. De ce ar trebui să realizez vreo <i>sadhana</i> ?.....	26
7. Dați-mi o dovadă foarte simplă, dar totuși foarte puternică a existenței sufletului.....	27
8. Dacă Dumnezeu este mai presus de sfera de influență a simțurilor, El ar trebui să fie o non-entitate, nimic altceva decât vid, un concept negativ, o abstracție metafizică. Ceva mai presus de simțuri? Cum poate exista? Nu pot să cred asemenea lucruri. Sunt om de știință. Vreau dovezi precise de laborator.	28
9. De ce în zilele noastre <i>sadhakas</i> -ii nu reușesc să atingă repede comuniunea cu Dumnezeu?.....	28
10. Cum poate fi trezită energia <i>Kundalini</i> ? Doar <i>japa</i> ar putea fi de ajuns?.....	28
11. Cum se manifestă cele trei <i>dosha</i> -uri? Aș dori un exemplu concret.	30
12. Ce pot face ca mintea mea să devină pură și rafinată?.....	31
13. Care este diferența dintre <i>bhakti</i> și <i>jnana</i> ?.....	31
14. Sunt <i>jnana</i> și <i>bhakti</i> în contradicție una cu cealaltă?.....	33
15. Este recomandat să fac meditație după masa de seară? Un <i>grihastha</i> este atât de tulburat seara, încât nu prea își găsește timp să mediteze.	34
16. Mi-e foarte greu să respect <i>brahmacharya</i> . Îmi pierd brusc controlul. Și mă plâng eu acum, dar acasă realizez actul sexual la fel ca un animal. Ce pot să fac?.....	35
17. Mă aflu într-o căutare sinceră a unui ghid spiritual care poate să afirme cu tărie că a atins eliberarea ultimă, comuniunea cu Dumnezeu Tatăl, identificarea cu Adevărul etern. Puteți să-mi indicați o astfel de ființă? Îmi permiteți să vă întreb dacă dumneavoastră sunteți un eliberat spiritual?.....	36
18. Este prea mult pentru un ghid spiritual să ofere măreție discipolilor săi apropiați?.....	37
19. Cunosc o femeie, o pot descrie ca fiind ceva mai... neobișnuită, care a studiat timp de 10 ani sub cea mai strictă disciplină yoghină cu câțiva dintre „cei mai mari dintre cei mai mari maestri” și, în final, a ajuns la concluzia că totul este o păcăleală.	37
20. De ce este atât de multă sfințenie sau sacralitate asociată pelerinajului și nu unei simple călătorii în locurile sacre?.....	38
21. Cum poate să apară o transformare spirituală în urma unui pelerinaj?.....	39
22. Într-un prelegere spuneți: „Nu rămâneți în preajma ființelor a căror minte este prinsă de cele lumești. Acești oameni, care neîncetat sunt preocupați și vorbesc doar despre lume, nu fac decât să vă perturbe. În compania lor, mentalul vostru va fluctua și veți deveni oscilanți. Retrăgeți-vă, retrăgeți-vă, retrăgeți-vă repede în locuri solitare, precum Rishikesh. Vă veți menține astfel în siguranță pe calea spirituală.” Pot să vin la tine și să duc viața unui <i>sannyasin</i> ?.....	40

cuvinte, de a intra și de a ne menține în rezonanță cu ceea ce este dureros (*dukha*).

Raga - „Pasiune”, „atașament”. În yoga clasică este una dintre cele cinci „cauze ale suferinței” și este definită în *Yoga Sutra* (II, 7) drept ceea ce rezultă atunci când ne oprim asupra a ceea ce este plăcut.

2. Ce e rău în a nu crede în Dumnezeu?

Fără credință în Dumnezeu vom renaște iar și iar în această lume și vom îndura multă suferință. Cel ignorant în privința adevărilor spirituale, cel măcinat de îndoieli se îndreaptă singur către distrugere. Nu are parte nici măcar de cea mai mărunță fărâmă de fericire autentică. Nici această lume, nici cea de dincolo nu există pentru cel care se îndoiește. Cei care nu cred în existența lui Dumnezeu nu pot deosebi binele de rău. Își pierd capacitatea de discernământ. Sunt falși, mândri și egoiști. Sunt sclavii lăcomiei nestăvilite, ai mâniei și ai pasiunilor necontrolate și înlănțuitoare. Ei strâng avuții prin mijloace nedrepte. Devin ființe demoniace. Săvârșesc fapte odioase și crime atroce. Nu au niciun ideal în viață. Sunt adânciți în beznele demoniace. Orbecăie în întunericul cel mai sumbru, amăgiți naștere după naștere.

În urmă cu 150 de ani, în Nerur, lângă Karur, în districtul Tiruchirapalli din sudul Indiei, trăia un faimos yoghin pe nume Sadasiva Brahmendra. El a scris *Brahma Sutra Vritti* și *Atma Vidya Vilasa* și multe alte lucrări de excepție. A făcut nenumărate miracole. Într-o zi,



când era cufundat în *samadhi* pe malul râului Kaveri, a fost luat de curent și aruncat departe, pe un alt mal, unde nisipul și pământul l-au acoperit cu totul. După un timp, au venit niște oameni să sape terenul. Au nimerit cu lopata trupul yoghinului și a țâșnit sângele. Au dat repede pământul la o parte și, spre uimirea lor, l-au găsit pe yoghin cufundat în starea de *samadhi*.

Cu o altă ocazie, fiind un *avadhuta*, Sadasiva Brahmendra a intrat gol în locuința unei