

Dr. DEEPAK CHOPRA

CARTEA
BOGĂȚIEI
,
INTERIOARE

Inima ta știe cel mai bine drumul spre TINE

Bookzone
BUCUREȘTI, 2022

INTRODUCERE

PROSPERITATEA ȘI CALEA INTERIOARĂ

S-au scris multe cărți despre cum să facem bani, dar cred că această carte este unică prin faptul că abordează o cale interioară spre obținerea prosperității. Vreau ca cititorul să descopere că prosperitatea este o stare de conștientizare. Conștiința este infinită; prin urmare, oferă daruri infinite. În India, acesta este un adevăr fundamental din Yoga. Mai mult decât exercițiile pe care le învățăm în cadrul orelor de yoga (ele nu fac însă parte din această carte!), adevărurile din Yoga se aplică oricărui tip de împlinire din viață, inclusiv împlinirii materiale sau bogăției. *Yoga* este un cuvânt magnific, iar ceea ce se află în spatele înțelesului său este încă și mai magnific. Cuvântul sanscrit *Yoga* înseamnă „a uni”. Cuvântul din engleză *yoke* derivă din el, dar, în timp ce *yoke* ne face să ne gândim la imaginea unui car medieval tras de o pereche de boi, Yoga reflectă o cu totul altă realitate, în care lucrurile pe care în mod normal ne gândim să le ținem separate sunt unite.

Cele două lucruri esențiale pe care le ținem separate sunt cele două lumi în care trăim. O lume este „exterioară”, reprezentând lumea fizică a lucrurilor și a

celorlalți oameni. Cealaltă lume este „interioară”, o lume în care mintea este activă în mod constant, dând naștere gândurilor și senzațiilor. Scopul în Yoga este acela de a aduce cele două lumi împreună. Dacă poți să faci asta, vei fi fericit și plin de succes.

Yoga a luat naștere din cultura vedică antică ce a ghidat viața indiană secole întregi, fără ca banii să fie excluși, cu siguranță nu din motive spirituale. *Artha* este definită ca fiind prima realizare în viață, iar *artha* înseamnă „bogăție” în sanscrită. Urmând principiile din Yoga, vei duce viața pe care ai fost menit să o trăiești, o viață durabilă, prosperă și plină de bucurie, iar banii care susțin această viață vor veni la tine.

Asta îți oferă o oarecare idee de ce viziunea din Yoga este atât de magnifică. La un nivel profund, Yoga se referă la iluminare. Dar pentru scopul acestei cărți este suficientă obținerea fericirii și a succesului, un țel pe care Yoga îl poate atinge mult mai simplu și mai repede decât probabil îți imaginezi.

Ținând cont de realitatea dură a vremurilor în care trăim, majoritatea oamenilor sunt sceptici în privința promisiunii că „banii vor veni”. Sondajele de opinie arată că banii sunt grija principală. Ei implică muncă asiduă și efort susținut. Îți trebuie bani ca să supraviețuiești, iar ca să prosperi, îți trebuie încă și mai mulți. Cu toate acestea, chiar și în cele mai bogate țări occidentale, conform informațiilor adunate de Gallup Organization, numai o treime din respondenți susțin că au o viață prosperă.

Nu munca asiduă și lupta zilnică până în ziua în care te poți pensiona și relaxa reprezintă cheia unei vieți lipsite de grija banilor. Acea zi, care era asociată odinioară cu vârsta de 65 de ani, este acum împinsă spre alte limite. Mulți oameni, fie ei cu perspective financiare foarte bune, prevăd că vor munci până la vârsta de 70 sau 80 de ani. Pensionarea nu reprezintă o garanție a siguranței,

cu atât mai puțin a bunăstării. Vârsta înaintată este un risc pe toate fronturile, dar mai ales în privința sănătății și a banilor. Dacă le ai pe amândouă, atunci ai reușit să obții ceva cu adevărat rar, un viitor prosper, când cei mai mulți oameni nici măcar nu prosperă în prezent.

„Banii vor veni” implică o abordare cu totul diferită a chestiunii banilor. Se cere o schimbare a conștientizării, iar când cele două lumi – cea interioară și cea exterioară – se unesc, nici nu poate fi imaginată o schimbare mai mare. Când are loc acest lucru, viața curge pe o cale ascunsă. Nu ești condus de calea exterioară a muncii, finanțelor, familiei, relațiilor, responsabilităților și a cerințelor. Nu ești condus de convingeri interioare, condiționări vechi, griji, capricii, confuzii, conflicte sau alte elemente discordante ale psihicului. Fiecare lume în parte este doar o jumătate a realității. Dacă ții cele două jumătăți separate, atunci nu poți fi întreg. Fie vei fi dominat de circumstanțele din realitatea exterioară, fie vei fi măcinat de conflicte interioare.

Yoga, atunci când unește cele două lumi, are ca scop să le armonizeze. Acest lucru se realizează numai în conștiință. Poți să schimbi numai lucrurile de care ești conștient. Devenind mai conștient, poți să descoperi calea ascunsă care te unește cu viața pe care ești menit să o trăiești. Vei avea bani pentru că ceea ce îți trebuie și îți dorești cu adevărat nu rămâne în mâinile providenței, karmei, capriciilor vieții sau în seama norocului. Pe scurt, o stare de conștientizare aduce fericire și succes, cu bani de care este nevoie pentru amândouă.

Yoga este rareori legată de bani, știu asta. În Occident, se cunoaște o singură ramură – hatha yoga. Aceasta este practica fizică identificată cu orele de yoga, care se bucură de o popularitate inexistentă în trecut (o practică și eu cu mult entuziasm). Nu ne vom ocupa de hatha yoga în paginile ce urmează, dar dacă o practici sau

dacă ai citit despre ea, atunci știi că posturile din hatha yoga leagă mintea de corp într-o stare de echilibru. Acest aspect se potrivește viziunii generale pe care o are Yoga, care unește două lucruri pe care le ținem în mod normal separate. Pentru a păstra lucrurile clare, voi scrie *Yoga* cu majusculă atunci când voi face referire la viziunea de ansamblu și *yoga* cu literă mică atunci când voi vorbi despre practicile pe care le învățăm la orele de yoga.

Așa cum o spune proverbul, este adevărat că banii nu aduc fericirea. Dar sărăcia aduce nefericirea. E o mare greșeală să considerăm că sărăcia este echivalentă cu spiritualitatea. Există virtuți legate de traiul cu nevoi simple, când te detașezi de cerințele lumești și îți dedici orele din zi scopurilor spirituale – nu mulți oameni, orientali sau occidentali, ar alege o astfel de viață. Dar sărăcia nu te face bogat spiritual, indiferent dacă alegi să fii sărac din puritate sau dacă e vorba de o sărăcie forțată de care nu poți scăpa.

Adevăratul scop al vieții este același pentru toată lumea: să te conectezi la generozitatea spiritului și să-l lași să-ți dea tot ceea ce ai nevoie. Este nevoia același lucru cu dorința? Îți va îndeplini Yoga toate dorințele, copleșindu-te cu bogăție? Aceste întrebări sunt greșite. Yoga aduce bucurie interioară, care este adevărata unitate de măsură a succesului. Când ne consolăm cu iluzii și ne dorim împlinire, compensăm lipsa de bucurie.

Această carte este structurată astfel încât prima parte se adresează chestiunii banilor și bogăției. Cea de-a doua parte acoperă toate aspectele prosperității. Din Yoga obținem în conștiință lucrurile pe care le prețuim cel mai mult – iubire, compasiune, frumusețe, adevăr, creativitate și dezvoltare personală. Cu cât ești mai conștient, cu atât ești mai capabil să accesezi acele lucruri. Cea de-a treia parte tratează cel mai profund nivel din Yoga, în care conștiința absolută ia naștere

din tărâmul posibilităților infinite. În această parte ne concentrăm pe sistemul chakrelor, în care conștiința poate fi fin ascuțită și pe deplin trezită.


Dacă Yoga aduce bucurie aici și acum, lucrurile de care ai nevoie și lucrurile pe care ți le dorești vor fi în armonie, deoarece întreaga ta existență va fi armonioasă. Prin urmare, având o viziune completă în minte și scopuri de îndeplinit, să începem!



PARTEA ÎNTÂI

YOGA BANILOR

B
O
K
Z
O
N
E



Yoga ne oferă cea mai bună cale de a face bani, de a le da banilor adevărata lor valoare și de a-i folosi pentru a avea succes și a fi fericiți. Știi cât de surprinzător sună asta. Spiritualitatea indiană este identificată cu renunțarea la lume și detașarea de ea. Imaginea noastră tipică este cea a unui pustnic cu barba albă care meditează într-o peșteră din Himalaya. În realitate, Yoga nu este spirituală în sensul religios al cuvântului. Yoga este știința conștiinței.

Când știi cum se comportă cu adevărat conștiința, descoperi că se întâmplă ceva uimitor: te schimbi odată cu ea. Când afli și înveți despre alte lucruri, efectul nu este atât de dramatic. Poate că ești entuziasmat, poate chiar fericit să înveți despre orice altceva – istorie, geografie, fizică etc. –, dar nu te vei schimba în interior; nu vei experimenta transformarea personală determinată de Yoga.

Există o legătură imediată cu banii, oricât de ciudat ar suna asta la prima vedere. La nivelul sufletului, există o generozitate a spiritului, care se manifestă astfel:

- *Prosperitate infinită*
- *Posibilități infinite*

- *Creativitate nelimitată*
- *Milă, îndurare și bunătate plină de iubire*
- *Iubire eternă*
- *Altruism nemărginit*

Aceste daruri sunt inerente conștiinței umane. Dacă le întrupezi în viață, ești bogat în cel mai adevărat sens al cuvântului. Bogăția măsurată numai în funcție de bani este lipsită de spiritualitate. (Nu știu nimic despre muzica reggae, dar marele muzician reggae Bob Marley a vorbit ca un yoghin când a spus: „Unii oameni sunt atât de săraci, încât au doar bani și nimic altceva.”)

Ca să obții bogăție cu adevărat, genul de bogăție care dă sens și valoare vieții, trebuie să-ți bazezi existența zilnică pe generozitatea spiritului. Restul lucrurilor pe care ți le dorești vor veni și ele de bunăvoie.

Odată făcută legătura între conștiință și bani, ești pe drumul cel bun. Banii nu sunt aurul din Fort Knox și bancnotele din buzunare și portofele. Banii sunt o unealtă a conștiinței. Prin urmare, starea ta de conștientizare determină felul în care percepi banii, cum îi obții și la ce îi folosești. Conștiința este mereu în schimbare; la fel sunt și banii. Conștiința ne motivează să vrem mai mult de la viață; banii urmează această călătorie și îți deschid calea dacă ai suficienți.

Dacă nu îți faci din bani un scop, dar în schimb intenționezi să obții mai mult de la viață, vei avea sprijinul conștiinței. În Yoga, acest sprijin vine de la dharma, cuvânt ce provine de la un verb din sanscrită care înseamnă „a susține sau a sprijini”. Dacă tu și dharma sunteți pe aceeași lungime de undă, vine și prosperitatea. Dacă nu, atunci duci lipsă de ea. Nimic de valoare nu se poate realiza fără sprijinul conștiinței.

Conceptul din spatele banilor este unul puternic, iar odată ce a prins rădăcini (arheologii au descoperit în Mesopotamia bani cu o vechime de cinci mii de ani), ideea banilor a explodat. Încă se mai dezvoltă chiar și în lumea modernă. Văzuți ca o invenție a minții, banii îndeplinesc patru lucruri necesare societății umane. Banii servesc drept răsplată, valoare, nevoie și schimb. Ia gândește-te pentru o clipă de ce îți trebuie bani și vei vedea că cele patru lucruri menționate anterior sunt prezente în viața ta.

Răsplată: Banii pe care îi strecurăm în felicitarea pe care un copil o primește de ziua lui, salariul pe care îl primește angajatul, bacșișul lăsat chelnerului reprezintă toate răsplata.

Valoare: Banii strecurați în felicitare sunt un gest altruist pur. Nu reprezintă o nevoie de a fi câștigați, ci transmit ideea că acel copil este apreciat. Salariul pe care îl câștigi exprimă valoarea muncii prestate, iar pentru mulți oameni devine o cale de a-și măsura respectul de sine.

Nevoie: Trăim într-o economie care există ca să îndeplinească nevoile oamenilor mai mult decât să asigure necesități fizice. Când ai nevoie de un medic, de cauciucuri noi la mașină și de alte mii și mii de lucruri, banii îți îndeplinesc acele nevoi, fie ele și superficiale, precum adidașii care sunt acum la modă sau un televizor cu ecran plat mai mare.

Schimb: Banii rezolvă diferența dintre două lucruri de valori diferite. Dacă tu ai de vânzare o bicicletă, iar eu am de oferit în schimb numai douăsprezece ouă, atunci banii pot fi dați pentru ca schimbul să fie corect.

Toate aceste idei care țin de bani, precum și multe altele sunt produsul conștiinței, lucru care este ușor de arătat. Yoga adaugă un ingredient lipsă, care se dovedește a fi cel mai important. Yoga ne învață că,

pe măsură ce te apropii mai mult de sursa conștientizării, conștiința este mai puternică. Transpunând această putere în lucrurile pe care ți le dorești și în banii cu care să le plătești, transformi conștiința în bogăție.

Banii nu pot fi scoși din toată această încălcire de alegeri bune și proaste. Deoarece sunt legați de tot ceea ce ne trebuie, prețuim, răsplătim și dăm, respectiv primim la schimb, banii sunt, de fapt, moneda conștiinței. Primești și oferi bucurie, ai parte de iubire, prietenie, familie, muncă, oportunități, succes, obstacole, iar banii fac într-un fel sau altul parte din toate acestea.

După cum consideră Yoga, conștiința este creativă. Îi dă minții gânduri, senzații, inspirații, idei, observații lăuntrice, momente de revelație și orice alte lucruri pe care le prețuim, inclusiv iubire, compasiune, bucurie și inteligență. Cu cât ești mai aproape de izvorul conștiinței din tine, cu atât mai mult vei primi aceste beneficii. În tradiția iudeo-creștină, aceste beneficii au fost traduse prin darurile unui Dumnezeu milostiv sau prin providența divină. În schimb, Yoga se concentrează pe sinele uman, și nu pe o putere divină exterioară.

Menținând concentrarea pe sine, nu suntem doar niște primat mai evolute, ci expresia conștiinței pure infinite. În Yoga nu există judecata valorii. Yoga este știința conștiinței, și nu un set de reguli morale. Toate dorințele sunt egale între ele în clipa în care iau naștere în conștientizarea noastră. Cu toate acestea, ține de responsabilitatea noastră personală ce fel de dorință este bună pentru noi.

DHARMA ȘI BANII

Generozitatea spiritului este infinită. Prin urmare, nimic nu este mai natural decât prosperitatea. Nenaturale sunt foametea, lipsurile și sărăcia. Știu că acestea sunt cuvinte cu conotații puternice. Sunt tot felul de idei și convingeri legate de bogăție și sărăcie. Forțele sociale lucrează adesea împotriva săracilor; sub nicio formă nu judec sau dau vina pe cineva. Stând la baza tuturor insuficiențelor și nedreptății, spiritul nu are de suferit și nici măcar nu este afectat. Dacă iei un instantaneu al vieții oricărui om de oriunde din lume, vei vedea că este o cale a dharmei pe care spiritul o va susține. Este întotdeauna o cale interioară, și totuși, puțini oameni, din Orient sau din Occident, bogați sau săraci, înțeleg cum să aibă acces la dreptul lor spiritual. Yoga este un depozit de cunoștințe necesare pentru ca cineva să își trăiască cu adevărat viața pe care este menit să și-o trăiască, plină de împlinire și prosperitate *din interior*.

Cheia bogăției este să fii pe aceeași lungime de undă cu dharma, să fii pe drumul care este cel mai bun pentru tine. „Cel mai bun pentru tine” nu este prestabilit. Ai o alegere și, de fapt, toată viața ta ai făcut alegeri care te-au adus în acest moment al vieții. Dacă privești în jurul tău, vei vedea că situația ta curentă este un rezultat al minții. Manifestarea fizică a unei case, slujbe, a unui lucru pe care îl deții, a salariului, a contului din bancă etc. este rezultatul conștiinței. De sine stătătoare, lucrurile materiale nu au valoare intrinsecă. Un palat poate fi un loc plin de nefericire, în vreme ce o colibă poate fi plină de

bucurie. O slujbă poate fi o sursă de împlinire personală sau un motiv de măcinare sufletească. Cu salariul pe care îl ai poți să obții ceea ce vrei de la viață sau poți doar să supraviețuiești de pe o zi pe alta.

Dacă vrei mai mult de la viață, trebuie să clădești o viziune pe care dharma o va sprijini. Te voi ruga imediat să îți notezi viziunea personală a succesului, bogăției și împlinirii. Dar înainte de a te putea folosi de asta, trebuie să știi care sunt valorile pe care le sprijină dharma și care sunt cele pe care nu le sprijină.

DHARMA TE VA AJUTA DACĂ...

Scopul tău este să fii fericit și împlinit.

Te dăruiești cu sufletul și celorlalți.

Consideri că succesul celorlalți este la fel de important ca al tău.

Acționezi din iubire.

Ai idealuri pe care le urmezi.

Ești pașnic.

Te inspiri pe tine însuși și îi inspiri și pe cei din jurul tău.

Ești independent și încrezător în tine însuși.

Asculți și înveți.

Îți extinzi opțiunile.

Îți asumi responsabilitatea.

Ești curios cu privire la noi experiențe.

Ești deschis la minte.

Te accepți pe tine însuși și îți cunoști valoarea.

Deoarece să fii pe aceeași lungime de undă cu dharma ta este cel mai natural mod de a trăi, aceste lucruri sunt naturale și ușor de urmat. Dar viața modernă nu ne ghidează conform regulilor dharmei, ci deseori o face în direcția opusă. Suntem influențați să credem într-un stil de viață care generează stres, confuzie, nefericire și stimulare constantă. Aceste rezultate apar când trăiești la suprafața conștientizării tale. La suprafață există cerințe continue și dorințe fără rădăcini adânci. Valoarea lor este nulă, ceea ce înseamnă că nu există nicio legătură cu dharma.

Yoga expune realitatea modului în care funcționează conștiința. După asta, fiecare dintre noi poate alege să trăiască așa cum vrea. Poți să nu știi nimic despre cum funcționează mașina ta; este doar un lucru folositor, pe care îl poți înlocui. Dar dacă știi prea puține despre cum funcționează dharma, atunci asta poate cauza multe probleme. În mod inconștient, cu toții lucrăm împotriva sprijinului pe care îl oferă spiritul în următoarele moduri:

DHARMA NU TE POATE AJUTA DACĂ...

Vrei numai să fii primul.

Îi calci pe ceilalți în picioare.

Faci un lucru necinstit.

Îi consideri pe alții vinovați pentru problemele tale.

Ești disperat să te îmbogățești.

Pui succesul material mai presus de fericire.

Ignori nevoile celor din jurul tău.

Ești sigur că ai mereu dreptate.

Cauți să-i domini și să-i controlezi pe ceilalți.

Îți ignori nivelul de stres.

Ești fără de iubire.

*Ești lipsit de empatie și nu îți pasă de ceilalți.
Iei mai mult decât dai.
Ești închistat la minte.*

Pentru majoritatea dintre noi, de cele mai multe ori, nu este greu să evităm aceste lucruri. Micile acte de egoism, indiferența față de ceilalți, tendința de a arunca vina pe alții și obiceiul de a lua mai mult decât dai sunt cele care se pot strecura în viața ta de zi cu zi. Dharma nu-ți cere să fii un sfânt. Îți cere să fii conștient. Când ești conștient de tot ceea ce îți poate da spiritul, să fii pe aceeași lungime de undă cu dharma este o sursă de bucurie.

Cel mai valoros tip de conștientizare este conștiința de sine, deoarece dharma este călăuzită nu de dorințe superficiale, ci de adevăratul sine, sinele care este conectat la sursa ta din spirit. De-a lungul anilor, le-am cerut oamenilor să-și crească nivelul conștiinței de sine răspunzând la niște întrebări care țintesc exact motivul pentru care sunt aici. Înainte de a continua, te invit să-ți construiești propriul „profil al sufletului”, așa cum îi spun eu. După aceea, vom vorbi despre ce scoate la iveală.

CITIREA PROPRIULUI PROFIL AL SUFLETULUI

Cum să-ți ascuți adevăratul sine

Obținerea bogăției în timp ce ești pe aceeași lungime de undă cu dharma ta te menține pe calea care este bună pentru tine. Tu poți defini și stabili această cale. Cum? Consultându-ți conștiința profundă, de unde provin inspirația și înțelepciune-

nea. Putem numi acest loc profund sufletul tău sau adevăratul sine. Mesajele de la acest nivel hrănesc experiențele fericirii și împlinirii mai sigur decât orice activitate mentală. Păstrarea unei legături cu sufletul este modalitatea prin care rămâi pe aceeași lungime de undă cu dharma ta zi de zi.

Frumusețea sufletului sau a adevăratului sine constă în faptul că nu este legat de timp. Poți fi preocupat de cerințele și de dorințele vieții, și totuși, cumva, vin mesaje de la un nivel profund. Aceste mesaje îți reamintesc de cele mai importante lucruri. Tot ceea ce este mai valoros în existența umană — iubirea, compasiunea, creativitatea, înțelepciunea, dezvoltarea interioară, percepția, frumusețea și adevărul — face deja parte din tine. Este un lucru adevărat fără nicio excepție. Lumina purei conștiințe este eternă și, din fericire, toți trăim în această lumină la un nivel sau altul.

Ceea ce trebuie să faci este să potrivești cine crezi că ești cu adevăratul sine. Nu este nevoie să te chinui să te autoperfecționezi. Sufletul tău te face valoros peste măsură. Acum, principala cale prin care se înregistrează mesajele de la nivelul sufletului este la nivelul egoului. Când simți un impuls de iubire, frumusețe, empatie, percepție și tot ceea ce mai împărtășește sufletul, înseamnă că un mesaj a pătruns prin zidul de apărare al egoului. Egoul nu este nimic altceva decât o imitație a sinelui, pretinzând că este sinele adevărat.