



Proiectarea grădinii _____	4
Caracteristicile terenului _____	4
Apa și lumina _____	5
Proiectarea grădinii _____	6
Cultura asociată _____	11

Unelte, lucrări pregătitoare _____	15
Cele mai importante unelte _____	15
Alei și garduri _____	17
Compostarea _____	19
Realizarea recipientului pentru compost _____	21
Pregătirea solului _____	23

Îngrijirea plantelor _____	26
Cultura plantelor în aer liber _____	26
Cultura plantelor în răsadniță _____	27
Cultura plantelor în solar _____	29
Plantele de pe pervazul ferestrei _____	30
Mulcirea _____	34
Fertilizarea naturală _____	35
Protecția plantelor prin metode biologice _____	39
Recoltarea și depozitarea pe perioada iernii _____	40
Cunoașterea plantelor _____	44
Calendarul grădinii _____	63

Proiectarea grădinii

Legumele, pomii fructiferi și plantele medicinale au fost cultivate în grădini cu mult înainte ca florile și arbuștii decorativi să înceapă cucerirea acestora. În prima fază omul a ales soiurile de legume pe care nu dorea să le cultive în câmp și le-a adus în grădina de lângă casă. Grădinile astfel formate le-a protejat cu un gard împotriva animalelor domestice și sălbătice. De-a lungul timpului, acest tip de grădină a devenit caracteristic atât agricultorilor de la țară cât și populației de la orașe, fiind o sursă importantă de alimentație.

Pentru omul zilelor noastre producerea alimentelor pe lângă casă nu mai este o condiție de supraviețuire, deci plantele ornamentale au devenit mai importante decât legumele.

Totodată legumele cultivate în grădina proprie parcă au un gust mai bun decât cele cumpărate de la supermarket. Până la recoltarea legumelor din grădina proprie drumul e însă lung și ne așteaptă multă muncă.

Avem mult de lucru, indiferent dacă avem deja o grădină de legume, sau doar planificăm realizarea uneia.

Sperăm ca această carte să vă fie un ghid util atât în realizarea, cât și în îngrijirea grădinii.



Grădina de zarzavaturi

Caracteristicile terenului

Poate că, în primele momente vă poate descuraja aspectul terenului pe care v-ați propus să înființați grădina de legume. Avem deosebit de mult de lucru dacă terenul este

acoperit cu moloz de la construcții sau vrem să facem grădina pe o pășune.

În primul an avem nevoie de lucrări pregătitoare serioase, abia pe urmă se poate trece la semănat.

Curățarea mazărei



Elementul cel mai important al grădinii este solul, de aceea e foarte important ca acesta să fie pregătit și afânat în mod corespunzător. În acest scop putem să acceptăm cu încredere ajutorul naturii.

Corectarea compoziției și structurii solului putem să o lăsăm liniștiți în grija leguminoaselor. Rădăcinile lor bogate și fin ramificate pătrund adânc în sol. Aceste plante reali-



Lan de buruieni

zează afânarea solului prin cea mai cruțătoare metodă posibilă, împânzind cu rădăcinile stratul superficial al acestuia. După moarte lasă în urma lor un sistem de capilare care permite circulația aerului și a apei. La sfârșitul verii se lasă pe sol o parte din tulpinile tăiate, acestea vor servi ca mulci pe perioada iernii, restul tulpinilor rămase se folosesc la prepararea compostului.

Mulciul este stratul format din resturi de plante moarte folosit la acoperirea solului.

În cazul în care dorim să înființăm grădina pe un teren necultivat, neîngrijit, trebuie să ne luptăm mai

întâi cu munca grea și oboșitoare depusă în vederea afânării solului. Deoarece scopul nostru este acela de a avea legume puternice și sănătoase este necesar ca de la început să păstrăm ordinea.

Buruieni ca pirul și pălămida nu au ce căuta în grădina bio. Putem scăpa de ele doar dacă le îndepărtăm și rădăcinile din sol. În acest scop afânăm solul cu sapa triunghiulară și greblăm pe cât este posibil toate resturile de rădăcini.

Dacă vrem să înființăm grădina de legume pe locul unei pășuni, terenul trebuie arat încă din toamnă pentru ca solul să înghețe în timpul iernii.

Primăvara putem să afânăm și să nivelăm solul.

Conductă subterană



Colectarea apei de ploaie

În terenul astfel pregătit, putem să trasăm straturile și aleile și să semănăm plantele care vor servi ca îngrășământ verde. Astfel în primăvara următoare avem la dispoziție un sol suficient de afânat, bogat în substanțe nutritive, în care putem planta primele legume și zarzavaturi.

Apa și lumina

Lumina și apa în cantități suficiente constituie premisele dezvoltării unor plante sănătoase. Apa care stagnează în substrat poate provoca putrezirea rădăcinilor și moartea acestora.

Este bine să studiem cu atenție toată suprafața grădinii.



Cultură mixtă sănătoasă în grădina de lângă casă

Dacă observăm porțiuni umede sau locuri unde apa de ploaie stagnează mai mult timp la suprafață, este indicat să amânăm cultivarea legumelor încă un an. Situația se poate ameliora prin cultivarea plantelor folosite ca „îngrășământ verde”, cu rol de afânare al solului sau prin montarea unui sistem de drenaj (un sistem de conducte așezat la suprafața solului sau în sol, care asigură eliminarea excesului de apă) care ne ajută să obținem un sol cu condiții optime pentru cultivarea legumelor.

Ne putem confrunta cu lipsa apei în timpul verii dacă terenul este în pantă și are așezare sudică. În acest caz este indicat să afânăm

pământul cu grebla sau cu sapa de mai multe ori și să adăugăm îngrășăminte organice, deoarece în particulele de humus apa se menține astfel mai mult timp.

Pe cât posibil trebuie să înființăm grădina de legume pe un teren însorit cu expoziție sudică. În nici un caz să nu amplasăm grădina de legume în partea nordică a terenului casei!

Să alegem o zi frumoasă, însorită pe care să o petrecem de dimineață până seara în grădină.

Să observăm în cât timp ajung razele soarelui în diferite porțiuni ale grădinii. La cultivarea legume-

lor este foarte important să alegem în așa fel grupele de plante învecinate încât toate să se simtă bine în aceleași condiții de lumină. Această observație este valabilă mai ales în cazul agriculturii biologice, adică asupra plantelor cultivate fără efectul puternic al substanțelor chimice. Majoritatea legumelor consumate în zonele noastre climatice, se cultivă cu succes în straturile călduroase și însorite.

Proiectarea grădinii

Proiectarea grădinii se începe cu analiza situației terenului. Desenăm întreg terenul la scară, pe o coală de hârtie milimetrică, pe care notăm toate amănunțele importante: casa, garajul, terasa, intrarea auto etc. Să trecem și punctele cardinale și arborii cu forma coroanei din timpul verii proporțională cu dimensiunea lor.

Să stabilim apoi ce dimensiuni vrem să aibă grădina de legume și să o decupăm din hârtie respectând proporțiile, apoi să o poziționăm pe planul făcut anterior până când îi găsim amplasamentul optim.

Să încercăm toate variantele: grădina de legume trebuie amplasată lângă casă, la marginea terenului sau într-un colț al acestuia, ca să rămână spațiu suficient pentru locul de joacă.

Să luăm în calcul și posibilitatea de a ne plimba prin grădina de legume în cazul în care terasa se deschide spre ea.

Dacă am găsit locul cel mai potrivit pe plan, putem să-i trasăm limitele pe teren. Batem țărushi în colțurile grădinii proiectate și îi unim cu o sfoară pentru a delimita marginile.

Pentru a utiliza în mod corespunzător terenul aflat la dispoziție este indicat să studiem câteva exemple realizate deja, deoarece nu este indiferent dacă o grădină de legume ni se pare frumoasă, armonioasă, sau o vedem doar ca pe un simplu teren unde se cultivă legume.

Este important ca în structura grădinii să existe un anumit sistem.

Grădină de vis – cultură mixtă cu flori



Grădina de legume realizată chibzuit servește nu numai la producerea hranei familiei sau a unui mod de viață sănătos. Plimbându-ne printr-o grădină de legume cultivată frumos, aceasta trebuie să ne bucure privirea și simțurile. Să ne gândim numai la parfumul și frumusețea straturilor de crini din grădinile tradiționale sau la mirosul îmbietor al straturilor de plante medicinale.

Avem posibilitatea să realizăm o grădină care să satisfacă toate pretențiile, dacă dispunem de un teren de dimensiuni corespunzătoare undeva în afara orașului. O grădină mică din oraș poate să îndeplinească doar o anumită funcție. Și totuși, o grădină micuță poate fi atrăgătoare dacă în realizarea ei aplicăm regulile grădinilor



Grădina cu gard de lemn

tradiționale de la țară. Principalul țel este aranjamentul luminos și aerisit, astfel încât să dea senzația plăcută de grădină amenajată. Putem planta liniștit legumele în straturi respectând regulile culturii mixte.

Grădina de legume clasică imită grădinile din incinta mănăstirilor. Putem alcătui o asemenea grădină împărțind terenul în patru părți egale cu ajutorul a două poteci perpendiculare. Vom avea o privește deosebită dacă trasăm un rondou circular în punctul de întretăiere a potecilor. Stratul îl putem desena cu ajutorul a două bețe de lemn și un fir de lungime egală cu raza cercului.

În caz că terenul este prea mic pentru patru parcele, îl vom împărți în două, trasând o cărare la mijloc. Înconjurăm fiecare strat cu cimișir

Proiectarea grădinii

sau plante medicinale perene. Dacă terenul este îngust și lung vom realiza grădina de legume într-un singur strat de-a lungul acestuia. Este suficient un singur drum pe lungimea grădinii. E bine ca potecile să le lăsăm mai largi decât strictul necesar, deoarece plantele din strat le vor acoperi marginile.

În cazul în care nu este totul acoperit de vegetație, în locurile libere vom putea amplasa plantele cu ghiveci, scoase din casă.

Grădina țărănească are obligatoriu și un gard. Acesta poate fi un gard viu sau un gard simplu din șipci. Putem înconjura straturile solitare sau chiar și rondoul circular cu cimișir sau plante medicinale perene. Ca margine putem alege diferite flori sau arbuști cum ar fi: saxifraga, margaretele, florile de nu-mă-uita, rezedă sau menta.

Combaterea dăunătorilor

Dacă plantăm primăvara ridichi pe marginea stratului, acestea vor îndepărta cu succes melcii. Cu levănțica plantată pe marginea straturilor putem ține departe păduchii de frunze.

Acestea, pe lângă faptul că ne încântă ochii, creează și un microclimat propice pentru dezvoltarea legumelor, unele dintre ele având efect pozitiv asupra creșterii lor.

Chiar și pentru acest schimb reciproc de efecte este bine să înființăm culturi asociate.

Dacă facem gardul viu din carpen sau lemn căinesc, protejăm legumele mai sensibile de vântul puternic.

Dacă vrem ca trecătorii să își îndrepte privirile asupra unui anumit loc din grădină putem să facem o bună delimitare a spațiului. Putem întrerupe gardul viu cu un grilaj din șipci pe care să se cațere o plantă agățătoare. Realizăm astfel și o pergolă la care să adăugăm o bancă, obținem un loc plăcut de odihnă.

Pe una din laturile grădinii putem construi, în loc de gard, un zid din pietre sau cărămidă. Acesta va prelua căldura soarelui și o va radia mai încet, permițând cultivarea în apropierea lui a plantelor care iubesc căldura.

Caracteristic grădinilor de la țară este rondoul central. Putem să plantăm în el trandafiri, flori multicolore anuale sau arbuști ornamentali.

Pentru a ne ușura alegerea vă prezentăm o listă cu plantele care se pot cultiva într-o astfel de grădină.

Cifrele din paranteze reprezintă lunile de înflorire.

Plante anuale:

Crăiță (6-10)
Creasta cocoșului (7-10)
Nalbă de grădină (7-9)
Conduraș (6-11)
Micsandă (5-8)
Orăștică (5-8)
Gălbenele (6-10)
Floarea-soarelui (7-10)
Gura leului (6-9)
Ochiul boului (7-10)
Rezedă (6-7)

Plante bienale:

Panseluță (3-7)
Degetăruț (7-8)
Căldărușă (6-7)
Micsandă (5-6)
Nalbă (7-9)
Margaretă (4-6)
Nu-mă-uita (4-5)
Lumânărică (7-8)
Micsandă galbenă (5-6)
Garoafe turcești (6-7)

Plante perene:

Lupin (6-7)
Crizanteme (9-10)
Flox (6-8)
Căldărușă (5-7)
Spânz (12-3)
Ciuboțica cucului (5-6)