

# Cuprins

Cuvânt-înainte.....	5
Capitolul 1	
Familia – inima societății / <i>Importanță, origini și idealuri</i> .....	7
Capitolul 2	
Stâlpul familiei / <i>Profilul și îndatoririle unui tată</i> .....	13
Capitolul 3	
Regina casei / <i>Poziția și virtuțile mamei</i> .....	21
Capitolul 4	
Vlăstare pentru veșnicie / <i>Responsabilitățile părinților.</i> <i>Principii creștine de planificare familială</i> .....	42
Capitolul 5	
În grădina inimii / <i>Atmosfera de dragoste, părtășie și</i> <i>apreciere din familie</i> .....	63
Capitolul 6	
Cum să fie casa, casă / <i>Ambientul și locuința</i> .....	83
Capitolul 7	
Administrarea căminului / <i>Aspecte financiare, administrative</i> <i>și practice în familie</i> .....	94

## 4 ✨ *Familia împlinită: un vis ce poate deveni realitate*

---

### Capitolul 8

*Recreație sau distracție / Principii cu privire la odihnă, joc, relaxare și zile de sărbătoare..... 108*

### Capitolul 9

*O lumină vie / Influența reciprocă dintre familie și societate..... 126*

### Capitolul 10

*Religia în familie / Locul închinării, rugăciunii și învățaturii religioase în familie ..... 139*

### Capitolul 11

*Sub domnia iubirii / Autoritate și supunere, disciplină, reguli și responsabilități în familia creștină..... 146*

### Capitolul 12

*Înainte zori / Vremea și calea iubirii și curteniei adevărate 156*

### Capitolul 13

*În cercul sacru / Intimitate fizică și standarde de moralitate .... 174*

### Capitolul 14

*Familia în pericol / Despre incompatibilitate, divorț și alte pericole care pot ruina familia din interior ..... 184*

## *Capitolul 1*



# *Familia – inima societății*

## *Importanță, origini și idealuri*

**Nucleul comunității.** Societatea este alcătuită din familii și este ceea ce capii de familie o fac să fie. Din inimă „ies izvoarele vieții”, iar inima comunității, a bisericii și a națiunii o constituie căminul. Bunăstarea societății, succesul bisericii, prosperitatea națiunii – toate depind de influența căminului.

**Un pivot al viitorului lumii.** Progresul sau declinul societății sunt determinate de obiceiurile tinerilor care cresc în preajma noastră. Dacă tinerii sunt educați, iar caracterele lor sunt modelate în copilărie, având în vedere deprinderile sănătoase, stăpânirea de sine și cumpătarea, influența lor în societate va fi ca atare. Dacă sunt lăsați neînvățați și necontrolați, iar urmarea va fi încăpățânarea, îndărătnicia și necumpătarea, la fel va fi și influența lor în societate. Prietenii pe care le cultivă tinerii, obiceiurile pe care le formează și principiile pe care le adoptă ei acum constituie indicatorul stării societății pentru anii care vin.

# Familia împlinită

**C**ă familia se dezintegrează este o realitate pe care puțini o mai neagă, așa că dovezile suplimentare sunt inutile. De fapt, aproape că se vorbește prea mult despre aceasta. În timp ce avem o abundență de exemple triste și dureroase, ducem o exasperantă lipsă de soluții. Aici își găsește locul „Familia împlinită”, cu paginile ei care răspund unei nevoi acute, revelând esențele pline de semnificație ale forțelor care guvernează nucleul familial. Între copertele acestui volum, cititorul va pătrunde într-un fascinant laborator de cercetare, în care va descoperi energiile ascunse ale celulei sociale, liniile dinamice după care această ctitorie măiastră a fost concepută cândva, la originile omenirii, spre binele și fericirea fiecărui individ. Mai mult decât atât, fiecare capitol oferă acces la un larg câmp experimental, a cărui finalitate practică este un cămin viguros și armonios. Pentru toți aceia care încă se întreabă dacă se mai poate face ceva și doresc să acționeze în acest sens, aceste pagini vor fi o profundă sursă de clarificare, de inspirație și de încurajare.

**Dr. Valentin Nădășan**

 Casa de Editură  
Viață și Sănătate

978-973-101-141-7

