

DEZVOLTARE PERSONALĂ

Mirela Mihăescu • Ștefan Pacearcă
Anița Dulman • Crenguța Alexe • Otilia Brebenel

Caietul elevului pentru clasa pregătitoare

Conform cu programa școlară



Editura INTUITEXT



Cuprins

1 BUN GĂSIT, ȘCOALĂ!

Evaluare inițială	6
-------------------------	---

2 DESPRE MINE

Cine sunt eu?	8
Cum arăt eu?	10
Corpul meu	12
Eu cresc	14
Ce am învățat?	16

3 SĂNĂTATEA MEA

Vreau să cresc sănătos	18
Păstrez curățenia acasă	20
Păstrez curățenia în clasă	22
Ce am învățat?	24

4 LUMEA EMOȚIILOR

Despre emoții	26
Bucuria	28
Tristețea	29
Furia	30
Frica	31
Suntem diferiți. Avem emoții diferite	32
Eu și emoțiile mele	34
Ce am învățat?	35

5 COMUNICAREA ÎN MEDIUL ȘCOLAR

Despre comunicare	36
Reguli de comunicare în activitatea școlară	38
Comunicarea cu colegii și cadrele didactice	40
Ce am învățat?	42



Sarcină de învățare
interdisciplinară MEM + DP



Sarcină de învățare
interdisciplinară CLR + DP

6

OBIECTE ȘI FIINȚE CARE MĂ ÎNCONJOARĂ

Ființe preferate	44
Eu și prietenii mei	45
Obiecte preferate	48
La mine acasă	50
Ce am învățat?	51

7

O ZI DIN VIAȚA DE ȘCOLAR

Spre școală	52
La școală	54
După orele de curs	56
Ce am învățat?	58

8

ORGANIZAREA ÎNVĂȚĂRII

Ce învăț la școală?	60
Unde învăț?	62
Cu cine învăț?	63
Cum învăț? Când învăț?	64
Ce am învățat?	65

9

DESPRE PREOCUPĂRILE MELE

Îmi place să fac mișcare	68
Talente, inclinații, pasiuni	70
În viața de zi cu zi	72
Realizările mele	73

10

POVESTE DESPRE MINE

Recapitulare finală	76
---------------------------	----



DESPRE PREOCUPĂRILE MELE

Îmi place să fac mișcare

1

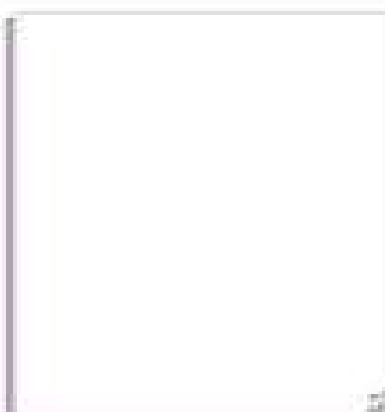
Observă imaginea. Matei și Mia participă la *Parada Sportivilor* organizată de școala lor, cu prilejul Zilei Internaționale a Sportului. Ce sport practică fiecare copil din imagine? Numește și alte sporturi pe care le cunoști.



2

Sportul meu preferat

Colorează imaginea care ilustrează sportul practicat de tine sau pe care ți-ai dori să îl practici. Dacă sportul tău preferat nu se regăsește în imagini, ilustrează-l în caseta liberă.



Talente, înclinații, pasiuni

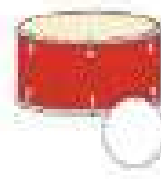
1

Îmi plac artiștii Numește artiștii din ilustrații. Bifează în pentru cei a căror activitate are legătură cu muzica.




2

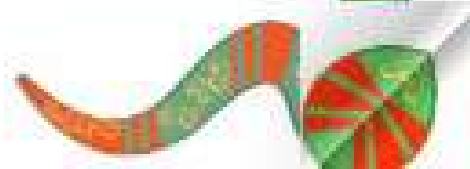
Sunt talentat la Colorează corespunzător imaginilor care simbolizează talentele tale artistice. Desenează un obiect ales sau altul, care nu se regăsește printre cele ilustrate.





Colegii mei preferă Roagă-i pe fiecare dintre colegii tăi să deseneze o  în caseta corespunzătoare activității preferate. Încercuiește litera corespunzătoare activității care are cele mai multe floricele.

 a	 b	 c	 d
 e	 f	 g	 h
 i	 i	 j	 k
 l	 m	 n	 o
 p	 r	 s	 s



În viața de zi cu zi

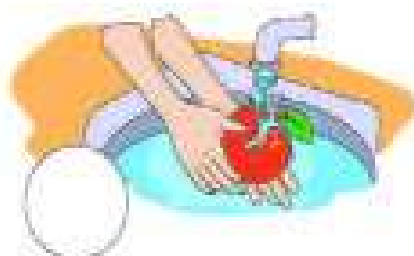
1

Mă descurc singur (singură) în diferite situații Desenează în ○ fețe pentru a arăta cum realizezi fiecare activitate:

😊 → cu ușurință;

😐 → mai am de îmbunătățit;

😞 → cu dificultate.



2

Pot să Colorează o imagine pentru a arăta ce responsabilitate ai alege într-o excursie cu clasa.



Realizările mele

1

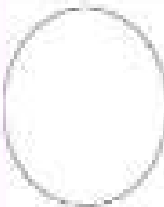
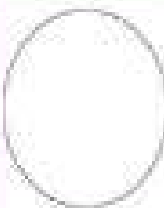
Colecții și colecționari.

- Observă desenul realizat de Matei pentru a simboliza colecția sa. Ce colecționează el?
- Desenează-ți chipul. Reprezintă prin desen una dintre colecțiile tale.
- Desenează chipurile a doi colegi (o fată și un băiat). Roagă-i să-ți arate colecțiile lor. Reprezintă prin desen colecția fiecărui.

MATEI



EU



2

Expoziția mea de lucrări cuprinde

Observă expoziția personală a lui Matei. Ce conține ea? În cadrul căreia ore crezi că a realizat fiecare lucrare? Alege și tu lucrările tale preferate și așază-le într-o expoziție.

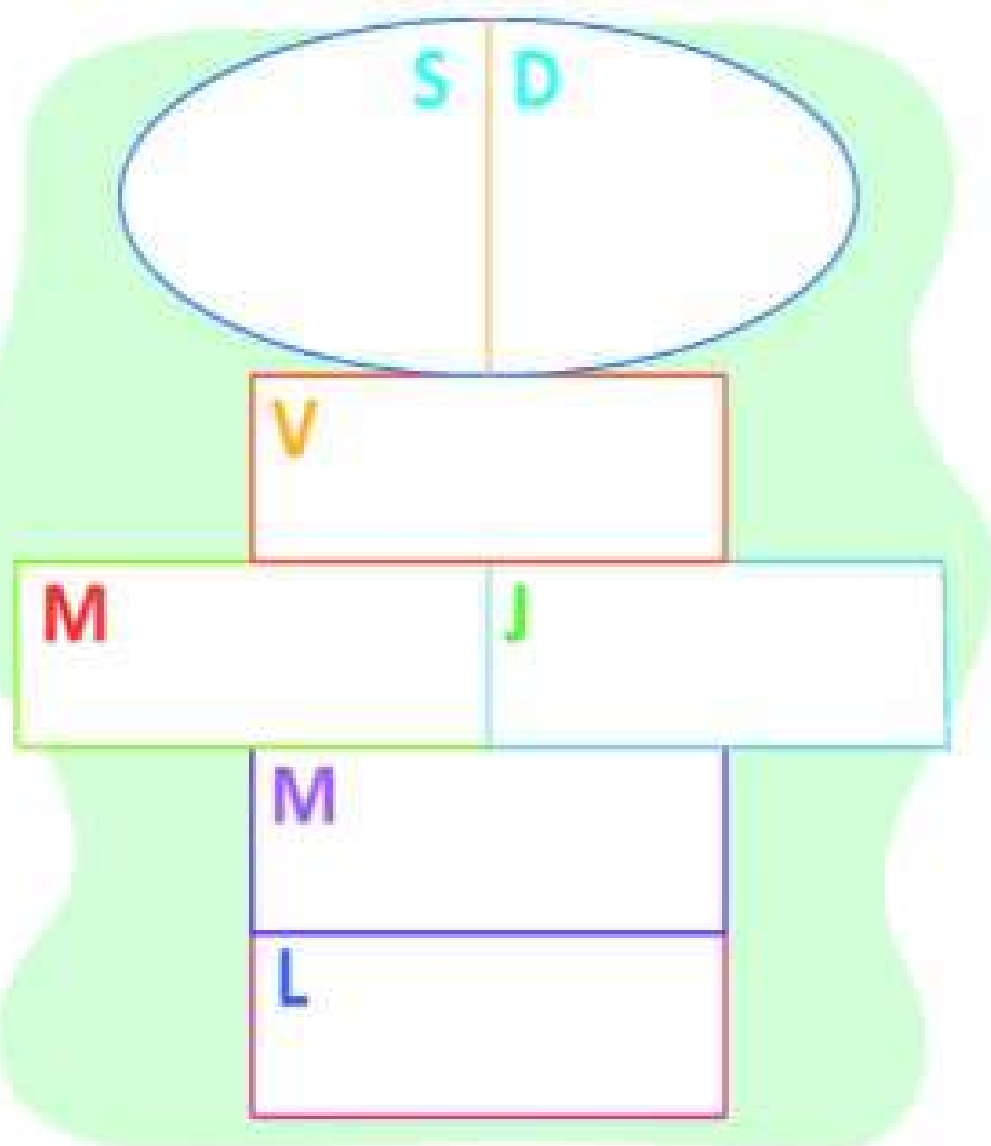




3

Reușitele mele din această săptămână

Desenează câte un simbol pentru activitatea care ți-a reușit cel mai bine sau pe care ți-a plăcut cel mai mult s-o faci în fiecare zi din această săptămână.

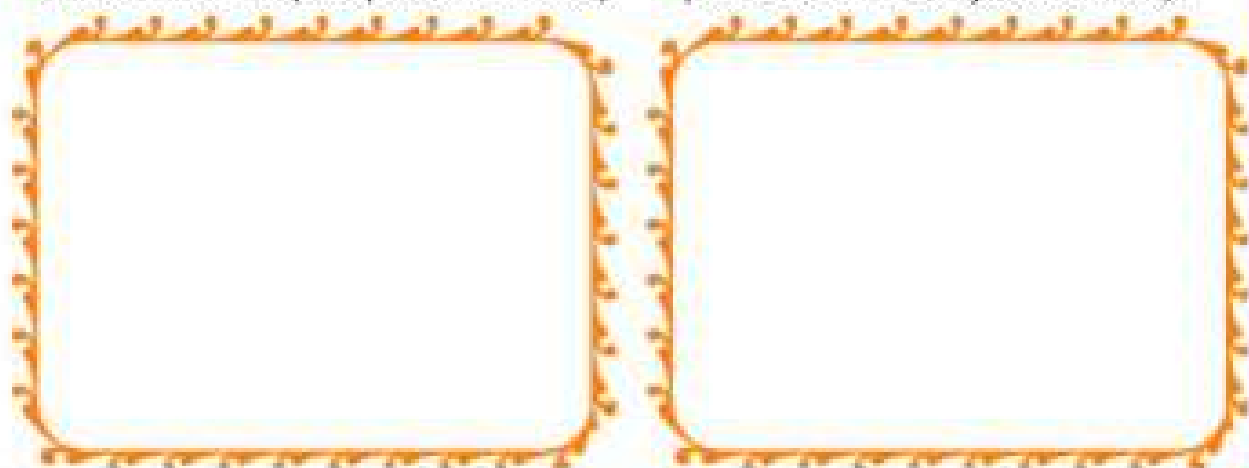


S		D
V		
M		J
M		
L		

4

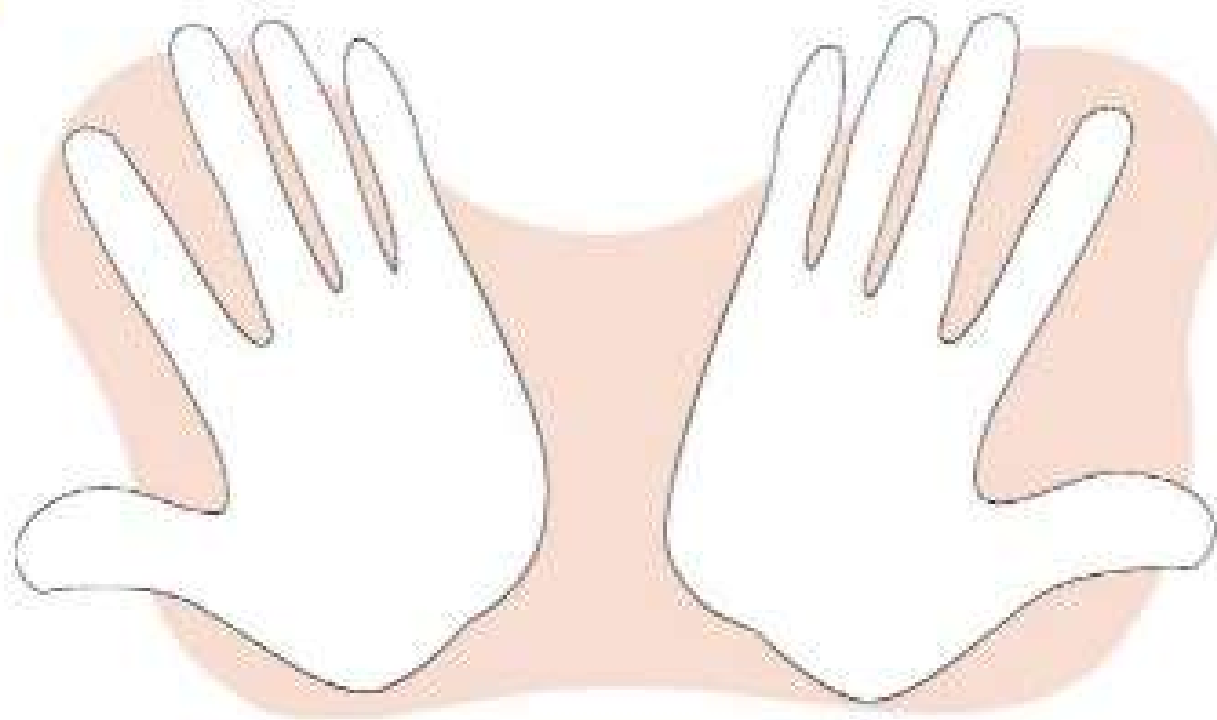
În fiecare zi, înveț ceva nou Reprezintă prin desen:

- un lucru nou învățat săptămâna aceasta;
- persoana care te-a ajutat să-l înveți.



5

Cu mâinile mele Desenează pe palma stângă chipul unei persoane pe care ai ajutat-o, iar pe cea dreaptă, ilustrează în ce a constat sprijinul tău.



6

Diploma mea. Aceasta este o diplomă pentru tine! Completează-o cu numele tău. Realizează în un desen cu o activitate care te reprezintă. Scrie în numele învățătoarei sau al învățătorului tău. Colorează și decorează diploma, așa cum preferi.

DIPLOMĂ DE MERIT

Se acordă elevului/elevei
pentru talentul

Învățător,

.....