

Cuprins

<i>Prefață</i>	7
<i>Introducere</i>	11
<i>Avertisment</i>	14
Motivul 1. 60 milioane de indivizi reveniți din moarte ...	15
Motivul 2. Un caz unic greu de contestat	33
Motivul 3. În pragul morții	41
Motivul 4. Un spirit în afara trupului.....	51
Motivul 5. Perceperea morții	71
Motivul 6. Mediumnitatea	81
Motivul 7. Semnele din Lumea de Dincolo	91
<i>Postfață</i>	129
<i>Bibliografie</i>	151
<i>Mulțumiri</i>	158

Introducere

Oamenii mă întreabă adesea: „Doctore, spuneți că sunteți convins de existența unei Lumi de Dincolo, dar aveți să ne dați cel puțin un singur motiv bun pentru care faceți această afirmație?” Sau: „Știu că ați scris mai multe cărți despre viața de după viață. Îmi doresc să pot face cadou una care să nu fie nici prea încărcată de termeni medicali, nici prea complicată pentru cititor; este pentru cineva care nu e prea deschis la lucrurile de acest fel și care n-a citit niciodată despre acest subiect. Deci, pe care mi-o recomandați?”

Repetarea acestor două întrebări m-a determinat să scriu cartea de față. Mi-am dorit ca textul să fie cel mai simplu și mai concis posibil pentru a le da unor cititori neinițiați toate răspunsurile la întrebările clasice adresate de omul simplu și mai ales de către sceptici și criticii materialişti, care mă bombardează prin scrisori sau prin mass-media.

Am căutat cele mai bune argumente pentru a mă face avocatul existenței unei Lumi de Dincolo și am găsit șapte. Șapte fenomene atât de nerecunoscute, contestate de mulți și cu toate acestea incontestabile, șapte dovezi uimitoare și greu de contrazis. Pentru fiecare dintre aceste

motive, le-am dat cuvântul celor care mă contrazic, scopul final fiind să expun argumentele lor slabe și să demonstrez că acestea se destramă cu ușurință, unul după celălalt, în fața logicii unei analize riguroase și obiective.

Credința în Lumea de Dincolo transformă viața; valorile materiale se șterg și nu mai sunt prioritare; frica de moarte dispare; fericirea devine sinonimă cu iubirea și spiritualitatea, motiv pentru care pare mult mai accesibilă. În această lume dominată de bani, se pare că ne dorim mai rar să le oferim iubire celorlalți pentru a profita de clipele speciale ale unei întâlniri sau de un moment aparte – ca, de exemplu, o simplă plimbare în natură sau o conversație improvizată cu un apropiat ori un necunoscut – și ne dorim mai mult, în mod egoist, să acumulăm bogății materiale, neglijând tot restul. Nu-i de mirare că există atât de mulți oameni nefericiți în societățile noastre occidentale! Nu mai comunicăm unii cu alții, iar a medita în liniște se consideră a fi timp pierdut...

Vom vedea că transformarea transcendentă legată de încrederea în existența Lumii de Dincolo se înregistrează la 18% dintre cei care au cunoscut un stop cardiac și la toți aceia care au o credință sinceră și autentică în Dumnezeu.

A crede într-o Lume de Dincolo are în egală măsură avantajul de a ne îmbunătăți starea de sănătate; efectele pozitive ale credinței și ale rugăciunii pentru vindecarea de boală le-au atras deja atenția multor medici. O anchetă publicată în ziarul *Newsweek*, în 10 noiembrie 2003, dezvăluie că a avea credință în Dumnezeu îți ridică moralul și te ajută să-ți recapeți mult mai ușor și mai rapid starea de sănătate în urma unei boli grave. Tot în conformitate cu același studiu, 72% dintre americani cred că rugăciunea ne ajută să ne vindecăm, stimulând o recuperare înainte de termen.

Studiile și practica realizate la Universitatea Rush din Chicago, precum și cercetările conduse la Universitatea din Michigan au demonstrat că depresiile și bolile psihosomatice legate de stres erau mai puțin numeroase la persoanele credincioase, iar rata de mortalitate la tineri se diminuea cu 25% atunci când ei credeau în viața după moarte. Universitatea Duke din Carolina de Nord a stabilit că aceeași rată se micșora cu 30% la bolnavii cardiaci în anul imediat următor unei operații grele dacă acești pacienți practicau rugăciunea.

Astfel de studii științifice nu fac, de fapt, decât să confirme ceea ce se intuiește deja de mulți ani: credința în existența unei Lumi de Dincolo crește speranța de viață, îmbunătățind starea de spirit și diminuând repercusiunile fizice îngrozitoare legate de stres, anxietate și frică.

Fie ca această pledoarie în favoarea vieții de după viață să contribuie la transformarea în acest sens pozitiv a tuturor cititorilor cărții de față, deschizându-le poarta spre adevărata pace interioară și spre o stare mai bună de sănătate, în ciuda momentelor grele și dureroase ale vieții.

