

Cheia genelor: calea de aur - secvența Venus - deschiderea inimii

Cuvânt înainte ... 5

I. Introducere în Secvența Venus ... 7

II. Calea Dharmei ... 19

III. Scopul tău în relații ... 27

IV. Sfera Atracției ... 53

V. Calea Karmei ... 83

VI. Sfera IQ-ului ... 109

VII. Calea Inteligenței ... 137

VIII. Sfera EQ-ului ... 147

IX. Calea Iubirii ... 175

X. Sfera SQ-ului ... 183

XI. Calea Realizării ... 217

XII. Sfera Nucleului ... 231

XIII. Integrarea Secvenței Venus în viața ta ... 267

Postfață ... 279

Sfera Scopului în relații

Acum ne vom întoarce asupra sferei Scopului, întrucât ea se află la baza Secvenței tale Venus, însă ne vom aținti contemplarea asupra ei într-o altă dimensiune. Fiecare relație din viața ta îți aduce ocazia de a descoperi o relație mai profundă cu propriul tău scop adevărat. Aceasta este o afirmație care merită contemplată. În epoca modernă, atunci când relațiile devin foarte dificile, indiferent de cât de mult încercăm să le salvăm, mulți dintre noi nu găsesc altă soluție decât despărțirea. Totuși atunci când vei înțelege cu adevărat mesajul fundamental al Secvenței Venus, vei vedea scopul relațiilor în viața ta într-o cu totul altă lumină.

Tindem să credem că scopul relațiilor noastre este de a ne aduce mai multă fericire în viață, iar acesta este un punct de vedere util și ușor de înțeles. Totuși uneori trebuie să ne uităm mai în profunzime, pentru a găsi diamantele. Trebuie să ne întrebăm de unde vine fericirea și dacă ea este sinonimă cu împlinirea. Am văzut, prin intermediul Secvenței de Activare, că adevăratul nostru Scop nu este o chestiune externă, ci o însușire a conștiinței noastre. Ești invitat să te uiți din nou la Siddhi-ul Cheii Genelor aferente sferei Scopului din profilul tău. Acesta este scopul relațiilor tale - de a crește, exponențial, acea însușire în viața ta.

În mod ironic, în momentul în care relațiile devin dificile ai cea mai importantă ocazie să transformi tiparul Umbrei care oprește manifestarea acestei însușiri în viața ta. Dacă o însușire atât de frumoasă depinde de vreo condiție externă sau de vreo persoană, atunci nu poți încă să te ancorezi în profunzimea câmpului emergenței sale. Sper ca aceste cuvinte să-ți dea de gândit.

Importanța angajamentului

Una dintre marile chestiuni adeseori abordate într-o relație este cea a angajamentului. Este foarte ușor să înțelegem greșit înțelesul adevăratului angajament în relațiile noastre. Cel mai profund angajament al nostru trebuie să fie, mereu, față de propriul nostru adevăr - ceea ce înseamnă că trebuie să fim în totalitate onești cu noi înșine și să ne asumăm responsabilitatea pentru propriile tipare ale Umbrei. În pasul 2 al Căii de Aur am contemplat înțelesul angajamentului în viețile noastre. Fiecare relație are propriul său ciclu karmic și pentru a culege cele mai de preț roade ale unei relații, trebuie s-o onorăm în totalitate. Uneori, punem capăt unei relații fără să-i fi oferit totul. Sfârșitul unei relații nu este un eșec. Toate lucrurile au cicluri de viață. Însă un sfârșit poate reprezenta o oportunitate pierdută.

Nu există nicio situație care să nu te poată învăța să-ți deschizi și mai mult inima. Nu există nici o relație care să nu te poată purta către un sens mai profund al adevăratului tău Scop. Adeseori, cu cât este mai intensă relația, cu atât conține mai multă potențială valoare pentru tine. Secvența Venus nu este o cale ușoară, însă dacă este însușită în profunzime, poate fi una dintre cele mai rapide căi către Adevăr pe care le poate oferi lumea noastră modernă. Angajamentul față de cel mai înalt potențial îți va fi testat iar și iar prin intermediul relațiilor tale. Cât de profund este cu adevărat, angajamentul tău?

În ciuda celor de mai sus, trebuie să știi că Secvența Venus nu are nici o intenție morală. Uneori, o relație ajunge la un final natural. Poți mereu să-ți dai seama ca acel final face parte din Dharma ta întrucât relația se încheie cu grație din partea ambelor părți. Singura excepție de la această regulă o fac relațiile abuzive fizic. O astfel de...

...formarea unei relații. În clipa în care un individ refuză să activeze latura sa de Buclă Edenică, tiparul nu mai are unde să se ducă. Aspectul Edenic apare numai atunci când această Cale începe să se deschidă, între doi indivizi. Umbra se transformă într-o stare de iubire și o formă mult mai profundă de comunicare devine, astfel, posibilă. Pentru a putea înțelege cum funcționează, cu adevărat, Calea Inteligenței în propriile tale relații, trebuie să devii tot mai conștient de modul în care comunică și de felul în care reacționezi la modul în care comunică ceilalți.

Cum scăpăm, totuși din această Buclă Edenică? Este suficientă o simplă conștientizare a tiparului? Mai putem face și altceva pentru a debloca acest interesant câmp de forțe al inteligenței, care se ascunde în relațiile noastre?

Răspunsul la aceste întrebări stă într-o tehnică foarte simplă, descrisă mai jos. Poți începe să aplici această tehnică tuturor relațiilor tale.

Arta Unirii

Următoarea tehnică este adaptată după lucrările lui Don și Marthei Rosenthal, un cuplu bătrân și înțelept care locuiește în pădurile din Vermont. Don și Martha și-au dedicat viețile explorării metodelor de transformare prin intermediul relației lor. După 50 de ani petrecuți împreună, ceea ce a început ca o tehnică a devenit acum un obicei în relația lor înfloritoare. Acesta rămâne cel mai simplu și mai profund mod de a ne asigura că menținem mereu o atmosferă propice comunicării cu inima deschisă.

Există întotdeauna momente în relații când fie tu sau partenerul declanșați un tipar reactiv al Umbrei, din copilărie, activând Bucla Edenică. Pe măsură ce devii mai atent și mai conștient de aceste momente, vei putea în cele din urmă să le depistezi în clipa în care apar. Totuși Don și Martha au descoperit că poți preveni aceste puternice momente declanșatoare schimbând modul în care folosești limbajul. Majoritatea declanșatorilor emoționali apar deoarece unul dintre parteneri folosește un limbaj și un ton care activează o credință fundamentală, conform căreia nu merităm să fim iubiți. Fie că reacționăm cu furie, enervare, resentimente, liniște, vinovăție sau orice alt răspuns de frecvență joasă, motivul reacției noastre din acel moment este că am uitat să ne iubim și să ne onorăm pe noi înșine.

Primul pas în demontarea acestui tipar este să fim conștienți de activarea factorului declanșator în interiorul propriei persoane. În ciuda durerii pe care o simți în interior, trebuie să recunoști că tiparul îți aparține și chiar dacă cealaltă persoană s-a comportat într-un mod insensibil, ea încearcă de asemenea, să-ți comunice ceva important. În astfel de momente, unul din cele mai dificile lucruri de făcut este să te gândești și la sentimentele celeilalte persoane, nu numai la ale tale, însă aceasta este provocarea prin care trebuie să treci dacă vrei să spargi tiparul Buclii Edenice. De obicei în aceste momente, impulsul pe care-l vei simți va fi fie să îl anunți pe celălalt că te-a rănit, fie să te depărtezi de el într-un fel sau altul. Cuvintele pe care le alegi în aceste momente sunt vitale în spargerea tiparului. Dacă poți să discuți despre sentimentele tale cu cealaltă persoană fără a-i declanșa propriul tipar, poți învăța arta finirii". Unirea înseamnă, pur și simplu, că înainte de a reacționa la ceea ce partenerul a spus sau a făcut, găsești o cale de a-i valida. Validarea este o tehnică folosită, de obicei, în situații intense din punct de vedere emoțional și poate dezamorsa neînțelegerile. Pentru a valida pe cineva, trebuie să vezi viața din punctul său de vedere. Mai jos, avem un exemplu practic de validare a sentimentelor altei persoane:...

Linia 5 - Vinovăție / Iertare

Linia 5 pare, adeseori, a fi cea mai complicată dintre cele 6 linii, în ceea ce privește tiparele Umbrei. În mod ironic, linia 5 urăște lucrurile complicate! Acești oameni adoră practicalitatea și simplitatea. La frecvența Umbrei, însă, linia 5 este păstrătoarea sentimentului de vinovăție al întregii lumi. Deși vinovăția, ca tipar, suna similar cu rușinea, cele două sunt manifestări foarte diferite ale fricii umane. Linia 3 încearcă să scape de rană prin activitate, pe când linia 5 își filtrează rana prin intermediul leitmotivului puterii. Umbra liniei 5 nu le permite oamenilor să aibă parte de o relație liniștită prea mult timp. Aceștia simt o presiune enormă din partea celor din jur pentru a fi într-un anumit fel și fie că-și compromit propriul adevăr pentru a juca rolul cerut, fie reacționează devenind exact opusul acestuia, în ambele ipostaze ei ajung să se simtă prost.

Astfel de tipare în relații dau naștere la profunde resentimente care tind să se acumuleze și duc, de asemenea, la lupte pentru putere. Tiparul Umbrei liniei 5 se hrănește din luptele pentru putere. El învață să-i manipuleze pe cei din jur prin intermediul vinovăției, adeseori fără să-și dea măcar seama. În calitate de leitmotiv colectiv purtat în ADN, vinovăția ne duce în ipostaze pe care ulterior le regretăm, inevitabil, lucru care ne complică viețile la toate nivelurile. Multe linii 5 ajung să renunțe complet la relații, iar apoi trebuie să trăiască cu vinovăția trecutului, rămasă undeva înăuntrul lor, sau resentimentele față de o anumită persoană devin atât de puternice încât pur și simplu nu mai pot merge înainte cu viețile lor. Dacă ai o rană centrală de linie 5, este puțin probabil că-ți vei înțelege vreodată relațiile la nivel mental. Complexitatea tiparului de linie 5 te va dezorienta mereu. Totuși ai la îndemână o scăpare foarte simplă.

Când începi să contempli Umbra Cheii Genelor aferente sferei Nucleului, trebuie pur și simplu să simți vibrația acestei frici în corpul tău. Conștientizarea ei te va face cu siguranță să te simți vulnerabil, însă nu trebuie să te faci să te simți slab. Nu ești o victimă a acestei frici. Nici măcar nu este frica ta proprie. Ea aparține omenirii, iar rolul tău este s-o transmuți prin puterea iertării. De-a lungul vieții, vei avea în repetate rânduri ocazia să îi ierți pe alții pentru fapte pe care le consideri de neiertat. Trebuie să înveți să vezi că toți oamenii sunt conduși de aceste tipare inconștiente ale rănii centrale. Asta nu validează anumite comportamente de Umbră, însă lasă loc iertării. Învățând să-i ierți pe alții, ierți de fapt aspecte ale sinelui tău superior. Uită-te la însușirile superioare ale Cheii Genelor aferente sferei rănii centrale. Vezi ce recompense se află de cealaltă parte a iertării. Refractate printr-o linie 5 sănătoasă, acestea sunt însușiri care pot ajunge departe în lume. Însă, dacă continui să nu renunți la resentimente, nu faci decât să-ți limitezi propria capacitate de a iubi și a te bucura. Aceasta este cea mai practică învățătură cu care-ți va fi dat să te întâlnești vreodată în viață!