

Cuvânt înainte ... 5

I. Introducere ... 7

II. Terminologie relevantă și Secvența ta de Activare ... 35

III. Calea Provocării și sfera Muncii Vieții ... 49

IV. Calea Provocării și sfera Evoluției ... 59

V. Calea Revelației și terminologie relevantă ... 73

VI. Sfera Radianței ... 83

VII. Calea Stabilității Centrale ... 93

VIII. Sfera Scopului ... 97

Postfață ... 110

Partea 1 - Un I Ching contemporan Ochiul de Foc

Adânc în interiorul structurilor ființei tale, se găsește un ochi. Acest ochi s-a născut odată cu tine și îți va fi alături până în clipa în care mori. Acesta este Ochiul de Foc. Când privești lumea prin acest ochi, vezi un univers al aventurii, bucuriei, pasiunii. Când privești prin Ochiul de Foc, totul vibrează și este în continuă schimbare, totul mustește de potențial — însuși aerul din jurul tău scânteiază, animat de electricitatea năzuinței tale. Prin Ochiul de Foc, trăiești în peisajul imprezvizibil și mereu schimbător al viselor: într-o clipită poți trece de la o plimbare liniștită prin văile înverzite ale confortului la a te târî, șchiopătând, prin pustiul arid al dorinței.

Ochiul de Foc dinăuntru al tău te-a adus aici. El reprezintă căutătorul din interiorul tău, cel ce-și pune întrebări, cel ce crede, cel ce știe. Ochiul de Foc te conduce într-un dans prin viață, odată cu fiecare experiență pe care-o trăiești. El te atrage să străbați continente și te poartă peste pragul fiecărei relații din viața ta.

Ochiul de Foc nu încetează niciodată să viseze la ceea ce a fost, sau la ceea ce ar putea, într-o zi, deveni. Când privești viața prin Ochiul de Foc, îți pui întrebări cu privire la scopul vieții tale. Poate simți că ai putea face mai multe. Știi că ai multe de oferit, însă nu știi încă cum să oferi. Simți o năzuință neobosită de a realiza ceva, de a-ți duce la îndeplinire scopul suprem.

Ochiul de Foc are vise mari. În calitatea sa de turbină motoare a geniului omenesc, Ochiul de Foc știe că, în viață, orice este posibil. El a realizat deja o sumedenie de lucruri în lumea noastră. Ochiul de Foc construiește marile civilizații și duce omul pe Lună. Ochiul de Foc este forța motrice a evoluției noastre. Cei ale căror vieți s-au desfășurat prin prisma Ochiului de Foc au devenit marii noștri eroi și marile noastre eroine: oameni de stat, războinici, exploratori, inventatori și genii ale căror vieți vor rămâne pe veci înscrise în istoria noastră. Reprezentând energia tinereții veșnice dinăuntru al tău, Ochiul de Foc este minunat de dinamic, veșnic flămând și întotdeauna, dar întotdeauna plin de speranță.

Însă, în ciuda vitalității sale fertile și a puterii sale brute, Ochiul de Foc are un defect. El este egocentrist.

Ochiul de Foc nu poate vedea dincolo de propria sa nevoie de sațietate. Asemeni unui câine sălbatic care aleargă după propria coadă, Ochiul nu cunoaște odihna. Indiferent cât de importante și mărețe i-ar fi realizările în lume, Ochiul de Foc este incapabil de a găsi pacea interioară.

Ochiul de Apă

Adânc înăuntru al ființei tale se găsește și un alt ochi. Acest ochi era acolo de dinainte să te naști și va continua să existe după ce mori. Acesta este Ochiul de Apă. Când privești lumea prin acest ochi, nu vezi decât ceea ce se așterne în fața ta. Când vezi prin Ochiul de Apă, conștiința ta primară se concentrează în respirație, în corp și ritmurile sale blânde și în ritmul vieții din jurul tău. Când privești prin Ochiul de Apă, toată lumea vie vede odată cu tine și se îndreaptă spre tine. Prin lentila Ochiului de Apă, totul este nemișcat, tăcut și de nepătruns.

Poate că Ochiul de Apă te-a adus aici. Dacă te afli aici deoarece nu știi, atunci s-ar putea să ai parte de o blândă surpriză.

Umbra

Umbra Radianței este una dintre cele mai puternice forțe interne care au potențialul de a-ți submina viața. Când contempli Radianța, trebuie să privești în profunzimea acestui tipar, deoarece el reprezintă, cel mai probabil, o forță motivatională lăuntrică ce se află în afara ariei conștiente de percepție. Atunci când acestei Umbre i se permite să-ți conducă viața, vei fi cu totul dezaliniat cu ritmurile de bază ale vieții. Pământul și toate formele de viață funcționează în ritm cu o bătaie profundă de inimă, cunoscută sub numele de Rezonanța Schumann. Acesta este un puls măsurabil, care stă la baza întregii lumi vii, organice. Majoritatea ființelor umane moderne trăiesc vieți total nesincronizate cu acest puls organic, lucru care ne supune corpul la stress și ne slăbește sistemul imunitar. De asemenea, acest lucru exercită o influență subtilă asupra modului în care ne comportăm în viețile de zi cu zi și duce la un stil de viață grăbit și plin de griji, alături de o perspectivă asupra vieții centrată pe timp și provenită dintr-o profundă neîncredere inconștientă în curgerea naturală a vieții.

Darul

Unul dintre primele semne ale ieșirii la suprafață a Radianței tale este faptul că începi, în mod natural, să îți încetinești ritmul interior și pe cel al vieții cotidiene. Devii un individ mai contemplativ. Acest lucru nu înseamnă, în mod necesar, că te gândești mai mult la lucruri - ci mai degrabă că devii mult mai confortabil și așezat în propria piele. Începi să te miști în armonie cu pământul, așadar devii instantaneu mult mai centrat. Radianța apare sub forma unei pulsații luminoase de-a lungul aurei tale și cu cât înveți mai mult să-ți aliniezi corpul cu Rezonanța Schumann, cu atât mai mult ies în prim-plan Darurile tale. Emergența Radianței tale are două efecte principale asupra vieții tale. În primul rând, vei deveni mai sănătos, deoarece te vei simți mai sănătos, pe dinăuntru. Radianța te va ghida spre obiceiuri mai sănătoase, care pot face parte din revelația ta. Și desigur, fiind mai sănătos, te vei simți și mai fericit, fără vreun motiv exterior, însă: sistemul tău endocrin va trimite semnale prin corp și îl va anunța că totul este bine, lucru care va duce la eliberarea de endorfine, de exemplu. Al doilea efect al Radianței este catalizarea norocului, mulțumită principiului sincronității. Armonia și alinierea la mediul cuantic extins deblochează scopul superior din ADN-ul tău și adevărul tău destin începe să se reveleze.

Siddhi-ul

Siddhi-ul Radianței tale este o emanație care erupe din esența ființei tale. Există stări de conștiință dincolo de ceea ce numim geniu. Geniul este o manifestare a activării Darurilor tale. Dincolo de Geniu se găsește tărâmul Siddhi-urilor, pe care le putem numi "Daruri Divine". Siddhi-ul Radianței tale nu este ușor de transpus în cuvinte. De-a lungul istoriei omenirii, am auzit povești despre ființe umane înconjurată de strălucirea luminii lor interioare, sau radianței. În iconografia religioasă, întâlnim adeseori imagini ale sfinților sau înțelepților cu capetele înconjurată de aureole. Astfel de imagini nu sunt doar emblematice, ci multe dintre ele sunt chiar bazate pe întâmplări din viața reală, povestiri ale fenomenelor care s-au petrecut unor oameni. În epoca modernă, de după Revoluția Industrială, în care atâtă oameni trăiesc vieți care nu sunt în armonie cu ritmurile existenței, exemplele de adevărate fenomene de Radianță s-au rărit. Când îți contempli Radianța, simte în tine posibilitatea unor asemenea stări. Acest lucru va ajuta la ridicarea frecvenței aurei tale.