

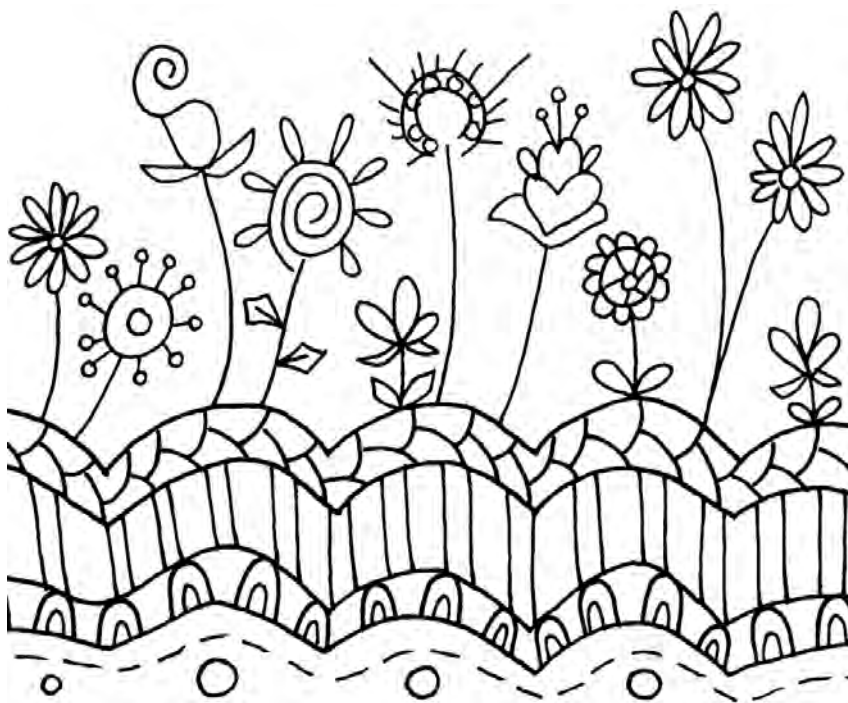
CARTE DE COLORAT MOTIVAȚIONALĂ
PENTRU ADUȚI

ILUSTRĂȚII
DE
EMBER
CANADA



CEAI ÎN DOI





DESPRE ILUSTRATOR

EMBER CANADA este desenatoare, pictoriță și scriitoare. A studiat Arta, fiind licențiată în domeniul studiilor interculturale la Universitatea Bethany Global. În 2007, Ember s-a înrolat în armata Statelor Unite ale Americii. A lucrat în serviciul militar activ până în 2014, când s-a retras din motive medicale. În prezent, trăiește cu familia ei în Lexington, Kentucky, unde se bucură de avantajele muncii de acasă. Una dintre pasiunile lui Ember este aceea de a dezvălui natura divină a lui Dumnezeu prin mijloace artistice. Când nu pictează sau nu desenează, încearcă rețete noi, studiază limba japoneză sau se ocupă de grădină.

INTRODUCERE

DE CE O CARTE DE COLORAT PENTRU ADULȚI?

Numeroase cercetări demonstrează faptul că nivelul de stres scade atunci când colorăm. Poate știi deja acest lucru și, din curiozitate, ai luat această carte. Poate cauți o modalitate de a te relaxa. Sau, poate că ești asemenea multor oameni pe care i-am întâlnit, care caută un motiv să coloreze de când „au crescut“, dar nu au făcut-o până acum, deoarece coloratul nu este considerat un hobby potrivit pentru un adult. În unele momente, este posibil să fi fost dornic să te alături copiilor care colorau sau poate ai copii sau nepoți care îți cer ajutorul atunci când colorează.

În sfârșit, ții în mâini propria ta carte de colorat. Și ai toate motivele din lume pentru a te așeza confortabil și pentru a începe să colorezi. Tocmai vei pătrunde într-o lume eliberată de stres. Nu există moduri greșite de a colora. Dacă vrei ca iarba să fie albastră și cerul, verde, nu ezita, urmează-ți inspirația! Dacă vrei să colorezi doar o parte din desen, așa să fie! Creioane colorate? Carioci? Markere? Tu alegi. Este cartea ta și este timpul tău.

Această carte îți oferă însă ceva în plus. În vreme ce coloratul te va ajuta să te distanțezi de problemele tale, cea mai bună metodă de a-ți găsi pacea interioară este aceea de a petrece timp cu Creatorul tău. Pe măsură ce colorezi ilustrațiile complexe, reflectează la sensul profund al cuvintelor Lui, la natura Sa divină și la profunzimea iubirii Sale pentru tine.

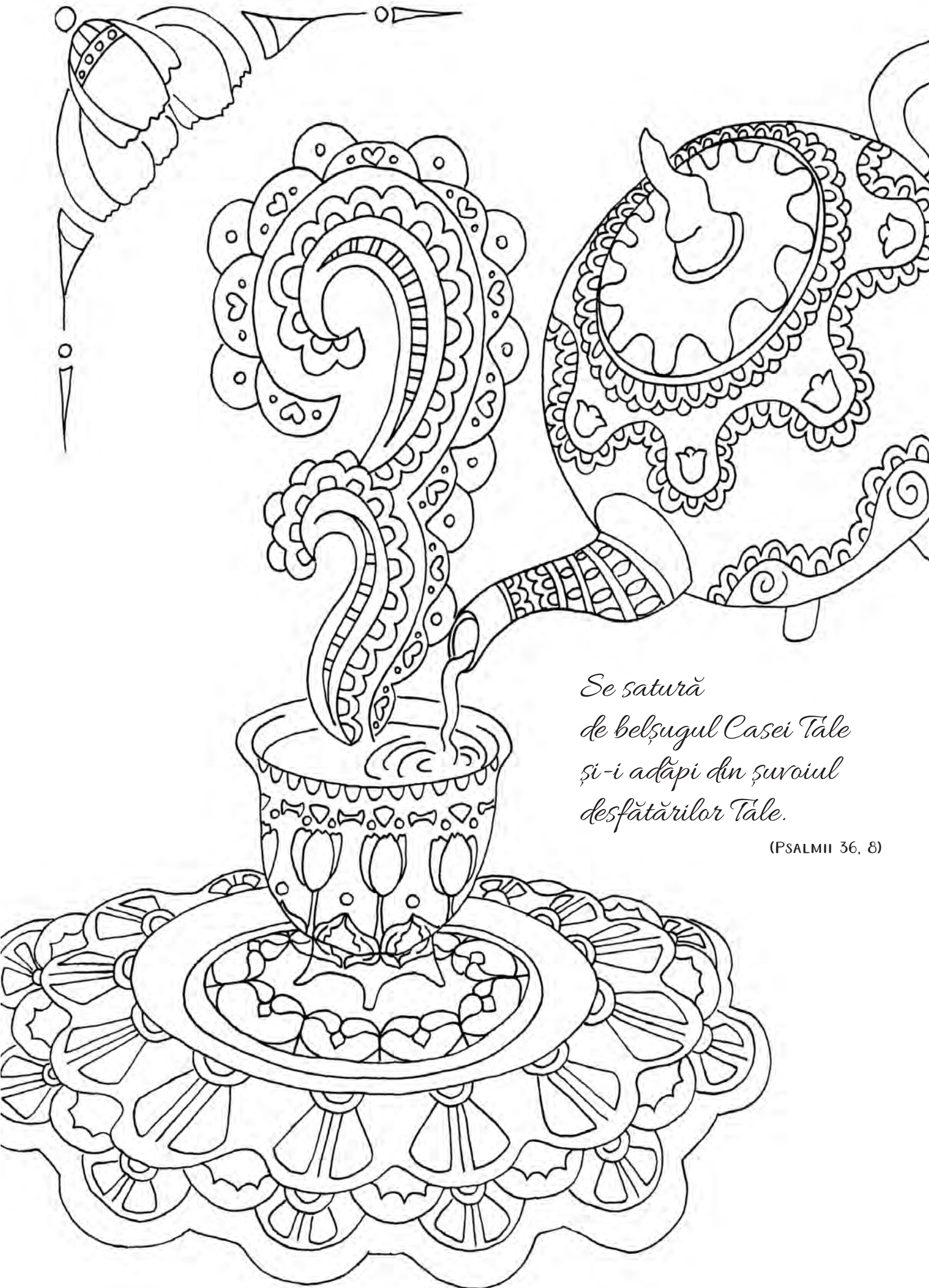
**„V-AM SPUS ACESTE LUCRURI CA SĂ AVEȚI PACE ÎN MINE. ÎN LUME VEȚI AVEA
NECAZURI, DAR ÎNDRĂZNIȚI, EU AM BIRUIT LUMEA.”
(IOAN 16, 33)**

Inspirație la colorat!

„Dacă însetează cineva,
să vină la Mine
și să bea.”

(IOAN 7. 37)





*Se satură
de belșugul Casei Tăle
și-i adăpi din șuvoiul
desfătărilor Tăle.*

(PSALMII 36, 8)



*Mai bine doi decât unul, căci iau o plată
cu atât mai bună pentru munca lor.*

(ECLESIASTUL 4, 9)