

Cum sa vorbesti si sa fii ascultat!

Ghidul esential pentru dezvoltarea exprimarii corecte. Abilitati de invatare

Autor: Hutchinson, Sam

Editura: NICULESCU

Cod de bare: 9786063812859

Descriere produs

FIECARE VORBESTE SI GANDESTE DIFERIT!

Abilitatile de exprimare orala din aceasta carte te vor ajuta sa vorbesti cu incredere, intr - un mod care ti se potriveste. Insa aici nu este vorba doar despre cum sa comunici in fata unui public si in timpul unor dezbateri formale. Exprimarea orala implica si sa - i asculti pe ceilalti, sa cercetezi anumite teme si informatii, sa colaborezi bine si sa intelegi care sunt nevoile tale (si ale celorlalti).

Foloseste - ti vocea pentru a face din lume un loc mai bun!



ABILITĂȚI DE ÎNVĂȚARE



CUM SĂ VORBEȘTI ȘI SĂ FII ASCULTAT!

GHIDUL ESENȚIAL PENTRU DEZVOLTAREA
EXPRIMĂRII CORECTE

Sam Hutchinson și Vicky Barker

NICULESCU **kids**

Descrierea CIP
a Bibliotecii Naționale a României

HUTCHINSON, SAM

Cum să vorbești și să fii ascultat! : ghidul esențial pentru dezvoltarea exprimării corecte / scrisă de Sam Hutchinson;

graf. și il. de Vicky Barker; trad.: Magda Dumitru. -

București: Editura Niculescu, 2026

ISBN 978-606-38-1285-9

I. Barker, Vicky (il.)

II. Dumitru, Magdalena (trad.)

808
087.5

© b small publishing 2026 (text and illustrations)

Titlu original: *HOW TO SPEAK AND BE HEARD! A kids' toolkit for oracy and confident speaking*, written by Sam Hutchinson, designed & illustrated by Vicky Barker

© Editura NICULESCU, 2026

Bd. Regiei 6D, 060204 - București, România

Telefon: 0724 505 380

E-mail: editura@niculescu.ro

Internet: www.niculescu.ro

NICULESCUkids este un imprint
al Editurii NICULESCU

Comenzi online:

www.niculescu.ro

Comenzi e-mail:

club@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380

Tehnoredactor: Șerban-Alexandru Popină
Adaptare copertă & design: Carmen Lucaci

Tipărit la Tipografia REAL

ISBN 978-606-38-1285-9

Toate drepturile rezervate.

Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU. Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legea națională și internațională privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial
OXFORD UNIVERSITY PRESS în România.

E-mail: oxford@niculescu.ro;
Internet: www.oxford-niculescu.ro





ABILITĂȚI DE ÎNVĂȚARE



CUM SĂ VORBEȘTI ȘI SĂ FII ASCULTAT!

GHIDUL ESENȚIAL PENTRU DEZVOLTAREA
EXPRIMĂRII CORECTE

Scrisă de
SAM HUTCHINSON

Grafică și ilustrații de
VICKY BARKER

Traducere:
MAGDA DUMITRU

NICULESCU **kids**





CUPRINS

- 6 COMPETENȚELE DE EXPRIMARE ORALĂ
- 8 NU SUNT NIȘTE SIMPLE CUVINTE
- 10 ...ȘI SĂ ASCULȚI!
- 12 CU MINE VORBEȘTI?
- 14 CEA MAI BUNĂ ABORDARE
- 16 CONSTRUIREA UNUI DISCURS CU SENS
- 18 CORPUL
- 20 VOCEA
- 22 ÎNCEPE CU PAȘI MICI



- 24 GLUMEȘTI?
- 26 ATENȚIE LA GEAS!
- 28 PE SCURT
- 30 ASCULTĂ CU ATENȚIE!
- 32 TOATĂ LUMEA CÂȘTIGĂ
- 34 FII TU ÎNSUȚI!
- 36 ORATORI CELEBRI DIN ISTORIE
- 38 GLOSAR
- 39 RĂSPUNSURI



COMPETENȚELE DE EXPRIMARE ORALĂ

Organizația caritabilă The English Speaking Union („Uniunea Vorbitorilor de Limbă Engleză” din Marea Britanie), care promovează dezvoltarea abilităților de comunicare orală în rândul tinerilor, recomandă concentrarea pe patru aspecte principale ce definesc capacitatea de a vorbi, de a asculta și de a transmite un mesaj. Poți folosi aceste abilități în fiecare zi împreună cu prietenii și familia ta, nu doar în timpul unor prezentări importante și al unor dezbateri formale.



RAȚIONAMENTUL & DEMONSTRAȚIA

Când îți exprimi ideile, gândurile sau sentimentele, este important să poți explica de ce crezi și simți acele lucruri. Asigură-te că ai niște dovezi clare, relevante și ușor de prezentat. Acest lucru te ajută:

- să te concentrezi mai bine și să-ți amintești ideile respective
- să-ți stabilești niște obiective
- să înțelegi ce ar trebui să îmbunătățești data viitoare



ASCULTAREA & FORMULAREA UNEI REPLICI

Ascultarea este la fel de importantă ca abilitatea de a te exprima. Arată-i celuilalt că ești atent la ce spune dialogând pe marginea ideilor sale, punându-i întrebări sau formulând păreri care demonstrează că l-ai ascultat și ai înțeles ce a spus. Acest lucru te ajută:

- să-ți înțelegi sentimentele
- să lucrezi în echipă cu celălalt
- să-ți alcătuiești un vocabular care să conțină cuvinte și expresii utile



ORGANIZAREA & PRIORITIZAREA

Dacă ți-ai pregătit raționamentul (sau argumentația) și demonstrația (sau dovezile) și ai ascultat cu atenție, s-ar putea să ai o mulțime de idei pe care să vrei să le împărtășești. Este esențial să le organizezi și să știi care sunt cele mai importante. Acest lucru te ajută:

- să reflectezi în mod critic la ideile tale
- să înțelegi importanța structurării discursului tău
- să faci ca ideile tale să fie ușor de urmărit



EXPRIMAREA & PREZENTAREA

Dând glas gândurilor și sentimentelor tale într-un mod autentic, poți să transmiți mai eficient un mesaj. Important este să ai încredere în tine și să fii convingător. Acest lucru te ajută:

- să-ți gestionezi mai bine emoțiile
- să fii deschis față de un feedback din care poți învăța și care te ajută să te dezvolți
- să ai încredere în tine însuși



NU SUNT NIȘTE SIMPLE CUVINTE

Când vorbești, îți exprimi gândurile și sentimentele.
Există foarte multe moduri diferite de a comunica – și toate sunt
extrem de personale.



Unii rostesc cuvintele
cu voce tare.



Alții se folosesc de mâini fie
pentru a comunica în limbajul
semnelor, fie pentru a face
gesturi ce au o semnificație
aparte pentru ei.



Mulți oameni vorbesc
și limbi străine.



Sau folosesc un dispozitiv
pentru a comunica.



Iar alții preferă să facă
apel la imagini pentru
a transmite un mesaj.



Multe persoane folosesc
o combinație de mai multe
forme de comunicare.

Abilitatea de a comunica prin intermediul vorbirii se numește exprimare orală și este o formă de alfabetizare. Împreună cu numerația (sau abilitățile numerice), această competență este foarte importantă, pentru că te ajută să înveți mai multe lucruri despre tine însuși și lumea din jurul tău.

Alfabetizarea

Capacitatea de a comunica prin citit, scris, vorbit și ascultat



Numerația

Abilitatea de a înțelege numere și concepte matematice de care ai nevoie în viața de zi cu zi



Exprimarea orală

Abilitatea de a comunica prin vorbire și ascultare



Makaton este un mod de comunicare care utilizează imagini, gesturi și un limbaj. Acesta îi ajută pe cei care nu se pot folosi de vorbire, au o capacitate limitată de exprimare sau un limbaj greu de înțeles să se conecteze cu ceilalți și să interacționeze cu lumea din jur.

Activitate



Gândește-te la membrii familiei tale sau la colegii de la școală. Cum vorbesc ei? Rostesc întotdeauna cu voce tare cuvintele? Notează și alte moduri în care aceștia comunică ceea ce gândesc sau ceea ce simt.

DE REȚINUT!

Un **GEST** este o mișcare pe care o face cineva cu ajutorul corpului pentru a exprima o idee, un sentiment, o intenție.