

CUPRINS

<i>Frumosule Tu</i>	9
<i>Introducere</i>	11

PARTEA I – FII TU...

Capitolul 1 / Realitatea ta și universul liberului arbitru	33
Capitolul 2 / Exist. Deci sunt greșit. Corect?	57
Capitolul 3 / Corpul tău știe	79
Capitolul 4 / Cere și ți se va da!	101
Capitolul 5 / Dacă grija e nucleul tău?	113
Capitolul 6 / Ești dispus să fii suficient de diferit încât să ai o relație grozavă?	129
Capitolul 7 / Să vorbim despre sex, dragă...	155
Capitolul 8 / Cum ar fi dacă ți-ai alege părinții?	169
Capitolul 9 / Dacă moartea ar fi o alegere în loc să fie ceva greșit, atunci ai putea trăi plenar?	181
Capitolul 10 / Ești pregătit să fii nedefinit? (Și magic?)	219

PARTEA a II-a – ...SCHIMBĂ LUMEA!

Capitolul 11 / Ești gata să te descotorosești de pilotul automat?	233
Capitolul 12 / Sus bagheta! Ești magic!	245
Capitolul 13 / Chiar are planeta nevoie să fie salvată?	263
Capitolul 14 / Regatul lui NOI	275
Capitolul 15 / Ești dispus să fii lider?	285
Capitolul 16 / Începutul	299

<i>Epilog</i>	307
<i>Cuvinte de recunoștință</i>	310
<i>Despre autor</i>	311
<i>Despre Access Consciousness</i>	312
<i>Alte cărți Access de Dain Heer</i>	314
<i>O invitație...</i>	315

INSTRUMENTE

1. Distruge, De-creează, Eliberează-ți Realitatea	23
2. Pune o întrebare... nu căuta răspunsuri	25
3. Ușor = Adevărat. Tu Doar ȘTII.	50
4. Asta cui îi aparține?	74
5. Exersează împreună cu trupul tău!	95
6. Universul te susține	109
7. A întreba „ADEVĂR“?	125
8. Să-ți distrugi relațiile în fiecare zi	148
9. O nouă paradigmă pentru schimbare	150
10. Corp orgasmic: cum să ai mai multă energie în orice moment, cu ușurință totală	165
11. Frica e întotdeauna o minciună	205
12. DOAR UN PDVI... face cunoștință cu Forrest Gump	208
13. O ființă infinită ar alege asta?	229
14. Jurnal de magie	259
15. Pământule, de ce anume ai nevoie de la mine azi?	262
16. Te simți deja furios?	270
17. Punctul tău de vedere îți creează realitatea	282
18. Ce altceva i-aș putea adăuga vieții mele?	294

INTRODUCERE

N-am scris această carte pentru toată lumea. Am scris-o pentru cei puțini – oameni care realizează că această realitate, așa cum este ea, nu poate scoate la iveală acel „noi“ mai măreț care e cu adevărat posibil. Am scris-o pentru „visători“, pentru aceia care știu că trebuie să fie posibil ceva diferit și măreț, iar noi trebuie să fim capabili să avem asta.

Voi, „visătorii“, sunteți oamenii mei. Voi sunteți aceia care pot schimba cu adevărat lumea, dacă vă dați voie să o faceți. Dacă ați putea ieși din ideea că această realitate – așa cum este ea – vă va fi vreodată suficientă. Și dacă ați putea măcar să începeți să realizați că **ORICE LIMITARE** pe care ați crezut vreodată că o aveți a avut, pur și simplu, o **măreție** pe care nu ați putut-o încă recunoaște.

Dacă ai fi tu, cine ai fi?

Cum ar fi dacă să Fii Tu însuși e tot ceea ce este necesar ca să schimbi **TOTUL** – să-ți schimbi viața, pe toți cei din jur și lumea? Dacă faptul de a fi tu însuși este cheia care-ți lipsea ca să ai tot ce ți-ai dorit vreodată sau ai dorit să crezi și să schimbi în lume? Dacă să fii tu ar însemna să primești tot, să fii tot, să știi tot și să percepi **TOT**?

Știi că e timpul să te „trezești“? Asta e menirea acestei cărți. Nu e ca orice altă carte de dezvoltare personală pe care ai citit-o. Nu este aceeași reiterație spiritalo-psihologică a unor lucruri vechi cu niște cuvinte noi. Nu este genul de carte pe care o citești și apoi te judeci singur pentru că ești neadecvat. Nu, aceasta este o carte care îți dă posibilitatea să schimbi multe moduri în care te judeci, te consideri greșit și te simți nepotrivit.

E despre a ieși din judecarea de sine și din ideea că ești greșit în orice fel. Poate chiar te va invita să știi că și „mai mult“ e posibil. Imaginează-ți cum

ar fi... să nu trebuiască să te mai simți vreodată nepotrivit în niciun fel, pentru niciun motiv.

Ce-ar fi dacă tu ești diferența de care pământul are nevoie? E acum momentul să pășești în față?

De ce anume e nevoie ca să fii cu adevărat tu? Ești dispus să încerci ceva cu totul diferit?

Nu mă refer la a avea succes ca fiind tu sau făcând mai bine ceva. Ci la a FI tu, a fi ENERGIA ta, orice ar însemna asta.

Ți-a cerut vreodată cineva să te arăți în lume ca fiind tu? Doar tu, exact așa cum ești? Mi-ar plăcea să te invit să faci asta: să fii energia de a fi tu.

Începe prin a citi și A FOLOSI instrumentele din această carte! Ele îți pot părea foarte simple, dar, te rog, nu le desconsidera din această cauză! Dacă alegi să le folosești, viața ta se va schimba – și investiția ta în această carte va merita mult mai mult decât ai plătit pentru ea.

Nu trebuie să muncești mult la exercițiile din carte. E suficient să le citești și să fii dispus să te schimbi. Doar să ai disponibilitatea. Nu trebuie să știi cum se va petrece schimbarea. *Cum*-ul e la latitudinea Universului. Folosește instrumentele și dă-I voie Universului să lucreze pentru tine!

Dacă ai fi putut să-ți pricepi viața prin gândire, dacă ai fi putut pricepe mental cum să fii tu, oare nu ai fi făcut-o deja? Dacă ar fi funcționat să te scoți în afara cutiei doar prin gândire, n-ar fi trebuit să îți generezi o realitate total diferită până acum? Adică, serios, nu-i așa că încerci de o veșnicie să-ți gândești drumul afară din cutie?

Dacă ești dispus la asta, această carte îți aduce o conștientizare și amintirea a cum e SĂ FII TU, dincolo de cognitiv și de mintea logică. Îți dă și instrumentele să TE alegi pe tine.

De-a lungul acestei cărți îți voi cere să privești lucrurile din perspective diferite. De ce? Pentru că viața pe care o ai acum a fost creată prin faptul că ai privit lucrurile din aceeași perspectivă. Dacă asta ți-ar fi suficient, nu ai citi acum această carte.

*Ești dispus să afli cine ești cu adevărat?
Ești dispus să ceri să-ți faci apariția cu adevărat?
Ești dispus să știi ce e adevărat pentru TINE?*

Dă-mi voie să-ți povestesc puțin despre terenul de joacă...

Prima parte a acestei cărți e despre lucrurile care te împiedică să fii tu. Aici vom explora limitările cutiei pe care o numești viața ta, care nu sunt necesare! Îți voi arăta câteva zone-cheie în care ai „cumpărat“ drept adevăruri lucruri care nu sunt adevărate pentru tine. Vom privi profund această realitate, cancerul numit (pre)judecată (și cum ne oprește și ne ucide în moduri pe care nu ți le-ai imaginat vreodată), faptul de a primi, faptul de a-ți păsa, relațiile, iubirea, familia, abuzul și corpul tău.

Vei găsi și câteva instrumente care te ajută să schimbi toate acestea. Ce altceva e posibil dacă tot ceea ce această realitate consideră important și valoros... e o iluzie și nu e cu adevărat important PENTRU TINE?

În partea a doua vom explora ce e dincolo de toate acestea... Care sunt posibilitățile INFINITE? Ce-ar fi dacă tu ai fi magic? Cum ar fi dacă ai fi liderul vieții tale? Dacă am trăi în „Regatul lui Noi“ în loc să ne baricadăm artificial în „Regatul lui Eu“? Și dacă Pământul nu are nevoie să fie salvat? Și... dacă să fii tu însuși e darul necesar pentru a schimba lumea?

De-a lungul călătoriei îți voi oferi multe lucruri pe care să le iei în considerare. Îți voi oferi posibilitatea să schimbi multe lucruri ACUM. Te rog să știi că e mereu alegerea ta. Și, atât timp cât tu alegi, eu nu am vreun punct de vedere despre ce alegi. Te rog, doar continuă să alegi! Pentru tine. Pentru noi toți.

Noi, mai ales noi „visătorii“, părem să pierdem exagerat de mult timp încercând să reparăm ceea ce credem că e greșit la noi în loc să creăm și să generăm o lume diferită – o lume cu genul de posibilități din care ne-ar plăcea să alegem. Pe măsură ce explorăm multe moduri în care te-ai ținut blocat în trecut, îți voi arăta câteva posibilități diferite și moduri diferite de a privi lucrurile pe care poate nu le-ai luat în calcul înainte – și multe pe care poate le-ai luat în calcul, dar pe care n-ai știut că le poți alege și institui.