

EDITURA PARALELA 45

A V A N P O S T

*Poesie*

Redactare: Cosmin Peța  
Tehnoredactare: Mihail Vlad  
Pregătire de tipar: Marius Badea  
Design copertă: Laurențiu Midvichi

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

**BĂDIȚĂ, DUMITRU**

**Evitați excesul de sare, zahăr și grăsimi** / Dumitru Bădița. - București :

Paralela 45, 2018

ISBN 978-973-47-2741-4

821.135.1

Copyright © Editura Paralela 45, 2018

Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate, iar  
conținutul este protejat de legislația privind dreptul de proprietate intelectuală.  
[www.edituraparelela45.ro](http://www.edituraparelela45.ro)

DUMITRU BĂDIȚA

evitați excesul  
de sare, zahăr  
și grăsimi

Editura Paralela 45

## Cuprins

când catastrofic suflară-n coarne de batal / 7
„e minunat să evităm pe cât posibil
excesul de sare zahăr și grăsimi my dear“ / 9
Socrate-ncarcerat și-aproape dus din lume / 11
roșia din grădina bunicilor trebuie să știi / 13
răzuiesc un loz și câștig un război rece plin cu lozinci / 15
în 106 scrie-n manual se bătură zdravăn
dacia și romanii / 17
la Pharsalus s-au bătut pe bune / 19
ce zici gătim urzici? / 21
noi ca altădată Noica mai spunem: <i>fință devenire rost</i> / 23
nu-i laptop la noi în sat să nu fie virusat / 25
...fata de la gogoșerie / 27
la moldova pi ulițe / 29
tehnicianul veterinar Gică / 31
de ziua națională / 33
Romică scrie și el un roman / 35
...mentari demenți / 37
viață culturală / 39

jur c-aș vrea / 41  
o știre / 43  
încearcă să o convingi / 45  
n-au mai dat cu gel pe piele / 47  
locuiesc mai nou pe bulevardul I. Ghe. Duca / 49  
vii și ne aduci vișinată / 51  
vinul nu-mi vindecă / 53  
Nadine / 55  
Cora / 57  
Marta receptează arta: / 59  
mesaj pentru Nora oricine ar fi ea: / 61  
pentru a slăbi puternic / 63  
Wanda parchează limuzina sub un tei înflorit / 65  
statusul român / 67  
aș putea fi un înțelept înțepenit în țelul său / 71  
urc pe munte ușor cu telegondola / 73  
dușul matinal sau cel de seară / 75  
banii își pierd valoarea ca anii / 77  
noi mai spunem că viața-i fără noimă / 79  
un guvid în vid / 81

## **când catastrofic suflară-n coarne de batal**

veni puterea de la Domnul dar zvâcul fu-n dulceața  
din fruct de portocal

Iulius Cezar chiar îndârjit ar mai fi stat un timp  
cu oastea relaxată la Rubincon pe mal  
dar se grăbi s-atace Roma c-avea dosit într-o cavernă  
borcanul cu dulceață din fruct de portocal

Arthur Rimbaud în noaptea când coloră vocale  
pe una dintre coli scăpă dulceață de portocale

Di Lampedusa din mormânt stă gata să se scoale  
pentru chiseaua plină cu dulceață de protocale

nu-i ceață-n Kiseleff dar vine-n rotocoale  
aburul din oala-n care fierbe dulceața de portocale

ar trebui înscris în protocoale  
borcanul cu dulceață de portocale

nu cumva să dați la haimanale  
dulceață de portocale

sunt gata s-o-ncasez la gioale  
pentru dulceața de portocale

EDITURA PARALELA 45