

Cuprins

Prefață		11
Introducere	Adevărul profund despre firele de energie	15
Capitolul 1	Să înțelegem ce sunt legăturile de energie	23
Capitolul 2	Explorarea legăturilor de energie	96
Capitolul 3	Tăierea legăturilor restrictive: eliberarea cordoanelor care te consumă	139
Capitolul 4	Protejarea și ecranarea câmpului energetic	177
Capitolul 5	Întărirea legăturilor care îți dau putere	227
Concluzie		263
Mulțumiri		265
Despre autoare		267

Introducere

Adevărul profund despre firele de energie

Ai stat vreodată de vorbă cu cineva și ai simțit cum energia ți se scurge treptat, dar, în același timp, persoana cu care vorbeai devenea tot mai energizată și animată? O posibilitate este ca energia să curgă într-o singură direcție, în cealaltă persoană, și, drept rezultat, tu ești vlăguit... iar celălalt este revitalizat.

Sau poate te-ai simțit brusc euforic, aparent fără niciun motiv. Acest lucru poate însemna că cineva cu care ești legat printr-un cordon de iubire s-a gândit la tine și iubirea sa a călătorit pe acel cordon până la tine. (Acest tip de gânduri fericite îi energizează de obicei atât pe expeditor, cât și pe destinatar.) Acestea sunt exemple de manifestare a firelor de energie în viața ta.

Cartea de față îți oferă oportunitatea de a afla cum să-ți crești nivelul de energie și ce anume îți scade nivelul de energie. Vei învăța cum să te eliberezi de ceea ce nu îți este de folos în viață și cum să-ți protejezi energia. Sufletul iubește adevărul, iar calea către adevăr este să fii

puternic în *propriul tău* câmp de energie. Vei descoperi cum să faci acest lucru prin exercițiile prezentate aici.

Scrierea acestei cărți mi-a creat o dilemă. O parte din mine nu crede în tăierea legăturilor și folosirea metodelor de protecție psihice, pentru că acest lucru contribuie la iluzia că am fi separați unii de ceilalți. Însă o altă parte din mine – partea care s-a antrenat cu oameni din culturile tradiționale în metodele de protejare a energiei – a văzut epuizarea devastatoare ce poate apărea în urma atacurilor psihice și de la oameni care sifonează energie de la alții.

Provocarea mea a fost că doream să-ți împărtășesc metodele de curățare și de protecție care ar putea funcționa pentru tine, în viața ta, dar nu doream să contribui la prejudecata că suntem toți izolați unii de alții. Doream ca oamenii să citească această carte și să primească viața cu brațele deschise, având convingerea că, atunci când râcăi zgura de pe inima omului, ajungi la aurul pur. Îmi făceam griji că împărtășirea tehnicilor de protecție a energiei te-ar putea face să vezi lumea ca pe un loc înfricoșător, în care ceilalți oameni te rănesc.

Până la urmă, am decis să merg mai departe și să te învăț ce am învățat eu într-o viață întregă în care m-am ocupat de câmpurile de energie. Periodic, îți voi reaminti cu blândețe cine suntem noi din punct de vedere spiritual. Fac acest lucru pentru că este adevărat – tu nu ești o ființă separată de Universul din jurul tău. Din punct de vedere divin, nu există nimic de care să trebuiască să te protejezi. În sensul profund, totul ești tu.

Această carte este pentru acele momente în care uiți cine ești. Și, ca oameni, uităm cine suntem tot timpul. Eu uit. Tu uiți. Toți uităm. Face parte din natura noastră. Când uităm,

credem că suntem separați unii de ceilalți și de Univers. În asemenea momente de uitare, este important să înțelegem și să aflăm cum să ne desfacem din legăturile așa-zis „negative“ și să le extindem pe cele așa-zis „pozitive“.

Dintr-un punct de vedere sacru, nu există nimic care să-ți poată face cu adevărat rău. Am avut odată această experiență când medicii mei credeau că sunt moartă, după ce fusesem victima unui atac cu arme de foc, aproape fatal. Experiența a fost una profundă... și reală. Am intrat într-un loc de lumină aurie despre care știam cu claritate că este adevărata mea casă. Îmi era familiar. Mai fusesem acolo; de fapt, se pare că nu plecasem niciodată. Viața mea pe pământ părea ca un vis în care iluzia era că suntem separați unii de ceilalți.

În acest tărâm de lumină aurie, în care am intrat când medicii se zbateau să mă resusciteze, mi-am amintit ceea ce știusese dintotdeauna, dar uitasem: nu există nimic în Univers care să nu fim noi.

Tărâmul în care am intrat era atât de real! Această viziune asupra realității era foarte diferită de modul în care îmi percepușem anterior viața pe pământ, însă era una familiară. Cei 17 ani ai mei de viață de până atunci păreau ca o poveste și ceea ce am experimentat în acel tărâm cerezesc mi se părea a fi adevărul autentic.

Poate că aceste lucruri par lipsite de sens atunci când ți le povestesc, dar în momentul în care medicii credeau că eu am murit, îmi amintesc că am ieșit din corpul meu și am devenit parte din tot. Nu existau granițe. Eu eram *una* cu toate ființele și cu toată viața. Și tu ai fost acolo. Toți am fost. Totul se află în mine, așa cum totul se află în tine. Eu am aflat că toți am fost unul.