

Romolo Mantovani

**CARTEA LEACURILOR
NATURALE**

**Arta de a-ți prelungi viața cu ajutorul
medicinii tradiționale chineze**

Traducere de
George Popescu



„Dedicăm acest manual tuturor celor care, în activitatea lor, se află alături de bolnavi: medici, infirmieri, vindecători, educatori, preoți, pastori, misionari, cultivatori de plante și farmaciști, în speranța că acest manual le va permite să-i îngrijească pe bolnavi folosind metode de tratament capabile să le redea adevărata sănătate.

Trebuie să înțelegem că este de datoria noastră să ajutăm omenirea să-și regăsească echilibrul fizic. Numai după aceasta, se va putea vorbi despre pace, despre religie, despre evoluție spirituală.“

ROMOLO MANTOVANI

CUPRINS

PREFAȚĂ	7
AJUTAȚI DE NOI ÎNȘINE	9
Capitolul 1. DUMNEZEU, OMUL ȘI BOALA	13
Capitolul 2. SĂNĂTATE ȘI BOALĂ	31
Capitolul 3. VINDECAREA PRIN ALIMENTAȚIE	51
Capitolul 4. VINDECAREA CU PLANTE	82
Capitolul 5. CELE PATRU ELEMENTE DE BAZĂ ALE VIEȚII	108
Capitolul 6. MIJLOACELE VITALE	193
Capitolul 7. SĂ ÎNVĂȚĂM SĂ NE TRATĂM	222
Capitolul 8. IDEILE GREȘITE	272
Capitolul 9. RECAPITULARE	300

PREFAȚĂ

A învăța pentru a instrui și a instrui pentru a învăța

PLATON

Nu se întreabă niciodată un suferind: „Din ce țară sau de ce religie ești?“, ci i se spune: „Tu suferi și asta mi-e de ajuns; îmi aparții, iar eu mă voi îngriji de tine.“

PASTEUR

De mai bine de o jumătate de secol, încercăm să rezolvăm o problemă fundamentală: sănătatea.

– Poate omul ajunge să trăiască într-o perfectă și constantă stare de sănătate?

– Și, dacă e bolnav, nu există alte mijloace mai indicate decât cele artificiale ca el să-și recâștige o completă sănătate?

– Este oare cu puțință ca acela care a creat universul și pe om să-l fi lăsat pe acesta din urmă fără resurse în caz de boală?

– Starea de sănătate e întâmplătoare sau e supusă unor legi?

– Are omul posibilitatea de a se vindeca singur într-un fel radical, fără a recurge la medici și la medicamente, din ce în ce mai scumpe și mai ineficace, deseori dăunătoare?

Iată problemele esențiale pe care noi ne propunem să le rezolvăm.

De mai bine de 50 de ani, numeroase experiențe ne-au convins într-un mod categoric că este imposibil să eliminăm boala cu mijloace artificiale; dacă vrem să ne vindecăm, trebuie să ne folosim numai de mijloace naturale.

Am studiat și experimentat diferitele metode naturale de vindecare deja existente. Nici o metodă nu ni s-a părut destul de simplă încât s-o putem practica singuri, nici destul de eficace. După mulți ani de experiență, ajutați și de călăuzele noastre spirituale, am selecționat, dintre procedeele naturale, pe acelea ce ni s-au părut cele mai practice și mai eficace spre a fi folosite de oricine, fără a avea cunoștințe speciale.

În baza acestui lucru, am rezumat într-o sinteză ceea ce constituie adevăratul tratament natural și care permite fiecăruia să se vindece singur, fără a avea nevoie de medic ori de medicamente și fără cheltuieli absurde.

Rezultatele pe care le-am obținut (chiar și acolo unde toate celelalte metode au eșuat) au confirmat toate experiențele noastre. Acest lucru ne-a îndemnat să publicăm această nouă metodă naturală, astfel ca toți oamenii să poată profita de ea și să se trateze singuri cu mijloacele adoptate de noi.

E de la sine înțeles că nu ajunge ca o metodă să fie simplă și eficace; e nevoie în același timp să fie bine înțeleasă și practică cu asiduitate. Suntem convinși că spre a obține sănătatea trebuie să ne angajăm printr-o acțiune personală. Numai cu această condiție ne putem vindeca cu adevărat.

AJUTAȚI DE NOI ÎNȘINE

Ajută-te și Dumnezeu te va ajuta

Frate al meu în suferință,

Experiența ta dureroasă a fost cândva și a noastră. Și noi am încercat toate izvoarele științei spre a căuta să ne lecuim și, după mulți ani de suferințe fără niciun rezultat eficace, am avut posibilitatea de a ne pune în contact cu prieteni nevăzuți care ne-au arătat mijloacele potrivite pentru a ne atinge scopul. Urmând sfaturile lor, am putut obține o sănătate perfectă și fără cusur. Frate al meu, după atâția ani de experiențe fructuoase, sunt în stare să-ți arăt cum și tu vei putea ieși din situația tristă în care te găsești. Trebuie să știi că, oricare ar fi situația, *tu vei putea s-o depășești.*

Nu se poate tămădui în câteva zile o boală ce s-a cuibărit în trup mulți ani; e nevoie de luni și uneori de ani de terapii pentru o vindecare radicală.

Dacă tu dorești să urmezi terapia ta cu ajutorul metodei naturale „Iubire și viață“ trebuie să fii foarte convins de aceasta și să fii pregătit să accepți și să pui în practică aceste condiții esențiale:

a voi – a ști – a îndrăzni – a tăcea

A voi

A voi să te vindeci. Dacă încă mai aștepti vindecarea de la ceva din afara ta ori de la terapii ce nu sunt naturale, nu vei obține nimic; dar dacă *vrei* cu putere să fii propriul tău tămăduitor, atunci fii sigur că vei reuși.

Nu aștepta ca Dumnezeu, ori un medic, ori un tămăduitor să-ți aducă sănătatea; dacă aștepti o minune din afară, îți va fi foarte greu să reușești să te vindeci.

Dar dacă *vrei* să te vindeci singur, dacă *vrei* asta cu toată voința ta, cu toată convingerea, cu tot sufletul, atunci vei fi gata să faci tot ceea ce e necesar spre a te vindeca.

Atunci vei câștiga dreptul de a chema puterile vizibile și invizibile ale naturii vii pentru a te ajuta și toate aceste puteri vor veni la tine spre a te sluji cu înțelegere și îndurare, de la divinitate până la firul de iarbă, pentru că așa e scris în legea Naturii divine.

Învată că, prin gândirea ta, cu voința ta, cu fapta minții tale conștiente, poți să lucrezi la construirea sănătății tale fizice, psihice și mentale.

Să știi că tu trebuie înainte de toate să contezi pe tine însuși, pe propriul tău efort, pe resursele tale interioare pe care le poți întări cu ajutorul exterior al elementelor naturale vitale.

Dumnezeu, natura, vindecătorul, cu toții pot să te ajute, dar e nevoie mai întâi ca tu să-ți dorești aceasta cu toată puterea.

Trezește deci în tine această voință hotărâtă de a fi în perfectă stare de sănătate, *întrucât poți face asta*. Să știi că nu există boală cu adevărat nevindecabilă, ci există doar bolnavi. Ei sunt aceia care nu vor să facă nimic singuri pentru a se însănătoși, și așteaptă ca alții să-i vindece.

Tu trebuie, deci, cu sinceritate și hotărâre, să-ți regăsești sănătatea; fii gata să abandonezi toate vechile și relele obiceiuri ce te-au condus la boală și lucrează conștiincios pe baze noi, spre a-ți reconstrui un corp nou și o viață nouă.

E de ajuns această nouă voință spre a fi gata să faci totul și să-ți împlinești idealul de Sănătate Desăvârșită. Aceasta e o certitudine și mulți frați de-ai noștri pot să depună mărturie în fața ta.

Însă pentru ca voința ta să fie puternică, e nevoie să fie ajutată de...

Să știi

Trebuie să știi de ce te-ai îmbolnăvit și care-ar fi modul cel mai bun spre a te vindeca. Aceasta este sarcina noastră. Noi îți vom explica în ce fel cauza răului din tine s-a datorat în primul rând ignoranței și ignorării legilor naturale cărora, până în clipa de față, tu li te-ai opus constant.

Noi îți vom arăta cum poți să te îngrijești singur cu ajutorul mijloacelor naturale și ce anume trebuie să faci pentru a reveni la o viață sănătoasă.