

## Cuprins

<b>Introducere</b>	Să deschidem Cartea Secretelor!	7
<b>Secretul nr. 1</b>	Misterul vieții este real	11
<b>Secretul nr. 2</b>	Lumea se află în tine	25
<b>Secretul nr. 3</b>	Cele patru căi care duc spre unitate	39
<b>Secretul nr. 4</b>	Ești deja ceea ce cauți	55
<b>Secretul nr. 5</b>	Cauza suferinței este irealitatea	76
<b>Secretul nr. 6</b>	Libertatea împlânzește mintea	95
<b>Secretul nr. 7</b>	Orice viață este spirituală	119
<b>Secretul nr. 8</b>	Răul nu este dușmanul tău	142
<b>Secretul nr. 9</b>	Trăiești în mai multe dimensiuni	169
<b>Secretul nr. 10</b>	Moartea face viața posibilă	183
<b>Secretul nr. 11</b>	Universul gândește prin tine	202
<b>Secretul nr. 12</b>	Nu există alt timp în afară de acum	220
<b>Secretul nr. 13</b>	Ești cu adevărat liber când nu te identifici cu propria mască	238
<b>Secretul nr. 14</b>	Sensul vieții este totul	253
<b>Secretul nr. 15</b>	Totul este esență pură	279
<b>Epilog</b>	A doua naștere	291
	Mulțumiri	295
	Despre autor	297

## Introducere

# SĂ DESCHIDEM CARTEA SECRETELOR!

Cea mai mare dorință din viața unui om nu vizează hrana, banii, succesul, statutul social, siguranța, sexul și nici măcar dragostea. Oamenii au înțeles uneori aceste lucruri, însă tot sfârșesc prin a se simți nesatisfăcuți – de cele mai multe ori, chiar mai nesatisfăcuți decât erau la început.

Cea mai profundă năzuință din viața cuiva este un secret revelat doar când persoana dorește să scoată la lumină o parte ascunsă a sinelui. În vechile tradițiile ale înțelepciunii, această căutare profundă a vizat cea mai prețioasă perlă a existenței noastre, un mod poetic de a spune că ființa umană trebuie să părăsească malul, să se cufunde în profunzimile apei și să caute cu răbdare până când va găsi acea perlă neprețuită.

Perla este numită Esența, Suflul lui Dumnezeu, Apa Vieții, Nectarul Sfânt – etichete care, în epoca noastră prozică, se traduc prin „transformare“. Transformarea reprezintă

schimbarea radicală a formei, așa cum o larvă se transformă în fluture. În termeni umani, acest lucru înseamnă transformarea fricii, agresiunii, îndoielii, nesiguranței, urii și golului sufletesc în opusul lor. Poate fi atins, cu adevărat, acest deziderat?

Un lucru este sigur: năzuința secretă ce tulbură sufletul oamenilor nu are nimic în comun cu lucrurile exterioare, cum ar fi banii, statutul social și siguranța. Eul cel mai profund tânjește după sensul vieții, sfârșitul suferinței și răspunsuri la enigmaticele legate de dragoste, moarte, Dumnezeu, suflet, bine și rău. O viață trăită superficial nu va răspunde la aceste întrebări și nu va satisface nici necesitățile ce ne împing să le formulăm. *Descoperirea dimensiunii ascunse din interiorul tău reprezintă singurul mod de a potoli cea mai profundă sete!*

Odată cu progresul științei, acest dor de cunoaștere ar fi trebuit să pălească, însă el a devenit și mai puternic. Nu există „fapte“ noi de descoperit în ceea ce privește dimensiunile ascunse ale vieții. Nimeni nu mai are nevoie să examineze analizele suplimentare ale pacienților care trec prin experiența din preajma morții ori să facă experimente cu RMN la yoghini care meditează profund. Acest pas al experimentării și-a îndeplinit misiunea și putem fi siguri de următorul fapt: conștiința este urmată de creier oriunde ar merge ea. Neuronii noștri pot înregistra cele mai înalte experiențe spirituale, însă tu și cu mine știm mai puțin despre misterul vieții decât străbunii noștri.

Trăim în Epoca Creierului Avansat (cortexul cerebral), care s-a dezvoltat foarte mult în ultimul mileniu și care a umbrit creierul primitiv, instinctiv, rudimentar. Cortexul este adesea numit „noul creier“, însă vechiul creier a deținut supremația în ființa umană timp de milioane de ani, așa cum o deține acum în cazul celor mai multe dintre

viețuitoare. Creierul vechi nu poate da naștere ca prin farmec unor idei, nu poate citi, dar are puterea de a simți și, mai presus de toate, de a fi. Creierul vechi este cel care i-a determinat pe străbunii noștri să simtă apropierea unei prezențe misterioase pretutindeni în natură.

Acea prezență poate fi întâlnită în orice particulă a Creației – și impregnează și viața noastră. Suntem o carte plină de secrete care așteaptă să fie deschisă, deși este posibil să ne vedem în termeni cu totul diferiți. Suntem fie muncitor, tată, mamă, soț sau soție, client care vizitează magazinele dintr-un mall în căutarea unui nou produs, fie spectator care așteaptă nerăbdător următorul spectacol etc.

*Când trăim adevărul unei singure realități, orice secret este revelat fără efort sau luptă.* Totul se reduce la vechea alegere a separării sau a unității. Vrei să fii măcinat, sfâșiat între forțele eterne ale Întinericului și Luminii? Sau vrei să renunți la separare și să îmbrățișezi întregirea?

Ești o ființă care se comportă, gândește și simte într-un anumit mod. Spiritualitatea îngemănează aceste aspecte într-o singură realitate. Gândirea nu e mai presus de sentiment; simțirea nu i se opune, cu încăpățănare, creierului avansat. Acțiunea se petrece când atât gândul, cât și sentimentul spun „Așa este“.

Poți recunoaște realitatea autentică prin aceea că, de îndată ce ești acolo, experimentezi fluxul vieții fără obstacole sau rezistență. În acest flux întâlnești inspirație, dragoste, adevăr, frumusețe și înțelepciune – acestea fiind aspecte firești ale existenței. Acum un mileniu, o astfel de afirmație nu ar fi întâlnit niciun contraargument. Spiritul era acceptat peste tot ca adevărata sursă a vieții. Astăzi, trebuie să privim misterul existenței cu ochi noi, deoarece, fiind copiii ai științei și rațiunii, am devenit orfani ai înțelepciunii.

Prin urmare, această carte trebuie să funcționeze pe două planuri: mai întâi, trebuie să te convingă că dimensiunile ascunse ale vieții adăpostesc cu adevărat un mister; apoi, trebuie să te inspire să simți pasiunea și devotamentul cu ajutorul cărora poți accede la acest mister. Nu este un proiect pe care să-l amâni până când vei fi pregătit. Ești pregătit încă din momentul în care ai uitat să întrebi cine ești și de ce te afli aici. Din păcate, majoritatea oamenilor continuă să îndepărteze mii de experiențe care ar putea face din transformare o realitate. Dacă nu am acorda atâta atenție negării, reprimării, îndoielii, fiecare viață ar fi o revelație permanentă.

În cele din urmă, trebuie să crezi că viața ta merită să fie investigată cu pasiune și devotament total. Mii de decizii mărunte au ținut Cartea Secretelor închisă, dar un singur moment poate să o redeschidă.

Înțelege la modul literal ceea ce spune Noul Testament: „Cere și ți se va da, bate și ți se va deschide.“ Este chiar atât de simplu! Vei cunoaște fiecare secret al vieții când vei putea spune „Trebuie să știu. Nu mai pot aștepta niciun moment“. Buddha așezat sub copacul Bodhi și Iisus luptându-se cu demonii în deșert sunt reprezentări simbolice ale aceleași drame a sufletului, iar tu te-ai născut pentru a le repeta. Nu te îndoii niciodată de acest lucru: ești cea mai importantă ființă din lume, pentru că, la nivel de suflet, ești lumea însăși.

Nu trebuie să-ți câștigi dreptul de a cunoaște. Următorul tău gând, sentiment sau acțiune poate să scoată la iveală cea mai profundă înțelepciune spirituală, care curge la fel de pură și de liberă precum apele de munte primăvara. Sinelui îi este imposibil să țină secrete față de el însuși, la nesfârșit, oricât de mult am fost învățați să credem altfel.