

# CUPRINS

INTRODUCERE	17
<b>SECȚIUNEA I: PREGĂTIREA PENTRU DEZVOLTAREA INTUIȚIEI MEDICALE</b>	33
Capitolul 1: CHEI PENTRU A DEBLOCA INTUITIVUL MEDICAL DIN INTERIORUL TĂU	35
Capitolul 2: SĂNĂTATEA TA ENERGETICĂ	51
<b>SECȚIUNEA A II-A: SPECIALITATEA TA: DESCOPERĂ CE TIP DE INTUITIV MEDICAL EȘTI</b>	85
Capitolul 3: DESCOPERĂ CE TIP DE INTUITIV MEDICAL EȘTI	87
Capitolul 4: O PRIVIRE PLINĂ DE COMPASIUNE: INTUIȚIA EMOȚIONALĂ	93
Capitolul 5: CEL CARE ȘTIE: INTUIȚIA MINTALĂ	105
Capitolul 6: SENZORIALUL: INTUIȚIA FIZICĂ	117
Capitolul 7: ARTISTUL ENERGETIC: INTUIȚIA SPIRITUALĂ	129
Capitolul 8: CELE CINCI ABILITĂȚI MEDICALE INTUITIVE DE BAZĂ	143
<b>SECȚIUNEA A III-A: ÎNCEPEM LUCRUL: DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR MEDICALE INTUITIVE</b>	155
Capitolul 9: CORPUL FIZIC:	

PERSPECTIVA INTUITIVĂ	157
Capitolul 10: AURA ȘI MERIDIANELE:	
CURCUBEIE DE INFORMAȚIE ENERGETICĂ	169
Capitolul 11: CHAKRELE: SPIRALE ALE VIEȚII	183
Capitolul 12: VOCEA ENERGIEI:	
CULOAREA ȘI VIBRAȚIA	225
<b>SECȚIUNEA A IV-A: SCANAREA „RMN”:</b>	
<b>CITIREA MEDICALĂ ȘI SCANAREA INTUITIVĂ</b>	247
Capitolul 13: PROCESUL AUTOSCANĂRII	
INTUITIVE	249
Capitolul 14: CUM SĂ EFECTUEZI O SESIUNE	
MEDICALĂ INTUITIVĂ	283
<b>SECȚIUNEA A V-A: UNELTE SUPLIMENTARE</b>	
<b>PENTRU TRUSA INTUITIVULUI MEDICAL</b>	313
Capitolul 15: CUM LUCRĂM CU AJUTOARELE	
DIN LUMEA SPIRITULUI	315
Capitolul 16: CUM FOLOSIM VISELE, SINCRONICITĂȚILE	
ȘI SIMPTOMELE DE BOALĂ CA MESAGERI	325
Capitolul 17: DEZVOLTAREA SUPLIMENTARĂ A TIPULUI	
INTUITIV ȘI A TRĂSĂTURILOR VINDECĂTOARE	345
CONCLUZII	363
ANEXA 1: PROCESUL SCANĂRII ȘI LOCALIZAREA	
ORGANELOR	369
BIBLIOGRAFIE ȘI LECTURI RECOMANDATE	371
MULȚUMIRI	375

# Exerciții, meditații și chestionare

<b>CAPITOLUL</b>	<b>2</b>
Chestionar: Indicatorul nivelului de energie vitală	54
Exercițiu: Curățarea emoțională	59
Exercițiu: Eliberează și transformă energia gândului	63
Exercițiu: Cum să-ți chemi înapoi puterea	67
Exercițiu: Mâncatul emoțional	72
Exercițiu: Cum să intuiești energia alimentelor	73
Meditație: Curățarea și eliberarea energetică pentru pierderea în greutate	76
Exercițiu: Tehnici de echilibrare pentru dezechilibre energetice ale intuiției și ale vibrațiilor înalte	81
Meditație: Respirația de împământare	82
<b>CAPITOLUL 3</b>	
Chestionar: Indicatorul tipului intuitiv medical	87
<b>CAPITOLUL 8</b>	
Exercițiu: Clarvederea	143
Exercițiu: Clarsimțirea	147
Exercițiu: Claraudiția	149
Exercițiu: Clarștiința	150
Exercițiu: Sensibilitatea vibrațională	152

---

# INTRODUCERE

## **Intuiția medicală este pentru toată lumea**

Dacă vei conduce spre Durham, în statul Carolina de Nord, pe măsură ce te apropii, din oricare direcție, vei observa un semn care te întâmpină în Orașul Medicinii. Intrând în oraș, vei începe să înțelegi cum a apărut acest slogan. Aproape la fiecare colț pare să fie o unitate medicală de vreun fel. Am practicat medicina intuitivă în acea zonă timp de aproximativ 25 de ani. Cabinetul meu este la mică distanță de Duke Medical Center și la doar câteva străzi distanță de Rhine Center. Cândva, parte a Universității Duke, Rhine Center este acum o organizație independentă care se ocupă cu cercetarea și cu investigarea capacităților extrasenzoriale și a altor subiecte paranormale. Poate datorită sorții, în acest loc, subiectul sănătății și al stării de bine s-a împlinit în moduri remarcabile și adesea surprinzătoare cu munca mea de clarvăzător intuitiv profesionist.

În calitate de clarvăzător intuitiv medical, fiecare zi este o aventură în descifrarea misterului și frumuseții minții, trupului și spiritului. Scanarea intuitivă a corpului,

după bolile și disconforturile trupești și conectarea la influențele emoționale, mintale și spirituale care afectează sănătatea și starea de bine, mi-au permis să trag cu ochiul în interiorul vastei și complicatei rețele cosmice de iubire și de înțelepciune din care cu toții facem parte.

## **Anii timpurii de clarvăzător intuitiv medical**

În primii ani în care făceam citiri intuitive, oamenii puneau întrebări foarte simple. Curiozitățile despre sănătate reprezenta doar unul dintre multele subiecte de care clienții erau interesați. Nimeni nu se aștepta să scanez corpul și să ofer informații detaliate despre sănătate. Nici nu se așteptau să le ofer explicații despre subiecte emoționale, psihologice sau spirituale care le-ar fi putut compromite sănătatea. În schimb, răspunsurile anticipate erau mai mult de tipul: „Energia ta pare scăzută” sau „Ești sănătos”. Cei mai mulți dintre clienții mei erau foarte surprinși când le ofeream informații mai precise.

Pe la jumătatea anilor '90, era în creștere interesul privind posibila contribuție pe care ar putea să o aibă scanarea intuitivă în domeniul legat de sănătate. Acest lucru se datora, în parte, dovezii crescute a importanței conexiunii dintre minte, corp și spirit, în ce privește vindecarea și starea de bine. Începea să fie luat mai în serios în medicina alopată rolul jucat de gândurile, de emoțiile, de atitudinile și de credințele noastre, în legătură cu capacitatea noastră de a ne vindeca și de a ne menține o stare bună de sănătate. Devenea din ce în ce mai evident că factorii nonfizici, precum stresul, gândirea negativă, mânia și rănilor emoționale nerezolvate, scădeau sistemul imunitar și blocau vindecarea. Meditația, yoga, acupunctura și vin-

## Capitolul 1

---

# CHEI PENTRU A DEBLOCA INTUITIVUL MEDICAL DIN INTERIORUL TĂU

Intuiția medicală reprezintă capacitatea de a intui informații energetice despre starea de sănătate, fără a te baza pe vreo sursă exterioară. Însăși ideea ca medicina și intuiția să-și unească forțele și să conlucreze armonios pentru vindecarea și îngrijirea corpului fizic poate părea neverosimilă. Lumea logică științifică a medicinei și tărâmul misterios al intuiției par să fie situate la capetele opuse ale spectrului. Și totuși, medicina convențională și intuiția au multe rădăcini comune.

Oamenii din vechime așteptau vindecarea și starea bună de sănătate de la cosmos și de la zei. În Grecia Antică, Asclepios era zeul medicinei. Se credea că a fost crescut și școlit în arta vindecării de către Apollo. Cei bolnavi și suferinzi mergeau la temple ridicate în onoarea lui. Se spune că Hipocrate, legendarul „părinte al medicinei”, și-ar fi început cariera într-unul dintre aceste temple. În aceste sanctuare sacre, cei bolnavi și suferinzi își povesteau visele sau viziunile unui preot care le interpreta și apoi le prescria un tratament potrivit, bazat pe interpretarea sa. În lumea indigenă premodernă, încă și astăzi

,în multe zone, oamenii caută ajutorul și vindecarea prin intervenția unui șaman. Șamanii influențează, interacționează și obțin intervenția vindecătoare pentru cel în nevoie de la lumea spiritelor. Ei vindecă intrând într-o stare de conștiință extinsă, în care devin conștienți de rănilor, bolile și disfuncțiile emoționale, fizice și mintale ale individului. Vindecarea este obținută prin aducerea echilibrului și a întregirii sufletului, și a spiritului celor care suferă.

## **Intuitivi medicali timpurii**

În lumea vestică modernă, practica utilizării intuiției pentru obținerea informațiilor medicale datează de la Phineas Parkhurst Quimby, care a deschis un cabinet de vindecare intuitivă în 1854. Quimby era filosof, magnetizator<sup>1</sup>, hipnotizator, vindecător și inventator care lucra și locuia în Portland, statul Maine. El credea că mintea intuitivă deținea răspunsurile pentru originea bolilor și dezechilibrelor și știa cum să susțină vindecarea și refacerea. Cunoscut drept profetul adormit, Edgar Cayce (1877-1945) este probabil cel mai cunoscut intuitiv medical. În tinerețe, el și-a pierdut vocea în timpul unei boli. În timpul unei ședințe de hipnoză, a descris în detaliu motivele paraliziei corzilor sale vocale și remediul pentru acest lucru. Odată trezit, i s-a administrat remediul despre care vorbise în timpul transei hipnotice și vocea i-a revenit. Curând după aceea, Cayce a descoperit că în timpul tranșelor sale, similare stării de somn, era capabil să acceseze informații precise și utile despre starea de sănătate a clienților săi sau pentru alte interese ale acestora. Exis-

---

1. N.tr.: Se referă la folosirea capacității sale magnetice, spre a induce stări alterate de conștiință sau vindecări.

tă peste 14.000 de înregistrări ale citirilor sale, cele mai multe fiind axate pe starea de sănătate. În 1987, doctorul Norm Sheally împreună cu Caroline Myss au popularizat termenul de „intuitiv medical”. Doctorul Sheally a condus cercetări despre utilizarea intuiției în practica medicală, împreună cu Caroline Myss, care era capabilă să descrie precis bolile altor indivizi.

Intuiția medicală presupune mai mult decât să examinezi intuitiv și să diagnostichezi corpul fizic. Cuprinde o perspectivă holistică a conexiunii și interacțiunii dintre corp, minte și spirit. Fiind preocupați de o sensibilitate integrată asupra stării generale de bine a individului, intuitivii medicali pot oferi informații energetice utile și adesea surprinzătoare, care ar putea să nu se încadreze întotdeauna în parametrii medicinei convenționale. Intuitivii medicali cred că o sănătate dinamică și o stare de bine deplină presupun mai mult decât un corp fizic care funcționează corect. În schimb, adevărata energie a vindecării izvorăște din influențele energiei emoționale, mintale și spirituale.

## **Să ne apropiem de zona sănătății și a intuiției**

Decizia de a-ți dezvolta intuiția medicală este un act de curaj. Lumea medicală științifică, dar și tărâmul nevăzut al intuiției pot intimida. A-ți revendica abilitatea naturală de a te conecta intuitiv la starea ta de sănătate reprezintă o recăpătare a puterii tale personale.

Pentru mulți, sistemul de îngrijire medicală este ca un labirint, în care, dacă încerci să-ți găsești calea, întâlnești adesea confuzie și provocări. Atunci când ne îmbolnăvim sau avem dureri, alegerile în ceea ce-i privește pe doc-



torii sau pe practicienii din sistemul sanitar, ori opțiunile din zona medicală convențională sau alternativă pot fi copleșitoare. De-a lungul timpului, comunitatea științifică și medicală a pus stăpânire pe încrederea noastră, în capacitatea de a lua decizii. Luând în considerare anii de studiu și resursele financiare necesare pentru a deveni un cadru medical, nu este de mirare că alegem să ne lăsăm sănătatea pe mâinile unor profesioniști. Cu toată cercetarea medicală și sumele astronomice de bani care merg spre înțelegerea complexității bolilor și cum să vindecăm corpul, totuși, mulți oameni încă suferă și nu se vindecă.

Pentru a menține o sănătate bună și pentru a vindeca boala, este necesară o atitudine transformatoare și o participare pozitivă. Intuiția medicală se conectează la ceea ce nu se vede și, adesea, chiar la ceea ce influențează în mod necunoscut sănătatea. Odată ce aceste influențe sunt descoperite, devine posibil să ne ocupăm și să vindecăm dezechilibrele care stau la rădăcina bolii. Intuiția medicală ne împuternicește să luăm decizii medicale informate și să ne activăm forțele vindecătoare interioare pentru a crea o stare bună de sănătate la nivelul corpului, minții și spiritului.

## **Mesaje spontane intuitive despre sănătate**

Pentru unii, intuiția poate părea un dar pe care nu te poți baza și oarecum mistic, pe care doar puțini îl pot dezvolta complet și îl pot utiliza eficient. Spre deosebire de știință și de medicină, intuiția este asociată cu tărâmul ascuns, misterios și ezoteric. Și totuși, noi suntem cu toții intuitivi, în fiecare zi ascultăm și acționăm în baza simțirii noastre interioare în felurite moduri. De exemplu, poți da

crezare unei bănuieli intuitive și poți suna un prieten sau un membru de familie care simți că ar avea nevoie. Înainte de a te întâlni cu cineva, ai putea asculta vocea aceea interioară care-ți spune să ai grijă. Atunci când te confrunți cu necesitatea de a lua o decizie, în legătură cu un loc de muncă sau cu o carieră, cel mai probabil, o vei alege pe cea care simți intuitiv că va merge bine, în ciuda lipsei de validare logică. În același fel, ai putea primi și mesaje spontane intuitive despre sănătatea ta sau a altora.

Corpul tău este înțelept și comunică mereu cu tine. De exemplu, Jennifer este un reprezentant de vânzări, în vârstă de 39 de ani, căreia i-am făcut recent o citire intuitivă. La momentul începerii ședinței, îi puteam simți pielea care îi producea mâncărimi și era inflamată. I-am spus despre senzația mea intuitivă imediată și mi-a confirmat că venise să mă vadă pentru sfaturi, în legătură cu o iritație care nu dispărea. Fusese deja la doctorul ei și la un dermatolog. Deși obținuse o ameliorare temporară de la medicamente, iritația tot revenea.

– Vreau să știu cauza acestei iritații, a spus ea.

– Tot văd imaginea unor căpșune roșii, strălucitoare, i-am răspuns.

– Aveam un sentiment că era vorba de căpșune, a spus ea încântată. Am tot mâncat căpșune ca nebuna toată primăvara și vara asta. M-am trezit într-o dimineață și am auzit o voce interioară care-mi spunea că iritația mea e provocată de mâncatul prea multor căpșune. L-am întrebat pe doctorul meu, dar nu era sigur că asta este problema.

Am continuat să-i explic lui Jennifer ceea ce intuiam:

– Simt și o frustrare sau o agravare, legată de muncă. O chestiune de serviciu îți stresează sistemul.

– Nu sunt surprinsă. Am avut sentimentul că frustrarea pe care o simt la serviciu s-ar putea să-mi afecteze iritația. Acum câteva luni, am fost mutată în alt departament la muncă. Nu am primit o mărire de salariu și am fost copleșită. Nu m-au întrebat niciodată dacă îmi doream să-mi schimb locul de muncă. Într-o zi, pur și simplu, mi s-a spus să merg să lucrez cu celălalt grup. A devenit din ce în ce mai exasperant.

Jennifer, la fel ca mulți dintre clienții mei, avea deja o conștiență intuitivă despre influențele care îi afectau sănătatea. Eu doar i-am oferit confirmarea la ceea ce deja știa intuitiv. Odată ce a înțeles mai bine aceste probleme, a procedat conform necesităților pentru a-și vindeca iritația.

Nu doar că intuim în mod natural care sunt influențele ce ne afectează sănătatea, noi intuim de asemenea și starea de sănătate a altora. Asta i s-a întâmplat lui Kevin, un tânăr cârlionțat, de 19 ani. Kevin a intrat în cabinetul meu și s-a așezat tăcut pe canapea.

– Nu știu exact de ce sunt aici, mi-a explicat el. Mama mi-a povestit de o ședință pe care a avut-o cu tine acum câțiva ani și m-am gândit că mă poți ajuta.

– Ai dori o citire? I-am întrebat.

– Poate... Da... De fapt, nu am venit aici pentru mine, a început el ezitant. Cred că mama este bolnavă. Am un sentiment că ceva nu este în regulă. Nu știu ce. Dar pur și simplu știu că ceva nu e în regulă. Nu pot să explic. Mă uit la ea și ceva pare aiurea. Nu știu dacă am înnebunit sau dacă am un atac de panică. Poți să-ți dai seama dacă mama este bolnavă?

– Mama ta știe că ai venit să mă vezi? Ar trebui ca ea