

Introducere ... 9

### **I. Evoluția Spiritualității: Definirea Spiritualității ... 11**

Geneza Conștiinței ... 12  
Existența Multi-Dimensională ... 14  
Rolul Sinelui Superior ... 15  
Sensul Vieții ... 16  
Viața De După Moarte ... 18  
Practică Versus Intelectualism ... 20  
Dezvoltarea Abilităților Extrasenzoriale (Parapsihice) ... 21  
Ai Grijă Ce-Ți Dorești ... 23  
Istoria Misticismului ... 24  
Dezaprobară Abilităților Parapsihice De Către Societate ... 25  
Înșelătoria Scepticilor ... 25  
De Ce Se Simt Adesea Oamenii Singuri Și Triști ... 31  
Secretul Fericirii ... 33  
Cum Am Descoperit Eu Evoluția Spirituală ... 34  
Întâlnirea Cu Alte Persoane Cu Capacități Parapsihice/Extrasenzoriale ... 35  
Exersează, Exersează, Exersează ... 37  
Acordă Atenție Feedback-ului Primit ... 38

### **II. Manifestarea: Cum Se Produce Manifestarea ... 41**

De Ce Au Putere Cuvintele ... 42  
Influența Afirmațiilor Verbale ... 44  
Puterea De A Acționa ... 47  
Afirmații + Acțiuni Specifice = Rezultate ... 48  
A Pune Capăt Obiceiurilor Dăunătoare ... 50  
Gânduri = Comportamente ... 51  
Îmbunătățirea Stimei De Sine ... 54  
Atragerea Unui Partener ... 56  
A Crea Prosperitate și Abundență ... 57

### **III. Vindecarea: Cum Funcționează Vindecarea ... 61**

Vindecarea corpului energetic = Vindecarea corpului fizic ... 62  
Medicina Occidentală Versus Medicina Orientală ... 63  
Să Combinăm Tot Ce Este Mai Bun Din Ambele Lumi ... 64  
Deblocarea Puterii Chakrei Inimii ... 64  
Vindecarea Prin Atingere ... 65  
Vindecarea La Distanță ... 67

### **IV. Proiecția Astrală: Tu Nu Ești Corpul Tău ... 71**

Tu nu ești corpul tău ... 71  
Teoria "Păpușii Rusești" ... 72  
Efectul De "Divizare a Minții" ... 73

Cordonul Argintiu ... 77  
Teoria Realității Virtuale ... 80  
Intrarea într-o Transă Mai Profundă ... 81  
Pregătirea Corpului Astral ... 89  
Cum Să Ieși Din Corp ... 93  
Înțelegerea Fenomenelor Stranii De OBE ... 97  
Maximizarea Memoriei Tale Astrale ... 98  
Diferite Moduri De Ieșire Din Corp ... 104  
Cum Să Călătorești Între Dimensiuni ... 105  
Alte Sfaturi Utile Și Întâmplări Stranii ... 108  
Posibilități Infinite ... 112

#### **V. Corpul Energetic: Energia Kundalini Și Chakrele ... 115**

Anatomia Corpului Energetic ... 115  
Senzația De Energie În Interiorul Corpului ... 117  
Supraîncărcarea Chakrelor ... 123  
Supraîncărcarea și Eliberarea Chakrelor ... 123  
Lista Chakrelor Și Localizarea Lor ... 126  
Stimularea Chakrelor ... 127  
Ridicarea Energiei Kundalini ... 130  
Beneficiile Extraordnare Ale Practicii Energetice ... 140

#### **VI. Exorcismul: Apărarea Împotriva Forțelor Întunecate ... 141**

Există Răul? ... 141  
Suntem Expuși La Forțe Negative 24h/7 ... 146  
Cum Să Te Protejezi ... 150  
Cum Să Alungi Energia Nocivă Dintr-o Cameră ... 152  
Realizarea Unei Pentagrame De Alungare ... 154  
Întoarcerea Înapoi A Unui Atac Direct ... 158  
Micro-Alungarea ... 160

#### **VII. Clarviziunea: Deschiderea Celui De-Al Treilea Ochi ... 161**

Cele 6 Simțuri Parapsihice ... 161  
Calitatea Gândurilor Tale ... 165  
Lista Parțială A Calităților Fiecărui Format Sensorial ... 168  
Extragerea Informațiilor Corecte ... 172  
Repere Cronologice Din Trecut Și Viitor ... 175  
Fă Cunoștință Cu Șinele Tău Viitor ... 176  
Informații Interdimensionale ... 177  
Cum Să Vezi Aurele ... 177  
Moralitatea Unei Persoane Cu Capacități Extrasenzoriale ... 182

#### **VIII. Magia: Controlarea Realității ... 185**

Puterea Minții De A Influența Materia ... 185

Ce Este Un Ritual? ... 187  
Ritualuri Pentru Obținerea Succesului ... 189  
Invocarea Spiritelor ... 192

**IX. Iubirea: Energia Intimității ... 197**

Ce Este Iubirea Și Cum Funcționează Ea ... 197  
Cum Să Folosim Energia Pentru A Atrage Mai Mulți Parteneri ... 201  
Cum Să Ai O Relație De Lungă Durată ... 204

**X. Avansarea Pe Calea Evoluției Tale: Depășirea Obstacolelor Care Stau în Calea Succesului ... 211**

Să Râdem De Pesimiști ... 213  
Trezirea Spirituală Globală ... 214  
Să Ai Încredere în Îndrumarea Sinelui Tău Superior ... 215  
Să Devii Un Geniu în Viață ... 216  
Să Dăbândești O Educație Spirituală Înaltă ... 217  
Interviuri Cu Guru Spirituali ... 219  
Arta Proiecției Astrale ... 220  
Manifestarea Și Autovindecarea ... 220

## 1. Evoluția Spiritualității Definierea Spiritualității

Spiritualitatea este calea evoluției. Acest lucru duce la întrebarea: ce este evoluția?

Evoluția înseamnă o dezvoltare continuă. Este optimizarea modului în care funcționează un lucru. Este o perfecționare.

Așadar, luând acestea în considerare, înțelegem că spiritualitatea este optimizarea modului în care evoluăm ca și conștiință.

Spiritualitatea este calea pentru îmbunătățirea modului în care trăim, gândim, simțim și acționăm. Aceasta include totul, începând de la modul în care ne petrecem timpul, până la ceea ce mâncăm, dormim, comunicăm, cum ne câștigăm existența și altele.

Spiritualitatea și felul în care evoluezi pătrund fiecare aspect din întreaga ta viață și dincolo de ea. Ea este modul în care tu EXIȘTI.

Să aruncăm o privire la rădăcina cuvântului "spirit", cu scopul de a obține un indiciu privind semnificația sa din punct de vedere academic...

Spirit înseamnă "Șinele adevărat sau Sufletul". De asemenea, înseamnă "vigoare și tărie de caracter". Și în acest context, are sens.

Spiritualitatea este calea evoluției. Este cea mai puternică și importantă parte din ceea ce tu reprezinți și din modul în care trăiești. Este lumina călăuzitoare pentru deciziile pe care le iei și baza moralității tale personale.

Spiritualitatea este cea care TE DEFINEȘTE.

Un filosof celebru (Platon) a declarat că, cele mai importante trei întrebări pe care o ființă umană le poate avea, sunt: Ce este adevărat? Ce este bun? Ce este frumos?

Spiritualitatea este cheia pentru a răspunde la aceste întrebări străvechi.

### Geneza Conștiinței

Cum a început existența?

Cum s-a întâmplat totul?

Cum a fost creat totul?

O sursă de Conștiință a generat cumva toate acestea? Sau totul s-a întâmplat spontan, printr-un accident, precum vor să creadă atei și scepticii? Știe cineva cu adevărat? Și dacă da, cum știe aceste lucruri? Cum poți dovedi ceva precum geneza inițială a conștiinței și a existenței?

Ca să fiu complet sincer, nu mă pot pronunța cu absolută certitudine într-un fel sau altul despre acest lucru și aș avea rețineri față de oricine pretinde că poate.

Însă acestea fiind spuse, am de gând să stabilesc propria teorie de lucru. Și aceasta se bazează pe experiențele mele trăite în mod direct, pe conversațiile și comunicările mele cu ființe evolute și pe propriile observații logice și raționale.

Permite-mi să îți reamintesc încă o dată, că aceasta este o TEORIE. Nu pretind că știu SIGUR...

## IV. Proiecția Astrală Tu Nu Ești Corpul Tău

Persoanele obișnuite își trăiesc întreaga viață... fără măcar să știe cele mai PROFUNDE adevăruri despre realitate:

### **Tu nu ești corpul tău**

Așa este, "tu"... conștiința care se auto-identifică... intelectul auto-conștient... NU EȘTI corpul tău fizic. Tu nu ești NICIUN corp fizic.

Un corp este doar un vehicul... o carapace organică pe care tu o controlezi de dragul participării în realitatea fizică.

Nu ești corpul tău, cum nu ești nici mașina ta sau trenul care te duce la muncă zilnic.

Așa că, ce-ai zice dacă ți-aș spune că îți poți "parca" acest vehicul în timp ce IEȘI DIN EL... ca să mergi în lumea de dincolo și să călătorești într-o ALTĂ DIMENSIUNE?

Ca și o unitate de conștiință, tu ești capabil să circuli între corpuri diferite ca să percepi și să experimentezi realități total diferite.

Acum, ținând cont că citești această carte, există șansa ca tu să fi știut aceasta deja. Dar dacă nu... ai putea fi șocat de cât de extraordinar sună această posibilitate.

Ești pe cale să înveți de la mine secrete, pe care majoritatea oamenilor nu le vor cunoaște nici în ultimul ceas. Ei își vor trăi toată viața fără să știe faptul că, proiecția astrală este reală și realizabilă de către oricine.

Majoritatea oamenilor "normali" nu au nici cea mai vagă idee despre proiecția astrală. Pentru ei, noi toți suntem cădeți spațiali.

După cum spuneam mai devreme, aceasta este diferența dintre scepticismul materialist limitat și perspectiva largă evoluționară.

Cu cât avansezi mai mult în evoluția spirituală și în abilitățile parapsihice, cu atât lucrurile devin mai ciudate în viața "normală". Nu există "doctor" sau "terapeut" care te poate ajuta odată ce te afunzi în legendara vizuină de iepure.