

Cuprins

Prefață		6
Sfatul nr. 1	Nu răsfățați copiii.	11
Sfatul nr. 2	Nu vă fie teamă să fiți fermi.	16
Sfatul nr. 3	Nu folosiți forța fizică.	20
Sfatul nr. 4	Nu fiți inconsecvenți.	25
Sfatul nr. 5	Nu faceți promisiuni.	28
Sfatul nr. 6	Nu răspundeți provocărilor, când copilul spune sau face lucruri care vă supără.	33
Sfatul nr. 7	Nu vă supărați prea tare când vi se spune „nu te iubesc” sau „te urăsc”.	37
Sfatul nr. 8	Nu-l faceți să se simtă mai mic decât este cu adevărat.	41

Sfatul nr. 9	Nu faceți nimic în locul lui din ceea ce ar putea face singur.	45
Sfatul nr. 10	Nu menajați „relele obiceiuri”, acordați-i cât mai multă atenție.	50
Sfatul nr. 11	Nu-i faceți observație în public.	53
Sfatul nr. 12	Nu încercați să discutați comportamentul copilului în febra conflictului.	56
Sfatul nr. 13	Nu încercați să-i țineți predici.	59
Sfatul nr. 14	Nu-l faceți să simtă că greșelile lui sunt iremediabile.	61
Sfatul nr. 15	Nu cicăliți copilul.	65
Sfatul nr. 16	Nu pedepsiți copilul prea tare.	67
Sfatul nr. 17	Nu uitați, copiilor le place să experimenteze. Învață din aceasta.	71
Sfatul nr. 18	Nu băgați prea mult în seamă indispozițiile copiilor.	75

Sfatul nr. 19	Nu-i respingeți când pun întrebări sincere.	80
Sfatul nr. 20	Nu încercați niciodată să păreți perfect.	83
Sfatul nr. 21	Nu vă temeți că petreceți prea puțin timp împreună. Contează cum îl petreceți.	86
Sfatul nr. 22	Nu vă temeți, dacă copilul este speriat. Arătați-vă curajos!	90
Sfatul nr. 23	Purtați-vă cu copiii, cum vă purtați cu prietenii Dvs.	94
Sfatul nr. 24	Nu uitați că un copil nu crește fără încurajări și înțelegere.	97

Zinaida SOROCEANU



GHIDUL de BUZUNAR
PĂRINȚI
pentru

 Sfaturi utile 

*"Poate că nu ești
cel mai bun părinte
din univers, dar cu
siguranță nu există
nici unul mai bun
pentru copilul tău
decât tine!"*



Zinaida SOROCEANU

*Fondator "Școala Părinților"
Expert educație și comunicare relațională,
mamă cu 3 copii.*

Prefață

Familia este mediul în care copilul se naște, trăiește, se dezvoltă și se formează ca personalitate. Este principalul instrument de interacțiune dintre copil și mediul social. De asemenea, în primii ani de viață, cei petrecuți în familie, se formează conștiința de sine a copilului, fiind una esențială pentru integrarea sa ulterioară în societatea contemporană care este în permanentă schimbare și diversificare. Primul model comportamental, prima autoritate semnificativă în relațiile de gen, cele familiale și sociale este oferită de către părinți.

Educația este una dintre nevoile fundamentale ale omului, alături de nevoia de subzistență, procreare, înrudire, adăpost, protecție, activitate, igienă ale ființei umane de pretutindeni și din totdeauna. Familia ca nucleu al societății, reprezintă răspunsul cultural imediat la aceste nevoi.

Orice acțiune a adulților care are un impact asupra copilului nu este lipsită de o rezonanță psihică în individualitatea sa. Aceasta persistă în timp și condiționează alte manifestări observabile

la copil. Orice acțiune educațională izvorăște dintr-un concept pedagogic al adultului sau din ideea, că influența pe care o exercită asupra copilului este pozitivă și duce neapărat la efectul scontat. Erorile comise de adulți în procesul educațional sunt urmare a unor principii ce nu corespund unor rigori impuse de acest proces: de la idei greșite, prejudecăți ori o mentalitate învechită, până la un modernism prost înțeles.

Greșelile „educaționale” ale adulților pot fi lesne observate în evoluția ulterioară a copilului: de la situații de eșec școlar și social, conflicte cu cei din jur, insatisfacții pe diverse planuri, multiple dificultăți de adaptare socială la un mediu schimbător, la sentimente de singurătate, timiditate etc, până la depresii, nevroze și alte tulburări psihice grave.

O modalitate eficientă de prevenire a acestor efecte nedorite este o informare corectă și la timp a părinților, extinsă atât asupra aspectelor importante referitoare la dezvoltarea normală a copilului, cât și asupra atitudinilor corespunzătoare care sunt cultivate acestuia. În mod evident, părinții au nevoie de cunoștințe și competențe cu privire la particularitățile de vârstă ale copilului, lumea lui interioară, așteptările, conținutul, caracterul influențelor și acțiunilor întreprinse cu succes în educația familială. Cunoașterea

Sfatul nr. 1

Nu răsfățați copiii.

Ei știu foarte bine că nu pot avea tot ce vor și nu li se cuvine tot ce cer. Deși, totuși, insistă...

Fiece părinte vrea din când în când să-și mai răsfete odorașul. Nu e nimic grav în asta, atâta timp, cât relația părinte - copil nu se transformă în una de răsfăț. Mulți părinți consideră că, răsfățându-și copilul, îi oferă mai multă dragoste. Refuzând să disciplineze copilul, ei invocă diverse motive, cum ar fi: vreau să-i ofer copilului meu tot ceea, de ce am dus eu lipsă la vârsta lui, vreau să-l feresc de necazurile și greutățile prin care am trecut eu, când eram copil etc.. Simțul măsurii le lipsește deseori părinților care au pierdut un copil sau întâmpină greutăți în a mai avea alți copii, dar și celor lipsiți de experiență.

A-ți iubi copilul nu înseamnă a face totul pentru el, a-ți iubi copilul înseamnă a-i da șansa să se dezvolte, să învețe, să-și descopere talentul și aptitudinile, să capete încredere în forțele proprii.

Răsfățul are niște urmări care trec dincolo de greutatea de a gestiona în anumite situații un copil incontrollabil și răsfățat. În aceste clipe se pot crea modele care pot să persiste o viață întreagă.

Răsfățul

nu are nici o legătură cu iubirea care, nu poate fi exagerată (de parcă ai putea iubi prea mult) și nici cu ținutul în brațe, sărutatul copilului, numele de dezmierd, oferirea independenței sau posibilității de a decide. Nimic din acestea NU îți vor transforma copilul într-un răsfățat!

Probabil, unul dintre cele mai mari dezavantaje ale copilului răsfățat este faptul că el nu învață să muncească pentru ceva ce-și dorește. Pentru a-și obține scopul el știe că trebuie să fie suficient de insistent și să folosească activ șantajul emoțional. Astfel învață să interacționeze într-un mod nesănătos cu cei din jur.

Cum recunoaștem un copil răsfățat?

Copilul răsfățat se irită și se enervează foarte ușor, are accese de furie frecvente, este nerăbdător și autoritar. Cere să i se facă totul doar așa, cum vrea el și când vrea el. Nu ascultă ce-i spun părinții sau alte persoane. Îi ignoră pe cei din jur, are o atitudine lipsită de respect, fără nici o limită, indiferent de situație. Consideră că totul i se cuvine și că toți sunt obligați să-l deservească. Este aproape tot timpul nemulțumit de ce i se oferă, pare continuu frustrat și chiar nefericit.