

Cuprins

<i>Mulțumiri</i>	9
<i>Introducere</i>	13
Chiron și Psihoastrologia®	13
1. Trăind profund în fiecare moment.....	29
2. Inițierea schimbării. <i>Acolo unde cauciucul</i> <i>întâlnește drumul</i>	52
3. Puterea minții tale	69
4. Fundația. Siguranța emoțională și recunoștința	85
5. Poziționarea lui Chiron pe harta ta astrală. <i>Și înțelegerea caselor astrologice</i>	114
6 . Chiron în Berbec. <i>Răni principale ale valorii de sine</i>	135
7. Chiron în Taur. <i>Răni principale de neglijare</i>	147
8. Chiron în Gemeni. <i>Răni principale în armonia empatică</i>	159
9. Chiron în Rac. <i>Răni principale de abandon</i>	168
10. Chiron în Leu. <i>Răni principale în creativitate</i>	174
11. Chiron în Fecioară. <i>Răni principale în</i> <i>gestionarea sănătății fizice și a rutinelor</i>	185
12. Chiron în Balanță. <i>Răni principale ale</i> <i>independenței personale</i>	196

13. Chiron în Scorpion. <i>Răni principale: experiența și exprimarea puterii</i>	206
14. Chiron în Săgetător. <i>Răni principale în adevăr și iluzii</i>	217
15. Chiron în Capricorn. <i>Răni principale în responsabilitate, reușită și succes</i>	224
16. Chiron în Vărsător. <i>Răni principale în conexiuni și în comunitate</i>	231
17. Chiron în Pești. <i>Răni principale în grija față de sine și lumea imaterială</i>	242
18. Leac pentru suflet.....	252
<i>Anexă. Chiron și psihoastrologia®</i>	
Statelor Unite ale Americii	262
<i>Bibliografie</i>	268
<i>Resurse</i>	272
<i>Index</i>	276
<i>Despre autoare</i>	284
<i>Cărți pe aceeași temă</i>	286

Mulțumiri

Mama și Tata, m-ați învățat cele mai valoroase lecții de viață despre iertare și fericire; vă mulțumesc pentru că ați cocreat temelia mea de iubire necondiționată!

Sunt cea mai mare dintre cei cinci frați și surori, pe care îi iubesc foarte mult. Te apreciez, Ashley (draga mea sooră), pentru că ești stâncă pe care mă pot baza. Ruby, tu ești ca o mamă, care și-a asumat să binedispună familia prin umor și prin veselie. Suntem o familie mixtă, pachistano-americană, iar amintirile mele preferate sunt cele de acasă, din New Orleans, când râdeam de orice!

Sunt binecuvântată, de asemenea, și prin prezența unei a doua familii și mentoratului primit de la Gene și Mary Koss. Îți mulțumesc, Gene, pentru că mi-ai dăruit arta sticlăriei ca mod de vindecare, cu ajutorul creației și pentru că ai crezut în mine!

De când eram copil mi-am dorit să lucrez în domeniul psihologiei. Am trecut de atunci prin mai multe iterații ale propriei persoane, de când părinții mei au găsit un bilet pe care mâzgălisem, la cinci ani, pe care scria: „Vreau să fiu psihiatru”. Până la urmă, provocările și darul de a fi

vindecător au fost impulsurile necesare pentru a-mi crea propria viață.

Există o intimitate sacră în relația cu terapeutul. Cu fiecare pas pe care îl fac spre țelul meu de a mă pune în slujba celorlalți, devin o femeie de o profundă integritate. Îi mulțumesc fiecărui client care a ales să meargă alături de mine prin valea adâncă a sufletului. Inima mea a fost alături de fiecare client, la fiecare pas, și va fi pe vecie.

Am cultivat un cerc de mame spirituale care m-au susținut, ca mentori și ca surori. Acestea sunt: Ora Nadrach, Katherine Woodward Thomas, Marianne Williamson, Prem Glidden și Debra Voelker. Ca femei puternice și autentice, puterea voastră își are sursa în adevărurile pe care le întruchipați și pe care vă bazați viețile. Ca rezultat, am fost binecuvântată cu generozitatea înțelepciunii voastre. Vă mulțumesc!

Mi-am găsit un cămin spiritual ca membră a Frăției pentru Înțelegerea de Sine din Pacific Palisades, California, înființată de Paramahansa Yogananda, în 1950. Mi-am petrecut ultimii ani plimbându-mă pe frumosul teren ce înconjoară lacul Shrine și meditând la Windmill Chapel. Schimbări miraculoase au avut loc în viața mea, în urma acestor acțiuni. „Dedicați evoluției umane prin rugăciune” este principiul predat de Yogananda, în care cred și eu și după care mă ghidez în viață. Am direcționat energie vindecătoare către cei din jur, inclusiv către tine, persoana care citește această carte. Sunt recunoscătoare că fac parte din această comunitate spirituală și, prin dedicarea mea, vreau să aduc mulțumiri pentru puterea și pentru armonia de care am parte!

Chiron și Psihoastrologia®

Un atac armat la școală; un șofer beat care curmă o viață nevinovată; pierderea unei slujbe, a unei persoane iubite sau a unei relații... azi, mai mult ca ori-când, oamenii apelează la terapeuți, la vindecători spiritali și la nenumărate tipuri de profesioniști, în căutare de sprijin și de vindecare. Și, totuși, aceia dintre noi care lucrează la alinarea durerii emoționale a omenirii avem propriile deficiențe - chiar și atunci când ne aflăm în slujba chemării noastre supreme.

Chiron a fost descoperit în 1977 de astronomul american Charles T. Kowal, datorită unor imagini obținute la Observatorul Palomar din San Diego, California. Chiron are caracteristicile obișnuite ale unui asteroid și ale unei comete, concomitent. A fost recunoscut drept primul obiect din clasa centaurilor. Centaurii sunt obiecte cu orbite instabile, iar Chiron rămâne unul dintre cele mai mari astfel de obiecte cunoscute. A fost clasificat inițial ca asteroid și ca planetă minoră, 2060 Chiron. Azi este clasificată ca fiind planetă minoră, dar, în același timp, ca o cometă, ce poartă denumirea cometară de 95P/Chiron. Cartea pe care o citiți în acest moment identifică în mod corect douăsprezece zone de răni principale, diagnosticate prin poziționarea lui Chiron, din punct de vedere astrologic, în harta natală a cititorului. Această poziționare a lui Chiron

este elementul care permite identificarea cauzelor tiparelor dureroase ale subconștientului pe care oamenii le repetă.

În cadrul hărții noastre natale astrologice, cunoscută și ca harta de la naștere, poziționarea lui Chiron ne dezvăluie aceste răni principale, care ne blochează capacitatea de a avea empatie și iertare de sine. Lipsa empatiei și a compasiunii față de noi și față de ceilalți ne obstrucționează abilitățile de a crea și de a ne permite existența propriilor dorințe. Lucrând alături de Chiron, am reușit să înțeleg legătura dintre cele mai profunde răni ale mele și cele mai mari provocări de care am avut parte. Am înregistrat ca marcă comercială Psihoastrologia® pentru a demarca interrelația dintre psihologia noastră și astrologia natală. Detaliile și vindecarea pe care le-am descoperit pentru mine m-au inspirat să le împărtășesc cu tine, cititorule, pentru ca și tu, la rândul tău, să ai capacitatea de a-ți identifica și de a-ți vindeca rănilile principale, cu ajutorul unui proces de împuternicire. Astfel, vei putea să înlături obstacolele și blocajele și, făcând aceste lucruri, să crezi viața pe care îți dorești cu adevărat să o trăiești, prin intermediul alegerilor tale conștiente.

De ce Chiron?

În mitologia greacă, centaurul Chiron este recunoscut drept părintele fondator și descoperitorul artei vindecării, botanismului, farmaceuticii, științei plantelor vindecătoare și medicinei. Chiron a fost tutorele lui Ahile și al lui Asclepius în artele medicinale și ale vindecării. El a avut parte de o viață bună pe Muntele Pelion, până într-o zi.

Povestea spune că o săgeată otrăvită cu sângele Hidrei l-a lovit din greșeală pe Chiron în picior, provocându-i dureri îngrozitoare. Agonia prin care a trecut l-a făcut să observe fragilitatea omenirii. Considerând că este imposibil să trăiască având acele dureri în mod constant și văzând că este incapabil să se vindece singur, Chiron l-a întrebat pe Zeus dacă poate să-i ofere lui Prometeu nemurirea sa și să renunțe la propria viață. Zeus i-a îndeplinit dorința, iar Chiron și-a ocupat locul între zei, unde a devenit arhetipul vindecătorului rănit.

Fiind centaur, Chiron întruchipează concomitent conștiința umană și instinctul animalic. Atunci când suntem răniți, instinctul nostru animalic intern de autoapărare preia controlul, ca mod de supraviețuire. Inițial, acest lucru reprezintă o strategie de adaptare naturală și necesară. Dar mulți dintre noi petrec prea mult timp în acest spațiu, separându-ne de sursa noastră internă de înțelepciune și de intuiție.

Mitologia lui Chiron reprezintă invitația psihoastrologică de a pătrunde în interiorul nostru și de a obține o mai mare înțelegere, vindecare și putere în propria viață. Aproape fiecare persoană are un aspect al vieții, în care pare să repete aceleași tipare frustrante și, în același timp, să se întrebe constant cum poate schimba acest lucru.

În literatura timpurie psihoanalitică, Freud a fost primul care a denumit aceste tipare recurente, dureroase și ciclice. Despre *dorința nestăpânită repetitivă* s-a scris sub diferite forme, de când Freud a gândit această denumire, în 1914. Erik Erikson, renumitul psihanalist care a dat naștere etapelor de dezvoltare psihosocială, a scris despre