



365

DE RUGĂCIUNI  
PENTRU  
FIECARE ZI  
A ANULUI

ROOSSA

**Alcătuitori**

Svetlana Rudzievskaia,  
Mihai Costiș

**Traducere**

Mihai Costiș

**Corector**

Liliana Armașu

**Selectia imaginilor**

Svetlana Rudzievskaia

**Fotografii**

monahul Gherman Mudrenco  
(Mănăstirea Noul Neamț, Moldova),  
preotul Konstantin Kamâșanov,  
Vadim Boloșov,  
Aleksandr Krasotkin,  
Vladimir Rudzievskii,  
Leonid Feoktistov,  
Vadim Șulț





## PREFAȚĂ

Nimic nu apropie mai mult oamenii ca o rugăciune sinceră, care învinge distanțele și timpul, obstacolele și neputințele, face minuni și ne solidarizează în comunicarea cu Dumnezeu și cu Împărăția Cerurilor. Rugăciunea permite să pășim pe neobservate în această lume veșnică încă din clipa în care suntem înconjurați de grijile vieții pământești. Experiența rugăciunii ortodoxe este o comoară ale cărei nestemate sunt sădite în cărțile de rugăciuni canonice, în textele slujbelor bisericești, în Sfânta Scriptură, în operele sfinților ortodocși și ale propovăduitorilor pietății, care au trăit în diverse țări și vremuri. Vă propunem culegerea „365 de rugăciuni pentru fiecare zi a anului”, care vă va ajuta să pătrundeți în lumea sacră a Ortodoxiei, să sorbiți apa vie din această fântână curată și adâncă. În carte au fost incluse diverse rugăciuni pentru tot felul de ocazii, iar spre a le pătrunde mai ușor, au fost însoțite de ilustrații corespunzătoare.

Pentru ușurința folosirii acestei cărți de rugăciuni, ea a fost împărțită în douăzeci de capitole. Astfel, rugăciunile adresate lui Dumnezeu au fost adunate sub titlul „Auzi, Dumnezeule, rugăciunea mea”; rugăciunile adresate Maicii Domnului și rostite în fața icoanelor făcătoare de minuni care O reprezintă alcătuiesc capitolul




„Întru tot cântată Maică”. Denumirile secțiunilor „Sfinții ocrotitori”, „Înger de pace” și „Cinstită Cruce, Lemn de viață” vorbesc de la sine despre faptul că aici sunt rugăciuni adresate, respectiv, sfinților venerați, Puterilor îngerești și Sfintei Cruci.

Omul credincios își începe și își încheie fiecare zi cu o rugăciune. Astfel este structurată și culegerea „365 de rugăciuni pentru fiecare zi a anului”. Începe cu capitolul „Pe Tine Te caut dis-de-diminează” și se termină cu un șir de rugăciuni de seară, cu titlul comun „Ziua trecând, slăvescu-Te pe Tine, Stăpâne”. Rugăciunile care ne însoțesc la drum, în afaceri, în grijile cotidiene și în diverse situații ale vieții alcătuiesc secțiunea „Pașii mei îndreptează-i”: credinciosul ortodox tinde să urmeze voința lui Dumnezeu și în situațiile de fiecare zi, și în momentele importante din viața lui. Fără îndoială, atunci când suntem bolnavi, ne aflăm în pericol sau într-o situație dificilă, apelăm neapărat la protectorii noștri divini, Dumnezeu și Sfânta Maică Precistă. Astfel de rugăciuni le găsim de asemenea și în capitolele „La vreme de ispită și nevoi” și „Neputințelor vindecarea”.

Dar oricât de prosperă ar fi viața, omul credincios nu uită că ea este un preludiv al întâlnirii cu Dumnezeu, că Tatăl Ceresc îl așteaptă pe fiecare om ca pe un fiu al Său, în veșnicie, acolo unde se află casa noastră adevărată.

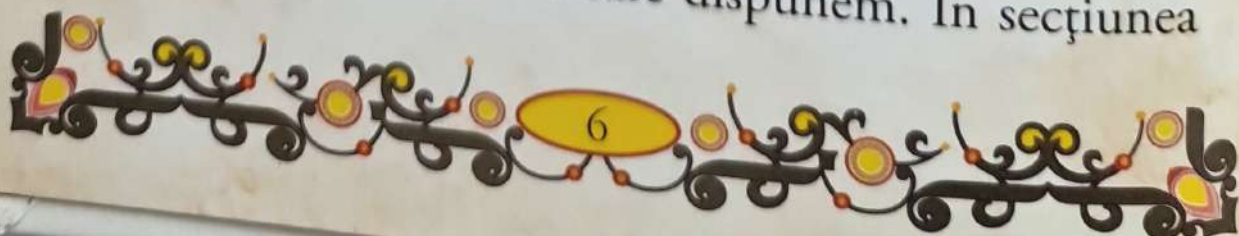




Rugăciunile care ne ajută să ne desprindem inima de agitația și grijile de fiecare zi și să ne amintim de înalta noastră vocație au fost puse în capitolul intitulat „Moștenirea cea dorită”.

Ca să ajungem în Împărăția Cerurilor, este necesar ca deja aici, pe Pământ, să ne dăm seama de imperfecțiunile noastre și să-L rugăm pe Domnul să ne ferească de ispita de a păcătui. Fără experiența rugăciunii este imposibil de a ne menține apți și a ne perfecționa; acest subiect îl găsim în rugăciunile adunate sub titlul comun „Fericiți cei săraci cu duhul” și „Fericiți cei ce plâng”. Iar secțiunea „Fericiți cei blânzi” ne amintește că doar acel care este în stare să-și vadă păcatele poate să ierte și să nu-i judece pe alții.

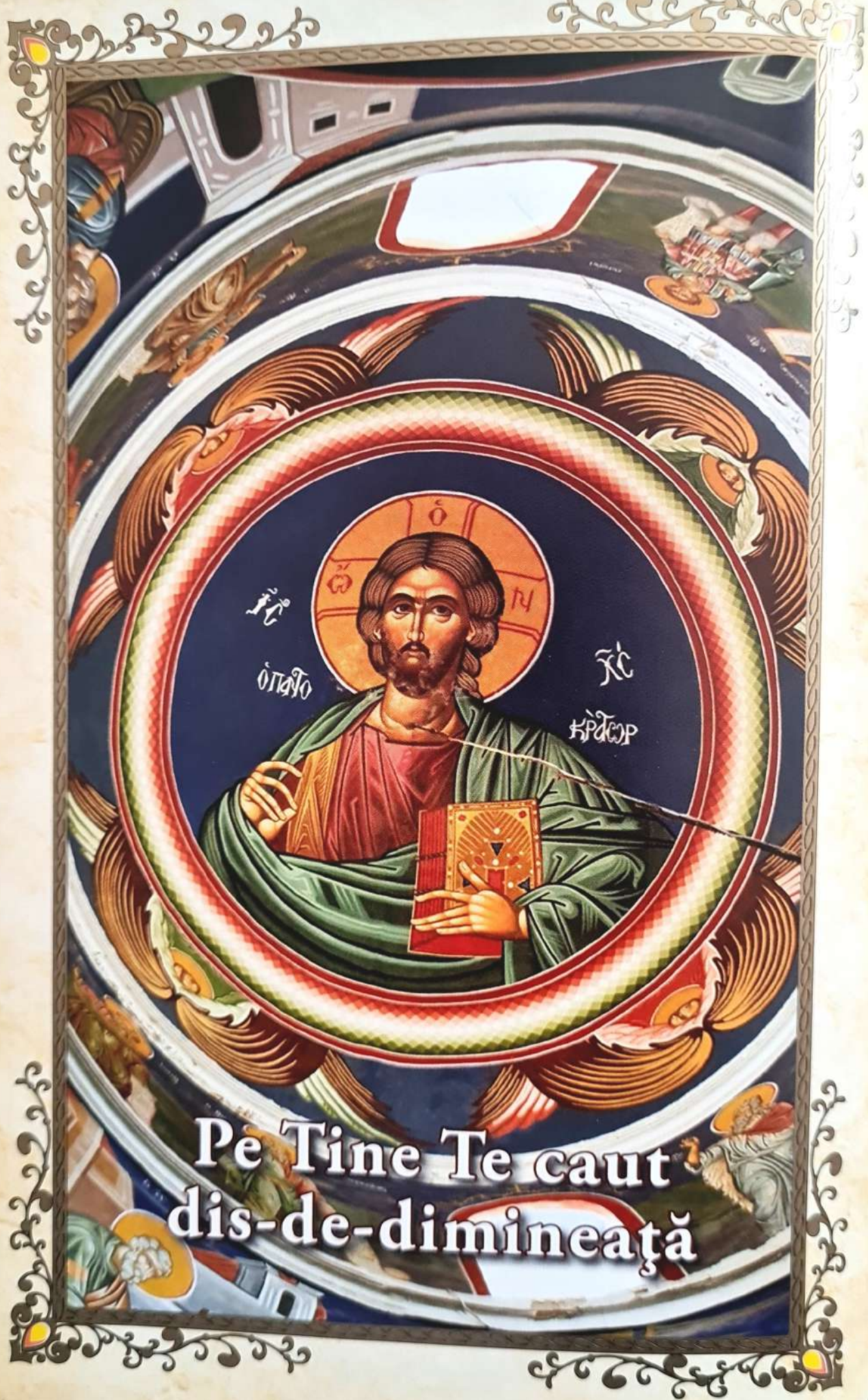
Tainele și slujbele Bisericii Ortodoxe ne ajută să învățăm să trăim după poruncile lui Dumnezeu. O serie de rugăciuni privind practica bisericească sunt incluse în secțiunea „Îndreptător credinței”. Ortodocșii se roagă de obicei pentru cei apropiați, vii și morți. De aceea, în această culegere există și capitolele corespunzătoare: „Pomenește, Doamne, pe aproapele nostru” și „Veșnică pomenire”. Orice credincios ortodox se roagă și pentru soarta patriei sale; în aceste zile grele rugăciunea este cea mai eficientă armă de care dispunem. În secțiunea





„România Sfântă” au fost incluse un șir de rugăciuni pentru România și pentru păstrarea credinței românilor. Curățenia sufletească și pioșenia deschid în inima credinciosului noi posibilități – dragostea fără limite și capacitatea de a se ruga pentru dușmanul său. „Dobândește pacea lăuntrică” – astfel au fost intitulate rugăciunile cu acest subiect. Și, în sfârșit, adevăratul credincios ortodox știe să-I mulțumească lui Dumnezeu pentru tot ce i se întâmplă în viață. Astfel de rugăciuni au fost adunate în capitolul „Laudă, suflete al meu, pe Domnul”. Sperăm ca această carte de rugăciuni să corespundă aspirațiilor spirituale ale fiecărui cititor, fiindu-i în fiecare zi de folos.





Pe Tine Te caut  
dis-de-dimineată






## Rugăciunea de dimineață a Sfântului Ioan de Kronstadt

Făcătorule și Stăpâne al lumii, caută cu milostivire în ceasul acesta al dimineții asupra făpturii Tale împodobită cu dumnezeiescul Tău chip. Fă ca ochiul Tău să mă învioreze și să vină lumina Ta cea mai strălucitoare decât Soarele în bezna sufletului meu, cel ticăloșit de păcat. Ia de la mine întristarea și lenea, dăruiește-mi veselie și vigoare sufletească, pentru ca inima mea să slăvească cu bucurie bunătatea și sfințenia Ta, nemărginita-Ți măreție, desăvârșirile Tale fără de sfârșit, în toată vremea și în tot locul. Că Tu ești Făcătorul meu și Stăpânul vieții mele, Doamne, și Ție se cuvine slavă de la toate făpturile Tale cuvântătoare, în tot ceasul, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.





Din rugăciunea de dimineață  
a Sfântului Grigorie Palama  
căt-re Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

Așa, Preabună Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, ascultă ticăloasa mea rugăciune și nu mă rușina de nădăjduirea mea cea către tine, ceea ce ești după Dumnezeu nădejdea tuturor marginilor pământului. Aprinderea trupului meu stinge-o; viforul cel cumplit din sufletul meu, potolește-l; mânia cea amară, îmblânzește-o; trufia și mândria părerii celei deșarte, din mintea mea șterge-o; nălucirile cele de noapte ale duhurilor celor viclene și bântuierile cele de zi ale gândurilor cele necurate, din inima mea împutinează-le; învață limba mea să grăiască cele de folos; povățuiește ochii mei să vadă drept faptele bune cele adevărate. Picioarele mele îndreptează-le să alerge fără împiedicare pe calea cea fericită a poruncilor lui Dumnezeu; mâinile mele fă-le să se sfințească ca, cu vrednicie să le ridic pe ele către Fiul Cel Preaînalt; curățește-mi gura mea ca, cu îndrăzneală să-L numesc Tată pe Dumnezeu Cel Înfricoșător și Prea Sfânt; deschide-mi urechile mele ca să audă simțitor și gânditor cuvintele cele mai dulci decât mierea și fagurul ale Sfintelor Scripturi...

