

Cuprins



Pregătirea universului nou-născutului

- 1 Pregătirea camerei bebelușului
- 2 O ambianță calmă și liniștitoare
- 3 Crearea celor patru spații
- 4 Spațiul pentru dormit
- 5 Patul
- 6 Spațiul pentru schimbarea și îmbrăcarea bebelușului
- 7 Spațiul pentru hrănirea bebelușului
- 8 Un spațiu pentru activități
- 9 Salteaua de activități
- 10 Oglinda
- 11 Etajera
- 12 Ramele foto



Materialele bebelușului

- 13 Caruselele
- 14 Caruselul de tip Munari
- 15 Caruselul cu octaedre
- 16 Caruselul de tip Gobbi
- 17 Caruselul cu dansatori
- 18 Obiectele suspendate
- 19 Inelul
- 20 Clopoțelul
- 21 O zornăitoare pentru picioare



Descoperirea, vorbirea, participarea

- 22 Îmbrăcarea
- 23 Descoperirea noilor gusturi
- 24 Explorarea casei
- 25 Mersul de-a bușilea
- 26 Cucu-baul
- 27 De-a ascunselea
- 28 Jocuri cu mâinile și cu degetele
- 29 Muzica
- 30 Descoperirea sunetelor
- 31 Descoperirea cărților
- 32 Descoperirea limbajului

Micuțul are nevoie...



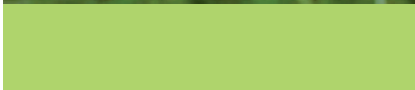
Mâna și creierul

- 33 Zornăitoarele
- 34 Zornăitoarea cu două discuri
- 35 Coșulețele
- 36 Explorarea
- 37 Coșulețele cu obiecte casnice
- 38 Obiectele clasate tematic
- 39 Pernițele tactile
- 40 Un covor pentru activități
- 41 Cutiile
- 42 Cutia cu o singură formă
- 43 Formele geometrice
- 44 Mingea tricotată
- 45 Pușculița
- 46 Oul și suportul pentru ou
- 47 Înșiruirea
- 48 Sortarea și înșiruirea
- 49 Câteva boabe de cafea

Ceea ce poate copilul să facă

Crearea unei ambiante liniștite și pozitive

- 50 Politețea
- 51 Pernuța de reflecție
- 52 Cum faceți față tantrum-urilor
- 53 Participarea la activitățile cotidiene
- 54 Strângerea de pe jos și adunarea laolaltă
- 55 Adaptarea casei în funcție de copil
- 56 Spălatul
- 57 Mâncatul
- 58 Ajutați-l să mănânce singur
- 59 Ajutați-l să se îmbrace singur
- 60 În grădină



Pregătirea universului nou-născutului

Înainte de naștere, pregătiți-i un mediu armonios în care să se simtă bine, care să-i respecte și să-i încurajeze independența, unde să poată experimenta diferite senzații și să-și dezvolte abilitățile în siguranță și care să-i trezească interesul.



Și iată-l printre noi, epuizat de
contrastul teribil dintre odihna perfectă
și inevitabilul efort pe care tocmai l-a făcut.

Maria Montessori, L'Enfant dans la famille

1

Pregătirea camerei bebelușului

Bebelușul își face simțită prezența în familie din momentul în care îi amenajați camera. Ideal ar fi să proiectați și să-i pregătiți mediul ambiant înainte ca el să se nască.

Astfel, veți avea mai mult timp liber și îi veți putea acorda bebelușului întreaga atenție.

Pentru a-i conferi bebelușului un sentiment de siguranță și de ordine, este bine să nu schimbați decorul pe durata primului an din viață. Gândiți-vă cu atenție cum îi veți aranja și organiza camera, ținând cont de dezvoltarea sa.

Mergeți în viitoarea cameră a bebelușului și ascultați sunetele care se aud. Este preferabil să alegeți o încăpere liniștită – îi va dezvolta atenția și puterea de concentrare. Dacă este posibil, pregătiți-i o cameră care dă spre grădină, de unde

bebelușul să audă foșnetul frunzelor și cântecul
păsărilor.

Întindeți-vă în locul unde va dormi și asigurați-vă
că lumina naturală sau cea artificială nu-i cade
direct pe chip.

Explorați-i camera, așezați-vă pe jos, târâți-vă,
mergeți de-a bușilea. Așa veți vedea ce-l va atrage
pe bebeluș, ce va putea atinge atunci când se va
târî, când va merge de-a bușilea și când, în cele din
urmă, se va ridica în picioare.

2

O ambianță calmă și liniștitoare

Creați o atmosferă calmă și liniștitoare, la care vor contribui pereții în nuanțe neutre, deschise. Un tavan alb-gălbui va reflecta lumina în tonuri calde. Aduceți o veioză care să înlocuiască seara lumina naturală.

Camera ar trebui să conțină doar obiecte absolut necesare, care să fie ușor de aranjat. În acest scop, lăsați pereții cât mai goi și păstrați puține lucruri în restul camerei.

Pe parcursul primilor trei ani din viață, copilul va absorbi, precum un burete, informații despre tot ce-l înconjoară. De aceea, este important ce obiecte alegeți să îi lăsați la îndemână. Acestea trebuie să fie captivante, de calitate, adaptate staturii și capacităților sale, și trebuie să-i mențină treaz interesul.

Un mediu bine organizat îl va face pe copil mai independent și îl va ajuta să se concentreze.

