

# Cuprins

Introducere	5
-------------	---

## Partea I Ce sunt îngerii?

<b>Capitolul 1 / Îngerii sunt reali</b>	15
Exercițiu: Invitarea ajutorului	20
<b>Capitolul 2 / Scopul îngerilor</b>	22
Exercițiu: Vezi prin ochii sufletului tău	30
<b>Capitolul 3 / Cum ne ajută îngerii</b>	32
Exercițiu: Iertarea	40
<b>Capitolul 4 / Corurile îngerilor</b>	42
Exercițiu: Invocarea îngerilor	47
<b>Capitolul 5 / Îngerii păzitori</b>	49
Exercițiu: „Dragul meu înger păzitor...”	55

## Partea a II-a Lucrul cu îngerii

<b>Capitolul 6 / Întâlnirea cu îngerul tău păzitor</b>	59
Exercițiu: Meditația îngerului păzitor	68
<b>Capitolul 7 / Puterea arhanghelilor</b>	71
Exercițiu: Cum să trimiți ajutor de la arhangheli	84

<b>Capitolul 8 / Îngerii vindecători</b>	87
Exercițiu: Împărtășirea vindecării cu îngeri	100
<b>Capitolul 9 / Cum să vezi îngeri</b>	102
Exercițiu: Cum să-ți activezi vederea extrasenzorială	106
Exercițiu: Cum să vezi aura	107
Exercițiu: Cum să vezi îngeri	108
Exercițiu: Cum să-ți privești propria aură	111
Exercițiu: Închiderea simțurilor extrasenzoriale	112
<b>Capitolul 10 / Cum să-i auzi pe îngeri</b>	114
Exercițiu: Gândește precum îngerii	117
Exercițiu: Verificarea cu îngerii	122
Exercițiu: Canalizarea mesajelor de la îngeri pentru un prieten	126
<b>Capitolul 11 / Cum să-i simți pe îngeri</b>	129
Exercițiu: Simțirea aurei	131
Exercițiu: Simțirea energiei și emoțiilor	133
Exercițiu: Atragerea soarelui	135
Exercițiu: Deschiderea inimii	137
Exercițiu: Ritual cu lumânări pentru a-ți invita îngerul păzitor aproape de tine	139
<b>Capitolul 12 / Să construim puntea!</b>	142
Exercițiu: „Eu iubesc...”	149
<b>Capitolul 13 / Cutia angelică de instrumente</b>	151
Exercițiu: Tăierea corzilor	154
Exercițiu: Acordarea	157
Exercițiu: Dezacordarea	159

<b>Rugăciuni și afirmații</b>	160
<b>Întrebări și răspunsuri</b>	164
<b>Un gând final</b>	167
<b>Resurse</b>	168
<b>Cuvinte de recunoștință</b>	170
<b>Despre autor</b>	172



# Introducere

**N**u voi uita niciodată primul moment în care mi-am văzut, fizic, îngerul păzitor. Aveam numai 20 de ani și lăsasem în urmă toată munca mea spirituală. Toate cărțile, cristalele și cărțile de tarot fuseseră puse în cutii și depozitate.

Făcusem citiri extrasenzoriale profesioniste încă de la 16 ani și totul era prea mult. Să fiu recunoscut drept cel mai tânăr medium din Marea Britanie fusese fascinant la început; însă, pe măsura trecerii anilor, aceasta devenise mai mult o povară decât un „dar“.

Deși eram doar un adolescent, îmi petrecusem cea mai mare parte a timpului împreună cu femei de vârstă mijlocie sau ajutându-i pe oameni, cu problemele lor. Simțeam că am un rol, un scop și un motiv de a-i ajuta pe oameni; mă simțeam, însă, și dezechilibrat. Experimentam cele mai neobișnuite lucruri. Făceam o citire pentru o femeie care trecea prin menopauză, de exemplu, și simțeam căldura! Stăteam jos, efectiv, și simțeam bufeuri împreună cu ea sau chiar *pentru* ea. Nu era deloc atrăgător!

Experimentam, de asemenea, cele mai dificile situații, de la modul în care oamenii decedaseră până la jalea celor care se simțeau lăsați în urmă. Consiliam persoane care treceau prin divorț. Eram copleșit! Aveam nevoie de o pauză.

Am discutat situația cu mama mea și am fost de acord că era timpul să mă opresc. M-am gândit să merg la facultate, iar tata mi-a sugerat să studiez producția muzicală. Am făcut-o, apoi am lucrat pentru o vreme la aeroportul din Glasgow, după aceea într-un hotel de 4 stele, în calitate de coordonator de evenimente, în timp ce aveam și o activitate de DJ.

Îmi iubeam munca de la hotel, dar, cu siguranță, aceasta prezenta și unele provocări. Îmi amintesc cum, la 6 luni după obținerea poziției, am simțit că trebuie să încetez să mă mai plâng, să-i învinovățesc pe ceilalți și să contribui la negativitate. Celebrul motto „Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume“ continua să mi se învârtă în cap și știam că era acolo pentru un motiv. Nu eram eu cel mai dificil dintre oameni, dar, cu siguranță, nu demonstrem iubirea cât puteam de bine.

Îmi amintesc cum, în acea seară, m-am dus la culcare cu o carte despre îngeri. M-am băgat sub pătură și am început s-o citesc. Am devenit extrem de captivat, citind despre ființele divine pe care le văzusem, le auzisem și le simțisem întotdeauna când făceam citiri de cărți pentru oameni. Apoi, când am întors o pagină, o pană de un alb pur a căzut din carte și mi-a aterizat pe piept. După aceea, a fost ca și când totul s-ar fi întâmplat cu încetinitorul: camera mea s-a aprins cu cea mai senină lumină aurie și mai multe lumini au început să se arcuiască deasupra patului meu, semănând cu conturul a ceea ce pot să descriu doar ca ființe angelice. Îmi amintesc că mă simțeam iubit și în siguranță – și am adormit știind că nu suntem singurele ființe din Univers...