

Cuprins

Cuvânt-înainte	9
Modestia	12
Recunoștința	22
Empatia	32
Toleranța	42
Prietenia	50
Iertarea	60
Perseverența	70
Speranța	80
Umorul	88
Credința	100

Cuprins



M

odestia

de Dan Drăghici

Este modestia mai mult decât o normă socială? Este o calitate personală? Este o virtute morală? Este o sursă de putere? O manifestare a slăbiciunii? Își are originea în sine? Este îndreptată către ființa interioară? Sau este îndreptată către exterior, către ceilalți, reflectându-se exclusiv în ochii privitorilor? Are ea sens numai într-un context social?

Se cuvine să înțelegem dacă în contemporaneitate modestia mai este relevantă și, dacă da, care este importanța ei pentru noi. În mediul globalizat, multicultural în care învățăm, muncim, socializăm, într-o cultură a competiției în care suntem îndemnați să *ne* promovăm, să *ne* vindem scump, care mai e locul unei presupuse calități personale care îndeamnă la cumpătare în aprecierea propriilor merite și la reținere în a epata?

Nu doar modul în care interacționăm la școală sau la locul de muncă s-a schimbat, ci însuși modul în care construim și dezvoltăm relațiile din viața personală. „Trasul de mânecă” al celorlalți pe conturile *social media* prin postarea realizărilor proprii, închipuite sau reale – deseori supraevaluate – pare să fi devenit norma obligatorie, combustibilul fără de care însăși identitatea noastră riscă să cadă treptat în uitare, pierzându-și conturul. Fără a atrage atenția managerului sau a profesorului printr-un: „Uite ce-am făcut eu!” plasat la momentul potrivit, aptitudinile și realizările noastre riscă să treacă neobservate.

VINCENT VAN GOGH | RECOLTA | 1888

„Ce este deci această frumusețe ascunsă la vedere, la care ne trimite titlul cărții? Este acea frumusețe interioară a omului care pune propriul caracter mai presus de podoabe și de vestimentație, de bunuri materiale și de titluri onorifice, care se preocupă de însușirile alese ce l-ar putea echilibra sufletește și l-ar putea face plăcut în ochii celor din jur.”

Florin Bică

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-911-755-2



9 786069 117552



56500

www.vietasisanatate.ro