

BETH  
MOORE

CUM SĂ NE RUGĂM  
CUVÂNTUL  
LUI DUMNEZEU

CUM SĂ TE ELIBEREZI DIN ÎNTĂRITURILE SPIRITUALE



Originally published as *Praying God's Word*  
Copyright © 2009 by Beth Moore  
Published by B&H Publishing Group  
Nashville, Tennessee

Dacă nu există alte precizări, citatele biblice sunt luate din Sfânta Scriptură,  
traducerea D. Cornilescu.

Drepturile de autor pentru ediția în limba română:  
© 2011 LIFE PUBLISHERS INTERNATIONAL  
Springfield, Missouri, SUA  
și LIFE PUBLISHERS ROMÂNIA  
410610 Oradea, OP 10, CP 25, Bihor, România  
Tel.: +40-359-177 636; +40-359-322 744  
Mobil: +40-744-624 236 • Tel./Robot/Fax +40-359-177 636  
E-mail: liferom@rdslink.ro • Website: www.liferomania.ro  
Toate drepturile rezervate.

Traducerea: *Bianca Paulevici*  
Editarea: *Luca Crețan*  
Tehnoredactarea: *Daniel Ardelean*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

**MOORE, BETH**

**Cum să te rogi Cuvântul lui Dumnezeu/** Beth Moore ; - Oradea :  
Life, 2011

ISBN 978-973-7908-49-0

28

Romanian Edition.

Printed in Romania by *Tipografia Lex s. r. l.*  
Satu Mare  
Tel. (0261) 768 352

## DEDICAȚIE

Pentru Dale și Cheryl McCleskey,  
Tovarăși în lupta pentru eliberarea tuturor prinșilor de război:  
Vă mulțumesc pentru că îndurați arșița  
din prima linie în bătălia generației actuale.  
Fie ca focul inamic doar să lumineze mai bine  
fața glorioasă a lui Isus Cristos.  
Pentru o zi în curțile Lui merită să lupti o mie de zile.  
Cu dragoste și multă apreciere,  
Beth și Keith

## MULȚUMIRI

Toată dragostea mea celor care mi-au permis să împărtășesc în această  
carte gândurile și mărturiile lor despre harul și puterea lui Dumnezeu.  
Joy Conaway, Alison Shanklin, Jeanine Dooley, Danice Berger,  
Kim Bankard, Dale McCleskey, Vickie Arruda, Susan Kirby,  
Carole Lewis și prietenii mei de la „First Place.”  
Pentru mine, toți sunteți niște eroi.



# CUPRINS

	INTRODUCERE . . . . .	9
<i>Capitolul 1</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM IDOLATRIA . . . . .	23
<i>Capitolul 2</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM NECREDINȚA . . . . .	37
<i>Capitolul 3</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM MÂNDRIA . . . . .	57
<i>Capitolul 4</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM ÎNȘELĂCIUNEA . . . . .	69
<i>Capitolul 5</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM TEAMA CĂ NU SUNTEM IUBIȚI . . . . .	85
<i>Capitolul 6</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM SENTIMENTUL DE RESPINGERE . . . . .	103
<i>Capitolul 7</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM DEPENDENȚA . . . . .	117
<i>Capitolul 8</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM ÎNTĂRITURILE DIN DOMENIUL ALIMENTAȚIEI . . . . .	135
<i>Capitolul 9</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM SENTIMENTELE CONSTANTE DE VINĂ	155
<i>Capitolul 10</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM DISPERAREA ÎN URMA UNEI PIERDERI	171
<i>Capitolul 11</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM LIPSA DE IERTARE . . . . .	197
<i>Capitolul 12</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM DEPRESIA . . . . .	223
<i>Capitolul 13</i>	CUM SĂ ÎNVINGEM ÎNTĂRITURILE SEXUALE . . . . .	245
<i>Capitolul 14</i>	CUM SĂ-L ÎNVINGEM PE DUȘMAN . . . . .	269
<i>Capitolul 15</i>	ESTE RÂNDUL TĂU! . . . . .	299
	NOTE . . . . .	305



## INTRODUCERE

Nu cred că voi înțelege vreodată de ce Dumnezeu mi-a permis bucuria de nedescris de a-L servi cu normă completă. Dumnezeu știe că nu am meritat asta. Întreaga mea viață Dumnezeu a avut milă de mine. Sunt tot mai uimită de mântuirea mea și consider că privilegiul de a-L cunoaște pe Dumnezeu este imposibil de înțeles. Cu mult timp în urmă a trebuit să accept că nu pot face nimic pentru a-L răsplăti lui Dumnezeu harul generos pe care l-a revărsat asupra mea, pentru că, prin asta, aș anula harul Său. În schimb, ce am putut să fac a fost să-mi torn viața pe altar, înaintea Lui, și să fac tot ce-mi stătea în putință ca să „alerg înainte, căutând să-l apuc [premiul], întrucât și eu am fost apucat de Cristos Isus” (Filipeni 3:12). În traducere? Să-mi îndeplinesc chemarea. Nu a altcuiva – ci a mea. Să-L cunosc. Să-L iubesc. Să-L slujesc. Cred că la asta te-a chemat și pe tine.

Din motive pe care nu reușesc să le înțeleg și pe care doar El le cunoaște, Dumnezeu m-a chemat să *predau*. Mă gândesc că e din cauză că aveam atât de multe de *învățat*. Încă am. De fapt, cu cât învăț mai mult, cu atât îmi dau mai bine seama că nu știu multe lucruri... dar tânjesc să știu. Am fost întrebată de multe ori cum știe un credincios dacă Dumnezeu i-a dat darul de a-i învăța pe alții. Cred că am descoperit cel puțin un răspuns posibil: dacă te simți obligat să le spui celorlalți efectiv tot ceea ce înveți de la Dumnezeu, s-ar putea să fii un învățător! Prietenii mei care au alte daruri spirituale pot învăța ceva de la Dumnezeu fără să simtă nevoia copleșitoare de a împărtăși cu toată lumea ceea ce știu. Nu și eu! În clipa în care primesc cel mai mic gând spiritual sau descopăr orice lucru, cât de mic, despre caracterul practic al Scripturii imprimat în pavajul vieții reale, deja vreau să organizez cea mai mare conferință din lume. Poate că ar trebui să menționez că nu toate persoanele cărora le spun ce-am descoperit vor să știe lucrurile respective. Frumusețea unei personalități sangvine este că

sunt prea orbită de pasiune pentru a observa când sunt respinsă! Nu mă mulțumesc să păstrez pentru mine orice comoară ascunsă pe care am descoperit-o. Puținul pe care-l cunosc, vreau să-l știe și alții. Înainte ca Dumnezeu să-mi spună un secret, știe de la bun început că-l voi da mai departe! În mare, asta este „înțelegerea” dintre noi doi.

### CUM SĂ ÎNVINGI ÎNTĂRITURILE SPIRITUALE

Deseori, principiile care mi se par esențiale sunt acele lecții pe care le-am învățat prin metoda dură. Într-un fel, continuu să sper că alții vor învăța din greșelile mele și nu din greșelile lor. O, prietenul meu, câte lucruri n-am învățat eu pe propria piele! Am fost educată în puterea lui Dumnezeu și în Cuvântul Său prin propriile eșecuri, slăbiciuni și robii din trecut. Această carte a rezultat din setea mea neastâmpărată de a împărtăși una dintre cele mai eficiente abordări a vieții eliberate în Cristos pe care mi-a arătat-o Dumnezeu: *cum să te rogi din Scriptură pentru a învinge întăriturile spirituale*. De fapt, mi-am dat seama cât de vital este acest lucru ca să fiu eliberată doar la mult timp după ce am început să-l practic. Dintr-o dată mi-am dat seama că nu accidental am fost în sfârșit eliberată de unele robii spirituale care m-au oprit pentru mult timp de la a avea o viață abundentă, eficientă, plină de Duhul Sfânt. După ce toate formulele mele au dat greș, în căutarea mea disperată după libertate, m-am aruncat în întregime în brațele lui Dumnezeu. El m-a condus cu credincioșie la câteva practici intenționate despre care știa că vor funcționa. Ba chiar de minune! Și mai știa și că mi-a dat o gură ca să vorbesc despre ele!

Secretul eliberării din întăriturile spirituale se găsește, deloc surprinzător, în 2 Corinteni 10:3-5. Citește cu atenție:

*Măcar că trăim în firea pământească, totuși nu ne luptăm călăuziți de firea pământească. Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământești, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile. Noi răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu; și orice gând îl facem rob ascultării de Cristos.*

Să creionăm câteva principii de bază, pentru ca scopul acestei cărți să devină mai clar.



## CE ESTE O ÎNTĂRITURĂ?

Apostolul Pavel, sub inspirația Duhului Sfânt, a explicat acest lucru foarte bine în 2 Corinteni 10:5. În principiu, o întăritură este orice argument sau pretenție care „se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu.” Exprimarea din versiunea King James ne conturează o imagine mai clară a unei întărituri: „orice lucru înalt care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu.” O întăritură este orice lucru care se laudă în mințile noastre, „pretinzând” a fi mai mare sau mai puternic decât Dumnezeul nostru. Ne distrage atenția și ne face să ne simțim copleșiți. Controlați. Stăpâniți. Fie că întăritura respectivă este un viciu, incapacitatea de a ierta o persoană care ne-a rănit sau disperarea asociată unei pierderi, este ceva care ne consumă atât de mult din energia noastră emoțională și mintală, încât viața abundentă este sugrumată – vocațiile noastre rămân în mare parte neîndeplinite, iar viețile noastre de credință sunt practic ineficiente. Ca să nu vă mai spun că exact acestea sunt scopurile urmărite de dușman.

## UNDE ESTE CÂMPUL DE LUPTĂ?

În orice război pe care îl duce dușmanul împotriva credinciosului individual, câmpul de luptă principal este *mintea*. Scopul luptei noastre, așa cum este el precizat în 2 Corinteni 10:5 este să ne recuperăm viața mentală și să o facem roabă ascultării de Cristos. Obiectul major al dușmanului este mintea, pentru că cel mai eficient mod de a influența comportamentul este de a influența gândirea. Mințile noastre sunt centrele de control ale întregii noastre ființe. Dușmanul știe mai bine ca noi că nu există nimic mai mare sau mai puternic ca Dumnezeu. De aceea, orice lucru care „se ridică” pe sine în gândurile noastre este numit „înălțime.” Satan se joacă cu iluziile. El poate doar să se prefacă, pentru că și-a pierdut toate drepturile de a pretinde autoritate asupra vieții credinciosului, deoarece Cristos „a dezbrăcat domniile și stăpânirile, și le-a făcut de ocară înaintea lumii, după ce a ieșit biruitor asupra lor prin cruce” (Coloseni 2:15). Din păcate, Satan se pricepe de minune la ceea ce face, pentru că are multă experiență. El creează iluzii și se descurcă incredibil de bine la a ne face să le credem. Repetă după mine: *nimic nu este mai mare sau mai puternic ca Dumnezeu!* Absolut nimic! Nici cea mai puternică dependență sau cel mai copleșitor sentiment de mânie. Unul dintre scopurile acestei cărți este să te ajute să micșorezi orice lucru care are

stăpânire asupra ta, până când efectiv îi poruncești să se plece în fața autorității lui Cristos. Oare chiar este posibil așa ceva? Bineînțeles că da!

### CARE SUNT ARMELE NOASTRE?

Conform pasajului din 2 Corinteni 10:3-5, dispunem de patru informații vitale care ne ajută să identificăm armele cu care luptăm:

1. Nu sunt armele acestei lumi.
2. Au putere divină.
3. Sunt asociate cu „cunoștința lui Dumnezeu.”
4. Scopul lor în luptă este să ne captureze gândurile.

În Efeseni 6:10-18, Pavel a enumerat întreaga armură a lui Dumnezeu. Doar unul dintre elementele armurii este practic o armă. Centura, scutul, platoșa, încălțările și coiful figurative sunt toate elemente defensive ale armurii, menite să ne ferească de a fi răniți de armele celui rău. Sabia Duhului, identificată clar ca fiind Cuvântul lui Dumnezeu, este singura armă ofensivă din toată armătura lui Dumnezeu. 2 Corinteni 10:3 folosește pluralul, asigurându-ne că dispunem de *arme* pentru luptă. Care ar fi cealaltă armă principală? Poate că am putea identifica în alte locuri arme adiționale, dar eu cred că cealaltă armă *principală* a luptei noastre este exprimată imediat după ce sabia Duhului este identificată ca fiind Cuvântul lui Dumnezeu în Efeseni 6:17. Următorul verset spune: „Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri.” Sunt pe deplin convinsă că cele două arme principale cu putere divină din lupta noastră sunt Cuvântul lui Dumnezeu și rugăciunea plină de Duhul.

Aceste două arme au *putere divină*. Termenul grecesc original pentru *putere* este forma adjectivală a termenului *dunamai*, care înseamnă „a fi capabil.” Este puterea *înfăptuitoare* a lui Dumnezeu, aplicată.<sup>1</sup> Poate că acest cuvânt grecesc devine și mai clar dacă medităm puțin la faptul că termenul *dinamită* derivă din aceeași rădăcină. Fii atent în continuare, pentru că este important: absolut niciunul dintre lucrurile cu care ne vom confrunta în viețile noastre individuale de creștini nu este mai teribil ca o întăritură. Însăși natura cuvântului ne spune că, indiferent despre ce este vorba, acest ceva ne „stăpânește” cu putere. Întăriturile nu pot fi îndepărtate cu o măsură spirituală. Nu putem face semne