

Cuprins

Înainte de orice altceva.....	7
Capitolul 1. O primă abordare	11
Capitolul 2. De la fizic la psihologic	29
Capitolul 3. Mecanismele memoriei	37
Capitolul 4. Fobiile	47
Capitolul 5. Blocaje și niveluri de conștiință	59
Capitolul 6. Cazuri speciale și povești în doi.....	79
Capitolul 7. Derapaje	93
Capitolul 8. Cauzalul cauzează încă	111
Capitolul 9. Despre karmă	121
Capitolul 10. De la a consola la a vindeca – principii și exerciții.....	135
Anexă	156

Tuturor acelora care
au primit deja cunoașterea și
îndrăznesc să își pună adevăratele întrebări.

Tuturor acelora care,
în tăcere,
luminează conștiința
și adevărul zilei de mâine.

Și acelora care iubesc
și care acceptă să treacă
dincolo de limita verbului „a ști“.



Înainte de orice altceva...

De mai bine de douăzeci de ani, se tot studiază natura energetică a corpului uman. Pornind de la anumite tradiții, majoritatea avându-și originea în Orient sau foarte aproape de acesta, numeroși cercetători, terapeuți, scriitori sau compilatori au început să studieze structura subtilă a ființei noastre.

La drept vorbind, era și timpul ca Occidentul nostru, închistat într-o manieră de abordare a vieții extrem de rigidă, să înceapă să se deschidă în fața unor concepte și realități care nu ne sunt accesibile exclusiv prin intermediul celor cinci simțuri pe care le avem.

Contrar opiniei general acceptate, o astfel de tentativă de deschidere, dacă este echilibrată, nu presupune deloc a ne arunca în irațional. Ea chiar face apel la rațiune. Aș spune că necesită, în primul rând, *bun simț*, adică tocmai acel ceva care să ne împiedice să ne cramponăm de niște dogme și de o viziune extrem de limitată cu privire atât la noi înșine, cât și la tot ceea ce ne înconjoară. Acum, în zilele noastre, când devenim tot mai obișnuiți să trăim printre diverse tipuri de unde, să avem de-a face cu holograme, să jonglăm cu lumi virtuale și să vorbim despre

spațiul cibernetic, ar fi ilogic și în niciun caz rațional să nu înțelegem ființa umană altfel decât ca rod al câtorva combinații chimice și al unor influxuri electrice cauzate de un magistral joc al întâmplării.

În ceea ce mă privește, nu a fost vorba despre anumite studii, în sensul clasic al cuvântului, care să mă fi determinat să mă aplec asupra domeniului care constituie esența acestei cărți, ci despre o multitudine de observații „pe viu“, pe care le-am aprofundat ulterior.

Am ajuns să mă intereseze natura subtilă a corpului uman și, în consecință, o abordare neconvențională a stării de sănătate a acestuia pentru că viața m-a dus în această direcție. Cum? Dându-mi încă din copilărie capacitatea de a vedea aura, adică oferindu-mi *un contact direct și concret cu abstractul*.

Atunci când, pe parcursul acestei cărți, voi vorbi despre corpuri subtile, asta nu este nici filosofie, nici teorie. Nu mă refer decât la ceea ce am trăit.

De-a lungul anilor, nu am încetat să constat că ființa umană este, înainte de toate, memorie. O memorie care nu se manifestă doar la nivelul conștiinței, ci care impregnează toate straturile realității sale, până în miezul celei. O memorie care transcende timpul, permițând o altă modalitate de înțelegere a acestuia. Mai exact, o memorie care nu se limitează la spațiul bine circumscris al unei vieți, ci se transmite de la o existență la alta.

Și, tot observând, am ajuns să văd care este realitatea. În primul rând, aceea că sufletul omenesc nu cunoaște doar o singură existență, într-un singur corp, ci se încarnează de foarte multe ori. Apoi, aceea că sufletul își poartă cu el, deși inconștient, amintirile, adică toate calitățile și toate handicapurile. Acestea din urmă sunt cele care pot sta la originea unor mari tulburări de sănătate, numite

„boli karmice“. De aceea, paginile ce urmează pornesc de la ideea că reîncarnarea este o realitate.

Pentru a le înțelege, cititorul trebuie să accepte, încă de la bun început, postulatul existenței vieților anterioare sau, cel puțin, să se arate deschis în fața acestei idei.

După cum vei vedea, scopul meu nu este acela de a demonstra ceva anume și nici de a propovădui cine știe ce doctrină. Pur și simplu, depun mărturie despre niște situații deosebite și pline de semnificații, care sunt de natură să ne facă să reflectăm și să devenim mai conștienți.

Cartea *Bolile karmice* nu li se adresează mai mult celor deja convinși decât scepticilor. În primul rând, este o carte ce trebuie citită cu mintea și cu inima, acceptând să dăm deoparte cât mai multe idei preconcepute, pentru a acumula apoi niște „de ce nu?“. Pe scurt, este un instrument de maturizare și de reflecție. Un instrument util atât terapeuților, cât și celor care suferă de o tulburare inexplicabilă sau profundă și care vor să înțeleagă.

Am vrut să fie ceva simplu și plin de exemple, pentru ca această călătorie, în profunzimea și pe culmile pe care ne poartă, să fie cât mai plăcută și cât mai plină de învățăminte.

