

CUPRINS

Argument / 7

- Capitolul 1 **Dragoste, relație, cuplu / 11**
- Capitolul 2 **O singură cale: Călea Iubirii / 19**
- Capitolul 3 **Ultima noapte de dragoste, întâia noapte de nebunie / 27**
- Capitolul 4 **Da! Femeia să se teamă de bărbat! / 32**
- Capitolul 5 **Rețeta fericirii în cuplu / 37**
- Capitolul 6 **Coefficientul de cuplare / 42**
- Capitolul 7 **Unde sunt bărbații? / 47**
- Capitolul 8 **Loviți de săgețile lui Cupidon / 51**
- Capitolul 9 **Femei contra femei / 61**
- Capitolul 10 **Disperarea de a fi într-o relație / 65**
- Capitolul 11 **Vrei să fii eroul meu? / 69**
- Capitolul 12 **Cea mai mare greșală în relații / 73**
- Capitolul 13 **Cel mai mare curaj în relații / 76**
- Capitolul 14 **Iubirea în cuplu și dulcea otravă a vieții duble / 80**
- Capitolul 15 **Secretele infidelității / 83**
- Capitolul 16 **Păcatul care distruge viața în numele iubirii / 93**
- Capitolul 17 **Începutul de sfârșit în cuplu / 98**
- Capitolul 18 **Marele secret al nefericirii în cuplu / 103**
- Capitolul 19 **Semnele relației toxice / 110**
- Capitolul 20 **Eșecul în dragoste / 117**
- Capitolul 21 **Cum să ucizi Iubirea fără niciun efort / 121**
- Capitolul 22 **Principalul motiv de divorț / 125**
- Capitolul 23 **Umbrele despărțirii / 130**

- Capitolul 24 **Există viață după suferință** / 135
- Capitolul 25 **Stăm împreună pentru copii!** / 142
- Capitolul 26 **Victima, adevăratul călău** / 147
- Capitolul 27 **Femei care îi pedepsesc pe bărbați** / 153
- Capitolul 28 **Sufletele gemene** / 157
- Capitolul 29 **Romeo și Julieta** / 164
- Capitolul 30 **Cenușăreasa** / 169
- Capitolul 31 **Și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți...** / 173
- Capitolul 32 **Devoratorii de suflete** / 178
- Capitolul 33 **Adevărul dureros din bancurile cu soacre** / 183
- Capitolul 34 **Hoții de identitate** / 191
- Capitolul 35 **Revelații pentru părinți și copii** / 198
- Capitolul 36 **Războinicul** / 209
- Capitolul 37 **Îndrăgostiții** / 215
- Capitolul 38 **Magicianul** / 221
- Capitolul 39 **Regele și Regina** / 228
- Capitolul 40 **Jocurile de rol în cuplu** / 236

Bibliografie / 247

Argument

Am avut privilegiul să stau de vorbă față în față cu câteva mii de oameni în anii de când practic consilierea astrologică. Între mine și ei stă doar povestea lor de viață, cu dorințele, nevoile, neîmplinirile, răscrucea deciziilor și aspirațiile lor. Dacă stau să mă gândesc mai bine, fac asta încă din timpul liceului, când am învățat să întocmesc și să talmăcesc astrograme, ca să nu spun că mi se pare că dintotdeauna asta a fost treaba mea.

Oameni care își deschid sufletul în fața mea și care cer ghidare. Nu de la mine, ci prin mine. Eu doar dau mai departe către ei ceea ce primesc de la puterile cerești care mă ajută să aprind puțină lumină în fricile, îndoielile și iluziile lor. Mai ales în iluziile lor. Dacă aș lăsa mintea să preia controlul, n-aș putea face asta, întrucât cred că una dintre cele mai mari responsabilități este aceea de a ține în palmă încrederea și sufletul cuiva care își caută calea în călătoria experiențelor din planul fizic. De aceea, încerc pe cât îmi stă în putință să-mi dau egoul la o parte și să văd atât cât pot și cât mi se permite, astfel încât să fiu de folos. Uneori, o singură informație este suficientă pentru a-l ajuta pe om să-și schimbe perspectiva și să-și recapete un gram de forță de viață.

Ținându-i pe alții de mână, mi-am urmat propria călătorie, plină de viraje, căderi, pierderi, transformări, reinventări, frici, îndoieli și iluzii. Mai ales iluzii. Și eu m-am căutat prin viețile altora, ajungând să înțeleg că locul meu e în viața mea. M-am căutat prin relațiile cu ceilalți, ca să înțeleg că relația care dă tonul tuturor relațiilor este relația cu tine. După ce te cauți pe tine prin alții și ajungi la sinele tău, nu mai ai ce să cauți. Doar te exprimi, crezi, te joci, te bucuri, iubești.

Viața pe Pământ este despre relații care se cer armonizate și echilibrate în numele iubirii. Simt că a venit timpul să dau mai departe prin scrierile din această carte ceea ce am învățat eu despre relații și ceea ce m-au învățat pe mine oamenii care au venit la mine. Ca de obicei, materialul s-a așezat singur, alegând să-l împart în 40 de părți, care pot fi citite atât ca un tot unitar, cursiv, cât și prin afinitate cu subiectul abordat, pe sărite. 40, un număr simbolic al evoluției, al ascensiunii pe un alt plan al existenței, al conectării cu Divinitatea, al puterilor vindecătoare și al spațiului pentru miracole. 40 de zile a stat Iisus în pustie pentru a învinge demonul cel mare și tot 40 de zile se spune că stă sufletul încă legat de Pământ după ce părăsește trupul, înainte de a se întoarce în dimensiunea care corespunde nivelului său de conștiință.

Departate de a fi eu vreun model de urmat în relații, cu rezistențe și neacceptări, cu revolte și orgolii, cu lupte inutile și cu iluzii deșarte, abia acum mă simt pregătit să difuzez o informație capabilă să deschidă minți, să despietrească inimi și să modeleze destine. Textele sunt rodul unei munci de aproape doi ani, în care am simțit că, în sfârșit, mi se permite să fac o sinteză a cunoașterii mele asupra relațiilor, îndeosebi a relațiilor romantice și a celor

dintre părinți și copii, relațiile care de altfel au cea mai mare nevoie de vindecare și pe care am lucrat ca să le vindec în mine.

A trebuit să experimentez eu însumi suficient ca să-mi permit să trag niște concluzii și să identific niște constante în relații. Pe alocuri, nici nu știu dacă mă pricep prea bine să dau definiții și coordonate despre ce este relația, ce este iubirea, ce este căsătoria, dar viața m-a învățat cu perseverență și obiectivitate ce *nu* este o relație, ce *nu* este iubirea, ce *nu* este o căsnicie.

Cartea este scrisă, așadar, în parteneriat cu toți oamenii care au trecut prin viața mea personală și cu toți cei care au apelat la serviciile mele. Ca cititor, vei simți deseori că tu ești autorul paginilor. Nu am pretenția să învăț pe cineva cum să-și trăiască viața. Eu doar prezint cum se văd relațiile de acolo de unde le văd eu. Unii pot considera că e ficțiune și neadevăr. Fiecare înțelege în funcție de propriile viziuni, convingeri, credințe și deschideri.

Eu sunt Valeriu, sunt fericit, iubesc și mă simt iubit. Eu unul am avut nevoie de 37 de ani ca să mă simt împlinit, la locul meu, acasă, ca bărbat, soț și tată. Îți mai spun doar atât: ce scrie aici este ceea ce am înțeles eu, realitatea mea despre relații, experimentată și muncită, de care mă bucur cu fiecare respirație. În ea am ajuns să cred, pe deplin conștient de alegerile mele, și să trăiesc. Te invit să o explorezi și să te descoperi pe tine prin ea, în măsura în care rezonează cu tine.