

SHAKTI GAWAIN

CUM SĂ CREEZI
ADEVĂRATA
PROSPERITATE

Traducere din limba engleză:

Teodora Nicolau

 ACT și Politon

2015

*Mamei mele, Elizabeth Gawain, care m-a învățat
și mă învață încă atât de multe lucruri despre
adevărata prosperitate.*

Cuprins

INTRODUCERE	9
CAPITOLUL ÎNTÂI	
Ce este prosperitatea?	13
CAPITOLUL DOI	
Trei puncte de vedere despre prosperitate	27
CAPITOLUL TREI	
Banii sunt oglinda noastră	39
CAPITOLUL PATRU	
Înțelegerea polarităților	65
CAPITOLUL CINCI	
Explorarea contrariilor	77
CAPITOLUL ȘASE	
Dezvoltarea echilibrului și integrării	101
CAPITOLUL ȘAPTE	
Aspirație și apartenență	123
CAPITOLUL OPT	
Pași către adevărata prosperitate	139
CAPITOLUL NOUĂ	
O conversație cu Shakti	157
CAPITOLUL ZECE	
Povești despre prosperitate	185
BIBLIOGRAFIE	218

Mulțumiri

Katherine Dieter, îți mulțumesc în mod special pentru ideile tale creatoare și pentru sprijinul plin de iubire, care m-au ajutat să dau formă acestui proiect. Kathy Altman, ca de obicei, contribuțiile tale au fost neprețuite.

Aș dori să mulțumesc echipei de la New World Library, mai ales lui Becky Benenate, Jason Gardner, Aaron Kenedi, Marjorie Conte și lui Munro Magruder. Este grozav să lucrez cu voi! Marc Allen, mulțumesc din nou pentru că m-ai îndemnat să scriu o carte.

Mulțumesc, Lora O'Connor, pentru că te-ai ocupat de celelalte probleme din viața mea, în timp ce scriam această carte.

Hal și Sidra Stone, apreciez modul în care îndrumarea voastră m-a ajutat să creez o mai mare integrare și prosperitate în viața mea.

Jim Burns, îți mulțumesc pentru că ești o parte atât de importantă a prosperității mele.

Introducere

Cu aproximativ un an în urmă, prietenul și colegul meu de editură Marc Allen m-a rugat să scriu o carte despre prosperitate pentru editura lui. La acea vreme, eram prea ocupată chiar și să mă gândesc la acest lucru. Marc a stăruit și, în cele din urmă, mi-a devenit limpede că era o idee grozavă. Întotdeauna am intenționat să scriu, într-o bună zi, o carte despre relația dintre bani și conștiință.

În mod normal, când scriu o carte, acest lucru reprezintă culminarea câtorva ani de concentrare intensă asupra unui anumit subiect. În acel interval, studiez anumite idei și tehnici, conduc workshopuri pe tema respectivă, îmi rafinez înțelegerea și, desigur, mă străduiesc să integrez toate acestea în propria mea viață. Până la final, reușesc cu adevărat să „extrag” din acel subiect toată valoarea pe care o pot obține din acesta. Scrierea unei cărți este un mod de a completa un anumit ciclu al propriului meu proces de învățare și de a-l transmite celorlalți.

Această carte a fost diferită. În ultimii ani, nu m-am gândit sau nu m-am referit prea mult la subiectul prosperității. Știam că am câteva lucruri de spus despre aceasta, dar nu am dezvoltat și nu am rafinat ideile respective. Am atins subiectul prosperității în câteva dintre cărțile mele anterioare – *Creative Visualisation (Vizualizarea creativă)* și *Living in the Light (Cum să trăiești în lumină)* – dar am știut că era vremea să îmi actualizez și să îmi extind cunoștințele.

Acest proiect m-a provocat să mă gândesc și să clarific ceea ce înseamnă adevărata prosperitate pentru mine. În acest răstimp, am condus seminare pe această temă și am avut câteva conversații foarte interesante pentru a afla ideile altor oameni despre adevărata prosperitate. În această carte, vă ofer ceea ce am învățat. Sper că va fi un catalizator, astfel încât să descoperiți ce înseamnă pentru voi adevărata prosperitate.

Vă sugerez ca, înainte de a citi mai departe, să închideți ochii câteva clipe și să vă gândiți ce înseamnă pentru voi cuvântul „prosperitate”. Nu uitați să respirați în timp ce faceți asta! Acest lucru v-ar putea ajuta să începeți procesul deschiderii față de experiența unei abundențe sporite.

Apoi citiți mai departe...

Fie ca această carte să vă inspire și să vă ajute în căutarea adevăratei prosperități.

Cu dragoste,

Shakti Gawain

CAPITOLUL ÎNTÂI



Ce este prosperitatea?

Majoritatea dintre noi cred că a fi prosper înseamnă să ai mulți bani. Prin urmare, cât înseamnă *mulți*? Unii oameni au o idee destul de clară despre cât de mulți bani i-ar face să se simtă prosperi. „Dacă aș câștiga de două ori mai mult decât câștig acum, aș fi prosper” sau „Dacă aș câștiga la fel de mult ca..... (o anumită persoană pe care ei o cunosc), m-aș simți prosper” sau „Prosperitatea înseamnă să fii milionar”, ori „Să câștig la loterie cu siguranță m-ar face prosper”.

Alții definesc prosperitatea într-un mod mai puțin specific, prin replici de tipul: „Prosperita-

tea ar însemna să am destui bani pentru a mă simți în siguranță în legătură cu viitorul meu” sau „Prosperitatea ar însemna să am destui bani pentru a face ce vreau, pentru a avea lucrurile pe care le vreau și pentru a nu mă simți limitat de grija banilor. O persoană prosperă nu trebuie să își facă griji în privința banilor.” Cu alte cuvinte, prosperitatea este un fel de libertate de a fi, a face și a avea ceea ce dorești cu adevărat, fără prea mari limitări.

Cei mai mulți dintre noi tânjesc după acest gen de eliberare de griji și problemele legate de bani. Credem că, dacă măcar am putea cumva să dobândim, să moștenim, să câștigăm, să cerșim, să împrumutăm sau să furăm destui bani pentru a fi prosperi, problemele noastre financiare ar lua sfârșit, iar banii ar rezolva probabil și multe dintre problemele noastre!

Întrebarea este cât de mulți bani sunt destui pentru a ne aduce prosperitatea? Unii oameni au o anumită sumă în minte, despre care consideră că ar rezolva problema; alții presupun, pur și simplu, că trebuie să existe o anumită sumă care ar putea să funcționeze.

Cu toate acestea, tristul adevăr este că majoritatea dintre noi nu trăiesc prosperitatea, indiferent de câți bani am câștiga sau am avea.

Este ușor să vedem de ce nu ne simțim prosperi în cazul în care câștigăm foarte puțini bani și trebuie să luptăm doar ca să satisfacem nevoile de bază.

Este, de asemenea, ușor de înțeles de ce nu ne simțim prosperi dacă avem un venit moderat, dar și o grămadă de responsabilități financiare: o familie de întreținut, o ipotecă de plătit și așa mai departe.

Cu toate acestea, numeroși oameni câștigă o cantitate considerabilă de bani și tot nu trăiesc prosperitatea. Cumva, când veniturile noastre cresc, nivelul nostru de responsabilitate financiară crește odată cu acestea. Banii se duc la fel de repede pe cât au venit și ne simțim supuși unei presiuni mai mari de a administra toate acestea.

Recent, am citit un articol despre unul dintre cei mai de succes actori de film de la Hollywood. Intervievatorul l-a întrebat cum este să câștige câteva milioane de dolari pentru un film. Acesta a răspuns: „Ei bine, să spun drept, un milion de dolari nu mai ajunge atât de departe pe cât o făcea pe vremuri.” În mod limpede, acest bărbat nu se simțea foarte prosper, în ciuda a ceea ce majoritatea dintre noi ar considera o avere substanțială.

Adeseori, apar anxietăți care însoțesc faptul de a avea mulți bani: „Cum îi investesc? Cum îi administrez? Și dacă îi pierd? Și dacă fac o mișcare stupidă și totul se duce pe apa sâmbetei?” Se pare că muncim mai mult și mai din greu și totuși, ne pomenim că pierdem numeroase aspecte importante ale vieții – relaxarea, intimitatea, conectarea spirituală, distracția.

Destul de ciudat, numeroși oameni bogați și de succes, mai ales atunci când ajung la vârsta de mijloc sau când îmbătrânesc, ajung să tânjească după acea simplitate pe care o aveau mai demult în viețile lor, când aveau mai puțini bani, mai puține nevoi și mai mult timp.

Oamenii care s-au îmbogățit ușor sau nu neapărat în urma muncii asidue, se confruntă adeseori cu alte capcane. Cineva care a moștenit bani, a avut un noroc chior, s-a căsătorit cu o persoană bogată, a cunoscut succesul peste noapte (așa cum se întâmplă în cazul anumitor actori sau muzicieni) sau a câștigat la loterie, are propriul său set de probleme. Dintre acestea ar putea face parte lipsa respectului de sine sau a puterii personale, incapacitatea de a administra banii înțelept sau responsabil (ceea ce duce adeseori la pierderea lor) sau faptul de a se simți îndatorat față de sau controlat de sursa banilor. Acești

oameni ar putea simți că viețile lor sunt lipsite de direcție, sens și satisfacție sau ar putea avea tendința de a-și satisface în exces toate poftele, până la autodistrugere.

Și mai există și reacțiile celorlalți. Ceilalți oameni te plac în mod autentic sau sunt doar impresionați de averea ta? Te iubesc pentru ceea ce ești sau vor doar ceea ce le poți oferi? Aceste întrebări pot cântări mult când ai o grămadă de bani. După cum vezi, tot felul de factori pot perturba experiența prosperității la orice nivel al bogăției financiare.

Dacă nu ai fost niciodată bogat, ar putea părea dificil să crezi sau să accepți că faptul de a avea mai mulți bani nu te va face în mod automat să te simți prosper. Cu toate acestea, probabil cunoști sau ai întâlnit oameni care se află exact în aceeași situație – aceștia au mai mulți bani decât tine, dar nu se bucură nici pe departe de ei. Ei sunt nefericiți, încordați și evident că nu se simt prosperi. Mă gândesc la fratele unuia dintre cei mai buni prieteni ai mei, care este un director executiv de succes pe Madison Avenue, cu un salariu uriaș. Din păcate, el și familia sa sunt oameni foarte nefericiți, care se ceartă tot timpul din cauza nevoilor contradictorii.

Am citit numeroase articole despre indivizi extrem de bogați – multimilionari sau miliardari – care par mânați cu ardoare de dorința de a face tot mai mulți bani. De ce? Când ai multe milioane, cum ar mai putea conta dacă mai faci alt milion sau două? Ei nu par capabili să se bucure de vasta cantitate de bogăție pe care au creat-o sau capabili să o folosească în scopuri constructive. Ei sunt obsedați de faptul de a face și mai mulți bani.

La fiecare nivel al bogăției, de la cei mai săraci până la cei mai bogați, există probleme și capcane.

Când avem foarte puțini bani, ne temem pentru însăși supraviețuirea noastră. Viața este o luptă intensă doar pentru a avea grijă de necesitățile de bază. Noi avem puține oportunități pentru a ne dezvolta talentele și interesele. Ne simțim lipsiți de putere și probabil plini de resentiment când vedem pe alții cu mai multe oportunități și obiecte de lux.

Pe măsură ce câștigăm mai mult, aproape inevitabil facem mai multe cheltuieli. Viața devine mai complexă și mai stresantă cu atâtea alegeri de făcut. Cu cât devenim mai de succes, cu atât mai greu ne este să stabilim prioritățile. Pe mă-

sură ce avem mai mulți bani, trebuie să facem față unei puteri și responsabilități mai mari.

Când avem bogății, trebuie să le administrăm cu succes. Începem să ne fie teamă să nu facem greșeli sau să nu se profite de noi. Am putea fi abordați tot timpul de alte persoane care vor ceva de la noi. Trebuie fie să ne confruntăm, fie să negăm problema vinovăției – „De ce ar trebui să am atât de mult când alții au atât de puțin?”

Pe deasupra, bogăția nu garantează siguranța. Există întotdeauna posibilitatea pierderii unei averi prin investiții proaste, management defectuos, în urma unui proces, a crizei financiare globale sau în urma unei alte calamități neprevăzute. Chiar și un grad înalt de stabilitate financiară nu poate aduce siguranța emoțională. Un motiv pentru care oamenii continuă să alerge după bani în mod compulsiv, chiar și când au foarte mulți, este că nicio cantitate nu îi va face vreodată să se simtă în siguranță sau puternici.

A avea mai mulți bani, așadar, nu aduce în mod necesar mai puține probleme, o libertate mai mare sau siguranță. Adevărul este că prosperitatea are mai puțin de-a face cu banii decât cred cei mai mulți dintre noi.

Așadar, ce este prosperitatea?

Prosperitatea este experiența de a avea din belșug ceea ce ne trebuie și dorim cu adevărat în viață, din punct de vedere material și nu numai.

Punctul-cheie care trebuie înțeles este că prosperitatea este o experiență internă, iar nu o stare externă, și că este o experiență ce nu depinde de faptul de a avea o anumită sumă de bani. În timp ce prosperitatea este într-un fel sau altul legată de bani, nu este cauzată de bani. Cu toate că nicio sumă de bogăție financiară nu poate garanta o experiență a prosperității, *este posibil să trăim prosperitatea la aproape orice nivel al venitului*, mai puțin atunci când suntem incapabili să satisfacem nevoile noastre de bază.

Probleme există la orice nivel al venitului. Prosperitatea poate exista, de asemenea, la orice nivel.

Dacă noi credem că banii au puterea de a ne aduce prosperitate, încredințăm puterea noastră personală banilor. Când încredințăm puterea noastră vreunei persoane sau lucru, până la urmă ne simțim controlați de acea persoană sau lucru. Așadar, pentru a nu ne simți controlați și, prin urmare limitați, de câți bani avem sau nu avem, trebuie să ne păstrăm simțul puterii interioare.

Ne fixăm asupra banilor pentru că îi considerăm drept un *mijloc* de a obține lucrurile pe care le dorim cu adevărat. Adeseori, uităm că aceștia sunt *doar* mijlocul și, treptat, devin un scop. În goana după bani, pierdem din vedere finalitatea pe care o dorim *cu adevărat* – lucrurile pe care sperăm că le putem cumpăra cu bani. Pentru a crea prosperitatea reală, trebuie să ne concentrăm din nou pe descoperirea lucrurilor pe care le dorim cu adevărat.

Dacă prosperitatea este experiența de a avea din abundență ceea ce avem nevoie și dorim cu adevărat, atunci, pentru a o trăi, trebuie să facem trei lucruri:

1. Să descoperim ceea ce avem nevoie și dorim cu adevărat.
2. Să dezvoltăm abilitatea de a aduce aceste lucruri în viețile noastre.
3. Să recunoaștem, să apreciem și să ne bucurăm de ceea ce avem.

În funcție de succesul pe care îl avem cu acești trei pași, vom trăi prosperitatea la orice nivel al bogăției financiare.

Fiecare dintre noi s-a născut în această viață cu puterea înnăscută de a aduce propria contribuție și de a crea împlinire pentru sine însuși. To-

tuși, această putere trebuie dezvoltată. Cei mai mulți dintre noi au fost răniți pe parcursul vieții în moduri care ne fac să punem la îndoială sau să negăm propria noastră putere adevărată. Simțindu-ne întrucâtva neajutorați în privința satisfacerii propriilor noastre nevoi, le reprimăm. Așadar, cei mai mulți dintre noi trec prin viață inconștienți de propriile lor nevoi și dorințe reale.

În adâncul nostru, simțim o mare dorință, dar nu știm exact pentru ce este. Prin urmare, ne concentrăm asupra lucrurilor exterioare – o casă mai bună, o slujbă mai bună, o relație sentimentală – sperând că ne vor aduce satisfacție. Unele dintre ele reușesc acest lucru, altele nu, în funcție de cât de mult se potrivesc cu ceea ce dorim cu adevărat. Până la urmă, nu vom găsi satisfacția durabilă până ce nu vom recunoaște în mod conștient adevăratele noastre nevoi și dorințe și până ce nu vom învăța cum să le împlinim.

Începe procesul tău de creare a unei prosperități mai mari în viața ta, gândindu-te profund la ceea ce îți dorești cu adevărat. Care este cel mai important lucru pentru tine? De ce anume ai nevoie la fiecare dintre aceste niveluri: spiritual, mental, emoțional și fizic?

Ia-ți răgazul de a recunoaște prosperitatea pe care o ai deja. Câte dintre nevoile și dorințele tale sunt deja satisfăcute? Cei mai mulți dintre noi au parte de o prosperitate considerabilă în propria viață. Adeseori, suntem atât de ocupați cu urmărirea propriilor dorințe nesatisfăcute, încât suntem incapabili să ne bucurăm de tot ceea ce avem deja. A ne îngădui nouă înșine să apreciem cu adevărat prosperitatea pe care am creat-o este un pas mare către deschiderea față de o împlinire încă și mai mare.

Amintește-ți că a crea adevărata prosperitate nu înseamnă în mod necesar *a avea mai mult*. Mulți dintre noi se află în situația de a avea prea mult. Dacă avem prea multe lucruri de care nu avem nevoie sau nu le dorim cu adevărat, viețile noastre devin excesiv de complicate. Acest lucru poate submina în mod serios experiența noastră asupra prosperității. Pentru mulți dintre noi, crearea adevăratei prosperități implică simplificarea vieților noastre, prin clarificarea priorităților noastre și renunțarea la lucrurile de care nu mai avem nevoie sau care nu ne aduc o satisfacție reală. Acest lucru este în special adevărat pentru mulți dintre noi pe măsură ce ajungem la vârsta mijlocie sau la o vârstă mai înaintată.

Reține, de asemenea, că nu existăm într-un vid. Experiența noastră personală privitoare la prosperitate este legată în mod inextricabil de prosperitatea noastră colectivă. Folosirea majorității resurselor naturale ale lumii pentru a asigura bogăție materială unui mic procent din populația lumii și a lăsa planeta secătuită și poluată pentru generațiile viitoare constituie anti-teza unei prosperități reale. Această situație este o reflectare a vindecării pe care trebuie să o realizăm în plan individual și colectiv.

Adevărata prosperitate se dezvoltă pe măsură ce învățăm să urmăm adevăratele dorințe ale inimilor noastre și să trăim în echilibru cu noi înșine.

Pe măsură ce vom dezvolta acest tip de integrare internă, vom trăi în mod firesc într-o mai mare armonie cu ceilalți și cu lumea naturală. Cea mai mare prosperitate personală poate fi experimentată doar într-o lume sănătoasă și prosperă.

BANII ȘI PROSPERITATEA

Dacă prosperitatea nu este *cauzată* de bani, care *este* relația dintre bani și prosperitate?

De fapt, este posibil, în anumite circumstanțe, să trăim o mare prosperitate fără niciun ban.

Imaginează-ți că trăiești într-un mediu natural splendid, că îți construiești propria casă, că îți cultivi propria hrană, că îți oferi la schimb abilitățile pentru lucrurile de care ai nevoie, că faci munca pe care o iubești, înconjurat de familie și comunitate.

Populațiile indigene din toată lumea au experimentat probabil acest tip de prosperitate, cel puțin intermitent, timp de multe mii de ani. Poate că unii dintre strămoșii noștri mai norocoși s-au bucurat de acest tip de prosperitate. Chiar și astăzi, unii oameni trăiesc mai mult sau mai puțin astfel, cu o nevoie minimală de bani.

În lumea modernă, cu toate acestea, majoritatea dintre noi aleg un mod de viață în care trebuie să aibă de-a face cu banii. Prin urmare, prosperitatea noastră are legătură cu banii, în anumite moduri. Pentru mulți dintre noi, banii joacă un rol în procesul creării lucrurilor de care avem nevoie. Finanțele noastre constituie *un aspect* al prosperității noastre.

Aș defini adevărata prosperitate financiară în acest mod: *a avea o relație cu banii care sprijină și sporește experiența noastră generală asupra prosperității.*

Pentru a crea adevărata prosperitate financiară este important să înțelegem ce sunt banii și ce nu sunt, și să învățăm să ne raportăm la ei într-un mod echilibrat și eficient.

În capitolul următor, vom explora câteva perspective populare despre bani și prosperitate.

CAPITOLUL DOI



Trei puncte de vedere despre prosperitate

Există trei abordări frecvente ale banilor și prosperității:

PUNCTUL DE VEDERE MATERIALIST

Din punct de vedere materialist, noi credem că lumea fizică, materială, reprezintă ceea ce este real și important, și că satisfacția și împlinirea noastră provine din ceea ce se află în jurul nostru. Concentrarea noastră este complet externă. Bani sunt cheia pentru a obține ceea ce dorim în tărâmul fizic. Pentru a găsi succesul și fericirea,

Încercăm să facem o mulțime de bani, astfel încât să avem lucrurile pe care le dorim și să înrăurim lumea așa cum ne dorim.

Această perspectivă este susținută, probabil, de majoritatea oamenilor din lumea de astăzi. Cu siguranță, majoritatea oamenilor din lumea industrializată occidentală și, probabil din nefericire, un număr tot mai mare de oameni din țările în curs de dezvoltare susțin această percepție. Majoritatea dintre noi fie au încercat să trăiască această abordare, fie s-au revoltat împotriva preocupării societății față de bunurile materiale și bogăția financiară.

PUNCTUL DE VEDERE TRANSCENDENT-SPIRITUAL

Punctul de vedere transcendent-spiritual despre bani și prosperitate este preluat din religiile transcendente atât din Orient, cât și din Occident. Este mai mult sau mai puțin opus punctului de vedere materialist.

Tradițiile spirituale transcendente din Occident ne spun că lumea materială este în esență un loc al ispitei, al păcatului și al suferinței, prin care trebuie să trecem pentru a ajunge într-un loc mai bun – tărâmul spiritual – după moarte.

Tradițiile transcendente din Orient ne învață că lumea materială este doar o iluzie. Scopul este să ne „trezim” și să lăsăm în urmă limitările formei fizice. În orice caz, tărâmul fizic este văzut ca o închisoare, o limitare, un lucru care trebuie lăsat în urmă.

În cadrul acestei abordări, căutătorii spirituali cu adevărat dedicați se leapădă de lume și încearcă să se elibereze de atașamentul lor față de lucruri, mai ales bani și bunuri materiale. Atât în Orient, cât și în Occident, căutătorii cei mai dedicați fac jurăminte de sărăcie și renunță la toate bunurile, în afară de cele mai simple și elementare. Ei au încredere că Dumnezeu le va oferi tot ceea ce au nevoie prin intermediul Bisericii Mamă sau al oamenilor pe care îi păstoresc și slujesc. Ei încearcă, cu un grad mai mare sau mai mic de succes, să transcendă propriile nevoi și dorințe de confort material, siguranță, putere, sexualitate și așa mai departe.

Potrivit acestei filosofii, împlinirea provine din planul spiritual. Prosperitatea este o bogăție a experienței spirituale. Concentrarea este întru totul internă. Lumea materială este văzută ca o seducție care îndepărtează de spirit. Ar trebui să ne ținem cât mai departe posibil de treburile lumefști. Ar trebui să minimalizăm nevoile noastre

la nivel fizic, dar și la nivel emoțional. Prosperitatea provine din simplificarea nevoilor noastre și din îndreptarea privirii către conectarea noastră spirituală, pentru răsplată. Sărăcia fizică poate aduce prosperitatea spirituală.

În cadrul abordării materialiste, strategia creării prosperității este faptul de „a avea mai mult”. Cu cât ai mai mult, cu atât vei fi mai fericit. În cadrul abordării transcendent-spirituale, strategia pentru prosperitate este „să ai nevoie de mai puțin”. Cu cât vei avea nevoie de mai puțin, cu atât vei fi mai fericit.

PUNCTUL DE VEDERE NEW AGE

Alt tip de filosofie, foarte popular în cercurile New Age. În cadrul acestei abordări, recunoaștem că lumea externă este reflectarea lumii noastre interioare, că tărâmul fizic ne oglindește conștiința. Există o zicală populară: „Viața noastră reflectă gândurile noastre”. Dacă vom începe să ne asumăm responsabilitatea pentru schimbarea gândurilor noastre, experiența noastră asupra realității se va schimba în mod corespunzător.

Din acest punct de vedere, trăim într-un univers spiritual de o abundență infinită. Suntem limitați doar de propriile noastre gânduri și cre-

dințe despre realitate. Banii sunt o reflectare a conștiinței noastre, iar experiența noastră cu banii este propria noastră creație. Orice probleme pe care le avem cu banii sau prosperitatea sunt o reflectare a gândurilor noastre negative și a credinței noastre în limitare. Bogăția nelimitată este disponibilă dacă devenim dispuși să o dobândim și să ne schimbăm modul de gândire în mod corespunzător. Putem folosi tehnici precum afirmațiile pozitive și variate forme de meditație sau de rugăciune, care să ne ajute să ne schimbăm gândurile, astfel încât să ne putem deschide față de plenitudinea infinită, care este dreptul nostru spiritual prin naștere.

Această abordare încearcă să creeze o punte între ceea ce este intern și ceea ce este extern. Strategia pentru crearea prosperității este „Schimbă-ți gândirea și deschide-te față de infinita abundență a spiritului, și poți avea oricât de multe dorești”.

ADEVĂR ȘI LIMITARE ÎN FIECARE PUNCT DE VEDERE

Toate cele trei puncte de vedere conțin elemente de adevăr și ar putea fi de ajutor sau adecvate în anumite momente. Cu toate acestea, cred

că fiecare este prea limitat pentru a-i ajuta pe cei mai mulți dintre noi să creeze adevărata prosperitate în viețile lor.

Abordarea materialistă ne poate ajuta să dezvoltăm deprinderile și abilitățile de care avem nevoie pentru a supraviețui și reuși în lumea fizică. Aceasta ne poate învăța cum să asigurăm propriile noastre nevoi fizice și pe cele ale familiilor și comunităților noastre. Din acest punct de vedere, putem învăța cum să fim confortabili cu propria noastră putere, astfel încât să avem un impact asupra lumii din jurul nostru. Ne învățăm să respectăm și să onorăm planul fizic al existenței.

Problema cu această filosofie este că se concentrează doar pe ceea ce este extern. Neagă importanța tărâmurilor interioare și a nevoilor noastre spirituale, mentale și emoționale. În cadrul acestei abordări, căutăm împlinirea doar la nivel fizic – iar acest lucru nu este niciodată îndeajuns.

Până la urmă, acest lucru duce la un sentiment de gol sufletesc și dezamăgire deoarece, indiferent cât de multe am avea în exterior, nevoile noastre interioare nu sunt neapărat satisfăcute.

Perspectiva transcendent-spirituală oferă o scăpare din capcana materialismului. Ea recunoaște nevoia noastră absolută de a simți conexiunea cu spiritul și de a simți că facem parte din ceva mai cuprinzător decât existența noastră fizică individuală. Ea ne sprijină în explorarea și descoperirea unui sens, scop și a unei împliniri mai profunde, care ne poate ajuta să ne eliberăm de obsesia tărâmului fizic.

Din nefericire, trecerea la extrema cealaltă creează altă capcană. Ea neagă importanța aspectelor fizice și emoționale ale ființei noastre, iar acestea reprezintă părți importante din cine suntem. Ca ființe spirituale, am ales să sosim în viața umană deoarece, pentru noi, aici avem de experimentat ceva foarte important și semnificativ. Dacă negăm nevoile noastre fizice și emoționale, provocăm un conflict teribil cu noi înșine. Vrem și avem nevoie să fim aici, în tărâmul fizic, explorându-l, dezvoltându-l și bucurându-ne de el.

Sunt de părere că cei mai mulți dintre noi care încearcă să urmeze filosofia transcendentă dezvoltă un teribil conflict interior. Urmărind dezvoltarea noastră spirituală, încercăm să ne „ridicăm deasupra” experienței noastre umane. Încercăm să nu dorim și să nu avem nevoie, și totuși, ca ființe umane, dorim și avem nevoie de

atât de multe lucruri! Suntem prinși între dorința noastră arzătoare de împlinire spirituală și nevoile noastre umane, sau poate între acea parte din noi care dorește salvarea eternă și acea parte care vrea să se distreze chiar acum.

Avem nevoie să onorăm și să ne încredem în toate nevoile și sentimentele noastre profunde. Dorințele noastre reprezintă modul în care sufletul nostru ne călăuzește pe calea vieții noastre. Putem trăi adevărata prosperitate când recunoaștem și îmbrățișăm toate aspectele din cine suntem – cel spiritual, mental, emoțional și fizic – în loc să le plasăm în conflict unele cu celelalte.

Abordarea spiritualității New Age este pe calea cea bună în multe privințe. Viața noastră reflectă, într-adevăr, conștiința noastră. Lumea exterioară este oglinda noastră. Pe măsură ce învățăm, creștem și devenim mai conștienți, experiența noastră asupra realității externe se modifică pentru a reflecta acele schimbări. Relația noastră cu banii și experiența noastră asupra prosperității oglindesc, în mod categoric, procesele noastre interne.

Modul în care această filosofie este înțeleasă și exprimată în general, cu toate acestea, este mult prea simplist și limitat pentru a aborda problemele reale pe care le întâlnesc cei mai

mulți dintre noi, în căutarea noastră de a crea prosperitatea.

De fapt, din experiența mea, acest mod îi poate lăsa pe oameni confuzi și frustrați pentru că sunt incapabili să manifeste abundența financiară rapid și ușor.

Ni se spune că „faptul de a ne schimba gândurile” ne va schimba experiența asupra realității și ne va aduce prosperitate. Cu toate acestea, banii și prosperitatea nu numai că ne reflectă gândurile, ci oglindesc întregul nostru mod de viață. Noi nu suntem doar intelect; noi suntem sentimente, suflete și corpuri, de asemenea. Pentru a manifesta adevărata prosperitate, trebuie să vindecăm și să dezvoltăm toate nivelurile ființei noastre.

De exemplu, numeroase tipare care ne blochează accesul la prosperitate sunt adânc înrădăcinate în experiența noastră emoțională. Trebuie să devenim conștienți de aceste sentimente și să vindecăm rănilor emoționale care ne determină să acționăm în moduri inconștiente și adesea contrar propriilor noastre interese. Vindecarea nivelului emoțional este un proces destul de diferit de faptul de a gândi, pur și simplu, gânduri pozitive.

De asemenea, pentru a dezvolta adevărata prosperitate, trebuie să învățăm să ne îngrijim de nivelul fizic al vieții, să avem grijă de corpurile noastre, de bunurile, finanțele și de mediul nostru, în moduri responsabile și adecvate.

A deveni conștienți de credințele noastre negative, în legătură cu banii și prosperitatea, și deschizându-ne față de idei mai pozitive este cu siguranță un pas foarte important, dar este rareori îndeajuns pentru a aduce abundența financiară, cu atât mai puțin adevărata prosperitate.

Consider că accentul pus pe „bogăția nelimitată” are tendința de a-i pune pe oameni în conflict cu ei înșiși. Dacă ei rostesc afirmațiile lor despre prosperitate, iar banii se lasă așteptați, ei se vor întreba: „Ce este în neregulă cu mine? De ce nu pot face asta?”

Nu cred că noi toți suntem în mod necesar meniți să avem bogății nelimitate. La nivel sufletec, am ales cu toții diferite scopuri și sarcini în această viață. Unii dintre noi s-ar putea afla aici pentru a învăța să trăiască o viață simplă și fericită cu foarte puțini bani. Unii dintre noi au provocarea de a învăța să echilibreze toate nevoile lor personale și familiale în funcție de un venit moderat. Unii dintre noi ar putea fi destinați să câștige și să administreze mari cantități de

bani și de putere financiară. Procesul esențial este același: a răspunde provocărilor pe care ni le aduce viața în plan financiar, și nu numai, și de a dezvolta abilitatea creării și trăirii prosperității.

În capitolul următor, voi prezenta alt punct de vedere, un mod de a privi banii și prosperitatea care derivă din toate celelalte filosofii, dar care trece dincolo de acestea. Cred că această abordare ne oferă un cadru pentru a înțelege și folosi relația noastră cu banii ca pe o oglindă, călăuzindu-ne către adevărata prosperitate.

CAPITOLUL TREI



Banii sunt oglinda noastră

După cum am văzut, prosperitatea nu este cauzată de bani, dar pentru cei mai mulți dintre noi, finanțele noastre reprezintă un aspect important al prosperității noastre. Așadar, dacă vrem să trăim prosperitate, trebuie să examinăm relația noastră cu banii și să înțelegem ce anume ne poate învăța.

BANII REPREZINTĂ ENERGIE

În esență, banii sunt un simbol al energiei. Tot ceea ce există în univers este alcătuit din energie. Obiectele fizice care par solide chiar nu

sunt astfel – dacă le examinăm la un microscop puternic, vedem că, de fapt, acestea sunt alcătuite din particule care vibrează. Corpul, mintea, emoțiile și spiritul nostru, toate sunt compuse din energie.

Banii sunt un mijloc de schimb pe care l-am ales să reprezinte energia noastră creatoare. Banii în sine sunt compuși doar din bucăți de hârtie sau metal. Ei au mică valoare intrinsecă, însă noi am decis să îi lăsăm să simbolizeze energia pe care o schimbăm unii cu alții. De exemplu, ai plecat să muncești, ți-ai folosit energia într-un anumit fel și ai câștigat bani. Ai folosit o parte din acești bani pentru a cumpăra această carte, în schimbul energiei pe care am investit-o în scrierea ei și al energiei pe care editorul și librarul au folosit-o ca să ți-o pună la dispoziție.

Din moment ce banii simbolizează energie, afacerile noastre financiare tind să reflecte modul în care se mișcă energia vieții noastre. Când energia noastră creatoare se revarsă liber, adeseori se întâmplă același lucru și cu finanțele noastre. Dacă energia noastră se blochează, în mod frecvent și banii noștri fac la fel. De exemplu, o prietenă de-a mea, terapeută, a observat că atunci când se simte puternică și are mintea limpede, vin mai mulți clienți și face mai mulți

bani. Când se simte blocată din punct de vedere spiritual sau emoțional sau când este obosită și are nevoie de mai mult timp să își refacă forțele, mai puțini clienți sună pentru programare.

De fapt, tot ceea ce se întâmplă în viața noastră este o reflectare a modului în care se mișcă energia noastră. Relațiile noastre, sănătatea noastră – toate aceste lucruri reflectă fluxul de energie care se mișcă prin noi. Bani sunt doar altă oglindă – una incredibil de folositoare – ce revelează ce se întâmplă în conștiința noastră, ce anume funcționează și ce nu.

BANII CA O REFLECTARE

Toate lucrurile din viața noastră ne reflectă conștiința. Credințele, atitudinile, așteptările, sentimentele și tiparele noastre emoționale sunt toate oglindite în circumstanțele și evenimentele vieților noastre. De exemplu, dacă sunt foarte critic cu mine însumi, cel mai probabil voi atrage și voi fi atras de oameni care oglindesc acest proces intern fiind, la rândul lor, critici cu mine. Cu cât mă iubesc și mă sprijin pe mine însumi din punct de vedere emoțional, cu atât voi avea o probabilitate mai mare de a atrage un comportament iubitor și de sprijin din partea celorlalți.

Dacă *simt* că viața îmi oferă puține oportunități, cel mai probabil voi descoperi că acest lucru este adevărat în realitate. Dacă am încredere în abilitățile mele, pe de altă parte, voi descoperi probabil numeroase oportunități de a le folosi.

Banii pot reprezenta numeroase lucruri pentru noi:

siguranță	putere	statut
validare	recunoaștere	respectabilitate
libertate	oportunitate	succes
tentație	păcat	lăcomie
abundență	fericire	prosperitate

Circumstanțele noastre financiare vor reflecta modul în care ne simțim în legătură cu calitățile pe care le asociem conștient sau inconștient cu banii.

Dacă, la nivel profund, ne simțim nedemni de succes sau fericire, am putea, în mod inconștient, să ne împiedicăm singuri să avem mai mulți bani. Sau, dacă suntem profund nesiguri, iar banii reprezintă putere și statut, ne-am putea simți îndemnați în mod compulsiv să acumulăm bogăție, în speranța că ne va aduce siguranța și validarea după care tânjim. Și totuși, la un moment dat, am putea pierde toate acestea. În aparență

un dezastru, acest lucru ar putea fi de fapt modul prin care sufletul nostru creează o oportunitate de a deveni conștienți de sentimentele noastre profunde de inadecvare, astfel încât să le putem vindeca. Banii sau pierderea acestora pot fi un catalizator puternic pentru creșterea și vindecarea noastră.

Cum diferă acest lucru de populara idee New Age, potrivit căreia, dacă devenim conștienți de gândurile și credințele noastre negative despre bani și dacă le schimbăm, circumstanțele noastre financiare se vor modifica, astfel încât să reflecte conștiința noastră schimbată și noi vom deveni bogați?

În primul rând, nu vorbesc despre faptul de „a ne schimba pur și simplu gândurile”. Pentru ca o schimbare adevărată să aibă loc în viețile noastre, trebuie să devenim conștienți de credințele noastre de bază și de emoțiile noastre profunde – mai ales acelea care au fost inconștiente. Trebuie să fim dispuși și capabili să ne vindecăm pe noi înșine, nu doar la nivel mental, ci și la nivelul spiritual, emoțional și fizic.

Faptul de a ne vindeca pe noi înșine la nivel spiritual implică dezvoltarea unei legături puternice cu sufletul nostru. Ne vindecăm pe noi înșine la nivel mental, pe măsură ce devenim con-

științi de credințele noastre de bază, le eliberăm pe cele care ne limitează și ne deschidem față de idei mai încurajatoare și față de o înțelegere mai amplă. Vindecarea emoțională are loc pe măsură ce învățăm să acceptăm și să experimentăm întreaga gamă a sentimentelor noastre. Și ne vindecăm la nivel fizic atunci când învățăm să onorăm și să ne pese de corpurile noastre și de lumea fizică din jurul nostru. *

Majoritatea tiparelor limitatoare din viețile noastre sunt înrădăcinate în răni emoționale adânci, care au nevoie de o anumită perioadă de timp și de atenție pentru a se vindeca. Chiar și mai profund este golul spiritual pe care mulți dintre noi îl resimțim când experimentăm deconectarea de sufletul nostru. Putem vindeca acest gol doar prin descoperirea unui mod de a ne reconecta cu esența noastră spirituală.

Este puțin probabil să ajungem la prosperitatea reală, din punct de vedere financiar sau altfel, până ce nu suntem capabili să ne simțim

* Dacă sunteți interesați să aflați mai multe despre diferitele niveluri ale procesului de vindecare, vă recomand cartea mea, *The Four Levels of Healing: A Guide to Balancing the Physical, Mental, Emotional, and Spiritual Aspects of Life* (Cele patru niveluri ale vindecării: un ghid pentru echilibrarea aspectelor fizice, mentale, emoționale și spirituale ale vieții).

confortabil în corpurile noastre fizice, știind, de asemenea, cum să acționăm în lumea materială.

Așadar, există numeroase aspecte ale procesului de vindecare. Acest tip de transformare nu este deloc simplu. De fapt, este un proces care se desfășoară treptat și durează întreaga noastră viață. Pentru majoritatea oamenilor, nu este îndeajuns doar să rostească afirmații pozitive despre prosperitate, deși acest lucru ar putea fi un pas foarte bun.

După cum am menționat mai devreme, am o problemă cu ideea potrivit căreia, dacă am crede doar că este posibil, am putea avea cu toții o bogăție nelimitată. Poate că acest lucru este adevărat într-un mod ideal și teoretic. Eu cred, totuși, că sufletele noastre aleg să vină în viața fizică pentru a învăța și a se dezvolta în anumite moduri și că fiecare dintre noi are o călătorie unică. Unii dintre noi poate că au ales în această viață să se confrunte cu încercarea unei limitări fizice extreme, prin intermediul unei boli sau dizabilități, pentru a aprofunda un anumit aspect al puterii și înțelepciunii noastre. În mod similar, unii dintre noi poate au ales să se confrunte cu încercarea limitării financiare în anumite momente ale vieții noastre sau pentru toată viața, pentru a dezvolta alte anumite aspecte ale caracterului nostru.