

14. Supervizarea sistemică.....	275
Supervizarea coachingului .....	275
Supervizare (superviziune): un rezumat.....	286
 PARTEA A V-A – TEME FAMILIALE .....	 297
15. Ființa umană .....	299
Ființe umane, nevoi umane .....	299
Nevoia de apartenență.....	300
Nevoia de siguranță.....	302
Nevoia de recunoaștere.....	304
Atunci când nevoile nu sunt satisfăcute.....	306
Problema cu organizațiile.....	308
16. Cuvântul care începe cu litera F.....	311
Sistemul familiei de origine .....	311
Tipare care se formează în sistemul familiei tale de origine .....	315
Oglindă, oglinjoară .....	317
Autoritatea leadershipului .....	317
Conectarea cu resursele tale .....	318
Sistemul familial al clientului tău.....	324
 <i>Anexă – Surse și lecturi suplimentare .....</i>	 <i>333</i>
<i>Online.....</i>	<i>333</i>
<i>Offline.....</i>	<i>333</i>
<i>Faceți cunoștință cu echipa .....</i>	<i>337</i>
<i>Post-scriptum – Din afară înăuntru, dinăuntru în afară .....</i>	<i>341</i>
<i>Răspunsuri la întrebări frecvente .....</i>	<i>343</i>

De la mapare la constelație . . . . .	156
Procese de bază . . . . .	157
Limbajul secret al sistemelor . . . . .	164
9. Hărți vii . . . . .	177
Observarea tiparelor . . . . .	177
Scoaterea la lumină a dinamicii . . . . .	178
Facilitarea soluțiilor . . . . .	179
<b>PARTEA A IV-A – DE LA MASA DE LUCRU LA ATELIER . . . . .</b>	<b>191</b>
10. Unu la unu. Principii și practici în acțiune . . . . .	193
Coachingul individual . . . . .	193
Aplicarea în coachingul de dezvoltare a leadershipului . . . . .	204
Aplicarea în sesiunile de coaching cu două persoane . . . . .	212
Integrarea cu abordarea și cu metodele tale existente . . . . .	223
Coaching sistemic online . . . . .	225
O invitație – Partea a II-a . . . . .	227
11. De la unu la mai mulți. Coaching sistemic pentru echipe . . . . .	229
Atitudinea . . . . .	230
Principii . . . . .	231
Practici . . . . .	231
Să pășești în câmpul informațional al sistemului . . . . .	233
Crearea condițiilor . . . . .	234
Context sau sistem? . . . . .	235
Echipele au și ele o coadă de păun . . . . .	235
Echipa interioară a liderului de echipă . . . . .	237
Există mai mulți „Eu“ în echipe . . . . .	238
Exerciții sistemice de coaching de echipă . . . . .	239
Ieși din capul tău . . . . .	240
Echipe și conflict . . . . .	245
Constelații de grup . . . . .	248
12. Momente dificile . . . . .	263
Strategii de eliberare a blocajelor . . . . .	263
13. Cum să-ți extinzi practica. Alte practici și aplicații . . . . .	267
Markeri de podea . . . . .	267
Mâna cataleptică . . . . .	269
O notă despre reprezentanți . . . . .	272

5. Conștiință, vinovăție și nevinovăție. ....	79
Apartenența la grupuri de conștiință . . . . .	79
Conștiința personală . . . . .	80
Conștiința organizațională . . . . .	81
Conștiința sistemică. . . . .	82
Conștiința personală în mai multe detalii . . . . .	82
Un rezumat: conștiința personală . . . . .	85
Vinovăție și nevinovăție . . . . .	86
Conștiința organizațională în mai multe detalii . . . . .	88
Conștiința organizațională: un rezumat. . . . .	92
Creșterea necesită vinovăție . . . . .	93
Conștiința sistemică în mai multe detalii . . . . .	97
Cum ți-ar putea fi utilă conștiința sistemică, în calitate de coach. . . . .	98
Cum ar putea fi utilă conștiința sistemică pentru clienții tăi. . . . .	100
6. Limbajul universal al sistemelor. . . . .	103
Ordinea lucrurilor . . . . .	105
De la individ și echipă la sistem. . . . .	107
Principiul recunoașterii. . . . .	109
Principiile organizatoare ale sistemelor . . . . .	112
Principiul organizator al TIMPULUI. . . . .	112
Recunoașterea impactului TIMPULUI în sistemele organizaționale. . . . .	112
Principiul organizator al LOCULUI. . . . .	119
Principiul organizator al SCHIMBULUI. . . . .	123
Principiile organizatoare în acțiune . . . . .	129
Sănătatea organizațională. . . . .	131
Leadership sistemic . . . . .	135
7. Acum e momentul . . . . .	137
Când să aplicăm această abordare. . . . .	137
Mesaje din partea sistemului . . . . .	139
Beneficii și contexte . . . . .	141
E vremea constelațiilor . . . . .	145
PARTEA A III-A – PRACTICI . . . . .	147
8. Realizarea hărții . . . . .	149
Începutul. . . . .	149
Obținerea permisiunii de a lucra . . . . .	150
Trecerea la prima etapă. . . . .	151

# Cuprins

<i>Ilustrații</i> .....	15
<i>Cuvânt înainte</i> .....	16
<i>Prefață</i> .....	17
<i>Mulțumiri</i> .....	19
PARTEA I – DIN AFARĂ ÎNĂUNTRU, DINĂUNTRU ÎN AFARĂ.....	23
1. Din afară înăuntru .....	25
Tipare care se desprind din experiența ta în sistemele profesionale ....	26
2. Ingrediente .....	31
Sisteme.....	31
Sistemic .....	33
Coaching sistemic .....	34
Constelații .....	37
De la conversații de coaching la constelații de coaching .....	40
Origini: ateliere de constelații .....	41
3. Dinăuntru în afară .....	45
Atitudinea interioară a coachului sistemic.....	45
A face coaching cu sistemul în minte .....	55
O invitație – Partea I .....	57
Maparea propriului sistem .....	57
Fotografii de lucru .....	61
PARTEA A II-a – PRINCIPII .....	69
4. Apartenența.....	71
Nevoia de apartenență și dinamicile limitative .....	71
Totul începe în familie .....	74
Ciclul de alăturare, apartenență și plecare .....	76

13. Chiron în Scorpion. <i>Răni principale: experiența și exprimarea puterii</i> .....	206
14. Chiron în Săgetător. <i>Răni principale în adevăr și iluzii</i> .....	217
15. Chiron în Capricorn. <i>Răni principale în responsabilitate, reușită și succes</i> .....	224
16. Chiron în Vărsător. <i>Răni principale în conexiuni și în comunitate</i> .....	231
17. Chiron în Pești. <i>Răni principale în grija față de sine și lumea imaterială</i> .....	242
18. Leac pentru suflet.....	252
Anexă. Chiron și psihoastrologia®	
Statelor Unite ale Americii .....	262
<i>Bibliografie</i> .....	268
<i>Resurse</i> .....	272
<i>Index</i> .....	276
<i>Despre autoare</i> .....	284
<i>Cărți pe aceeași temă</i> .....	286

# Cuprins

<i>Mulțumiri</i> .....	9
<i>Introducere</i> .....	13
Chiron și Psihoastrologia® .....	13
1. Trăind profund în fiecare moment.....	29
2. Inițierea schimbării. <i>Acolo unde cauciucul</i> <i>întâlnește drumul</i> .....	52
3. Puterea minții tale .....	69
4. Fundația. Siguranța emoțională și recunoștința .....	85
5. Poziționarea lui Chiron pe harta ta astrală. <i>Și înțelegerea caselor astrologice</i> .....	114
6 . Chiron în Berbec. <i>Răni principale ale valorii de sine</i> .....	135
7. Chiron în Taur. <i>Răni principale de neglijare</i> .....	147
8. Chiron în Gemeni. <i>Răni principale în armonia empatică</i> .....	159
9. Chiron în Rac. <i>Răni principale de abandon</i> .....	168
10. Chiron în Leu. <i>Răni principale în creativitate</i> .....	174
11. Chiron în Fecioară. <i>Răni principale în</i> <i>gestionarea sănătății fizice și a rutinelor</i> .....	185
12. Chiron în Balanță. <i>Răni principale ale</i> <i>independenței personale</i> .....	196